

近日ブログ開設予定！！

〔リンク先〕 茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部
http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168
〔リンク先〕 茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部
http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146
〔リンク先〕 東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部
<http://www.hstvw.jp/>
〔リンク先〕 奥戸Believeバレーボールクラブ
[http://m.facebook.com](http://m.facebook.com/kirinoko.hatenablog.com)
〔リンク先〕 桐の子バレーボールクラブ
[kirinoko.hatenablog.com](http://m.facebook.com/kirinoko.hatenablog.com)
〔リンク先〕 東京私立中学高等学校バレーボール連盟
<https://sakura-volley.jp>

中学生(受験生)のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受けつけております！！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。

部 誌
よ り

※学校HPリニューアルにより
変更する場合があります。
※部員、保護者、OGの方には
ムービー配信を行い、日
頃の活動を伝えています。
※現在、150作以上配信中！



8月の活動

▼茨城合宿からチーム作りを開始しました！

◆学校からバスで移動



◆まんだら寺旅館



◆佐和高と合同練習



◆佐和高と記念撮影



◆まんだら寺旅館にて



◆6チームで練習試合



◆昼寝を導入しました



◆山吹総合体育館にて





◆山吹総合体育館にて



7月31日から8月4日(4泊5日)にかけて茨城県で合宿を行い、チーム作りを開始しました。
初日は山吹総合体育館で本校のみで練習。
2日目は佐和高校森島先生の指導のもと合同練習。
3日目は佐和、佐竹、水戸啓明、水戸一、昭和一A、昭和一Bの6チームで練習試合。
4日目の午前は水戸啓明と練習試合、午後は本校のみで練習を行いました。
最終日は練習の後、山吹総合体育館の大掃除。
連日お世話になりました茨城県立佐和高校の森島先生、佐和高のみなさん。
佐竹、水戸啓明、水戸一高のみなさん。
ありがとうございました。

◆全日本IDバレーボール
選手権大会での補助
審判活動
(浦安総合体育館)



◆全日本IDバレーボール
選手権大会での補助
審判活動
(浦安総合体育館)





◆チームメイトのお見舞い



◆私学大会
(日大鶴ヶ丘高校にて)



◆夏季大会
(葛飾商業高校、第一商業高校にて)





◆学校説明での誘導活動



①8月1日(水) 茨城県山吹総合体育館にて

vs茨城県立佐和高校

●16-25○ ●18-25○ ●16-25○ ●16-25○ ●21-25○ ●18-25○

②8月2日(木) 茨城県山吹総合体育館にて

vs茨城県立佐和高校

●20-25○ ●22-25○ ●8-25○

vs茨城県水戸啓明高校

●20-25○ ●10-25○

vs茨城県水戸第一高校

○25-20● ○25-7● B●18-25○

vs茨城県佐竹高校

●21-25○ B●2-25○ B●7-25○

③8月3日(金) 茨城県山吹総合体育館にて

vs茨城県水戸啓明高校

●23-25○ B●12-25○ ●9-25○ B●8-25○ ●14-25○ ○25-23●

④8月13日(月) 都立竹早高校にて

vs都立大泉 ○25-13● ○25-23● ●29-31○

vs都立竹早 ○25- 2● ○25- 4●

⑤8月14日(火) 東京農業大学第一高校にて

vs農大一 ○25-16● ○25-16● ○25-12● ○25-22●

vs八王子 ●22-25○ ●24-26○ ○25- 8● ○25- 7●

⑥8月15日(水) 大東文化第一高校にて

vs大東文化第一 ●17-25○ B○25-22●

vs国土館 ○27-25● B● 6-25○

⑦8月16日(木) 私学大会 日大鶴ヶ丘高校にて

1回戦 vs八王子 不戦勝

2回戦 vs日体桜華 ●13-25○ ●11-25○

⑧8月19日(土) 夏季大会①日目 都立葛飾商業高校にて

1回戦 vs青山学院 ○25-16● ●20-25○ ○25-11●

2回戦 vs都国分寺 ○25-12● ○25-12●

⑨8月20日(日) 夏季大会②日目 都立第一商業高校にて

3回戦 vs都日野台 ●15-25○ ●23-25○

⑩8月24日(金) 葛飾区立上平井中学校にて

vs上平井中 ○25-12● ○25-16● ○25-5● ○25-21●

⑪8月27日(月) 国土館大学多摩キャンパスにて

vs国土館大学 ●17-25○ ●10-25○ ●13-25○

vs埼玉聖望学園 ●9-25○ ●18-25○

⑫8月28日(火) 淑徳高校にて

vs淑徳 ○25-21● ●17-25○ ○25-22● ○25-21● ○25-18●
○25-15●

9月の活動

▼新チームで1ヶ月が経ちました！

◆マナーアップ習慣

雨天が続いたため応接
室を清掃しました。



◆練習試合(本校)



◆練習試合(本校)



◆練習試合(本校)





◆練習試合(本校)



◆練習試合(本校)



