

近日ブログ開設予定！！

【リンク先】茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部

http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168

【リンク先】茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部

http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146

【リンク先】東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部

<http://www.hstvw.jp/>

【リンク先】奥戸Believeバレーボールクラブ

<http://m.facebook.com>

【リンク先】桐の子バレーボールクラブ

<kirinoko.hatenablog.com>

【リンク先】東京私立中学高等学校バレーボール連盟

<https://sakura-volley.jp>



中学生(受験生)のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受けつけております！！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。

部誌 より

※学校HPリニューアルにより
変更する場合があります。
※部員、保護者、OGの方には
ムービー配信を行い、日頃の
活動を伝えています。
※現在、200作以上を配信中！



2019年のおもなTOPIC



第21回フレンドカップ5戦全勝で優勝！！



顧問の岸本先生、部員の池さんが東京私学選抜選手団で台湾に海外遠征へ！！



夏の東京私学大会でベスト16決定戦に進出！！実践学園と対戦！！



夏季大会Aブロック第3位！春高予選まであと2つに迫る！！





新人リーグ戦5戦全勝で優勝！4年連続で都大会出場へ！！東京立正と対戦！



東京私学大会 2季連続で東京ベスト16決定戦進出！！八王子実践と対戦！

8-9月の活動

◆8月下旬より新チームスタート！！



校外清掃



毎月第1週はマナーアップ週間で清掃します。

練習風景



葛飾区上平井中学校で練習しました。

お見舞い





練習試合1回目

令和元年8月27日（火） 都立拝島高校にて

vs都立拝島

B●13-25○ A○25-23● B●10-25○ A●20-25○

vs都立小平南

A○25-10● B●15-25○ A○25-14● B○27-25● B○25-18

セッター欠席のなか良い試合ができました。

練習試合2回目

令和元年9月1日（日） 上野学園高校にて

vs三輪田学園

○25-21● ○25-20●

vs上野学園

○25-21● ○25-23●

エース欠席のなか良い試合ができました。

練習試合3回目

令和元年9月5日（金） 本校にて

vs杉並学院

○25-14● ●30-32○ ○25-22●

3年生がまだ現役のチームに良い試合ができました。

練習試合4回目

令和元年9月6日（土） 本校

vs二松学舎

○25-17● ○25-21● ○25-15● B●11-25○ ○25-17●

少しずつチームの決まり事が定着し始めました。

練習試合5回目

令和元年9月16日（日） 埼玉県立鷲宮高校にて

vs県立越谷（埼玉）

●15-25○ ●13-25○ ●26-28○ ●21-25○

vs県立鷲宮（埼玉）

○25-22● ●23-25○ B●21-25○ ○26-24●

県大会出場校と良い試合ができました。

練習試合6回目

令和元年9月24日（日） 本校にて

vs東京学館浦安（千葉）

○25-18● ○25-21● B●18-25○ ○25-20●

vs県立国府台（千葉）

○25-6● ○25-19● ●23-25○ B●12-25○

主将欠席のなか県大会出場校とよい試合ができ自信が少しきました。

練習試合7回目

令和元年9月29日（祝） 東京女子学院高校にて

vs東京女子学院

●17-25○ ●19-25○ ●11-25○ ●15-25○

vs國學院

●21-25○ ●23-25○ ●20-25○ ○25-16●

主将欠席のなか良い経験ができました。

10月の活動

◆新チームで1ヶ月が経ちました。



校外清掃



早朝学習会



週2回早朝学習会をしています。

退院お祝い会



入院していた主将の退院お祝い会をしました。

練習試合8回目

令和元年10月6日（日） 埼玉県立所沢中央高校にて

vs 県立所沢中央（埼玉）

○25-17● ○25-18● ○25-23●

vs 浦和実業（埼玉）

○25-14● B●19-25○ ○25-14● B●16-25○

主将欠席のなか貴重な経験ができました。

練習試合9回目

令和元年10月19日（土） 東海大浦安高校にて

vs東海大浦安（千葉）

○29-27● ●21-25○ B●9-25○ ●18-25○ ○25-23●

主将欠席のなか貴重な経験ができました。

練習試合10回目

令和元年10月20日（日） 埼玉県立所沢中央高校にて

vs県立所沢中央（埼玉）

●16-25○ B●21-25○ ●21-25○ B●7-25○

主将欠席のなか貴重な経験ができました。

練習試合11回目

令和元年10月27日（日） 本校にて

vs日出学園（千葉）

○25-11● ○25-12● B○26-24● ○25-19● B○27-25● ○25-12●

エース欠席のなか貴重な経験ができました。

11月の活動

◆新チームで2ヶ月が経ちました。



新人リーグ戦5戦全勝で優勝！4年連続で都大会出場へ！！







新人リーグ 戦および新人リーグ 祝勝会の写真

新人リーグ 戦兼新人選手権大会予選 1日目
 令和元年11月3日(日) 都立葛飾商業高校にて
 1戦目
 vs 雙葉学園 ○2 (25-12 25-17) 0●
 2戦目
 vs 武蔵野大高 ○2 (25-14 25-14) 0●
 3戦目
 vs 都立三鷹 ○2 (29-27 25-17) 0●

