

〔リンク先〕 茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部

[http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page\\_id=168](http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168)

〔リンク先〕 茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部

[http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page\\_id=146](http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146)

〔リンク先〕 東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部

<http://www.hstvw.jp/>

〔リンク先〕 奥戸Believeジュニアバレーボールチーム

<http://m.facebook.com/>

中学生(受験生)のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受けつけております！！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。

部

誌

よ

り



茨城県立佐和高等学校  
女子バレーボール部のみなさんと



マナーアップ週間として  
月1回の校外清掃を  
始めました。

バレー部に続いて  
バスケ部、硬式野球部も  
始めるようになりました。



新しい伝統をこれからも  
続けていきたい思います





毎シーズン  
チーム目標、個人目標を  
模造紙で作成します。



週2回の朝練以外の日  
は、「朝勉(早朝学習)」。  
全員がクラス10番以内に  
入るまでやり続けます。

先輩達の最後の大会と  
なったインハイ予選を視て  
決意あらたに。



OGがトレーナーとして  
戻ってきました。

OGも参加しての  
スクワット。





OGが教育実習生として  
戻ってきました。

3週間の実習を終えて  
のお別れ会。



野口先生  
3週間ありがとうございました。



夏休み中も  
マナーアップ週間は  
継続しています。



暑いので  
水を使用しての  
清掃活動をしました。



期末考査後  
恒例となった  
K-1グランプリ！！



夏休み恒例の  
顧問宅訪問。  
曇り空でしたが・・・。

ゴムボートを使っ  
ての  
川下り。

川遊びを終えて  
昼食タイム。

恒例となった  
流し素麺。  
素麺は小豆島産。



みんなで昼食準備。



これも恒例スイカ割り。



第15回  
フレンドカップ！！





フレンドカップ表彰式  
無念の第3位。



フレンドカップを終えて



茨城遠征開始！！  
体育館使用時間まで  
夏休みの宿題！！



山吹総合体育館にて



茨城合宿練習開始！



まんだら寺旅館で夕食



2日目は  
5チームで1日練習試合。



3日目は  
6チームで1日練習試合



4日目は  
3チームで半日練習試合



まんだら寺旅館にて



2年生は  
声で1年生チームを  
サポート！



お昼休みは  
アイスノンを首に  
巻きながら・・・。



まんだら寺旅館にて



今日は会議室で昼食



休憩時間



夜練



最終日





佐和高校と

佐和高校森島先生、横山先生、  
太田一高梶山先生、佐竹高校森先生、  
水戸一高森先生、  
水戸啓明高校横山先生、  
常磐大高安藤先生、  
2日間ありがとうございました。



サービスエリアにて



学校到着



ミーティング



部員・保護者  
合同懇親会



私学大会



全日本IDバレーボール  
選手権大会(浦安総合体  
育館)の補助役員として  
2日間、お手伝いをしまし  
た。

元サントリー選手  
上田剛史さんと



元サントリー選手  
上田剛史さんに  
指導して頂きました！



元全日本選手  
古川千代子さんにも  
指導して頂きました！





Tシャツ販売



開会式



技術講習会にも参加



モデルチームとして  
指導して頂きました





## 審判活動

主に線審を担当しました。

大会役員、競技役員、公認審判の諸先生方、技術指導講師の上田剛史先生、古川千代子先生、2日間にわたってご指導いただきありがとうございました。

練習試合1回目

7/16

会場:本校

対戦:日大一高

●17-25○ ●16-25○ ●24-26○ ○25-20● ●15-25○  
●19-25○ ●14-25○

練習試合2回目

7/18

会場:大山

対戦:8チーム

vs 桜町 ●15-25○ ●11-25○  
vs 竹早 ○25-10● ●21-15●  
vs 豊島 ●17-25○  
vs 戸山 ○25-23●  
vs 立正 ●20-25○  
vs 篠崎 ○25-17●

練習試合3回目

7/21

会場:深川

対戦:2チーム

vs 深川 ●19-25○ ○25-8● ○25-17●  
vs 荻窪 ●18-25○ ○25-23● ●19-25○

練習試合4回目

7/23

会場:中央大高

対戦:2チーム

vs 大森 ○25-21● ○25-23● ●18-25○  
vs 中央大高 ○25-12● ●17-25○ ○25-19●

練習試合5回目

7/30

会場:本校

対戦:西葛西中 ○27-25● 25-10● ○25-15●

フレンドカップ

7/31

会場:日大三高

予選1回戦 vs 東 ○25-21● ○25-22●  
予選決勝 vs 小山台 ●7-25○ ●5-25○  
準決勝 vs 日大三 ●21-25○ ●15-25○