◆練習試合(他校)
必ず一礼してから入ります
帰りも必ず一礼します



⑬9月2日(日) 本校にて

vs農大一 O25-11● O25-13● BO25- 6● O25-22●

●19-25O

vs淑徳巣鴨 O25-16● O25-10● BO25-23●

⑭9月9日(日) 本校にて

vs東亜学園 ○25-18● BO25-15● O25-12● BO25-8●
O25-13●
vs都立深川 ○25-19● O25-16● O25-18● ●18-25○
O25-14●

⑮9月12日(水) 日本大学第一高校にて

vs日大一高 ○27-25● ●23-25○ ●11-25○ ●13-25○
● 7-25○

⑯9月17日(月) 午前:錦城学園高校にて 午後:本校にて

vs錦城学園 ○25-15 O25-15●
vs都立西 ○25-17● ●23-25○ BO25-8● O25-22●
B●12-25○ ●23-25○ ●17-25○

⑰9月18日(火) 都立深川高校にて

vs都立深川 ○25-11● O25-21● O25-18●
vs都立小松川 ○25-16● O25-15● ●17-25○

⑱9月22日(土) 大田区総合体育館にて

vs神奈川県立舞岡 ●24-26○
vs神奈川県立白鵬女子 ●18-25○
vs神奈川県立百合ヶ丘 ●16-25○
vs都立大森 ○25-19●

⑲9月23日(日) 桜美林高校にて

vs桜美林 ●23-25○
vs神奈川県立平塚学園 ○25-17● O25-11●
vs神奈川県立相模原 ○26-24● ●23-25○
vs日大三高 ○25-19● O25-16●
vs帝京 ○25-18● O25-21●

⑳9月24日(月) 上野学園高校にて

vs上野学園 ○25-11● O25-12●
vs都立日本橋 ○25-12● O25-11●

◆練習試合(他校)

試合間を使用してのトレーニング。



㉑9月30日(日) 本校にて

vs都立戸山 ※台風23号のため中止

10月の活動

▼新チームで2ヶ月が経ちました！

㉒10月1日(日) 渋谷教育渋谷高校にて

vs渋谷教育渋谷 ○25-20● O25-22●
vs錦城学園 ○25-16●

vs都立豊多摩 ○25-23●
vs実践女子 ○25-23●
vs二松学舎 ●24-26○

㊤10月6日(土) 本校にて

vs二松学舎 ○26-24● ○25-17● B●17-25OB ●24-26○
○26-24● B●23-25OB ○25-10●

㊦10月7日(日) 都立足立西高校にて

vs足立西 ○25-21● ●22-25○ ●18-25○
vs芝商業 ●21-25○ ○25-20●
vs錦城学園 ○25- 9● ○26-24●

㊧10月8日(月) 本校にて

vs錦城学園 ○25-11● ○25-21● B●27-29OB ○25-18●
○25-12● BO25-9●B ○25-16● ○25- 7●
BO25-16● ○25-9●

◆練習試合(大田区総合体育館)
株式会社オモレイの練習試合イベントに参加しました。



新人リーグの組み合わせが決まり
保護者が壮行会を開いてください
ました。こちらは1年生。



◆練習試合(本校)



②⑥10月21日(日) 大東文化第一高校にて

vs大東文化第一 ○26-24● ○B25-23●

vs東京家政大付 ○25-14● ○B25-19● ○25-20●

②⑦10月27日(土) 本校にて

vs三鷹市立第七中 ○25-23● ○25-15●

②⑧10月28日(日) 都立日比谷高校にて

vs都立日比谷 ○25-14● ○25-14●

vs都立小石川 ○25-10● ○25-11●

vs都立練馬 ●21-25○ ○25-18● ●18-25○

11月の活動

▼新チームで3ヶ月が経ちました！

②⑨11月3日(祝) 新人リーグ戦兼新人選手権予選 都立練馬高校にて

第1試合 vs都立西 ○25-22● ○25-12●

第2試合 vs日大桜丘 ○25-23● ●17-25○ ●15-25○

第3試合 vs都立葛飾商 ○25-21● ○25-17●

③⑩11月4日(日) 新人リーグ戦兼新人選手権予選 都立練馬高校にて

第4試合 vs都立第三商業 ○25-12● ○25-21●

第5試合 vs都立竹早 ○25- 6● ○25- 8●



リーグ準優勝！4季連続都大会出場決定！

11月3日(祝)、4日(日)の2日間にわたって新人リーグ戦兼新人選手権予選が開催されました。本校は4勝1敗の準優勝で4季連続の都大会出場を決めました。中間考査期間、修学旅行、顧問も3年進路担当のため、全員が揃わない中迎えた大会。初日、センターエース、リベロ、レフトの負傷などがありましたが、強豪日大櫻丘に1セットを奪うことができました。この日のために保護者会の皆さんには多大なご尽力を頂きました。保護者会もチームTシャツを揃え、ますますチームの一体感が深まりました。連日、多くの保護者、先生方にお越し頂き、多くの声援を頂きました。この場をかりて心よりお礼申し上げます。

(顧問 岸本 正伸)

