

〔リンク先〕 茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部

[http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page\\_id=168](http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168)

〔リンク先〕 茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部

[http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page\\_id=146](http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146)

〔リンク先〕 東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部

<http://www.hstvw.jp/>

中学生(受験生)のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受けつけております！！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。



夏合宿開始！（新チーム2日目）



初日：アップ（側転）



アップ（倒立歩行）



壁打ち（連続30回）



夕食(割烹旅館かめや)



テレビでも特集された食事は美味しいです！



夕食(初日まだ元気あります)



2日目:早朝散歩



早朝散歩(恒例:水切り)



朝食準備(2年生も手伝い)



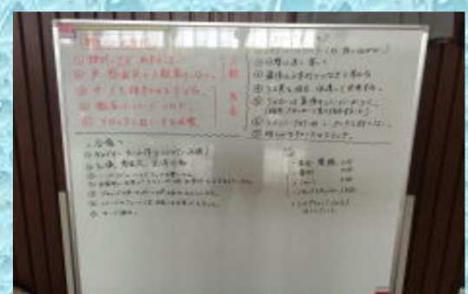
朝食準備(1年生大忙し)



旅館風景



朝食後片付け(休む間もなく...)



新チームの決まり事！



佐和高と合同練習開始！



体幹トレーニング



新キャプテンの意地！



森島先生による指導



森島先生のお話



寄せ・引きの練習



ブロック練習



クーリング(午前終了)



オイカワだよ。

3日目:早朝散歩



何が釣れるんですか…？



那珂高との再会！



那珂高との練習試合



手の形！足首！



強打レシーブ！



ハンドアップ！



課題のレセプション



茨城での引退試合？(3年生)

那珂高との絆の証



那珂高との集合写真



名残惜しく



4日目:早朝散歩



那珂高の生徒も参加!



外来種がオイカワを食べ尽くすようです

那珂高も一緒に水切り



朝食(耳は女バスの会話に...)

佐和高との合同練習(2日目)



佐和高の応援幕

恒例:校歌合戦!



女バスも合流してアップ開始

きつい芋虫



かけ声が合ってきました



1・2・3～(スクワット)



寄せ・引きの練習



寄せ・引きの練習



ブロック練習



ブロック練習



2日間ありがとうございました



佐和高との集合写真



新たな出会い(また会いましょう!)



山吹体育館から見える夕日



さあ、長距離ランニング…



スタート！



キャプテン独走！



少し遅れて…



給水タイム



まだ大丈夫！



案外、元気…



暗くなってきました



5日目：女バスと交流試合！



作戦練るも…



屈辱のアイス献上



キャプテンの合宿報告(懇親会)



OG・保護者も合流(懇親会)



解散!(合宿終了)

茨城県立佐和高等学校 森島先生。  
 茨城県立那珂高等学校 上金先生。  
 茨城県立太田第一高等学校 梶山先生。  
 そして、佐和高、那珂高、太田第一高校の生徒のみなさん。  
 合同練習、練習試合をして頂き、本当にありがとうございました。  
 また冬休みに茨城に戻りたいと思います。  
 森島先生に成長した姿を見せることができるよう、12月まで一生懸命練習します!  
 佐和高の生徒の皆さんに再会できる日を楽しみにしています!



学校説明会(誘導手伝い)



学校説明会(記念撮影)



練習試合(集合写真)



アイス食べてます(夏季大会)





合同練習(晴海中学校)



合同練習(晴海中学校)



合同練習(西武台高校)



合同練習(西武台高校)

### 練習試合①回目

7/29(水)

会場:茨城県山吹総合体育館

対戦:茨城県立佐和高校 茨城県立太田第一高校

スコア

vs茨城県立佐和高校 ○25-16● ○25-18●

vs茨城県立太田第一高校 ●16-25○ ●10-25○

### 練習試合②回目

7/30(木)

