

当サイト内のすべてのテキスト、画像の無断転載、複製を固く禁じます。すでに転載、複製している場合には、直ちに削除してください。

練習見学・体験入部をご希望される中学生はご連絡ください。

昭和第一高等学校女子バレーボール部は、中学生を対象とした練習見学、体験入部を行っております。ご希望される場合は、HPよりFAXにてお申し込みください。
尚、コロナウイルス感染状況において中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。
不明な点、ご質問、ご相談のある方は、本校までご連絡ください。
みなさまのお越しを部員一同、心よりお待ちしております。

〔リンク先〕 茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部

http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168

〔リンク先〕 茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部

http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146

〔リンク先〕 東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部

<http://www.hstvw.jp/>

〔リンク先〕 奥戸Believeバレーボールクラブ

<http://m.facebook.com>

〔リンク先〕 桐の子バレーボールクラブ

kirinoko.hatenablog.com

〔リンク先〕 東京私立中学高等学校バレーボール連盟

<https://sakura-volley.jp>



中学生(受験生)のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受けつけております！！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。

部 誌
よ り

※学校HPリニューアルにより
変更する場合があります。
※部員、保護者、OGの方には
ムービー配信を行い、日
頃の活動を伝えています。
※現在、400作以上を配信中！



season17

近年のおもなTOPIC



2019. 7 第22回フレンドカップ優勝(2回目)！！



2019. 7 顧問の岸本先生、部員の池さんが東京私学選抜選手団で台湾に海外遠征へ！！



2019. 8 夏の東京私学大会でベスト16決定戦に進出！！実践学園と対戦！！



2019. 8 夏季大会Aブロック第3位！春高予選まであと2つに迫る！！



2019. 11 新人大大会予選戦5戦全勝で優勝！4年連続で都大会出場へ！！東京立正と対戦！



2019. 12 東京私学大会 2季連続で東京ベスト16決定戦進出！！八王子実践と対戦！



2020. 11 新人選手権大会予選リーグ全勝突破！本戦2回戦で松蔭と対戦！！





2020. 12 私学選手権大会1回戦シード2回戦勝利！！3回戦は大会中止に・・・



2021. 4 春季大会予選優勝！！2016～2021年 連続都大会出場！！



2021. 11 新人大会予選優勝！！2016～2021年 連続都大会出場！！



2021. 12 東京私学大会3季連続ベスト16決定戦進出！4回戦藤村女子に完敗



2022. 3 第3回スカイツリーカップバレーボール大会 優勝



2022. 4 春季大会予選優勝！！2016～2022年連続出場！都大会は2回戦共栄学園に完敗。



2022. 8 第23回フレンドカップ女子バレーボール大会 2019からの連続優勝！！



2022. 8 東京私学中高大会ベスト16決定戦進出！4季連続4回目。共栄学園に敗退でベスト32に



2022. 8 夏季大会Cブロック優勝！東京ベスト17～24位に！



2022. 11 新人選手権大会予選 優勝！ 7年連続11回目(春季含む)！



2022. 12 東京私学大会5季連続ベスト16決定戦進出！4回戦修徳に完敗



2023. 3 第24回フレンドカップ大会 優勝！！3季連続4回目！！



2023. 4 春季大会予選 優勝！8年連続12回目(新人含む)！



2023. 7 第25回フレンドカップ大会優勝！！4季連続5回目！！



2023. 8 東京私学大会6季連続ベスト16決定戦進出！4回戦駿台学園に完敗



2023. 8 夏季大会 第3位(2回目)!! 準決勝東京成徳に惜敗!!



2023. 11 新人大会予選優勝! 8年連続13回目の都大会出場へ!!

1. 2年生主体チームでの練習試合

5月の活動

3年生まだ現役中



練習試合1回目

令和4年5月15日(日) 会場:埼玉県不動岡 対戦:埼玉県不動岡 埼玉県小川(不参加)
vs 埼玉県不動岡(3年)

●12-25○

いつもお世話になっている不動岡高校さんと1日練習試合をしました。3年生の試合の合間に行った初めての1セットですが、チーム作り不足で県大会に出場している3年生チームに完敗しました。1.2年生にとっては3年生の力を知る良い経験となりました。

6月の活動

3年生まだ現役中



練習試合2回目

令和4年6月19日(日) 会場:神奈川県横浜 対戦:神奈川県横浜
vs 神奈川県横浜(3年)

○25-12● ○25-23● ○25-19● ○25-18●

初めて1. 2年生だけで臨んだ遠征試合。まだ新チームも発足しておらず、しかもセンターエース2名不在の中でのゲームとなりましたが、新チーム作りに向けての課題を見つけることができました。3年生相手の練習試合で貴重な経験となりました。

7月の活動

3年生まだ現役中



練習試合3回目

令和4年7月29日(金) 会場:神奈川県横浜 対戦:神奈川県横浜
vs 神奈川県横浜(3年)

○26-23●

練習停止期間が長引き、ようやく夏休みの練習試合が出来ました。熱中症対策のため、1セットごとにA、B、新チームと入れ替えて試合をしました。1. 2年生主体チームはまだ1セットのみ。3年生チームを相手に、前回と同様、課題が明確になりました。貴重な体験となりました。

8月の活動

3年生まだ現役中



練習試合4回目

令和4年8月3日(水) 会場:茨城県山吹総合体育館 対戦:茨城県佐和高校OG

vs 茨城県佐和高校OG

●22-25○ ●19-25○

3年生がまだ現役のため、2セットのみですが、少しずつバレーらしくなってきました。

練習試合5回目

令和4年8月4日(水) 会場:茨城県山吹総合体育館 対戦:茨城県太田一高 茨城県水戸啓明

vs 太田一高 ○25-15●

vs 水戸啓明 ●14-25○ ○25-22●

県大会出場校の太田一高、水戸啓明高校にセットをとれたことで自信がつけました。

練習試合6回目

令和4年8月9日(火) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:埼玉県不動岡 埼玉県鴻巣

vs 不動岡 ○25-16●(3年)

vs 鴻巣 ○25-18●(3年) ○25-12● B●25-27○

県大会出場校の不動岡高校にセットがとれたことで自信がつけました。

練習試合7回目

令和4年8月12日(金) 会場:葛飾区上平井中学校 対戦:葛飾区上平井中学校

vs 葛飾区上平井中学校

○25- 7● ○25- 2●

3年生がオープンキャンパスに参加のため、1・2年生主体のチームで試合をしました。課題ゲームとして2セット行いました。

練習試合8回目

令和4年8月13日(土) 会場:埼玉県所沢中央 対戦:埼玉県所沢中央 埼玉県小川

vs 埼玉県所沢中央

vs 埼玉県小川

中止

練習試合9回目

令和4年8月15日(月) 会場:埼玉県西武台 対戦:埼玉県西武台

vs 埼玉県西武台(3年)