新人大会（都大会）に出場しました！

③11月11日(日) 新人選手権大会(都大会) 都立王子総合高校にて

1回戦

vs都立狛江 ●18-25○ ●13-25○



1セット序盤11-2で好スタートするも。。。



1セット序盤11-2の好リード。場内が大いに沸く中、ミスを繰り返して失速。気持ちの弱さが出てしまい都大会を終えました。本校はそのまま学校に戻ってミーティング、すぐに練習を再開しました。当日は多くの保護者、先生、生徒から応援を頂きました。ご期待にお応えできず誠に申し訳ございません。

(顧問 岸本 正伸)

新人リーグ戦の祝勝会を行いました。
数日前に壮行会を開いて頂いたばかりなのに申し訳ございません。



本当は狛江に勝って祝勝会をやりたいかった・・・。



㊤11月23日(祝)午前 千葉県立国府台高校にて

vs 県立国府台 ●12-25○ ●19-25○ ●12-25○ ●16-25○
●19-25○ ●25-27○ ●25-27○

㊤11月23日(祝)午後 葛飾区立上小松小学校にて

vs 奥戸believe ○21-28● ○21-10● ○21-13●





(本校には奥戸believe、桐の子バレーボールクラブ出身者がいます。)

奥戸believeと桐の子バレーボールクラブのチームで合同練習、練習試合をしました！！

みんな身長が伸びてビックリ。本当に強くなっていました。

北島先生、上野先生、地斎さん。ありがとうございました。

また是非よろしくお願いします。

(顧問 岸本 正伸)

12月の活動

▼新チームで4ヶ月が経ちました！

⑭12月2日(日) 本校にて

vs台東区立柏葉中学校

○25-22 ● ○25-16 ● BO25-12 ●

○25-17 ● ○25-11 ● B●17-25○



◆学校説明会のお手伝い



◆私学大会

◆私学大会



◆私学大会



◆私学大会



◆私学大会



藤村女子に東京ベスト8の力を見せつけられた悔しい試合となりました。
当日は多くの保護者から声援をいただきました。
この場をかりて御礼申し上げます。

(顧問 岸本 正伸)

③⑤12月16日(日) 私学大会 東京高校会場にて

1回戦

vs 大森学園 ○25-7● ○25-3●

2回戦

vs 藤村女子 ●7-25○ ●18-25○

③⑥12月17日(月) 葛飾区立上平井中学校にて

vs 上平井中 ○25-11● ○25-16●

③⑦12月20日(木) 本校にて

vs 渋谷教育渋谷 A●20-25○ AO25-16● B●22-25○

AO25-15● AO25-14● BO25-9●

AO25-18● AO25-20●

茨城県立佐和高校と合同合宿を行いました。

期間:平成30年12月24日～26日の2泊3日

◆4ヶ月振りの再会



◆佐和高の合宿所



◆練習風景



◆合宿所にサンタが来ました！



◆サンタさんと記念撮影



◆合宿所の厨房



◆記念撮影



2泊3日、茨城県立佐和高校にお世話になりました。
2日目は水戸啓明高校と3校で練習試合を行い、8月からの4ヶ月の練習成果をお互い
に感じ合うことができました。
森島先生、佐和高校保護者会の皆様。ありがとうございました。
また春休みにお会いするのを楽しみにしています。

③⑧ 12月24日(月) 茨城県立佐和高校にて
vs 茨城県立佐和高 ●19-25○ ●8-25○ B●11-25○ ●14-25○

③⑨ 12月25日(火) 茨城県立佐和高校にて
vs 茨城県水戸啓明 ●20-25○ ●18-25○
vs 茨城県水戸啓明 ○25-12● ●13-25○ ●9-25○ ●7-25○
● 6-25○ ○27-25●

④⑩ 12月27日(木) 埼玉西武台高校にて
vs 埼玉西武台 ○25-21● ●19-25○ ●22-25○ ○25-20●
○25-22● ●18-25○

第7回審判カップバレーボール大会 第3位！！





④12月28日(金) 第7回審判カップ 都立墨田川高校にて

予選リーグ

vs 都立太田桜台 ○25- 2● ○25-10●

vs 都立深川 ●21-25○ ●20-25○

3位決定戦

vs 都立三田 ○25- 8● ○25-22●

年末に審判カップが都立墨田川会場、中央学院中央会場の2会場で行われました。

本校は墨田川会場に参加した6校中第3位。いつも練習試合を重ねている都立深川に力負けしました。深川はそのまま優勝しました。当日は寒い中、多くの保護者会の皆さんが応援に来て下さいました。この場を借りてお礼申し上げます。（顧問 岸本 正伸）

年末恒例 第2回陸上競技部対抗バレーボール大会

◆開会式◆



◆今日まで練習を重ねてきた陸上部◆



◆今年からバレー保護者会チームが参戦



◆記念撮影◆



◆そのまま保護者会と年越しうどんへ◆



◆年末大掃除と来年の抱負◆



今年から保護者会が発足し、保護者会に支えられながら伸び伸びとバレーボールに打ち込めた1年でした。保護者会の皆様のご期待にお応えできるよう来年も頑張ります。
(顧問 岸本 正伸)

1月の活動

▼新チームで5ヶ月が経ちました!