会場:茨城県山吹総合体育館

対戦:茨城県立那珂高校 茨城県立太田第一高校

スコア

vs茨城県立那珂高校 ●10-25○ ●03-25● ●05-25○ ●05-25○

●20-25○ ●18-25○

vs茨城県立太田第一高校 ●12-25○ ●08-25○

### 練習試合③回目

7/31(金)

会場:茨城県山吹総合体育館

対戦:茨城県立佐和高校

スコア

vs茨城県立佐和高校 ○25-20● ●17-25○ ○25-23●

○25-22● ●18-25○

### 練習試合④回目

8/5(水)

会場:立正大立正高校体育館

対戦:立正大立正 都立東 三田国際女子 武蔵野

対戦:立正大立正 都立東 三田国際女子 武蔵野  
品川エトワール女子 東京女子学園 江戸川女子

スコア

vs立正大立正 ○25-22●  
vs都立東 ○27-17●  
vs三田国際女子 ○25-23● ●28-30○  
vs武蔵野 ○25-12● ○25-08●  
vs品川エトワール女子 ●12-25○ ○25-22●  
vs東京女子学園 ○25-21● ○25-08●  
vs江戸川女子 ●19-25○ ●06-25○

練習試合⑤回目

8/5(水)

会場:立正大立正高校体育館

対戦:立正大立正 都立目黒 三田国際女子 帝京  
品川エトワール女子 東京女子学園 豊島岡女子

スコア

vs立正大立正 ○25-20● ○25-18●  
vs都立目黒 ●10-25○ ○28-26●  
vs三田国際女子 ○25-19● ●21-25○  
vs帝京 ○25-15●  
vs品川エトワール女子 ○25-21● ○25-22●  
vs東京女子学園 ○25-08● ○25-20●  
vs豊島岡女子 ○25-19●

練習試合⑥回目

8/9(日)

会場:大妻女子高校体育館

対戦:大妻

スコア

vs大妻 ●18-25○ ●16-25○ ○25-20● ●9-25○  
●11-25○ ○25-19●

練習試合⑦回目

8/11(火)

会場:大妻中野高校体育館

対戦:大妻中野

スコア

vs大妻中野 ●16-25○ ●9-25○ ●17-25○ ○25-22●  
●5-25○ ●16-25○ ●17-25○ ●12-25○  
●22-25○

練習試合⑧回目

8/15(土)

会場: 大山高校体育館

対戦: 大山

スコア

vs大山 ○25-22● ●20-25○ ○25-23●  
●16-25○ ○25-23●

練習試合⑨回目

8/17(月)

会場: 国士舘大学(多摩キャンパス)体育館

対戦: 国士舘大学 成瀬

スコア

vs国士舘大学 ●02-25○ ●06-25○ ●05-25○  
vs成瀬 ●16-25○ ●20-25○

練習試合⑩回目

8/18(火)

会場: 深川高校体育館

対戦: 深川高校

スコア

vs深川 ●15-25○ ●11-25○ ●21-25○  
●24-26○ ●15-25○ ●16-25○  
●17-25○

私学大会⑪回目

8/20(木)

会場: 大成高校体育館

対戦: 女子学院

スコア

vs女子学院 ●16-25○ ●19-25○

夏季大⑫回目

8/22(土)

会場: 調布南高校体育館

対戦: 1回戦(都立光丘) 2回戦(都立小平)

スコア

vs光丘 ○26-24● ○25-22●  
vs小平 ●04-25○ ●17-25○

練習試合⑬回目

8/28(日)

8/23(日)

会場:晴海中学校体育館

対戦:晴海中学校 大島中学校

スコア

vs晴海中学校 ※確認中

vs大島中学校 ※確認中

練習試合⑭回目

8/25(火)

会場:(埼玉)西武台高校体育館

対戦:西武台

スコア

vs西武台 ※確認中

練習試合⑮回目

8/27(木)

会場:(千葉)日出学園高校体育館

対戦:日出学園 駒込

スコア

vs日出学園 ○25-14● ○25-17● ○25-12●

vs駒込 ●17-25○ ●22-25○ ○25-10● ○25-16●

○25-13● ○25-06●

練習試合⑯回目

9/21(月)