3位決定戦 vs 錦城学園 ○25-14● ○25-20●

練習試合6回目

8/3

会場:山吹総合体育館

対戦:4チーム

vs 茨城県立佐竹高校 ○27-25● ●4-25○

vs 茨城県立水戸一高 ○25-19● ○25-15●

vs 茨城県立佐和高校 ●19-25○ ●18-25○

vs 水戸啓明高校 ●19-25○ ○25-17●

練習試合7回目

8/4

会場:山吹総合体育館

対戦:5チーム

vs 常磐大高校 ○25-18● ●21-15○

vs 茨城県立水戸一高 ●22-25○ ●17-25○

vs 茨城県立佐和高校 ●25-27○

vs 水戸啓明高校 ●10-25○ ●14-25○

vs 茨城県立太田一高 ●21-25○

練習試合8回目

8/5

会場:山吹総合体育館

対戦:2チーム

vs 茨城県立佐竹高校 ●18-25○ ●12-25○

vs 茨城県立太田一高 ●11-25○ ●21-25○

練習試合9回目

8/13

会場:深川

対戦:2チーム

vs 帝京 ○25-14● ○25-22●

vs 深川 ●15-25○ ○25-16●

練習試合10回目

8/15

会場:竹早  
対戦:4チーム

vs 小岩 ○25-22● ○19-25●  
vs 戸山 ○25-20●  
vs 九段 ○25-14●  
vs 竹早 ○25-19●

練習試合11回目

8/16

会場:八王子  
対戦:3チーム

vs 八王子 ●14-25○ ●22-25○  
vs 早稲田実業 ○25-12● ●21-25○ ●19-25○  
vs 農業 ○25-14● ○25-16● ●21-25○ Bチーム

私学大会

8/18

会場:大妻多摩

1回戦 vs 鶴川 ○25-5● ○25-8●  
2回戦 vs 実践女子 ●24-26○ ●14-25○

夏季大会

8/20

会場:調布南

1回戦 vs 東久留米総合 ●16-25○ ●22-25○

練習試合14回目

8/23

会場:本校

対戦:大妻女子 ●20-25○ ○25-23● ●11-25○  
●20-25○ ○25-23● ●22-25○

練習試合15回目

9/4

会場:富士森  
対戦:3チーム

vs 富士森 ●8-25○ ●19-25○ ●21-25○ ●17-25○  
vs 埼玉県立所沢中央 ●10-25○ ○25-20● ●17-25○  
○29-27●  
vs 東海大菅生 ●19-25○ ●13-25○ ●24-26○  
●18-25○



学校説明会手伝い



早朝学習会  
全員クラス10番以内  
まであと3名！



坂ダッシュ10本！



模造紙作成





怪我人多数のため  
新人リーグを不参加し  
ましたが、いつも練習  
試合でお世話になっ  
てる日大一高を応援  
しに行きました。



映画館に行きま  
した



練習最後のハードル  
ジャンプ



坂ダッシュ10本！



練習後撮影会終了



考查後恒例の体力作り…卓球大会！！



優勝、準優勝の2人。



校外清掃の銀杏拾いに悪戦苦闘…



練習後のマッサージ

練習試合16回目

9/10

会場：東

vs東 ○25-20● ●23-25○ ○25-13● ●16-25○ ○26-24●  
○25-17●

練習試合17回目

9/22

会場：東

会場：東  
対戦：2チーム

vs 東 ○25-21● ○25-22●  
vs 江東商業 ○25-11● ○25-15● ○25-12●

練習試合18回目11/20

会場：本校  
対戦：3チーム

vs 葛西南 ●16-25○ ●20-25○  
vs 竹 早 ○25-19● ●19-25○

練習試合19回目

11/23  
会場：中央大高  
対戦：3チーム

vs 中央大高 ●24-26○ ○25-21●  
vs 大東文化第一 ●10-25○ ●16-25○

練習試合20回目

会場：渋谷教育渋谷  
対戦：4チーム

vs 東洋女子 ○25- 7● ○25-11● ○25-14●  
vs 広尾学園 ●19-25○ ○25-18● ●23-25○  
vs 渋谷教育 ○26-24● ●25-27○  
vs 順 天 ●16-25○ ●15-25○ ● 8-25○