A HAPPY NEW YEAR 2019!!



本年もSDH昭和第一高校女子バレー部をよろしくお願い致します

◆淑徳高校の正月合宿に参加しました◆



◆淑徳高校でお餅、豚汁をご馳走になりました◆



◆淑徳高校保護者会の皆様ありがとうございました◆



⑫1月3日(木) 淑徳大学みずほ台キャンパスにて

vs茨城県鹿島学園	●11-25○	●21-25○
vs千葉県銚子高校	●20-25○	●16-25○
vs福島県田村高校	●11-25○	
vs埼玉県伊奈総合	●10-25○	
vs淑徳	○25-16●	
vs淑徳OG	●7-25○	●12-25○

新年高尾山登山





◆今年も高尾山へ◆



◆必勝祈願◆



◆山びこ茶屋で昼食◆



◆お団子を食べ・・・◆



◆高尾山温泉で入浴して解散◆



⑬1月19日(土) 本校にて

vs台東区立忍岡中

●21-250 ●O25-12● O25-16●

●B11-250 ●18-250 ●19-250

④④1月20日(日) 本校にて

vs日大櫻丘 ●20-25○ ●23-25○ ○B25-20● ●15-25○

vs都立保谷 ●11-25○ ●18-25○ ●4-25○ ●20-25○

④⑤1月26日(土) 錦城学園にて

vs錦城学園 ○25-14● ○25-20● ○25-14● B●17-25○

④⑥1月30日(水) 日大一高にて

vs日大一高 ●13-25○ ○25-23●B ●11-25○ B●16-25○B
●12-25○

2月の活動

▼新チームで6ヶ月が経ちました！

◆マナーアップ習慣

校外清掃も寒くなってきました。



◆早朝学習会

3A教室を部室代わりに使用しているのので3学期は食堂で。



◆昼休み学習会も始めました・・・



④⑦2月2日(土) 本校にて

vs葛飾区立上平井中学校 ○25-7● ○25-9●

④⑧2月3日(日) 都立墨田川高校にて

vs錦城学園 ○25-22● ○25-19● ○25-18● ○25-13●

vs都墨田川 ○25-23● ○25-19● ○25-11● ○25-16●

vs都日野台 ●7-25○ ●18-25○ ●17-25○ ●19-25○

④9)2月11日(日) 埼玉西武台高校にて

vs西武台 ○25-16● ○26-24● B●20-25○ B●6-25○ B●22-25○

⑤0)2月17日(日) 都立小石川高校にて

vs都小石川 B○25-12● A○25-8● B●19-25○ A○25-20●
A○25- 7● A○25-12●

51)2月23日(日) 本校にて

vs錦城学園 ○25-11● B●18-25○ B○25-23●
vs二松学舎 ●26-28○ ○25-16● ○25-22●

52)2月24日(日) 北区立十条富士見中学校にて

vs十条富士見中 ○25-9● ○25-2● ○25-12●
vs桐の子バレーボールクラブ ○25-9● ○25-3●
vs鹿骨ジュニアバレーボールクラブ ○21-6● ○21-6●

教室の大掃除を行いました。



平成31年2月23日(土)、部員・保護者合同懇親会を開催しました。
本年度から保護者会が発足したため、来年度の運営方針(引退時期の変更など)について顧問より説明を行い、参加者の賛同を得ることができました。
ご理解をいただきありがとうございます。
この場をかりて御礼申し上げます。
春休みは第20回フレンドカップ女子バレーボール大会、茨城遠征、近県対抗バレーボール大会、第2回スカイツリーカップバレーボール大会などが控えております。
引き続きご理解とご協力を頂ければ幸いです。
今後ともよろしくお願い致します。

(顧問 岸本 正伸)

3月の活動

▼新チームで7ヶ月が経ちました！

53)3月10日(日)本校にて

vs 都立保谷 ●22-25○ ●20-25○ ●21-25○ ○25-22●

54)3月17日(日)東京農大一高にて

vs 帝京 ○25-17● ○25-15● ○25-17● BO25-15●

vs 農大一 ○25-11● ○25-15● ○25-14● BO25-23●

55)3月18日(祝)日大櫻丘高校にて

vs 日大櫻丘 ●14-25○ ●23-25○ ●11-25○ ●20-25○

●12-25○ ●12-25○

56)3月21日(日)第20回フレンドカップ女子バレーボール大会 会場:和光総合体育館

予選リーグ

vs 淑徳巣鴨 ○25-18● ○25-20●

vs 埼玉西武台 ○25-14● ○25-19●

決勝リーグ

vs 二松学舎 ○25-13● ○29-27●

vs 日大三高 ●23-25○ ●18-25○

第20回フレンドカップバレーボール大会 準優勝!!