会場:本校体育館

対戦:日大鶴ヶ丘 三田国際女子

スコア

vs日大鶴ヶ丘

vs三田国際女子 ○25-18● ●14-25○ ●18-25○

●25-27○ ●23-25○ ●15-25○

○25-19●

練習試合⑰回目

9/22(火)

会場:江戸川女子高校体育館

対戦:江戸川女子

スコア

vs江戸川女子 ●17-25○ ●14-25○ ●23-25○

vs戸山 ○28-26● ●13-25○ ○25-17●

練習試合⑱回目

練習試合⑱回目

9/23(水)

会場:本校体育館

対戦:西葛西中学校

スコア

vs西葛西中学校 ○25-9● ○25-12● ○25-14●  
○25-11● ○25-8● ○25-17●  
○25-1● ○25-16●

練習試合⑲回目

9/26(土)

会場:本校体育館

対戦:日本大学第一高校 芝商業高校

スコア

vs日本大学第一 ●9-25○ ●15-25○  
vs芝商業 ●10-25○ ●24-26○ ●20-25○  
●22-25○

練習試合⑳回目

10/1(木)

会場:上平井中学校体育館

対戦:上平井中学校

スコア

vs上平井中学校 ○25-13● ○25-9● ●26-24○  
○25-14● ○25-14● ○25-18●  
○25-10● その他2セット

練習試合㉑回目

10/4(土)

会場:大山高校体育館

対戦:大山高校

スコア

vs大山高校 ○25- 9● ○25-13●  
vsICU高校 ○25-12● ○25-18● ○25-13●

練習試合㉒回目

10/25(日)

会場:東高校体育館

対戦:東高校 帝京 小岩 小松川

スコア

vs東 ●17-25○ vs小松川 ○25-13●  
vs帝京 ○25-18●  
vs小岩 ●24-26○

### 新人リーグ⑳回目

11/1(日)

会場:杉並学院

対戦:小金井北 大泉

スコア

vs小金井北 ○2-1●

vs大泉 ●0-2○

### 新人リーグ㉑回目

11/3(祝)

会場:杉並学院

対戦:国分寺 井草 多摩大目黒

スコア

vs国分寺 ○2-0●

vs井草 ●0-2○

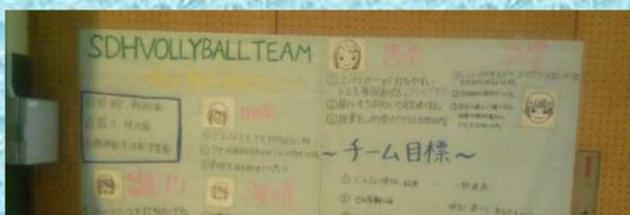
vs多摩大目黒 ○2-1●



9月初旬より長期入院しておりました。  
練習試合などで多くの先生方、選手のみなさんには  
ご迷惑をおかけ致しました。  
この場をかりてお詫び申し上げます。  
誠に申し訳ございませんでした。  
10月中旬より通常業務に復帰しております。  
今後とも練習試合、合同練習など心よりお願い申し  
あげます。

顧問 岸本 正伸

女子バレー部が千羽鶴を折ってお見舞いに  
来てくれました。





新人リーグに向けての新たな目標です!



練習風景 (サーブ練習)



練習風景 (サーブ練習)



2年生が修学旅行の間は1年生で練習



いよいよ新人戦開始! 校歌斉唱!!



新人リーグはいずれも大接戦!



新人リーグ戦 (風景)



新人リーグ戦 (表彰式)





新人リーグ戦（表彰式） 第3位!!