○25- 8● ○25-17● BO25-19●

3年生のゲームの合間に3セット行いました。課題が明確となり、大きな学びがありました。

新チームスタート！！

練習試合10回目

令和4年8月24日(水) 会場:埼玉県所沢中央高校 対戦:埼玉県所沢中央高校

vs 埼玉県所沢中央

中止となり、学校練習に変更しました。

練習試合11回目

令和4年8月28日(水) 会場:千葉県実籾 対戦:千葉県実籾 千葉県国府台・千葉商大合同

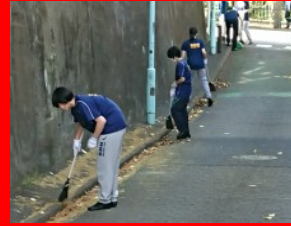
vs 千葉県国府台・千葉商大(3年) ○25-19● ○25-21● ○25-10● BO25-10●

vs 千葉県実籾(3年) ○25- 7● BO25- 8●

まだ3年生が現役のチームと試合をすることで、チーム力がまだまだ足りないことを痛感させられた1日でした。センターエース不在の中での試合でしたが、セットを落とさずに1日を終えられたので自信がつけました。

9月の活動

新チーム始動！



練習試合12回目

令和4年9月4日(日) 会場:埼玉県鷲宮高校 対戦:埼玉県鷲宮高校

vs 埼玉県鷲宮(3年) ●19-25○ ○30-28● ○25-19● ●14-25○
●22-25○ B●18-25○

まだ3年生が現役で活動している県大会出場チームに2セット取ることができ自信ができました。午後からスパイカー4人不在の苦しい試合となりましたが、良い経験となりました。

練習試合13回目

令和4年9月11日(日) 会場:本校 対戦:神奈川県川崎市東橘中学校 千葉県実籾高校

vs 神奈川県川崎市立東橘中

vs 千葉県実籾高校(3年) ○25- 7● ○25-14● ○25- 8● ○25- 9●
○15- 8● B●21-25○ BO25-12●

前回に続きスパイカー4人不在の中の試合となりましたが、安定した試合運びができるようになり、選手には大きな自信となりました。

練習試合14回目

令和4年9月19日(月) 会場:埼玉県所沢中央高校 対戦:埼玉県所沢中央高校

vs 埼玉県所沢中央 ○25-17● ○25-21● BO25-11●

少しずつ代々の先輩達と同じような形、雰囲気が出てきました。県大会出場のチームと試合らしい試合ができ、大きな自信となりました。

練習試合15回目

令和4年9月23日(金) 会場:埼玉県本庄東高校 対戦:埼玉県本庄東高校

vs 埼玉県本庄東(3年) ●19-25○ ○25-20● ●21-25○ ○25-19●
B●21-25○ B●28-30○

3年生が現役のチームとの試合となり、チーム感の差を感じさせられた1日となりました。自立、自律することの難しさを痛感し始め、とても良い経験となりました。

練習試合16回目

令和4年9月25日(日) 会場:本校 対戦:千葉県東海大浦安高校

vs 千葉県東海大浦安高校

中止となり、学校練習に変更しました。久し振りにたっぷりチーム練習ができました。

10月の活動

新人大会に向けてのチーム作り！！



練習試合17回目

令和4年10月1日(土) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:埼玉県不動岡高校

vs 埼玉県不動岡(3年) ●14-25○ ○25-19● ●12-25○ ●11-25○

1セットを取ることはできましたが、3年生が現役の県大会出場校のチーム力、自分たちの未熟さを痛感させられた貴重な1日となりました。センターエース不在の試合となりました。

練習試合18回目

令和4年10月2日(日) 会場:本校 対戦:埼玉県国際学院高校

vs 埼玉県国際学院(3年) ●21-25○ ●15-25○ ○29-27● ○25-23●
●15-25○ ●20-25○ B●16-25○ B● 6-25●
B●13-25○

3年生が現役の県大会出場チームにセットを奪うことができ自信がつけました。センターエース不在での試合となりました。

練習試合19回目

令和4年10月9日(日) 会場:千葉県実籾高校 対戦:千葉県実籾高校 千葉県敬愛高校

vs 千葉県実籾 ○25-13● ○25-12● ○25-11● BO25-17●

vs 千葉県敬愛(3年) ●21-25○ ●22-25○ ●20-25○ ○25-20●

センター不在での試合となりましたが、1日をかけて課題に取り組み、最終セットではしっかりと課題ができるようになりました。とても良い経験となりました。

練習試合20回目

令和4年10月10日(月) 会場:埼玉県西武台高校 対戦:埼玉県西武台高校

vs 埼玉県西武台 ○25-14● ○25-15● ○25-21● ○25-13● ○25-16●
○25-12●

新人戦予選を想定し、メンバーを固定せずに試合に取り組ませながら課題ゲームを行いました。セット間にも課題を確認し、少しずつ出来るようになりました。

練習試合21回目

令和4年10月23日(日) 会場:埼玉県鷲宮高校 対戦:埼玉県鷲宮高校

vs 埼玉県鷲宮高校(3年) ●15-25○ ●20-25○ ●13-25○ ●24-26○
●19-25○

選手権大会(県大会)を控えた3年生が現役の県大会出場チームとの練習試合。まだまだ力不足ですが、ところどころに力がついてきたと感じさせられる場面が多くなりました。

練習試合22回目

令和4年10月23日(日) 会場:日本大学第三高校 対戦:日本大学第三高校

vs 日本大学第三高校

中止のため学校練習に変更しました。

11月の活動

新人リーグ優勝！！



新人選手権大会予選

令和4年11月3日(祝) 会場:杉並学院 対戦:都立東 都立江北

【第1試合】vs 都東 ○25- 3● ○25- 2●

【第3試合】vs 都江北 ○25-10● ○25-15●

いまの自分たちの力が分からないまま新人戦予選が近づく中、夏季大会を優勝した3年生に胸をかりて紅白戦を行い、2セットを奪った経験を自信にかえて臨んだ新人戦予選。2戦全勝で第1位で予選を通過。春季大会を含め7年連続での都大会出場を決めることができました。本日も