優秀選手賞:池萌花(2年)

全勝で迎えた最終試合は今回も日大三高。
優勝をかけた日大三高戦は、今回で6度目の挑戦となりました。
1セット目(23-25)を取り切れなかった落胆が2セット目にも響き、今回も完敗。
またも準優勝で終わりました。
「今回こそは!」と信じて毎回会場で大声援を送ってくださる保護者会のみなさん。
いつも本当に申し訳ございません。
次は3年生最後のフレンドカップとなります。
優勝で引退。

先輩たちが成し遂げられなかった目標を果たすために頑張ります。
次回も応援お願いします。

(顧問 岸本 正伸)

春休み茨城遠征へ！

終業式を終えて茨城に出発！



いつもお世話になっている
まんだら寺旅館



第10回近県対抗バレーボール大会 第10位！

54)第10回近県対抗バレーボール大会 会場:茨城県立佐竹高校体育館

予選リーグ

vs 佐竹高校(茨城県) ○25-20● ●28-30○ ●18-25○

vs 大田原女子(栃木県) ●19-25○ ●21-25○

vs 那珂高校(茨城県) ●16-25○ ●12-25○

順位決定トーナメント

1回戦

vs 庄和高校(埼玉県) ○25-9● ○25-6●

準決勝

vs 鷲宮高校(埼玉県) ○25-14● ○25-21●

決勝

vs 鉾田一高(茨城県) ●12-25○ ●19-25○



佐和高校と合同合宿を行いました！



vs 佐和高校(茨城) ●12-25○ ○26-24● BO25-13●
●17-25○ B●20-25○

両校とも2日間にわたって開催された第10回近県大会に出場。

大会2日目終了後、佐和高校で合流して合同合宿を開始。

毎年、恒例のスケジュールとなりましたが、新3年生とはこれが最後の合同合宿。

お互いに都大会、県大会に出場し、上位進出を目標に切磋琢磨しています。

1泊2日という短い期間でしたが、とても勉強になった合同合宿でした。

森島先生、保護者会の皆様。お世話になりました。また夏にお願い致します。

(顧問 岸本 正伸)

第2回スカイツリーカップバレーボール大会 第4位！

55)第2回スカイツリーカップバレーボール大会 会場:台東区リバーサイド体育館

予選リーグ ※1セットマッチ

vs 上野学園 ○25- 8●

vs 大妻女子 ●17-25○

vs 都葛飾野 ○25-19●

決勝トーナメント

vs 都大森 ●19-25○ ○25-20● ●18-25○

3位決定戦

vs 都上野 ○25-16● ○15-25●

決勝トーナメント初戦の都大森戦の敗退に伴い、1年生チームで臨んだ3位決定戦でしたが、1部1位通過した都上野に1セットを奪う善戦。自信を深めることができました。

当日は多くの保護者の方々に応援に来て頂きました。

この場をかりて御礼申し上げます。

春休みは、

新人リーグで対戦した日大櫻丘に勝利し、フレンドカップでも日大三高に勝利して優勝すること。近県大会で2日目に進出すること。そして佐和高校に勝利し、スカイツリーカップも優勝して、春季リーグに臨むということを目指して掲げ練習しましたが、成し遂げられずに終わってしまいました。日大櫻丘戦での2セット目。日大三高戦での1セット目。佐竹高、大田原女子と戦った近県大会。スカイツリーカップでの大妻女子、大森戦など、気持ちの弱さを実感させられた期間となりました。

3年生は引退までのカウントダウンが始まっています。

今後は「勝って恩返し」、「勝ちきって恩返し」を合い言葉に頑張りましょう。

(顧問 岸本 正伸)

56)3月29日(土)本校にて

vs 葛飾区立上平井中学校 ○25- 9● BO25-14● ○25-3●
○25-10●

57)3月30日(日)都立日野台高校にて

vs 日野台 ●10-25○ B●20-25○ B●17-25○

vs 野津田 ●16-25● B●15-25○ ●18-25○

58)3月31日(月)実践女子高校にて

vs 明治学院 ●16-25○ ○25-21●

vs 都大森 ●19-25○ ●17-25○

vs 貞静学園 ○25-19●

vs 豊島学院 ○25-17●

vs 実践女子 ●13-25○

4月の活動

▼新チームで8ヶ月が経ちました！

◆マナーアップ週間
校外清掃活動



59)4月2日(日)江東スポーツ会館にて

vs 都墨田川 O25-15● B●23-25O O25-21● BO25-20●
O25-20● BO25-16● O25-21● B●21-25O
●22-25O B●19-25O