3期連続2部大会へ進出



新人リーグ戦（表彰式後）



合同練習風景（葛飾区立小松中学校）



合同練習風景（葛飾区立小松中学校）



合同練習風景（葛飾区立小松中学校）

合同練習の掲載写真については顧問の許可を得て掲載させて頂きました。

### 新人2部大会⑭回目

11/15(日)

会場:千早高校

対戦:九段

スコア

vs九段 ●0-2○

### 練習試合⑮回目

11/22(日)

会場:上野学園

対戦:上野学園 錦城学園

スコア

vs上野学園 ○25-12● ○25-12● ○25- 9●  
○25- 6●

vs錦城学園 ○25-17● ○25-21● ○25-17●  
○25-13● ○25-10●

### 練習試合⑯回目

練習試合⑳回目

11/29(日)

会場:実践女子

対戦:実践女子 日大明誠

スコア

vs上野学園 ○25-19● ●19-25○ ●23-25○  
●10-25○

vs日大明誠 ○25-14● ○25-19● ○25-14●  
○25-23● ●23-25○

練習試合㉑回目

12/12(土)

会場:本校

対戦:錦城学園 小松川

スコア

vs錦城学園 ○25-18● ○25-17●

vs小松川 ●17-25○ ●16-25○

練習試合㉒回目

12/18(土)

会場:本校

対戦:錦城学園 上野学園

スコア

vs錦城学園 ○25-23● ○25-10●

vs上野学園 ○25-20●

私学大会㉓回目

12/20(月)

会場:東京高校

対戦:関東国際

スコア

vs関東国際 ●0—2○

練習試合㉔回目

12/26(土)

会場:山吹総合体育館

対戦:茨城県立佐和高校

スコア

vs佐和高校 ●7-25○ ●13-25○ ●21-25○

●9-25○ ●13-25○ ●17-25○

練習試合㉕回目

12/27(日)

会場:山吹総合体育館

会場：山吹総合体育館  
対戦：茨城県立佐和高校  
スコア

vs佐和高校 ●15-25○ ●5-25○ ●19-25○  
●18-25○

練習試合⑫回目

1/11(月)

会場本校

対戦：淑徳巣鴨

スコア

vs淑徳巣鴨 ○25-20● ○25-19● ●21-25○  
○25-20● ●21-25○ ●15-25○

A Happy New Year !!



昨年はいへんお世話になりました。  
新年あけましておめでとうございます。  
本年もよろしく願い致します。



恒例：期末考査後の体力づくり。今回は講堂での卓球大会となりました!





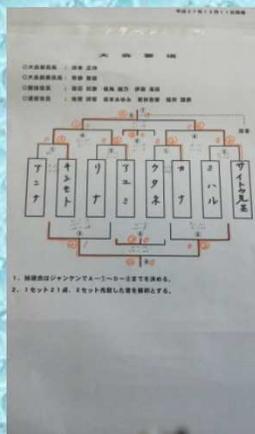
題して『K-1グランプリ!』。ジャンケンによる組み合わせでトーナメント戦!



優勝から最下位まで決まるトーナメント戦を制したのは・・・。



白熱する敗者による順位決定戦・・・。



第2回K-1グランプリ  
～卓球編～  
優勝は顧問・・・。  
準優勝は副顧問・・・。  
次回は3月開催予定です。



練習試合後はいつもお菓子を食べてます。



私学大会直前。緊張をほぐすために多摩川を散歩しました。



毎年恒例のクリスマス遠征（茨城）。森島先生のもとへ!!



旅館近くの滝を見学しました。



冬合宿開始!!



練習最後のシャトルランでヘトヘト・・・。





遠征初日はクリスマス!このときはまだ平和な生活が続いてました・・・。



遠征2日目からは茨城県立佐和高校と合同練習。森島先生に教わる日々。

## 茨城県立佐和高校バレーボール部



森島先生。

茨城県立佐和高校女子バレーボール部のみなさん。

2日間ありがとうございました!

3月の近県大会、合同合宿で少しでも成長した姿をお見せできるよう

心を入れ替え練習に取り組んでいきます。

またお会いできる日を楽しみにしています!