練習試合21回目

12/18  
会場：東  
対戦：2チーム

vs 東 ●22-25○ ●20-25○  
vs 世田谷総合 ○25-18● ●22-25○ ●21-25○



冬休み中も  
校外清掃（元町公園）



いよいよ茨城遠征  
移動風景



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
朝練風景



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
朝食風景



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
恒例の校歌斉唱合戦



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
午前練習風景①



午前練習風景①



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
午前練習風景②



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
午前練習風景③



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
午前練習風景④



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
2日目は練習試合①





茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
2日目は練習試合②



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
2日目は練習試合③



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
2日目は練習試合④



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
2日目は練習試合⑤



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
両校の絆の証  
交換ボール



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
森島先生による  
調理指導



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
夜練習風景



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
両キャプテンによる  
新たなメッセージ交換



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
記念撮影



茨城県立佐和高校  
との合同合宿  
合宿所前でお別れ



## 茨城県立佐和高校 との合同合宿

森島先生、佐和高校のみなさん、保護者のみなさん、那珂高OGのみなさん。2泊3日ありがとうございました。また近県大会で再会するのを楽しみにしています！！



## 茨城県立佐和高校 との合同合宿翌日

第23回米谷杯に出場しました。  
(エスフォルタアリーナ八王子)



第23回米谷杯  
1日目  
淑徳与野(埼玉)  
上矢部(神奈川)  
駒場(東京)  
と対戦しました。  
(エスフォルタアリーナ八王子)



第23回米谷杯  
(エスフォルタアリーナ八王子)



第23回米谷杯



2日目は  
大田原女子(栃木)  
杉並総合(東京)  
と対戦しました。  
(日野市立第四中学校)



第23回米谷杯  
2日目  
試合風景①  
(日野市立第四中学校)



第23回米谷杯  
2日目  
試合風景②  
(日野市立第四中学校)



第23回米谷杯  
2日目  
試合風景③  
(日野市立第四中学校)



第23回米谷杯  
2日目  
試合風景④



試合風景④  
(日野市立第四中学校)



米谷杯の翌日は  
第5回審判カップに  
出場しました。  
(都立小岩高校)



第5回審判カップ  
セット間練習



第5回審判カップの  
記念として  
深川高校の西澤先  
生に写真を撮って  
頂きました。



年末大掃除の後は部員保護者が集っての懇親会。1人1人が茨城遠征から審判カップまでの反省と来年の抱負を話しました。

**A HAPPY NEW YEAR !!**



新年あけましておめでとうございます。  
昨年は大変お世話になりました。  
本年もよろしくお願い致します。



昨年度から始まった  
新年高尾山登山。  
味噌おでんを食べました。



新年高尾山登山。  
中腹付近。





新年高尾山登山。  
山頂に到着。



パワースポットの  
一つ「ひっぱり蛸」



薬王院で  
必勝祈願。



高尾山山頂の  
やまびこ茶屋で  
昼食。



やまびこ茶屋で  
蕎麦を食べました。



山頂から富士山が  
一望できました。



帰り道は4号路で  
吊り橋を渡りました。



最後は  
高尾山温泉で入浴。

### 練習試合22回目 12/24

会場:茨城県立佐和高校  
対戦:茨城県立佐和高校 水戸啓明高校

vs佐和高 ●5-25○ ●16-25○ ●11-25○ ●5-25○  
vs水戸啓明 ●8-25○ ○25-11● ●18-25○ ○27-25● ●15-25○

### 第23回米谷杯バレーホール大会 1日目 12/26

会場:エスフォルタアリーナ八王子  
対戦:淑徳与野(埼玉) 上矢部(神奈川) 駒場(東京)