新人リーグ 戦兼新人選手権大会予選 2日目
 令和元年11月4日(祝) 都立葛飾商業高校にて
 4戦目
 vs 都立東村山 ○2 (25-9 25-14) 0●
 5戦目
 vs 都立足立 ○2 (25-19 25-23) 0●

新人選手権大会

令和元年11月10日（日） 都立高島高校にて

1回戦

vs 都立神代 ○2 (25-17 25-14) 0●

2回戦

vs 東京立正 ●0 (15-25 11-25) 2●

12月の活動

◆新チームで3ヶ月が経ちました。



みなさん、よいお年をお迎えください。

東京私学大会2季連続でベスト16決定戦進出！！





東京私立高等学校女子バレーボール選手権大会
令和元年12月15日（日） 中村高校にて

1回戦

vs 大森学園 ○2 (25-8 25-16) 0●

2回戦

vs 成蹊 ○2 (25-21 25-21) 0●

3回戦 〆ト16決定戦

vs 八王子実践 ●0 (10-25 12-25) 2○

練習試合16回目

令和元年12月19日（水） 日大一高にて

vs 日大一高

A●19-25○ A●12-25○ B●10-25○ A●12-25○ A●11-25○

年末恒例の日大一高戦。力の差を感じました。

練習試合17回目

令和元年12月23日（土） 豊島学院にて

vs 豊島学院

A●15-25○ A○25-18● B○25-22● A○25-20● B●16-25○

積雪のため顧問は2セット目から合流。

佐和高校と合同合宿を行いました！！



今年も佐和高校にお世話になりました。
森島先生、部員、保護者、OGのみなさん。
2泊3日ありがとうございました。
また春休みによろしくお祈りします！

第8回審判カップバレーボール大会2季連続第3位！



茨城遠征の疲労と当日の寒さ、そして何よりアップ不足で出だしから動きが重い、鈍い。
動き始めたときにはすでに昼になっていた。
チームとして大きな反省の日となりました。

第8回審判カップバレーボール大会
令和元年12月28日（土） 日大鶴ヶ丘高校にて
1戦目
vs 日大鶴ヶ丘 ●0 (16-25 20-25) 2○
2戦目
vs 錦城学園 ○2 (29-27 25-11) 0●
3位決定戦

第3回木村杯 陸上部女子バレー部対抗戦



今年で3回目となった年末恒例の木村杯。
毎年、練習を積んでくる陸上部にスパイク、サーブを決められる場面も・・・。

木村杯のあとは・・・、年越しうどん！年末大掃除！



今年は中学生も一緒に木村杯、年越しうどん、大掃除をしました。
今年は女子更衣室に手こずりました・・・。

A HAPPY NEW YEAR! 2020!