練習試合24回目

令和4年11月6日(日) 会場:埼玉県鷲宮 対戦:埼玉県鷲宮

vs 埼玉県鷺宮(3年) ●15-25○ ●23-25○ B●10-25○ ●14-25○

B●19-25○ O25-18● ●27-29○

新人戦が行われている最中の練習試合。3年生最後の大会となる選手権予選を控えた鷺宮高校と2週間振りの再戦。セット奪ったりデュースまで持ち込んだりと、センター不在の中にあってもこの2週間での成長を感じることができた練習試合となりました。鷺宮高校さん。選手権大会頑張ってください！！

新人選手権大会

令和4年11月20日(日) 会場:都立向丘 対戦:都立城東

【1回戦】シード

【2回戦】vs 都城東 ●

序盤大量リードで好発進、城東からタイムを奪うものの、タイム後のミスから大きくバランスを崩し、立て直せないまま試合終了。新チームが公式戦でぶつかった初めての心理的な壁。自分達に負けた試合となりました。

練習試合26回目

令和4年11月23日(祝) 会場:千葉商科大付高校

対戦:千葉商大付属 千葉県二松学舎柏 千葉県船橋東 駒澤大学付属

vs 千葉県千葉商大付属

vs 千葉県二松学舎柏高校

vs 千葉県船橋東

vs 駒澤大学付属

体調不良者増のため本校は参加を見合わせました。

12月の活動

5季連続東京私学ベスト16決定戦進出



東京私学バレーボール選手権大会(1日目)

令和4年12月11日(日) 会場:日大一高 対戦:立川女子

【1回戦】シード

【2回戦】vs 立川女子 O25-6● O25-16●

都大会2回戦から続く公式戦での心理的な壁を払拭できず、終始、重い雰囲気での試合展開。勝利はしたものの勝利感はなく、大きな課題を残した大会1日目となりました。

練習試合28回目

令和4年12月16日(金) 会場:本校 対戦:東海大高輪台

vs 東海大高輪台 O26-24● ●23-25○ BO25-16●B ●16-25○

O25-23● B●18-25OB O15-9●

お互いに新チームになって初めての対戦。新チームで夏季大会優勝、新人選手権ベスト32の東海大高輪台高校に好ゲームができたのは、新人選手権大会以来スランプ気味だった選手に大きな自信を与える経験となりました。



3年生も入れての記念撮影

東京私学バレーボール選手権大会(2日目)

令和4年12月18日(日) 会場:修徳高校 対戦:豊島学院 修徳

【3回戦】vs 豊島学院 O25-21● O25-18●

【4回戦】vs 修徳 ●11-25O ●11-25●

3回戦の豊島学院戦も自分達らしいプレーができず、重い試合展開に…。勝利はしたものの、納得のいかない選手の表情が目立ちましたが、修徳戦ではスコア的には大差で負けたものの、修徳とラリーができたことに自信をつけることができたようでした。

練習試合31回目

令和4年12月23日(金) 会場:東海大浦安高校 対戦:東海大浦安

対戦:東海大浦安 ●20-25O O25-9● O26-24● ●21-25O

大会シーズンがひとまず落ち着き、春までの長い練習期間に突入します。この間にどれだけ自立したチームになれるかが大きな課題。顧問の指示に頼らず、自分達で考え、自分達から行動する「自考自行(じこうじこう)」をテーマに臨んだ一歩目の試合でしたが、なかなか思うようにはいかなかったようです。後半は課題ゲームとしましたが、少しずつ挑戦し始めました。

練習試合31回目

令和4年12月27日(水) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:埼玉県不動岡 埼玉県鷺宮
東海大高輪台

vs 埼玉県不動岡 O25-23● ●13-25O ●13-25O ●20-25O BO25-24●B

vs 埼玉県鷺宮 ●23-25O ●16-25O ●14-25O

vs 東海大高輪台 O25-18● ●17-25O ●9-25O

センターエース不在での練習試合となりました。

各チームとの2セット目は顧問の指示のもと、公式戦と同じようなゲームをすることを課題とし、その後は「自考自行」の実践などを課題をもとに臨んだ練習試合でしたが、まだなかなか自立できない自分達に歯がゆい思いを感じている表情が目立ちました。

後半は課題ゲームとしましたが、まだ自滅点が目立ちました。

年末大掃除…の休憩中の風景



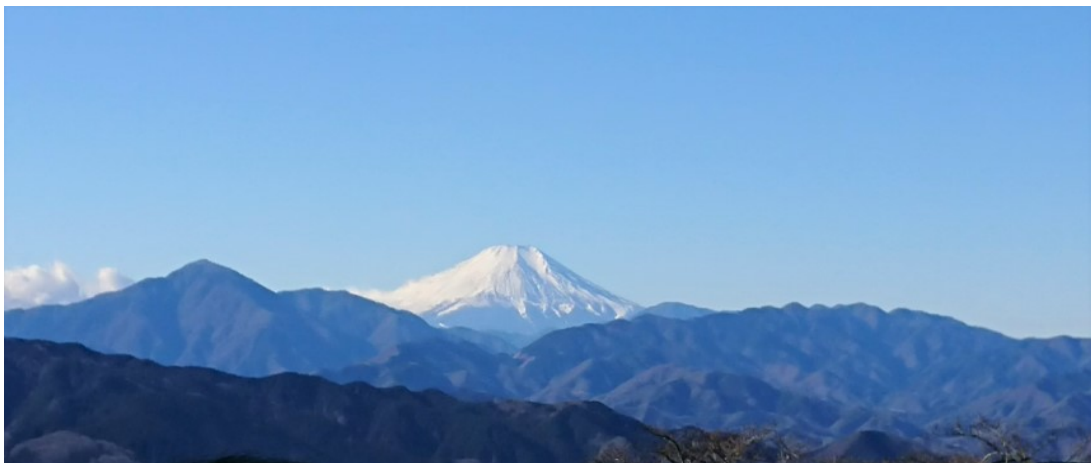
巡回しにいくたびに休憩しているので写真はこんなものばかり…

夏季大会優勝の重圧が重くのしかかった新チーム。

何とか都大会出場、東京私学ベスト16決定戦進出等の、先輩達から受け継いだ伝統を繋いだものの、「先輩達を越えなくてはならない」という思いが焦りとなり、なかなか歯車が噛み合わない日々が続きました。スターティングメンバーに1年生が多いチームのため、様々な場面での経験不足が目立ち、公式戦で自分を発揮できないことが続きましたが、春までの長い練習期間の間