60)4月14日(日)本校にて

vs 国府台(千葉) O25-23● B●21-25O O25-17●
BO25-18● O25-20● B●20-25O

61)4月21日(日)春季リーグ予選 会場:都立狛江高校

vs 慶應女子 ●25-27O O25-22● ●23-25O
vs 都練馬 ●15-25O ●17-25O

62)4月28日(日)春季リーグ予選 会場:都立狛江高校

vs 都戸山 O25-10● ●23-25O O25-20●
vs 都つばさ総合 O25-18● O25-19●
vs 都狛江 ●18-25O ●16-25O





都大会連続出場途絶える。

平成28年の初出場から4年連続で出場してきた一部大会連続出場が途絶えました。
 しかも一部大会だけでなく二部大会にも出場できない結果。
 春休みでの各大会、練習試合で「勝ちきる」「勝ち越す」ことのできなかった気持ちの弱さが露わとなった大会となりました。
 本校が飛躍するためには超えなくてはならない壁。
 本当の上手さ、強さ、尊さを身につけるためには、目を背けてはならない壁。
 私も含め部員一人一人が痛感しています。
 当日は多くの保護者会の皆様から大声援を頂きました。
 ご期待にお応えできず誠に申し訳ございません。
 責任を痛感しております。
 この場を借りてお詫び致します。
 また春季リーグの結果を見てご心配くださり、ご連絡を頂いた各チームの諸先生方。
 すぐに練習試合を組んでくださった各チームの諸先生方。
 心より感謝申し上げます。
 このたび頂いたお心遣いは忘れません。
 本当にありがとうございました。

(顧問 岸本 正伸)

63)4月29日(祝)本校にて

vs 国府台(千葉) ●25-18 ●25-23 ●17-25 ●7-25
 ●14-25 ●21-25 ●14-25

64)4月30日(祝)日大櫻丘にて

vs 日大櫻丘 ●19-25○ ●20-25○ ●7-25○ ○25-20●
●18-25○ ●22-25○

5月の活動

▼新チームで9ヶ月が経ちました！

新入生歓迎会を行いました。

◆今回はイタリアンレストランで。



65) 5月3日(祝) 都立保谷高校にて

vs 都立保谷 ●18-25○ ●15-25○ ●22-25○
vs 都立拝島 ○25-22● ●17-25○ ●13-25○ ●22-25○

66) 5月6日(祝) 本校にて

vs 都立墨田川 ○25-19● ○25-17● ○25-11●
vs 西武台(埼玉) ○25-16● ○25-17● ●23-25○ ○25-17●
○25-14●

67)5月11日(土) 本校にて

vs 二松学舎 ○25-14● ○25-23● ○25-14● ○26-24●
●14-25○ ●24-26○ ●20-25○

68)5月12日(日) 本校にて

vs 錦城学園 ○25-15● ○25-15● ○25-8● ○25-9●
2年○25-9● 2年○25- 6● 1年●25-27○
2年○25-9● 2年○25-14● 2年○25-18●
1年●26-28○

69)5月26日(日) 埼玉県立鷺宮高校にて

vs 熊谷商業 ○25- 9● ○25-20● ○25-16● ○25-14●
○25-17● ○27-25● ○25-14● ○25- 7●
vs 鷺宮 ●22-25○ ○25-19● ○25-19● B●24-26○

6月の活動

▼新チームで10ヶ月が経ちました！



◆北区立桐ヶ丘中学校、桐の子ジュニアのみなさんと。桐ヶ丘中のコーチは本校の卒業生です。

- ◆3年の池萌花さんが東京私学連盟東京選抜海外(台湾)遠征の選手に選抜されました。
- ◆顧問の岸本先生が東京私学連盟東京選抜海外(台湾)遠征役員団に選考されました。



- ◆早朝学習会を行いました。

70)6月1日(土) 都立深川高校にて

vs 都立深川 ●16-25○ ●23-25○ ○25-23● ●14-25○
●16-25○ ●21-25○ ○25-20● ●20-25○

71)6月2日(日) 東京農業大学第一高校にて

vs 農大一 ○26-24● ○28-26● ○25-21● BO25-17●
○25-17● ○25-9● ○25-10●

72)6月9日(日) インターハイ予選 中央大学付属高校会場にて

vs 都立日野台 ○25-12● ●13-25○ ●13-25○

73)6月15日(日) 本校にて

vs 錦城学園 ○25-10● ○25-9● ○25-19● ○25-15●
○25-10● ○25-16● ○25-13● ○25-15●

7月の活動

▼新チームで11ヶ月が経ちました！

◆テスト後恒例のK-1GP 今回は卓球とバドミントン大会を開催



◆夏休み恒例校外水清掃



74)7月15日 埼玉県立大宮商業高校にて

vs 埼玉県立鷺宮 O25-13● ●22-25O C●18-23O CO25-19●
BO25-14● ●24-26O ●22-25O ●21-25O

vs 埼玉県熊谷商業 B●16-25O O27-25● O25-7●

vs 埼玉県本庄東 ●20-25O O25-17● O27-25●

75)7月16日 淑徳高校にて

vs 淑徳 O25-17● O25-18● O25-4● O25-19● O25-16●

vs 錦城学園 O25-7● BO25-14●

vs 豊山女子 O25-16● O25-18●

76)7月18日 日本大学第一高校にて

vs 日大一高 O25-23● O26-24● B●13-25O ●19-25O
●21-25O ●13-25O O25-22●

第21回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会優勝！！





vs 錦城学園 O25-10● O25-12●
vs 千葉国府台 O25- 4● O25-14●

vs 埼玉西武台 ○25-10● ○25-12●
vs 日大三高 ○25-10● ○25- 9●
vs 豊山女子 棄権

令和元年7月21日、西武台高校(埼玉県新座市)で開催された第21回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会で本校が10年ぶり2度目の優勝をしました。第15回大会以後、日大三高に5度も優勝を阻まれ、準優勝に終わってきただけに意義ある優勝となりました。当日は多くの保護者会の皆様よりご声援を頂きありがとうございました。この場をかりて心より御礼申し上げます。