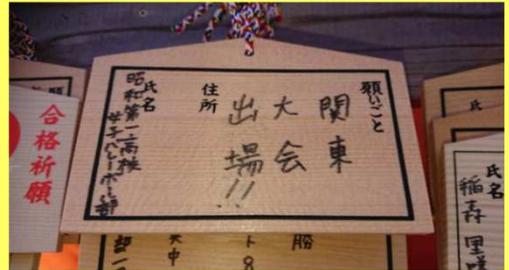




本年もよろしくお願い致します！ 昭和第一高校女子バレー部・保護者会・OG会一同

1月の活動

◆新チームで4ヶ月が経ちました。



本年もよろしくお願い致します。

新年会はじめました





今年から新年会を始めました。
当日は部員、保護者、OG、中学生と80名近くの関係者が参加してくださいました。
保護者会のみなさま、ご準備ありがとうございました！

新年必勝登山へ



練習試合18回目

令和2年1月3日（金）

vs 淑徳

vs 淑徳巣鴨

vs 伊奈総合（埼玉）

vs 市立松戸（千葉）

vs 田村（福島）

vs 千葉商業（千葉）

vs 四街道（千葉）

淑徳高校にて

●20-25○

○25-17● B●17-25○

●7-25○

●17-25○

●14-25○

●18-25○

○25-17●

新年は淑徳から。今年も淑徳高校の正月合宿に参加させていただきました。

練習試合19回目

令和2年1月18日（土）

本校にて

vs都立上野 ○25-11● ○25-11● B●23-25○ ○25-19● B○25-14●
○25-9● ●25-12●

まだ課題ができないのが問題。

練習試合20回目

令和2年1月20日(日) 東京女子学院にて

vs相模原総合(神奈川) ●17-25○ ●12-25○

vs東海大菅生 ●22-25○ ○25-22● B●13-25○ ●19-25○

●9-25○

vs東京女子学院 ●19-25○ ●10-25○ ●14-25○ ●13-25○

○25-22●

セッター負傷の中盤のゲームでは、チームが機能しませんでした。

練習試合21回目

令和2年1月25日(土) 千葉県東海大浦安高校にて

vs東海大浦安(千葉県) ○25-20● ●16-25○ B●8-25○ ●15-25○

○25-21● B●14-25○ ○25-21●

2月の活動

◆新チームで5ヶ月が経ちました。



練習試合22回目

令和2年2月1日(土) 本校にて

vs二松学舎 ○25-23● ○25-17● B●12-25○ ○25-14● ○25-8●

B●19-25○ ○25-12●

※レフト欠席の中での練習試合となりました。

練習試合23回目

令和2年2月2日(日) 本校にて

vs杉並学院 ○25-20● ○25-20● B●15-25○ ○25-19● ●22-25○

B●16-25○ ○25-15●

※レフト欠席の中での練習試合となりました。

練習試合24回目

令和2年2月9日(日) 東京家政学院大付属にて

vs家政大付 ○25-22● ○25-23● ●8-25○

vs杉並学院 ●13-25○ ●24-26○

vs上野学園 ○25-14● B○25-20● B○25-21●

vs目黒学院 ●15-25○ ●16-25○

※リベロ、レフト欠席の中での練習試合となりました。

練習試合25回目

令和2年2月11日(日) 埼玉県西武台高校にて

vs西武台(埼玉) ○25-15● B●19-25○ ○25-19● B●20-25○

○25-13●

※レフト欠席の中での練習試合となりました。

練習試合26回目

令和2年2月23日(日) 帝京高校にて

vs帝京 vs東京農大一 vs明治学院 vs日出

※新型コロナウイルス感染予防のため参加を辞退しました。

練習試合27回目
令和2年2月24日（祝） 渋谷教育渋谷高校にて
渋谷教育渋谷高校の招待大会

※新型コロナウイルス感染予防のため参加を辞退しました。

3月の活動

◆新チームで6ヶ月が経ちました。



練習試合28回目
令和2年3月15日（日） 本校にて
vs 目黒学院

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

練習試合29回目
令和2年3月22日（日） 日本大学第三高校にて
第22回フレンドカップ女子バレーボール大会

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

練習試合30回目
令和2年3月24日（水） 台東区リバーサイド体育館にて
第3回スカイツリーカップ女子バレーボール大会

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

練習試合31回目
令和2年3月29日（土） 茨城県常陸太田市山吹総合体育館にて
第11回近県対抗女子バレーボール大会

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

練習試合32回目
令和2年3月30日（日） 茨城県常陸太田市山吹総合体育館にて
第11回近県対抗女子バレーボール大会

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

練習試合33回目
令和2年3月30日（日） 茨城県立佐和高校にて
vs 佐和（茨城県）

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

練習試合34回目
令和2年3月31日（月） 茨城県立佐和高校にて
vs 佐和（茨城県）

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

新型コロナウイルス感染予防に伴う臨時休校期間中の部活動について

女子バレーボール部は、新型コロナウイルス発生早期から、部員、保護者会と今後の活動について協議し、

2月下旬から練習、試合、大会、各イベント等、すべての部活動を中止しております。
臨時休校期間中は、屋内（室内）での自主トレーニング（1日1時間30分以上）に取り組み、トレーニング開始前、終了後に顧問にそれぞれが報告。保護者の皆様にもご協力をいただき、各自のトレーニング風景を動画で撮影、それぞれの士気を高め、一体感を高めるために、部員、OG会、保護者会にのみ動画を毎日配信し、新型コロナウイルスが終息し、部活動が通常再開する日に備えています。
入学式後からは、すでに体験入部に参加し、入部を決めている新入部員8名も自主トレーニングに参加するようになりました。
日頃、お世話になっている高校、中学、大学、ジュニアの各チームのみなさん。
まだまだ感染者が増加し、先の見えない毎日ではありますが、ともに不要不急の外出を最大限に自粛しながらも、もう一度、生徒がコートに立ち、ボールを繋ぎあう日が1日でも早く訪れる日をお互いに待ちましょう。
休校が解除され、通常に練習試合ができるようになりましたら、ぜひ、練習試合をよろしくお願い致します。