にそれを補い、自立したチームへと成長していればと思います。
付属中学、大学もなく、スポーツ推薦もないチームが激戦区東京でどこまでできるのか。
2023年も多くの方々にお力を借りながら、挑戦を続けていきたいと思います。
1年間ありがとうございました。
良いお年をお迎えください。

A HAPPY NEW YEAR !!



本年も昭和第一バレー部をよろしくお願い致します。

新年必勝高尾山登山

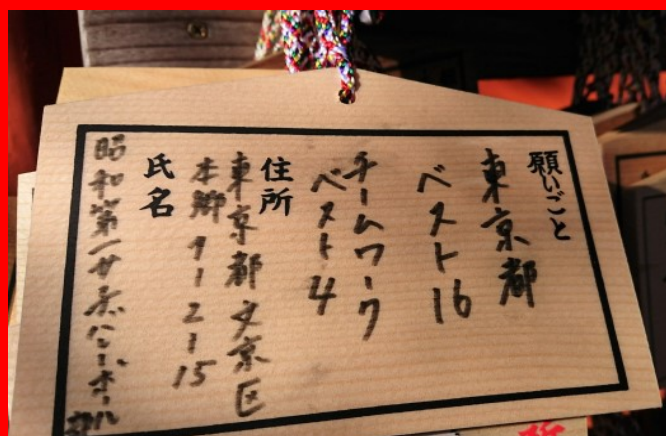
1号路から出発！



開運 ひっぱり蛸



今年の目標



お神籤





山頂に到着！



茶屋で昼食



下山とおやつ



新年バレーボール大会

記念撮影



当日は保護者会、OB会、OG会、その家族など、総勢約70名が参加しました。

保護者会チーム



2019卒OG会チーム



2022卒OG会チーム



2021卒OG会チーム



昼食時間



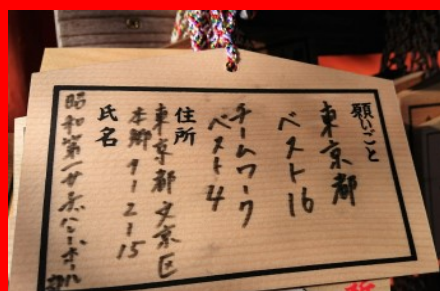
白熱した交流戦





1月の活動

苦しい時期が続きました…



練習試合32回目

令和5年1月9日(月) 会場:本校 対戦:神奈川県横浜高校

vs 神奈川県横浜

●18-25O O25-19● O25-15● O25-22●

夏休み以来の横浜高校との練習試合。まだまだ練習中の課題に取り組みながらの試合となり、その分ミスの多い試合となりました。

練習試合33回目

令和5年1月15日(日) 会場:本校 対戦:江戸川区立葛西第三中学校

vs 葛西三中

O25-10● O25-8●

引き続きまだ練習中の課題に取り組みながらの練習試合。その分、ミスの多い試合となりました。

練習試合34回目

令和5年1月17日(火) 会場:都立向丘高校 対戦:都立向丘高校 日本大学第一高校

vs 都立向丘

●17-25O O25-17● ●12-25O ●11-25O

センターエース不在の中での練習試合となり、課題には取り組まず、1名欠けた状態を想定しての試合となりましたが、それでも向丘高校に1セット取れたことは大きな自信となりました。

練習試合35回目

令和5年1月27日(金) 会場:本校 対戦:都立千早高校

vs 都立千早

●12-25○ ○25-23● ●17-25○

センターエース不在の中での練習試合となり、課題には取り組まず、1名欠けた状態を想定しての試合となりましたが、それでも千早高校に1セット取れたことは大きな自信となりました。

練習試合36回目

令和5年1月28日(土) 会場:江東区深川第八中学校 対戦:江東区深川八中

vs 江東区深川八中

○25- 5● ○25- 1● BO25-17●

引き続きセンターエース不在の中での練習試合となりました。課題には取り組みましたが、失点を減らすことの難しさを痛感した試合となりました。

練習試合37回目

令和5年1月29日(日) 会場:淑徳高校 対戦:淑徳 杉並学院 錦城学園 中村

vs 淑徳

vs 杉並学院

vs 錦城学園

vs 中村

体調不良者増加のため本校は不参加となりました。

2月の活動

まだ苦しい時期が続いてます...



練習試合38回目

令和5年2月4日(土) 会場:本校 対戦:東海大高輪台高校

vs 東海大高輪台

○25-21● ○27-25● ●22-25○ ●20-25○ ○25-20● ●24-26○

最初の2セットは顧問不在の中での試合となりましたが、自分達で考え戦うことができ、大きな自信となりました。課題に取り組みながらの試合となり、その分、ミスも多くありましたが、それでも東海大高輪台に接戦できたことは大きな自信となりました。

練習試合39回目

令和5年2月5日(日) 会場:本校 対戦:千葉県敬愛高校

vs 千葉県敬愛

●21-25○ ○25-22● ○25-20● ●22-25○ B●24-26○

●20-25○ ●21-25○ ●21-25○

連戦と前日のラリーから疲労感の隠せない試合となりました。課題に取り組みながらの試合となり、まだミスが多くありますが、良い試合ができました。

練習試合40回目

令和5年2月7日(火) 会場:本校 対戦:日本大学第一高校

vs 日大一高

●25-27○ ●21-25○

レフトエース不在での練習試合となり、課題にも取り組みながらの試合となりましたが、日大一高に好ゲームができたことは大きな自信となりました。1セットがとて長い試合となり、下校時間が来てしまい、やむなくゲームセット...