生徒の発案で初詣。高尾山に必勝祈願もかねて山登りをしました。



リフト駅でアイスを食べ、今年の干支のさる円へ。



子猿を狙ってエサを投げるが・・・。



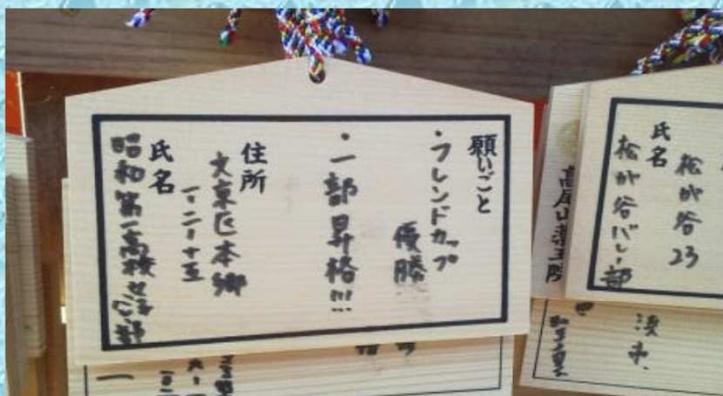
ひっぱりだこを撫で、男坂の108段の階段をのぼり・・・。



願叶輪潛をくぐり、六根清浄石車を回し、焼き団子を食べ・・・。



おみくじで気になるのは勝負運!!・・・のはず。



フレンドカップ優勝、1部昇格の必勝祈願!!



山頂到着!!そして昼食へ。





麦とろそばを食べて粘りあるプレーを!!



下山は4号路で。吊り橋を渡りました。



リフトで下山後はまた焼き団子。そして温泉へ。



年3回、文京区男子バレーボール大会のお手伝いをしています。



2班に分かれてのお手伝い。もう1班は英検の勉強をしています。



お手伝い終了。

### 練習試合③③回目

1/16(土)

会場:本校

対戦:小山台高校 錦城学園高校

スコア

vs小山台 ●8-25○ ●15-25○

vs錦城学園 ○25-16● ○26-24●

### 練習試合③④回目

1/17(日)

会場:(埼玉)西武台高校

対戦:(埼玉)西武台高校

スコア

vs西武台 ●21-15○ ●18-25○ ●13-25○

○25-18● ●25-19○ ●18-25○

○25-20●

### 練習試合③⑤回目

1/23(土)

会場:葛飾特別支援学校

対戦:葛飾特別支援学校(男子)

スコア

vs葛飾特別支援学校

○25-20● ○25-10● ○25-17●

### 練習試合③⑥回目

1/30(土)

会場:本校体育館

対戦:都立東高校

スコア

vs都立東

○25-21● ○25-17● ○25-20● ○25-16●

○25-15● ○25-13●

練習試合⑳回目

2/6(土)

会場:本校体育館

対戦:神奈川県川崎市立宮内中学校

スコア

vs宮内中 ○25-11●

練習試㉔回目

2/7(日)

会場:京華商業高校

対戦:京華商業 三田国際女子

スコア

vs京華商業 ○25-6● ○25-8● ○25-9●

vs三田国際 ○25-15○ ○25-21● ○25-17●

練習試合㉔回目

2/11(祝)

会場:青山学院

対戦:青山学院 桜美林 渋谷教育渋谷

スコア

vs青山学院 ●14-25○ ●20-25○ ●19-25○

vs桜美林 ○26-24● ○25-19●

vs渋谷教育 ●24-26○ ●20-25○ ○25-13●

フレンドカップ

2/14(日)

会場:(埼玉)西武台高校

対戦:リーグ戦(総当たり)

スコア

vs錦城学園 ○25-17● ○25-21●

vs日大三高 ●17-25○ ●8-25○

vs西武台 ●15-25○ ○25-15● ○25-14●

vs青山学院 ○25-22● ○25-14●

練習試合㉔回目

2/28(日)