予選リーグ  
vs淑徳与野(埼玉) ●5-25○ ●8-25○  
vs上矢部(神奈川) ●9-25○ ●10-25○

トーナメント  
vs駒場(東京) ●5-25○ ●15-25○

### 第23回米谷杯バレーホール大会 2日目 12/27

会場:日野市立第四中学校  
対戦:杉並総合(東京) 大田原女子(栃木)

vs杉並総合(東京) ○25-18● ○25-19●  
vs大田原女子(栃木) ●14-25○ ●9-25○

第5回審判カップハレーボール大会

12/28

会場:都立小岩高校

対戦:都立深川 江戸川女子 都立青山 都立東

予選リーグ

vs都立深川 ●17-25○ ○25-18● ●21-25○

vs江戸川女子 ○25-19● ●22-25○ ○25-18●

準決勝

vs都立青山 ●11-25○ ●16-25○

3位決定戦

vs都立東 ○27-25● ●21-25○ ●11-15○

練習試合26回目

1/8

会場:西武台高校(埼玉)

対戦:西武台高校(埼玉)

vs西武台(埼玉) ○25-18● ○25-17● ○25-23● ○25-16●  
○25-12● ○25-10●

練習試合27回目

1/9

会場:本校

対戦:日本大学第一高校

vs日大一高 ●16-25○ ●12-25○ ●13-25○ ●21-25○ ●23-25○  
●13-25○



体幹トレーニング



体幹トレーニング



坂ダッシュ



早朝学習会



練習試合後、  
差し入れを頂きました



国士舘大学との  
合同練習



国士舘大学との  
合同練習



国士舘大学との  
合同練習



第16回  
フレンドカップ女子バレーボール大会



第16回  
フレンドカップ女子バレーボール大会



表彰式



昨年8月から怪我人が続出。  
新年早々、また骨折で怪我人が出るなど、苦しい状況の中で迎えた  
第16回フレンドカップ女子バレーボール大会。  
4戦全勝で臨んだ最終試合。  
夏の第15回大会で敗北した日大三高と再戦。  
2度目の敗北となり、準優勝で終わりました。  
夏こそリベンジ！！

1/15

会場:立正大立正

対戦:立正大立正

vs 立正大立正 ●19-25○ ●20-25○ ●19-25○ ○25-19● ● 8-25○  
●14-25○ ●16-25○

練習試合29回目

1/22

会場:都立東

対戦:東 小岩 小松川

vs 東 ○25-16● ○25-10● ○25- 9●  
vs小岩 ●22-25○ ●22-25○ ○25-21●  
vs小松川 ●18-25○ ●21-25○ ●23-25○

練習試合30回目

1/28

会場:本校

対戦:都立九段

vs 都立九段 ○25-22● ○25-15● ○25-22● ○25- 7● ○25- 9●  
○25-14●

練習試合31回目

1/29

会場:国士舘大学

対戦:国士舘大学

vs 国士舘大学 ● 7-25○ ●10-25○ ● 5-25○

練習試合32回目

2/4

会場:本校

対戦:都立大山

vs 都立大山 ○25-14● ○25-16● ○25-11● ○25-16●  
○25-22●

第16回

フレンドカップ女子バレーボール大会

2/5

会場:西武台高校(埼玉)

総当たりリーグ戦

vs日大一豊山女子 ○25-20● ●24-26○ 得失点勝利  
vs西武台(埼玉) ○25-16● ○25-11●  
vs中央大高 ○25-13● ○26-24●  
vs錦城学園 ○25- 8● ○25-15●  
vs日大三高 ●13-25○ ●12-25○

### 練習試合34回目

2/19

会場:学習院女子

対戦:学習院女子 都立千早

vs 学習院女子 ○25-14● ●10-25○ ●18-25○ ●23-25○  
vs 都立千早 ●11-25○ ●20-25○ ○25-16● ●18-25○

### 練習試合35回目

2/26

会場:渋谷教育渋谷

対戦:渋谷教育渋谷 三田国際学園 桜美林 都立豊多摩 東洋女子

vs 三田国際学園 ○25-16● ○25-14●  
vs 都立豊多摩 ○25-23● ○25-13●  
vs 渋谷教育渋谷 ○25-21● ●20-25○  
vs 桜美林 ○25-21●  
vs 東洋女子 ○25-17●