(顧問 岸本 正伸)

毎年恒例、顧問宅訪問

◆川遊び



◆カレー作り



◆釣り堀



令和元年7月22日(フレンドカップ翌日)、バレー部は顧問宅で川遊び、カレー作り、釣り、ビンゴ大会、顧問の誕生日会など、1日を楽しみました。今年はマッサージ器と携帯扇風機をプレゼントで頂きました。当日は保護者より様々な差し入れを頂きました。この場をかりて御礼申し上げます。

(顧問 岸本 正伸)

岸本先生、池さん、私学東京選抜で台湾へ！！

◆強化練習会にて



◆羽田空港にて





◆台湾(台北市)にて



第19回東京私学バレーボール連盟東京選抜海外遠征に役員団として顧問の岸本先生、選手団として3年の池さんが選抜され、7月23日～25日の3日間にかけて行われた強化練習会(中村高校)を終え、7月26日～7月30日の4泊5日にかけて台湾(台北市)に海外遠征し、3日間にわたる国際親善試合を行ってきました。池さんは2日目から行われた親善試合すべてにスタメン(センター)として出場しました。

78)7月23日(火) 日本大学第一高校にて

vs 日大一高 ●22-25○ ●11-25○ B○25-10● O25-12●
●21-25○ B●16-25○ O25-13● ●21-25○
B●17-25○

79)7月28日(日) 豊南高校にて

vs 豊南 O29-27● O25- 7● O25-11●
vs 貞静 ●17-25○ ●24-26○
vs 中野工業 O25-22● O25-22●

8月の活動

▼新チームで12ヶ月が経ちました！

茨城遠征合宿に行きました！！

◆山吹総合体育館にて練習、練習試合





◆ まんだら寺旅館にて



◆ 茨城県立佐和高校のみなさんと





80)8月1日(木) 茨城県山吹総合体育館にて

vs茨城県佐和高校 B●20-25○ B●20-25○ AO25-13● AO29-27●
B●17-25○ C● 8-25○

vs茨城県水戸啓明 AO25-22● B●10-25○ A●21-25○ C●10-25○

vs茨城県勝田高校 C● 8-25○ AO25-18● AO25-18● B●14-25○

81)8月2日(金) 茨城県山吹総合体育館にて

vs茨城県佐和高校 AO25-15● AO25-17● AO25-11● A●21-25○

vs茨城県水戸啓明 BO25-20● A●21-25○ AO25-17● AO25-17●

A●25-27○ AO25-17●

今年も2日間、茨城県のみなさんにお世話になりました。

連日、練習試合をして頂いた茨城県立佐和高校、水戸啓明高校のみなさん。

2日間ありがとうございました。

森島先生、佐和高校のみなさん。また冬休みに再会しましょう！

(顧問 岸本 正伸)

◆茨城合宿最終日に懇親会を行いました。
保護者会より必勝を祈願したお守りを頂きました。



81)8月5日(月) 淑徳高校

vs淑徳 ●17-25○ O25-12● O25-22●

vs大妻嵐山 ●27-29○ ●16-25○

vs大東文化第一 B●16-25○ AO25-11● A●23-25○

保護者会主催で壮行会を開いて頂きました！

◆部員一人一人が日頃の保護者への感謝の
思いを話しました。





全日本IDバレーボール選手権大会で補助審判をしました。

◆技術講習会

技術講習会で本校女子バレー部がモデルチーム、選手としても活動しました。
元全日本男子代表井上譲さん(現:順天堂大学コーチ)、
元全日本女子代表古川千代子さんに御指導頂きました。
(千葉県浦安市舞浜総合体育館にて)



◆日本バレーボール協会公認審判員の方々から御指導頂きました。



令和元年8月10日(土)、11日(日)の2日間にわたって千葉県浦安市舞浜総合体育館にて開催された全日本IDバレーボール選手権大会にて本校女子バレーボール部は補助審判(線審)を行いました。