練習試合41回目

令和5年2月11日(土) 会場:埼玉県国際学院高校 対戦:埼玉県国際学院 千葉県中央学院
vs 埼玉県国際学院

●10-25○ ●13-25○ ○25-18● ●18-25○ ●14-25○

vs 千葉県中央学院

●17-25○ ●22-25○ ●14-25○ ●17-25○ ●17-25○

国際学院とは10月以来の再戦。東京私学ベスト16決定戦を想定した遠征試合。千葉県中央学院ともにその実力を痛感させられましたが、相手校の強打にも対応できラリーができたことは自信になりました。そして新たな課題も見つかり、とても勉強になりました。

練習試合42回目

令和5年2月12日(日) 会場:神奈川県生田高校 対戦:神奈川県生田 神奈川県高津
vs 神奈川県生田

●17-25○ ●7-25○ ●17-25○ ●17-25○ ○25-23●

vs 神奈川県高津

●16-26○ ●13-25○ ○25-18● ●18-25○ ●14-25○

連日の遠征試合。山場を想定した遠征試合でした。課題にも取り組みながらの試合となり、ミスが多くなりましたが、セットを奪うところまでになったことはとても大きな自信となりました。

練習試合43回目

令和5年2月14日(火) 会場:都立向丘高校 対戦:都立向丘
vs 都立向丘

●18-25○ ○25-17● ●17-25○ ●17-25○ ●10-25○ ●22-25○

3学期の集大成として臨んだ練習試合。遠征試合での成果を出し切れるかどうか大きな課題でしたが、やはりまだ1セットしか奪うことができず、実力不足を痛感するとともに、明確な課題が目前に立ち塞がっていることを再認識しました。

練習試合44回目

令和5年2月19日(日) 会場:神奈川県東橘中学校 対戦:神奈川県横浜創英
vs 神奈川県横浜創英

○25-14● ○25-9● ○25-19● ○25-14● B●11-25○ ○25-16●

県大会出場校に善戦ができ自信ができました。

練習試合45回目

令和5年2月22日(火) 会場:日本大学第一高校 対戦:日本大学第一高校
vs 日大一

→ 中止

練習試合47回目

令和5年2月25日(土) 会場:本校 対戦:日本大学第一高校
vs 日大一高

○25-13● ●18-25○ ○25-19● B●8-25○ ●19-25○

レフトエース不在の中、東京私学ベスト16決定戦出場校、都大会出場の常連校である強豪日大一高と善戦でき、とても良い経験となりました。

練習試合48回目

令和5年2月26日(日) 会場:千葉県千葉商業高校 対戦:千葉県千葉商業 千葉県幕張総合
vs 千葉県千葉商業

●19-25○ ●18-25○ ●14-25○

vs 千葉県幕張総合

●29-31○ ○25-18● ●12-25○

県大会出場校との練習試合を通して、自分達の弱点を思い知らされた1日となりました。とても勉強になりました。

3月の活動

3季連続フレンドカップ優勝！！



練習試合49回目

令和5年3月13日(月) 会場:本校 対戦:東京農業大学第一高校

vs 農大一

○25- 8● ○25-17● ○25-16● ○25-10● BO25-17●A B●19-25OA

センターエース不在の中での練習試合となりましたが、都大会出場校に善戦でき自信になりました。

練習試合50回目

令和5年3月18日(土) 会場:本校 対戦:足立区立東綾瀬中学校

vs 東綾瀬中

○25- 6● ○25- 3●

お手本となるバレーができず申し訳なく思います。

練習試合51回目

令和5年3月19日(日) 会場:埼玉県立不動岡高校

対戦:埼玉県立不動岡 埼玉県松伏 神奈川県横浜創英

vs 埼玉不動岡

●23-25○ ●19-25○ ○25-21● ●19-25○

vs 埼玉松伏

○25-14● ○25-17●

vs 神奈川県横浜創英

●16-25○ ○25-22● ●19-25○

センターエース不在の中での試合となりましたが、県大会出場校に善戦でき自信になりました。

第24回フレンドカップバレーボール大会

令和5年3月21日(祝) 会場:埼玉県西武台高校

1回戦 シード

準決勝 vs 埼玉西武台 ○25-16● ○25-12●

決勝 vs 日大三高 ○25-13● ○25-19●

3季連続での優勝をすることができました！

その他の参加校:千葉県実籾 埼玉県武南 埼玉県越谷北 日大豊山女子



練習試合53回目

令和5年3月26日(日) 会場:埼玉県鷲宮高校 対戦:埼玉県鷲宮 埼玉県松伏 埼玉県草加南

vs 埼玉県鷲宮 ●23-25○ ○26-24●

vs 埼玉県松伏 ●21-25○ ○25-18●

vs 埼玉県草加南 ○25-21● ●23-25○

県大会出場校を相手に善戦でき自信がついた1日となりました。

練習試合54回目

令和5年3月27日(日) 会場:本校 対戦:東海大高輪台

vs 東海大高輪台 ●21-25○ ●22-25○ ●21-25○ B●22-25○

レフトエース不在の中、東海大高輪台と善戦ができ自信となりました。

練習試合55回目

令和5年3月28日(火) 会場:本校 対戦:墨田区寺島中

vs 寺島中

お手本となるバレーができず申し訳なく思います。

第4回スカイツリーカップバレーボール大会

令和5年3月29日(水) 会場:台東区リバーサイド体育館

予選第1試合 vs 都墨田川 ○25-19●

予選第2試合 vs 都上野 ○25- 8●

予選第3試合 vs 上野学園・岩倉 ○25- 16●

準決勝 vs 神奈川横浜 ○23-25● ○25-16●

3位決定戦 vs 都上野 2-0

第3位入賞…

練習試合57回目

令和5年3月31日(金) 会場:本校 対戦:東海大高輪台 静岡県静岡学園

vs 東海大高輪台 ●22-25○ ●17-25○ ● 8-25○

vs 静岡学園 ○25-23● ○15- 9●

レフトエース不在の中での練習試合となりました。

4月の活動

春季リーグ優勝!!