### 練習試合36回目

3/12

会場:上野学園

対戦:上野学園

vs 上野学園  
○25-10● ○25-9● ○25-11● ○25-4● ○25-12●  
○25-21● ○25-21●

### 第8回近県大会①日目

3/24

会場:茨城県立大田第二高校

対戦:茨城県立那珂高校 茨城県立佐竹高校 栃木県大田原女子高校

予選グループB

vs 那珂高校 ●12-25○  
vs 佐竹高校 ●27-25○ ●20-25○  
vs 大田原女子高校 ●19-25○ ●20-25○

### 第8回近県大会②日目

3/25

会場:茨城県立太田第二高校  
対戦:茨城県立佐和高校 茨城県立水戸第一高校

vs 佐和高校 ●9-25 ●17-25○  
vs 水戸一高 ○25-20● ○25-21●

練習試合39回目  
3/26

会場:茨城県立佐和高校  
対戦:佐和高校

vs 佐和高校  
○25-23● ●17-25○ ●15-25○ ●15-25○ ●21-25○



卒業式  
お別れ会をしました！！



卒業式  
お別れ会での記念撮影



テスト明け恒例  
K-1グランプリ！！



今回は  
バドミントン大会！！



マナーアップ週間  
今回はトロフィーの清掃！！

顧問の教室の大清掃。  
ペンキを塗っています。



マナーアップ週間  
校外清掃活動

さあ茨城へ！！  
まんだら寺旅館にて。





いつもお世話になっている  
山吹総合体育館。



2日目は  
第8回近県大会に出場



第8回近県大会  
太田第二高校会場



3日目午後からは  
佐和高校と合同合宿



佐和高校と合同合宿



佐和高校と合同合宿



佐和高校と合同合宿



佐和高校と合同合宿



佐和高校と合同合宿

茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部

顧問 森島先生

女子バレーボール部のみなさん！！

1泊2日、ありがとうございました！！

今回、初めて近県大会という大会の場で試合をし、あらためて佐和高校の強さを実感しました。

次の再会は夏休み。

今度は負けられないようにもっと練習を積んで茨城に戻ります！

## 練習試合40回目

4/1

会場:本校

対戦:淑徳巣鴨 昭和女子大付属

vs 淑徳巣鴨 ●21-25○ ●24-26○

vs 昭和女子大付属 ○25-8● ○25-13●

## 練習試合41回目

4/2

会場:都立竹早高校

対戦:都立竹早 都立光丘

vs 都立竹早 ○25-14● ○25-17●

vs 都立光丘 ●15-25○ ●20-25○ ○25-9●

## 練習試合42回目

4/9

会場:都立小岩高校

対戦:都立小岩

vs 都立小岩 ●17-25○ ●22-25○ ●22-25○



マナーアップ週間  
校外清掃活動

部活動紹介  
今回はムービーを上映!





練習風景  
体幹トレーニング





## 2年連続 都大会(一部大会)出場決定！！

4月16日(日)、23日(日)の2日間にわたって開催された春季リーグ戦。  
4勝1敗で第2位となり、2年連続での都大会(一部大会)出場を決めました。  
振り返ると、8月中旬から怪我人が続き、練習試合もできず、新人戦、私学  
大会にも出場できない苦しい状況が続きました。  
しかし、仲間は復帰を信じて練習を続け、また待っている仲間のために復帰  
を賭けて手術もし、リハビリを重ねました。  
今日まで昭和第一高校を支えてくださった各校の先生、選手の皆様方に  
この場をかりて心よりお礼申し上げます。  
ありがとうございました。

