

〔リンク先〕 茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部

http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168

〔リンク先〕 茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部

http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146

〔リンク先〕 東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部

<http://www.hstww.jp/>

〔リンク先〕 奥戸Believeジュニアバレーボールチーム

中学生（受験生）のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受けつけております！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。

ようこそ！昭和第一高等学校女子バレーボール部へ！

尊さの追求と創造、その実践



3年連続都大会出場！

2017年4月 春季リーグ予選 準優勝



現在、部員22名で活動しています！

2018年4月 春季リーグ予選 準優勝



2016年4月 春季リーグ予選 優勝



2017年11月 新人リーグ予選 準優勝

私たち昭和第一高等学校バレーボール部は、平成17年の男女共学に伴い、女子バレーボールが発足しました。当初は、男女で行っていましたが、女子単独のチームとなって今年度で5年目となります。今日までに39名の部員が卒業しました。現在は部員22名で活動しています。



元全日本代表 朝日健太郎選手 井上謙選手、
古川千代子選手と(全日本IDバレーボール選手権にて)



茨城県立佐和高校のみなさんと(夏合宿にて)

私たちは「尊さの追求と創造、その実践」をチーム指針として掲げています。バレーボールをスポーツとしてだけでなく、日々を生きる私たちの人生の教科書として真摯に向き合い、バレーボールの中に人としての在り方を見出し、生活の中でその姿を表していく姿勢作りが心がけています。



インターハイ予選にて



夏季フレンドカップにて

週5～6日の練習、週2日の早朝練習、早朝学習会、夏休みは3泊4日以上の遠征合宿、冬休みは2泊3日の合同合宿、春休みは2泊3日以上以上の合宿を行っています。練習試合日数は年間70日以上、年間500セット以上を基準に取り組んでいます。小学生、中学生、大学生とも合同練習、練習試合を行います。



奥戸Believeのみなさんと



夏季茨城遠征合宿にて

主な年間活動の紹介



体育大会での役員活動（4月）



春季リーグ予選・春季大会（4・5月）



春季リーグ予選・春季大会（4月）



春季リーグ予選・春季大会（4月）





春季リーグ予選祝勝会（5月）



教育実習生お別れ会（5月）



インターハイ予選（5・6月）



インターハイ予選（5・6月）



テスト明けスポーツ大会（7月）



テスト明けスポーツ大会（7月）



夏休み顧問宅訪問（7月）



夏休み顧問宅訪問（7月）





夏休み顧問宅訪問（7月）



夏休み顧問宅訪問（7月）



夏季フレンドカップ（7月）



夏季フレンドカップ（7月）



夏季フレンドカップ（7月）



夏季フレンドカップ（7月引退）



新チーム発足（8月）



新チーム発足（8月）



夏休み茨城遠征合宿 (8月)



夏休み茨城遠征合宿 (8月)



夏休み茨城遠征合宿 (8月)



夏休み茨城遠征合宿 (8月)



夏休み茨城遠征合宿 (8月)



夏休み茨城遠征合宿 (8月)



全日本IDバレーボール選手権補助審判活動 (8月)



全日本IDバレーボール選手権補助審判活動 (8月)



全日本IDバレーボール選手権補助審判活動(8月)



全日本IDバレーボール選手権技術講習会(8月)



夏季私学大会(8月)



夏季私学大会(8月)



夏季大会(8月)



夏季大会(8月)



新人リーグ予選・新人大会(11月)



新人リーグ予選・新人大会(11月)



新人リーグ予選・新人大会 (11月)



新人リーグ予選・新人大会 (11月)



新人リーグ予選祝勝会 (11月)



学校説明会お手伝い (11・12月)



学校説明会スピーチ (11・12月)



学校説明会お手伝い (11・12月)



テスト明けスポーツ大会 (12月)



テスト明けスポーツ大会 (11・12月)





冬季私学大会（12月）



冬季私学大会（12月）



冬休み茨城合同合宿（12月）



冬休み茨城合同合宿（12月）



審判カップ（12月）



審判カップ（12月）



年末大清掃・年末恒例陸上競技部との試合・年末食事会（12月）



新年高尾山登山（1月）



新年高尾山登山（1月）



新年奥戸Believeとの合同練習（1月）



冬季フレンドカップ（2月）



冬季フレンドカップ（2月）



国士館大学との合同練習（8月・2月）



お別れ会（3月）



茨城県近県対抗バレーボール大会（3月）



春休み茨城合同合宿（3月）





春休み茨城合同合宿（3月）



春休み茨城合同合宿（3月）

私たちの伝統の紹介



茨城県立佐和高校との交換ボール

夏、冬、春休みにお世話になっている佐和高の森島先生、選手のみなさんから頂いたサインボール。練習時はもちろん、試合、大会でも必ず携帯します。



部誌と個人日誌

部誌は交代制で、個人日誌は毎日顧問に提出します。



職員室・体育館での入退室

「失礼します。女子バレーボール部の●●です。」
「部誌を提出にきました。」模範となるよう大きな声で挨拶をします。立ち止まっての挨拶も行います。



校歌斉唱

練習前、試合前、大会前には必ず校歌を斉唱します。



校歌斉唱

校歌斉唱は茨城県立佐和高校のみなさんの大きな声に負けずに努力しています。



倒立歩行

男子校時代からの伝統として倒立歩行を行っています。



早朝学習会

週2回の早朝練習(体育館)だけでなく、週2回の早朝学習会を行っています。



早朝学習会

目標は部員全員がクラス10位以内に入ること、部員から学年1位を出すことです。



マナーアップ週間(校外清掃活動)



マナーアップ週間(校外清掃活動)



マナーアップ週間(校外清掃活動)

毎月第1週はマナーアップ週間として校外での清掃活動を行っています。

マナーアップ週間(校外清掃活動)

中学生・受験生のみなさんへ

中学生、受験生のみなさん。こんにちは。
SDH昭和第一高等学校女子バレーボール部は、随時、部活動見学、体験入部を受けつけております。
ご希望の場合は、03-3811-0636(昭和第一高校)女子バレーボール部顧問までご連絡ください。
女子バレーボール部一同、心よりお待ちしております。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。