練習試合58回目

令和5年4月1日(土) 会場:本校 対戦:江東区深川五中

vs 深川五中 ○25- 8●

お手本となるバレーができず申し訳なく思います。

茨城遠征1日目

令和5年4月2日(日) 会場:茨城県久慈サンピアザ日立

対戦:茨城県那珂 茨城県水戸啓明 茨城県佐和高OG

vs 茨城県那珂 ○25-16● ○25-12●

vs 茨城県水戸啓明 ○25-20● ○25-18● ○25-19● ○25-21●

vs 茨城県佐和高OG ○25-21● ●16-25○

夏合宿以来の再会、再戦。久慈サンピアザ日立の方々にも多大なお世話になりました。

茨城遠征2日目

令和5年4月3日(月) 会場:茨城県久慈サンピアザ日立

対戦:茨城県水戸啓明 茨城県茨城キリスト

vs 水戸啓明 ○25-20● ○25-23● ○25-22● B●11-25○ ○25-12● ○25-15●

vs 茨城キリスト ○25- 2● ○25-12● ○25-13● ○25-14● B○25-17● ○25-11●

夏合宿以来の再会、再戦。久慈サンピアザ日立の方々にも多大なお世話になりました。



練習試合61回目

令和5年4月9日(日) 会場:千葉県実籾高校 対戦:千葉県実籾 千葉敬愛

vs 実籾 ○25-18● ○25-11●

vs 千葉敬愛 ○26-24● ●22-25○ ●19-25○

なかなか自分達のバレーが出来ず課題が多く見つかりました。

練習試合62回目

令和5年4月11日(火) 会場:都立向丘高校 対戦:都立向丘

vs 向丘 ●11-25○ ●18-25○ ○25-23● ●18-25○

力の差を痛感。

練習試合63回目

令和5年4月16日(土) 会場:本校 対戦:日大豊山女子

vs 日大豊山女子 ○25-12● ○25-10● BO25-16● ○25-11● ○25- 9●

BO25-21● ○25-11●

課題が多くみつかった試合となりました。



関東大会予選兼春季大会予選

令和5年4月23日(日) 会場:都立江戸川高校

第1試合 ○昭和第一 vs 日大三高●

第2試合 ●豊島岡女子 vs 日大三高○

第3試合 ○昭和第一 vs 豊島岡女子●

優勝 昭和第一高校 第2位 日本大学第三高校 第3位 豊島岡女子高校

先月のフレンドカップ決勝で対戦したばかりの日大三高戦は、対策をされた試合展開に困惑し苦しい展開となりましたが勝利することができました。豊島岡女子戦はサーブミスが続く苦しい

場面もありましたが勝利することができました。これで8年連続12回目の都大会出場(新人戦含む)となります。都大会では2年前の都大会2回戦で対戦した強豪松蔭と対戦します。

練習試合64回目

令和5年4月29日(土) 会場:埼玉県立所沢中央高校 対戦:埼玉県所沢中央 埼玉県西武台
vs 埼玉県所沢中央 ●24-26○ ○25- 4●
vs 埼玉県西武台 ○25-15● ○25-17● ○25-17●

県大会出場校と善戦ができ自信がつけました。

関東大会予選兼春季大会

令和5年4月30日(日) 会場:都立江戸川高校
1回戦 vs 松蔭 ●24-26○ ●18-25○

都大会での松蔭との対戦は2回目。前回、接戦で敗北したりベンジが果たせればと臨んだ都大会でしたが、松蔭にまたも敗北。実力校の力を学ばせていただいた一戦となりました。

5月の活動

またも強豪校の壁...



練習試合66回目

令和5年5月4日(木) 会場:埼玉県立越谷北高校 対戦:埼玉県越谷北 埼玉県蕨
vs 埼玉県越谷北 ○25-15● B●16-25○ ○25-19● ○25-15● B●18-25○
○25-14● BO25-18● ○25-11●
vs 埼玉県蕨 ○25-18● ○25-17● ○25-22●

県大会出場校に善戦ができ自信のついた1日となりました。

午後からは課題ゲームに取り組み、守備に自信がつくようになりました。

練習試合67回目

令和5年5月5日(木) 会場:本校 対戦:神奈川県横浜高校
vs 神奈川県横浜 ○25-13● BO25-20● ○25-16● BO25-18● ○26-24●
BO25-18●

エース不在の中での関東私学大会出場校の横浜との対戦。新1年生を出場させての試合となりましたが善戦することができ自信がつけました。

練習試合67回目

令和5年5月5日(木) 会場:本校 対戦:足立区第六中学校
vs 足立六中 ○25- 4● ○25- 2●

足立六中の気迫溢れるプレーはとても刺激になりました。

練習試合68回目

令和5年5月7日(日) 会場:本校 対戦:錦城学園高校
vs 錦城学園 ○25-12● BO25- 7● ○25-16● BO25-11● ○25- 8●
BO25-16●

センター不在の中での都大会出場校の錦城学園との対戦となりましたが、善戦することができ自信がつけました。

練習試合69回目

令和5年5月14日(日) 会場:千葉商科大付属高校 対戦:千葉商科大付属高校
vs 千葉商科 A●16-25○ A●19-25○ BO25-21● AO25-18● B●15-25○
AO25-18● B● 8-25○ AO25-19● B●22-25○ AO25-19●

最初の2セットは相手校のエースに対応できませんでしたが、その後は自分たちらしいバレーをすることができました。

インターハイ予選

令和5年5月28日(日) 会場:都立江戸川高校

1回戦 ○昭和第一 vs 桜美林● 25-17 25-18

2回戦 ●昭和第一 vs 駒大高○ 11-25 17-25

山場となった2回戦。強豪駒大高との1戦。1セット目、駒大高の好サーブに対応できず苦戦するも、セット中盤から2セット目に備え、駒大高のサーブのポイントを確認し、目に焼き付けて2セット目に臨もうと指示。以後、レシーブで崩されることは減るも1セット目終了。2セット目からはサーブに対応できラリーによる好ゲームをするも力及ばず敗戦。ただ、実力校の駒大高に自分達のバレーでラリーができ自信を得た1戦となりました。松蔭、佼正女子、都向丘、駒大高、修徳といった実力校に押し返された壁をまたも崩すことができませんでしたが、これからも強豪校の胸をかりながら、少しずつでも昭和第一の歴史を塗り替えていけるよう今後も努力していきます。