4月の活動

◆新チームで7ヶ月が経ちました。

緊急事態宣言に伴う臨時休校期間

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言により4～6月は臨時休校期間となりました。
臨時休校期間中は週5日、各自1時間半以上の自主トレーニングを行いました。
練習開始、練習終了ごとに顧問に連絡。
自主トレーニング風景を保護者の協力を得て動画で撮影。
それぞれの動画を繋げムービーとし、それぞれのモチベーションを管理するために
毎日、部員、保護者、OGにムービー配信を行いました。

練習試合35回目

令和2年4月1日（火） 埼玉県大妻嵐山高校にて

vs大妻嵐山（埼玉県）

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

練習試合36回目

令和2年4月5日（土） 埼玉県鷺宮高校にて

vs鷺宮（埼玉県）

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

練習試合37回目

令和2年4月12日（日） 淑徳高校にて

vs淑徳 vs西湘（神奈川県）

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

練習試合38回目

令和2年4月26日（日）

関東大会予選兼春季リーグ予選

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

練習試合39回目

令和2年4月29日（水）

関東大会予選兼春季リーグ予選

※新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

5月の活動

◆新チームで8ヶ月が経ちました。

緊急事態宣言に伴う臨時休校期間

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言により4～6月は臨時休校期間となりました。臨時休校期間中は週5日、各自1時間半以上の自主トレーニングを行いました。練習開始、練習終了ごとに顧問に連絡。自主トレーニング風景を保護者の協力を得て動画で撮影。それぞれの動画を繋げムービーとし、それぞれのモチベーションを管理するために毎日、部員、保護者、OGにムービー配信を行いました。

6月の活動

緊急事態宣言に伴う臨時休校期間

◆新チームで9ヶ月が経ちました。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言により4～6月は臨時休校期間となりました。臨時休校期間中は週5日、各自1時間半以上の自主トレーニングを行いました。練習開始、練習終了ごとに顧問に連絡。自主トレーニング風景を保護者の協力を得て動画で撮影。それぞれの動画を繋げムービーとし、それぞれのモチベーションを管理するために毎日、部員、保護者、OGにムービー配信を行いました。

7月の活動

◆新チームで10ヶ月が経ちました。



2月22日から6月29日までの約4か月。1年の1/3という高校生にとってはあまりにも長い歲月。仲間たちともう1度バレーボールをすることを信じて各自でトレーニングを続けてきました。この間に配信されたムービー60本。それぞれのトレーニング風景をつなぎ、1本のムービーとして配信。それぞれのモチベーションを高めあってきました。いままで当たり前のようにやっていた部活動。バレーボール。支えてくださった方々への感謝の思いを忘れず、1日でも長くバレーボールを続けることで恩返しをしていきたいと思ひます。今後とも昭和第一高校女子バレーボール部を心よりお願い申し上げます。





ムービー配信ではそれぞれの自主トレの取り組みを観てはいましたが、
あらためての自己紹介。
初日は自己紹介と除菌活動の方法、ソーシャルディスタンスの取り方などの確認をしました。

8月の活動

◆新チームで11ヶ月が経ちました。



いままで当たり前だった部活動ができることに感謝することを学びました。





練習試合40回目

令和2年8月8日(土) 本校にて

vs 錦城学園 ○25-13● ○25-7● B○25-22● ○25-20● C●16-25○
○25-12● ○25-9●

※半年ぶりに練習試合を行いました。

練習試合41回目

令和2年8月13日(木) 東京女子学院にて

vs 東京女子学院 ●13-25○ ●9-25○ B●19-25○ B●17-25○ 新●15-25○
新●12-25○ C●17-25○ C●11-25○ ●10-25○ ○25-21●
B●14-25○ B●11-25○ 新●6-25○ 新●13-25○ C●12-25○
C●22-25○ ●15-25○ B○25-22● B●17-25○