会場:葛飾商業

対戦:葛飾商業

スコア

vs葛飾商業

●21-25○ ○25-16● ○26-24● ○25-21●

●19-25○ ○25-23●

練習試合④回目

3/17

会場:本校

対戦:錦城学園 東京女子学園

スコア

vs錦城学園 ○25-5● ○25-13●

vs東京女子学園 ○25-10● ○25-15●

第7回近県大会

3/27

会場:茨城県山吹総合体育館

対戦:茨城県立太田第一高校 茨城県立佐和高校  
栃木県太田原女子高校

スコア

vs太田一高 ●13-25○ ●17-25○

vs佐和高校 ●15-25○ ●17-25○

vs太田原女子 ●7-25○ ●12-25○

第7回近県大会

3/28

会場:茨城県山吹総合体育館

対戦:栃木県真岡北陵高校  
埼玉県庄和高校

スコア

vs真岡北陵 ※怪我人のため不戦敗

vs庄和高校 ※怪我人のため不戦敗

練習試合④回目

3/31

会場:立正大立正

対戦:立正大立正 村田女子

スコア

vs立正大立正 ●13-25○ ●21-25○

vs村田女子 ○27-25● ○25-18○

練習試合④回目

4/1

会場:日大三高

対戦:日大三 日大二 専修大附

スコア

vs日大三 ●5-25○ ●17-25○ ●16-25○

vs日大三 ●15-25○ ●17-25○ ●16-25  
●15-25○  
vs日大二 ○25-21● ●16-25○ ●9-25○  
●18-25○  
vs専修大 ●15-25○ ●22-25○ ●10-25  
○26-24●

### 練習試合④7回目

4/3

会場:上野学園

対戦:上野学園 正則

スコア

vs上野学園 ○25-11● ○25-14● ○25-12●

vs正則 ○25-13● ○25-18● ○25-12●

### 練習試合④8回目

4/10

会場:本校

対戦:日大一A 日大一B 東 駒込

スコア

vs日大一B ○25-23● ●21-25○

vs日大一A ●25-17○ ●8-25○

vs都立東 ●21-25○ ●23-25○ ○28-26●

vs駒込 ○25-18● ○25-20● ○25-20●



2月14日 フット・カップ vs西武台 (埼玉)





2月14日 フット'カップ' 準優勝決定戦 vs青山学院



2月14日 フット'カップ' ハグ'ニグ'を乗り越え、準優勝!!



再検査の結果、転移、再発ございませんでした。  
ご心配頂いた諸先生方にこの場をかりて御礼申し上げます。





### 早朝学習会風景



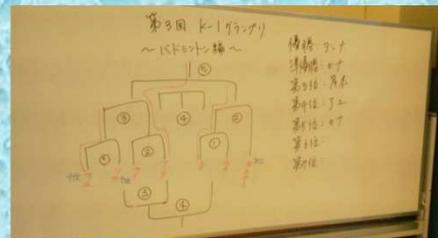
### 3月5日卒業式後のお別れ会



多くの先生方から可愛がっていただいた6名。無事、卒業、進学しました!!



### 恒例行事 考査後のスポーツ大会 K-1グランプリ!!



### 体力作りも兼ねて…





**優勝!! 準優勝!!**



**中学校との合同練習**



**茨城遠征出発!!**



**第7回近県大会**



**中野旅館の夕食!**



**vs太田一高（茨城）戦**



**vs真岡北陵（栃木）戦**



**いざ!!森島先生（茨城県立佐和高校）のもとへ!!**





佐和高との合同合宿開始



すぐに練習開始!



練習風景



夕食後のひととき



朝練開始!!



ボール交換



1ヶ月後、両チームは  
ボールをベンチに置いて  
県大会、都大会を  
かけて戦うことになる。



集合写真



遠征後の懇親会

春季リーグ①日目  
4/17  
会場:北園  
対戦:都立杉並 都立八王子東  
スコア  
vs都立杉並 ○25-14● ○25-12●  
vs八王子東 ○25-19● ○25-21●

春季リーグ①日目  
4/17  
会場:北園  
対戦:都立杉並 都立八王子東  
スコア  
vs都立杉並 ○25-14● ○25-12●  
vs八王子東 ○25-19● ○25-21●





**何が何でも1部大会1位通過を合い言葉に今日まで練習してきました。**



**1部昇格して恩返しを果たす!!**



**5戦いずれも大接戦…。フルセットの試合が続く熱戦!!**



**5戦全勝での1部大会進出を賭けて**



5戦全勝で1部1位通過!!【表彰式】



ようやく1部大会に進出することができました。  
今日まで練習試合などをご指導頂いた先生方、選手のみなさん。  
保護者、卒業生のみなさん、本当にありがとうございました。  
この場をかりて心から御礼申し上げます。  
今後ともご指導よろしくお願い申し上げます。  
本当にありがとうございました!!!!!!!!!!!!!!