6月の活動

先輩が教育実習で戻ってきました！



練習試合71回目

令和5年6月3日(土) 会場:足立区立扇中学校 対戦:扇中学校

vs 扇中学校

台風に伴う臨時休校につき中止に。

練習試合72回目

令和5年6月4日(日) 会場:埼玉県浦和実業高校 対戦:浦和実業高校

vs 浦和実業

台風に伴う臨時休校につき中止に。

練習試合73回目

令和5年6月18日(日) 会場:埼玉県浦和実業高校 対戦:浦和実業高校

vs 浦和実業 ○A25-16 ○新25-20● ○A25-11● ○新32-20●

セッター、センター不在の中でのゲームとなりましたが、3年生がまだ現役のチームに新チームも善戦でき、自信のついた試合となりました。

練習試合74回目

令和5年6月24日(日) 会場:埼玉県鷺宮高校 対戦:鷺宮高校

vs 鷺宮高校 ○A25-17● BO25-21● AO25- 7● ●新21-25○ AO25-13●

B●18-25○

熱い中の試合となりましたが、3年生がまだ現役のチームに善戦することができ、自信のついた試合となりました。

7月の活動

フレンドカップ優勝！！



練習試合75回目

令和5年7月11日(火) 会場:江戸川橋体育館 対戦:東海大高輪台高校

vs 東海大高輪台 ○25-17●

期末考査最終日の試合となりました。エース不在の中での試合となりましたが善戦でき、自信ができました。

練習試合76回目

令和5年7月16日(日) 会場:神奈川県生田高校 対戦:生田高校 都立府中高校

vs 生田 ●23-25○ ●21-25○ ○27-25● ○25-23●

vs 都府中 ●18-25○ ●15-25○ ●13-25○

エース不在の中の試合となりましたが、神奈川ベスト16に善戦でき自信ができました。

練習試合77回目

令和5年7月17日(月) 会場:千葉県幕張総合高校 対戦:幕張総合

vs 幕張総合 ●6-25○ ●22-25○ ○25-16● 新●16-25○

エース不在の試合となりましたが、多くを学んだ1日となりました。

練習試合78回目

令和5年7月18日(火) 会場:江戸川橋体育館 対戦:東海大高輪台高校

vs 東海大高輪台 ●7-25○ 新●12-25○A ○17-13●

エース不在の試合となりましたが、新チームにとっては多くの学びがありました。

練習試合79回目

令和5年7月18日(火) 会場:江戸川橋体育館 対戦:都立深川高校

vs 深川 ○25-10● BO25-17● ○25-16● ○25-13●

エース不在の試合となりましたが、自信を深めることができました。

練習試合80回目

令和5年7月22日(金) 会場:千葉商科大付属高校 対戦:千葉商科大付属

vs 千葉商科大付属 ○25-6● 新○25-18● ○25-8● 新○25-20●

○25-18● BO25-16● ○25-22● 新●21-25○

エース不在の試合となりましたが、自信を深めることができました。

練習試合81回目

令和5年7月23日(土) 会場:埼玉県武南高校 対戦:武南高校

vs 武南 新○25-21● ○25-11● 新○25-13○ ○25-17● 新○25-22●

○25-19● 新●23-25○

エース不在の試合となりましたが、自信を深めることができました。

練習試合82回目

令和5年7月24日(日) 会場:江戸川橋体育館 対戦:東海大高輪台高校

vs 東海大高輪台

エース不在の中の練習試合となりました。

練習試合83回目

令和5年7月28日(金) 会場:本校 対戦:千葉県千葉敬愛(午前) 神奈川県川崎市立東橘中

vs 千葉敬愛(午前) ○25-13● ○25-11● ○25-14● 新○25-13●

新●12-25○ 新●13-25○

vs 東橘中(午後)

エース不在の中の練習試合となりました。



第25回フレンドシップバレーボール大会

令和5年7月30日(日) 会場:千葉県立実籾高校

【参加予定】

錦城学園高校 埼玉県西武台高校 千葉県実籾高校 埼玉県越谷北高校

vs 越谷北(埼玉) ○25-6● ○25-5●

vs 西武台(埼玉) ○25-4● ○25-5●

vs 実 籾(千葉) ○25-10● ○25-10●

vs 錦城学園(東京) ○25-8● ○25-8●

全試合ストレートでの優勝となりました！！

練習試合85回目

令和5年7月31日(月) 会場:本校 対戦:大田区立南六郷中学校

vs 南六郷中学校 ○25-8●

合同練習を行いました。

8月の活動

夏合宿

全日本IDバレーボール選手権大会審判活動

東京私学選手権大会ベスト16決定戦6季連続進出

夏季大会第3位(2回目)



練習試合86回目

令和5年8月1日(火) 会場:千葉県立千葉商業高校 対戦:千葉商業高校 市立銚子高校

vs 千葉商業 ○26-24● ●14-25○ 新●14-25●

vs 市立銚子 ○25-22● ○25-11● 新○25-17●

エース不在の中の練習試合となりました。

練習試合87回目

令和5年8月2日(水) 会場:本校 対戦:足立区立扇中学校

vs 扇中 ○25-6● ○25-1●

合同練習を行いました。

練習試合88回目

令和5年8月4日(金) 会場:神奈川県生田高校 対戦:神奈川県生田 神奈川県高津

vs 生田 ●18-25○

vs 高津 新●17-25○ ●17-25○ ○25-16●

エース不在の中の練習試合となりました。

第42回 女子バレー部遠征合宿



茨城遠征

令和5年8月6日(日) 会場:久慈サンパ7日立

vs 茨城県水戸啓明高校 ○25-19● 新●19-25○

vs 茨城県日立商業高校 ○25-14● 新●17-25○

vs 茨城県佐和高OG ○25-20● ○25-17● 新●22-25○

Aチームはすべてのチームから勝利することができました。

茨城遠征

令和5年8月7日(月) 会場:久慈サンパ7日立

vs 茨城県水戸啓明高校 ○25-18●

vs 茨城県日立商業高校 ○25-18●

vs 茨城県霞ヶ浦高校 ○25-23● ●11-25○

vs 茨城県那珂高校 新○25-14● B●19-25○ ○25-15●

vs 茨城県太田第一高校 B○25-11● ○25-11● ○25-12●
 vs 茨城県多賀高校 ○25-11● ●26-28○
 vs 茨城県水戸商業高校 ○25-4●
 vs 茨城県水戸第二高校