※Aチーム、Bチームそれぞれで練習試合を行いました。



練習試合42回目

令和2年8月17日（日） 本校にて

vs 目黒学院 ●15-25○ ○25-23● 新○25-6● ●15-25○ B●11-25○

新○25-13● ●26-28○

※新チーム同士の試合も行いました。

目黒学院と3年生壮行試合を行いました！！





目黒学院高校と記念撮影



顧問の許可を得て掲載しています

令和2年8月30日（日）3年生最後の大会となる全日本選手権予選大会を前に3年生の壮行試合を行いました。新型コロナウイルス感染予防のため無観客試合となる全日本選手権予選大会は保護者が観戦することはできません。そのため両校の同意の上、両校の3年生の保護者観戦のもと、大会と同様ユニホームを着用しての試合を行いました。昨年の東京私立バレーボール選抜海外先生で本校の顧問と選手、目黒学院の選手2名がともに台湾に遠征をしたことからご縁が始まり、昨年の3年生最後の大会となる夏季大会準決勝で対戦したことから仲が深まりました。今回の壮行試合を機会に毎年、夏季大会前に3年生の壮行試合をしましうとお約束をし、今後も両校の絆を深めていきたいと思ひます。

練習試合43回目

令和2年8月30日（日） 本校にて

vs目黒学院 ●17-25○ ○25-21● 新●17-25○ ●11-25○ ●26-28○
●18-25○

※リペロ不在の中での練習試合となりました。

9月の活動

◆新チームで1年が経ちました。



長かった臨時休校期間。そして最後の大会へ。



8月から連日OG(現大学1年生)が参加。
練習試合の少ないチームの相手をしてくれたり、球出しをしてくれたりしました。

全日本選手権予選大会1日目





全日本選手権予選大会1日目

令和2年9月6日（日） 都立葛西南高校にて

1回戦 vs 都立葛西南 2〇 (25-20 25-17) ●〇

2回戦 vs 都立足立 2〇 (11-25 25-16 15-12) ●1



全日本選手権予選大会2日目



全日本選手権予選大会2日目

令和2年9月20日（日） 都立第一商業高校にて

3回戦 vs 都立桜町 ●1-2〇

昨年度の3年生の1年間の軌跡から学び直し、新人リーグ戦までは千葉県、埼玉県に遠征試合に出かけ、じっくりとチーム作りを行い、新人リーグ1部1位通過、東京私学大会ベスト16決定戦に2季連続出場と順調なスタート。冬合宿明けの審判カップ1回戦第1試合ではアップなどの調整が遅れ、試合前の準備の大切さを痛感。2月の渋々カップで優勝して今回の反省を生かそうと再出発をした矢先、新型コロナウイルスの蔓延。4か月という長い期間をそれぞれの自主トレーニングで補いました。しかし、トレーニングを続けたところで大会が開催されるかどうか分からない。自主トレーニングに意味はあるのだろうかそれぞれの揺らぐ気持ちをどのように束ねるか。私たちが出した答えは、いつも配信したムービーでそれぞれのトレーニングしている姿を動画におさめ、それを毎日配信してモチベーションを維持するという方法でした。動画撮影には保護者にもご協力頂き、OGからも励ましのメッセージ動画も頂きました。臨時休校期間が解除されてもしばらく部活動はできず、自主トレーニングが続くもどかしい日々。部活動が再開しても週4日以内、体育館の使用時間は1時間のみという制約があり、いままで出来ていたプレーの感覚が戻らないまま1日1日が過ぎていきました。最後の大会となる全日本選手権予選の1回戦、2回戦も勝利はしたものの自分たちのバレーはできないまま。3回戦までの残り2週間で最終調整をし、終盤の4日間くらいでやっと本来の動きらしいプレーができるようになったものの試合数の少ない経験不足は公式戦では補えず、3回戦も波の激しい試合となり、本来の自分たちのプレーではないという焦りが自分たちを終始苦しめ、力を発揮できぬまま敗北、そして引退となりました。最後のミーティングでは、それぞれが「後悔」という言葉と「最後まで続けてよかった」という言葉を残しました。3年生全員が最後の試合内容を安易に美化せず「後悔」しているとしてくれたことが、残された後輩たちの大きな財産です。後輩たちを思ってこそ言えた言葉だと思います。今日までご支援くださった保護者の皆様、練習試合でお世話になった諸先生方にこの場をかりて心より御礼申し上げます。今後とも昭和第一高等学校女子バレーボール部を何卒よろしくお願い申し上げます。

中学生・受験生のみなさんへ

中学生、受験生のみなさん。こんにちは。

SDH昭和第一高等学校女子バレーボール部は、随時、部活動見学、体験入部を受けつけております。ご希望の場合は、03-3811-0636(昭和第一高校)女子バレーボール部顧問までご連絡ください。女子バレーボール部一同、心よりお待ちしております。