顧問 岸本 正伸

春季リーグ①日目  
4/16

会場:都立清瀬高校  
対戦:大妻多摩 都立永山 駒場学園

vs 大妻多摩 ○25-11● ○29-27●  
vs 都立永山 ○25-22● ●23-25○ ○25-23●  
vs 駒場学園 ※不戦勝

春季リーグ②日目

4/23

会場:都立清瀬高校  
対戦:都立清瀬 都立富士

vs 都立清瀬 ●9-25○ ●18-25○  
vs 都立富士 ○25-10● ○25-13●

練習試合45回目

4/29

会場:都立竹早高校  
対戦:都立竹早

vs 都立竹早 ○25-19● ○25-9● B●25-27○ ○25-22● ○25-18●  
B○25-18●

練習試合46回目

4/30

会場:都立竹早高校  
対戦:都立竹早 二松学舎

vs 都立竹早 ○25-22● B●21-25○  
vs 二松学舎 ○25-19● ●22-25○ ○25-10●

練習試合47回目

5/3

会場:都立飛鳥高校  
対戦:都立飛鳥

vs 都立飛鳥 ○25-17● B●11-25○ ○25-21● B●27-25○ ○26-24●  
B●13-25○ ○25-18● B●20-25○

練習試合48回目

5/4

会場:都立飛鳥高校  
対戦:都立飛鳥

vs 都立飛鳥 ○25-19● B○25-20● ○25-21● B●18-25○ ○25-20●  
B●13-25○ ○25-17●

春季(一部)大会兼関東大会予選

5/7

会場:都立駒場高校  
対戦:都立小平



4/29  
新入部員歓迎会、  
春季リーグ祝勝会  
、一部大会壮行会  
を兼ねて食事会を  
しました。

いよいよ春季(一部)大会兼関東大会予選！！





## 都大会1回戦 vs都立小平に敗戦

平成29年5月7日(日)都立駒場高校で開催された春季(一部)大会兼関東予選会。1回戦で都立小平高校と対戦しました。試合開始早々、目玉の記入ミスが分かり混乱。通常とは全く違うローテーションでのゲームとなり、1セット目は混乱のまま8-25で終了。通常のローテーションで臨んだ2セット目。接戦となりましたが、力及ばず22-25で敗戦。1回戦敗退となりました。応援に来て頂いた諸先生方、保護者の皆様、OG、OBのみなさん。目玉ミスといったお恥ずかしいところをお見せしてしまい誠に申し訳ございません。これも含めて実力なのだとあらためて猛省しております。この場をかりて心よりお詫び申し上げます。

顧問 岸本 正伸

練習試合50回目  
5/27

会場:本校  
対戦:翔凜(千葉)

vs 翔凜 ●15-25○ ●14-25○ ●18-25○ ●20-25○ ●13-25○  
●24-26○

練習試合51回目

5/28

会場:日大三高

対戦:日大三高 大成

vs 日大三 A●11-25○ A●16-25○ B●20-25○ A●18-25○

vs 大成 ●15-25○ ●14-25○ ●8-25○

練習試合52回目

6/3

会場:本校

対戦:錦城学園 二松学舎

vs 錦城学園 ○25-21● ○26-24● ●19-25○

vs 二松学舎 A○25-21● A○26-24● B●15-25○



**インターハイ予選  
都立大島に完敗。**

一部大会出場同士の1回戦は、ケガで主将が欠場の中、都立大島と対戦しました。大島の選手の技術、礼儀、自主性、大応援団の姿に込められた保護者の思いなど、多くを学ぶことができました。

会場: 佼成女子学園  
対戦: 都立大島

vs 都立大島 ●21-25○ ●17-25○



**最後の早朝学習会**  
3年間続けた早朝学習会  
の最終日を迎えた3年生  
4名。



**マナーアップ習慣**  
夏休みは水を使った清  
掃活動を行いました。



**恒例K-1GP**  
期末考査明けは恒例の  
K-1GP。今回はバドミン  
トンのダブルス戦を行っ  
ました。





練習試合54回目

7/12

会場:本校

対戦:渋谷教育渋谷

vs 渋谷教育渋谷 ○25-10● ●21-25○ ○25-20● ●23-25○  
●21-25○

練習試合55回目

7/16

会場:日出学園(千葉)

対戦:日出学園

vs 日出学園 A○25-21● A○25-14● B○25-16● A○25-11●  
A●21-25○ A○23-25● B○25-20●

練習試合56回目

7/17

会場:都立大森高校

対戦:都立大森

vs 都立大森 A○25-20● A●16-25○ B●17-25○ A○28-26●  
B●17-25○ C●19-25○ C●26-28○

練習試合57回目

7/19

会場：本校  
対戦：東亜学園

vs 東亜学園 A●22-25○ A○25-18● A○25-9● B●18-25○  
A○25-19● A○25-11● A○26-24● A○25-15  
B●22-25○