平成28年4月24日  
顧問 岸本 正伸

# いよいよ一部大会！！



1試合目に備えてランニング



プロトコール風景





**初めての一部大会。試合開始!!**















創部10年目で掴んだ初めての一部大会!!  
2回戦で共栄学園と対戦したい!  
そのために初戦を何が何でも勝ち抜きたい!  
しかしながら、ゲーム開始早々、ミスの連発…。  
タイムを取れども流れは変わらず、緊張は増すばかり…。  
結局、何もなすことができぬまま試合終了。  
自分たちの真の実力を思い知った大会となりました。  
応援に来て頂いた諸先生方、保護者のみなさま、生徒のみなさん、  
ありがとうございました。  
この場をかりて御礼申し上げます。  
秋の新人大会でもう一度一部大会に挑戦したいと思います!!

#### 練習試合51回目

4/29

会場:日大豊山女子高校

対戦:日大豊山女子

スコア

vs日大豊山女子

○25-23● ○25-21● ●B17-25○ ●21-25○ ●23-25○

●14-25○ ●B13-25○ ○25-23● ●B17-25○

#### 練習試合52回目

4/30

会場:大山高校

対戦:大山

スコア

vs大山

○25-8● ○25-23● ○25-10● ●B16-25○ ○B28-26●

#### 練習試合53回目

5/3

会場:本校

対戦:芝商業 (千葉県)日出学園

スコア

vs芝商業

●10-25○ ●18-25○ ○25-21● ○25-21●

vs(千葉県)日出学園

○25-23● ○25-11● ●B14-25○ ●B18-25○

#### 練習試合54回目

5/4

会場:立正大立正高校

対戦:立正大立正高校

対戦:立正大立正 光丘

スコア

vs立正大立正 ●13-25○ ●19-25○

vs光丘 ○25-13● ●B26-28○

春季大会(一部大会)兼関東大会予選

5/8

会場:駒場高校

対戦:青陵

スコア

vs青陵

●16-25○ ●13-25○

練習試合56回目

5/15

会場:実践女子学園

対戦:実践女子学園 八王子 錦城学園

スコア

vs実践女子学園

vs八王子

vs錦城学園

練習試合57回目

5/21

会場:淑徳巣鴨

対戦:淑徳巣鴨

スコア

vs淑徳巣鴨



祝勝会!!



焼き肉!!!!



**引退を賭けたインターハイ予選!!**











インターハイ予選

5/29

会場: 桐朋女子

対戦: 共立女子第二 東海大菅生

スコア

1回戦

vs共立女子第二

vs東海大菅生





1回戦の青陵高校に惨敗し、2回戦で対戦するはずだった共栄学園と対戦することができぬまま終わってしまった一部大会。

フレンドカップに共に出場している都立小山台が、3回戦の共栄学園戦で善戦する姿に触れ、感動とともに悔しさを深める大きな経験をしました。

——自分たちの登るべき山は、最後まで登り切ろう！

初めての一部大会での惨敗を受け、インハイ予選に向けた新たな合い言葉となりました。

——山は東海大菅生。

1回戦の共立女子第二戦を何とかストレート勝利し臨んだ東海大菅生戦。

最後まで戦う姿勢を崩さず、フルセットまで持ち込む善戦ができました。

——苦しみの中に楽しさを見出した時こそ、私たちのベストプレーがある。

## 中学生のみなさんへ

昭和第一高等学校女子バレーボール部は、随時、中学生の練習見学、体験を受けつけております。参加希望の方は以下にご連絡ください。

03-3811-0636(代)

お待ちしております。