82)8月12日(月) 千葉県国府台高校にて

vs千葉県立国府台 AO25-16● AO25-10● BO25-23●

83)8月13日(火) 都立墨田川高校にて

vs墨田川 AO25-11● AO25-17● BO25-23● AO25-13●
AO25-19● B●21-25○ BO25-17●

東京私学大会ベスト16決定戦に進出！！





84)8月14日(水) 東京私学大会(1日目) 中央大学付属高校にて

1回戦

vs帝京高校 O25-10● O25-13●

2回戦

vs安田学園 O25-13● O25- 9●

3回戦(コート決勝)

vs中大付属 O25-12● O25-21●

85)8月15日(木) 東京私学大会(2日目) 東京高校会場にて

4回戦(ベスト16決定戦)

vs実践学園 ●15-25○ ●5-25○



7月21日(日)のフルカップでレフトI-スが負傷、東京私学大会前日にバレーが高熱でリタイというチーム状況で臨んだ東京私学大会。選手と保護者会一体となって大声援の中戦いました。初のベスト16決定戦進出！実践学園相手でも自分達のバレーを伸び伸びと楽しんで戦おうとコートに立ちました。実践学園がリブを取った時の選手、保護者の歓喜の声。笑顔でハグで戻ってくる選手達を誇らしく思いました。結果は惨敗でしたがチャレンジ精神を学ばせて頂いた貴重な大会となりました。
当日は多くの保護者、先生、生徒の皆さんから声援を頂きました。
この場をかりて御礼申し上げます。

(顧問 岸本 正伸)

86) 8月16日(木) 本校にて

v s 錦城学園 AO25-15● AO25-9● BO25-21●

v s 都墨田川 AO25- 9● B●26-28○

春高予選まであと2つ！

夏季大会Aブロック第3位！夏季大会ベスト24！！





87)8月17日(金) 夏季大会(1日目) 都立清瀬高校にて
1回戦

vs都立世田谷総合 ○25-20● ○25-23●

2回戦(コート決勝)

vs都立町田 ○25-13● ○25-15●

88)8月18日(土) 夏季大会(2日目) 大成高校にて

準々決勝

vs目黒学院 ○25-21● ○26-24●

準決勝

vs都立東大和 ● 4-25○ ●21-25○

2016年春季リーグ戦全勝優勝、都大会初出場以来、新人大会も含めて連続都大会出場を続けて迎えた2018年夏。昭和第一高校女子バレー部の成長、発展のために保護者会を結成して頂きました。

以来、今日まで保護者会と二人三脚で戦ってきました。

遠征先での車の送迎、菓子折の準備や差し入れ、歓迎会、祝勝会、壮行会、ジュニアや中学校との交流・親睦、中学生体験入部のバックアップ、各大会での保護者の招集・声援など、本当にご協力頂きました。

2019年春。

春季リーグ、インハイ予選で敗退し、それまでの努力とこれからの未来に自信を失い、苦しい期間もありました。

それだけに夏のフレンドシップでの全勝優勝、私学大会ベスト16決定戦進出は、昭和第一が失った自信と信じた未来を取り戻した瞬間でした。

夏季大会1回戦は、また、その驕り、慢心に気づかされた一戦でもありました。

レフトエース、リベロを欠いたままの夏季大会。

そのリベロの代わりで出場したリベロもまさかのリタイア。

苦しい状況が続きました。

そして明日対戦するであろう都立清瀬を目黒学院が破った瞬間、目黒学院の強さと勢いを肌で感じ、誰もが明日の準々決勝目黒学院戦で終わるだろうと予期したと思います。

夏季大会2日目。大成高校会場。

会場には60名を越す昭和第一の大応援団の姿がありました。

真っ赤な真っ赤な保護者会Tシャツ。

選手も加えれば総勢80名以上の一体感。

一点、一点に大きな大きな歓声が沸きました。

そして目黒学院に勝利。

場内はまた大きな大きな歓声で沸き上がりました。

そして準決勝。都立東大和戦。

試合開始直後のサーブカットをまさかのお見合い。

一球の怖さを改めて痛感させられた一球でした。

全くレシーブが上がらないまま1セット目が終了。

2セット目の出だしも悪い。

タイム。

保護者はみんな、昭和の逆転を信じてる。

こんなに多くの方々の声援の中で試合をさせて頂けるなんて幸せじゃないか。

一点取って歓声が聞こえれば一つ恩返し。

また一点取ってまた歓声が聞こえれば二つ恩返し。

いいか。勝って恩返しだぞ。

謙虚に。謙虚に。感謝の気持ちを忘れずに試合しよう。

この夏のキーワード。

謙虚。

感謝。

恩返し。

それからの昭和の快進撃。

多くの歓声を感じながら戦うことが出来ました。

みなさんのご声援で実力以上の実力を発揮することができたと思います。

最高の応援団でした。

この場をかりて心より御礼申し上げます。

ありがとうございました。

今後とも昭和第一を心よりお願い申し上げます。

(顧問 岸本 正伸)



夏季大会を終え、そのまま懇親会へ。



保護者会主催で3年生お疲れさま会をしました。

お疲れさま会を行いました。



最高の夏でした。
保護者の皆さん、またそのご同僚、ご友人の方々も含めてのチーム昭和でした。
本当にありがとうございました。
今後は後援会として本校のサポートをよろしくお願い致します。

(顧問 岸本 正伸)

中学生・受験生のみなさんへ

中学生、受験生のみなさん。こんにちは。
SDH昭和第一高等学校女子バレーボール部は、随時、部活動見学、体験入部を受けつけております。
ご希望の場合は、03-3811-0636(昭和第一高校)女子バレーボール部顧問までご連絡ください。
女子バレーボール部一同、心よりお待ちしております。