## 夏休み恒例、顧問宅訪問。

今年はカレー、釣り、川遊び、ビンゴ大会、スイカ割などで楽しみました。







練習試合58回目

7/23

会場：本校

対戦：立正大立正

vs 立正大立正 A○25-11● A○25-12● B●22-25○ BO25-17●  
A○25-13● A○29-27● B●22-25○

練習試合59回目

7/24

会場：本校

対戦：日大一高

vs 日大一高 A●23-25○ A●7-25○ A●17-25○ BO25-20●  
A●18-25○ A●19-25○ A●11-25○ A○25-18●

**茨城遠征合宿始まる！！**



**佐和高校と合同練習  
毎シーズンお世話になっ  
ている県立佐和高校の**



生徒さんと合同練習、練習試合を行いました。



3年間お世話になった森島先生と記念撮影(3年生)。





## 4泊5日ありがとうございました。

森島先生、そして佐和高校のみなさん。  
合同練習、練習試合をありがとうございました！  
冬の合同練習が楽しみです。また茨城に戻ります！  
梶山先生、太田一高のみなさん、森先生、佐竹高校のみなさん、水戸啓明高校のみなさん。  
連日、練習試合をありがとうございました。  
春の近県大会でまたお会いしましょう！  
山吹総合体育館の皆様、まんだら寺旅館の皆様、4泊5日ありがとうございました。

練習試合60回目  
7/26

会場：山吹総合体育館(茨城)  
対戦：県立佐和(茨城) 県立太田一(茨城)

vs 県立佐和 A●20-25○ A●17-25○ A●17-25○  
vs 県立太田一 A●20-25○ A●17-25○

### 練習試合61回目

7/27

会場:山吹総合体育館(茨城)

対戦:県立佐和(茨城) 県立佐竹(茨城) 水戸啓明(茨城)

vs 県立佐和 A○25-23● B●23-25○ A●20-25○ A○25-22●  
A●15-25○

vs 県立佐竹 A●18-25○ B●17-25○ B●14-25○ B●13-25○  
B●8-25○

vs 水戸啓明 B●20-25○ A●16-25○ B●13-25○ A○26-24●  
B●9-25○

### 練習試合62回目

7/28

会場:山吹総合体育館(茨城)

対戦:県立佐竹(茨城)

vs 県立佐竹 A●20-25○ A●26-28○ B●11-25○ A○25-22●  
B●23-25○ B●20-25○

3年最後の大会

## 第17回フレンドカップバレーボール大会









昨年度は顧問の長期入院。今年度は主将の大手術から始まった新チーム。都大会出場メンバーが5名も残り、早くからの上位進出を狙った新チームでしたが、主将の手術、センターの骨折、ライトの捻挫、エースのインフルエンザなどが続き、新人戦、私学大会も不出場。米谷杯、フレンドカップ、近県大会もベストメンバーで臨むことができませんでした。手術をした主将はエースとしての復帰を諦め、春季リーグでリベロとしてコートに立つことを決意。半年にわたるリハビリに耐え、春季リーグでコート復帰。2位通過でしたが、先輩たちが成し遂げた一部大会進出の火を消すことなく、2年連続の出場を決めました。しかしながら、ケガは悪化。インターハイはコートに立てず、最後のフレンドカップで再びコートに立つために調整開始。その姿を見続けてきた3年4名の絆は深まり、2年、1年を含めた16名の結束は強固なものとなりました。常に壁として立ちはだかった日大一高、茨城県立佐和高校を倒して、フレンドカップで優勝を果たすことを合言葉に夏休みを開始。フレンドカップでは全勝で最終試合を迎え、2年連続敗北している日大三高と再戦。力及ばず完敗しました。泣き崩れる16名でしたが、こんなにも情熱剥き出しに戦った5試合はないと思います。この悔しさは後輩たちが必ず晴らします。応援に来て頂いた皆様ありがとうございました。

#### 第17回フレンドカップバレーボール大会 7/30

会場：日本大学第三高校

参加：日本大学第三 錦城学園 都立東 西武台(埼玉) 県立国府台(千葉)

##### 第1試合

vs 都立東 ○25-13● ○25-15●

##### 第2試合

vs 西武台 ○25-11● ○25-20●

##### 第3試合

vs 県立国府台 ○25-15● ○25-19●

##### 第4試合

vs 錦城学園 ○25-23● ○25-19●

##### 第5試合

vs 日大三高 ●19-25○ ●17-25○

## 中学生・受験生のみなさんへ

中学生、受験生のみなさん。こんにちは。

SDH昭和第一高等学校女子バレーボール部は、随時、部活動見学、体験入部を受け付けております。ご希望の場合は、03-3811-0636(昭和第一高校)女子バレーボール部顧問までご連絡ください。女子バレーボール部一同、心よりお待ちしております。