Aチームはすべてのチームから勝利することができました。

茨城遠征

令和5年8月8日(火) 会場:久慈サンパ7日立

vs 茨城県水戸啓明高校 B○25-21●
 vs 茨城県日立商業高校 B●21-25○ 新○25-22●
 vs 茨城県太田第一高校 新○25-19●
 vs 茨城県古河第一高校 ○25-9●
 vs 茨城県中央高校 ○25-15● 新●5-25○
 vs 茨城県下館第一高校 ○25-20● ○28-26●
 vs 茨城県銚田第一高校 ○25-14●

Aチームはすべてのチームから勝利することができました。

練習試合92回目

令和5年8月11日(日) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:埼玉県不動岡 埼玉県草加南

vs 不動岡 新●23-25○ ○25-8●
 vs 草加南 ○25-13● 新●17-25○ ○25-23● ○25-15●

エース不在の中の練習試合となりました。

全日本IDバレーボール選手権大会補助審判活動





練習試合93回目

令和5年8月13日(日) 会場:葛飾区上平井中学校 対戦:葛飾区上平井中
vs 上平井中

中止となりました。

練習試合94回目

令和5年8月14日(月) 会場:埼玉県西武台高校 対戦:西武台
vs 西武台 新○25-11● 新●18-25○ 新○25-14● 新○25-21●
○25-16● B●22-25○

エース不在の中の練習試合となりました。



東京私学選手権大会(1日目)

令和5年8月15日(金) 会場:東京女子学院高校

1回戦:シード

2回戦:自由が丘学園 ○25- 6● ○25-14●

3回戦:女子学院 ○25-10● ○25- 9●

安定的な試合展開ができました。

東京私学選手権大会(2日目)

令和5年8月16日(土) 会場:東京女子学院高校

4回戦:駿台学園 ●11-25○ ●10-25○

駿台学園に完敗しました。



夏季大会(1日目)

令和5年8月19日(火) 会場:都立田無

1回戦:都田無 ○25-8● ○25-7●

2回戦:都上野 ○25-15● ○25-5●

安定的な試合ができました。

夏季大会(2日目)

令和5年8月20日(水) 会場:中村

準々決勝:都美原 ○29-27● ○25-14●

準決勝:東京成徳 ●18-25○ ●16-25○

エース不在、センターぎっくり腰、リベロの体調不良など、満身創痍での戦いとなりました。









練習試合100回目

令和5年8月23日(水) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:埼玉県不動岡 群馬県館林女子
vs 不動岡
vs 館林女子
中止となりました。

練習試合101回目

令和5年8月26日(土) 会場:本校 対戦:東海大高輪台高校
vs 東海大高輪台 ○25-20● ○25-21● ○25-19● ●17-25○ ○26-24●
○25-15●

エース不在の中での試合となりました。
怪我人ばかりでベストな状態ではなかったですが、課題ゲームをよくこなしました。

9月の活動





練習試合102回目

令和5年9月3日(日) 会場:千葉県千葉敬愛高校 対戦:千葉敬愛

vs 千葉敬愛

○25-22● ○25-12● ●22-25○ ●23-25○ ●20-25○ ○25-13●

エース不在の中の試合となりました。

課題が明確となった試合となりました。

練習試合103回目

令和5年9月10日(日) 会場:千葉県千葉商科大付属高校 対戦:千葉商科 千葉県立国分

vs 千葉商科 ○25-14● ●21-25○

vs 国分 ○25-21● ○26-24●

エース不在の中の試合となりました。

少しずつチームらしさが出てきました。

練習試合104回目

令和5年9月18日(祝) 会場:埼玉県立所沢中央高校 対戦:所沢中央

vs 所沢中央

中止

練習試合105回目

令和5年9月23日(祝) 会場:千葉県幕張総合高校 対戦:幕張総合

vs 幕張総合

中止

練習試合106回目

令和5年9月24日(日) 会場:埼玉県西武台高校 対戦:西武台

vs 西武台

中止

練習試合107回目

令和5年9月30日(土) 会場:本校 対戦:足立区立東島根中学校

vs 東島根中

主に合同練習を行いました。

10月の活動



練習試合108回目

令和5年10月1日(日) 会場:埼玉県蕨 対戦:埼玉県蕨

vs 蕨

●21-25○ ●18-25○ ○25-19● ○25-10● ○25-19● ●22-25○

エース不在の中の試合となりました。

前半の3セットは課題ゲーム。その後は実戦ゲームと区別し、力をつけた試合となりました。

練習試合108回目

令和5年10月8日(土) 会場:千葉県国府台高校 対戦:千葉県国府台 千葉県実籾

千葉県柏中央 千葉県船橋 千葉県白井 千葉県船橋法典 千葉県浦安 千葉県高柳
千葉県薬園台 千葉県日大習志野
vs 国府台 ○25-20●
vs 実籾・高柳 ○25-7●
vs 柏中央 対戦せず
vs 船橋 ○25-11●
vs 白井・薬園台・船橋法典 ○25-22●
vs 浦安 ○27-25●
vs 日大習志野 ○25-8●

エース不在の中の試合となりました。

多くのチームとの試合を通して全てに対応することができ自信がつけました。

練習試合109回目

令和5年10月9日(日) 会場:埼玉県鷲宮 対戦:埼玉県鷲宮 埼玉県本庄東

vs 鷲宮 ●17-25○ ●12-25○ ●7-25○ ○25-14●

vs 本庄東 ●16-25○ ●11-25○ ●19-25○ ●12-25○

エース不在の中の試合となりました。

3年生がまだ現役の県大会出場チームとの試合に完全に力負けしました。

練習試合110回目

令和5年10月22日(日) 会場:埼玉県松伏 対戦:埼玉県流山おおたかの森

vs 松伏 ○25-17● ●18-25○

vs 流山おおたかの森 ●22-25○ ●26-28○

エース不在の中の試合となりました。

課題が明確となった試合となりました。

練習試合111回目

令和5年10月28日(日) 会場:本校 対戦:千葉県千葉敬愛

vs 千葉敬愛

●23-25○ ●21-25○ ●22-25○ ○25-23● ○25-22●

エース不在の中の試合となりました。

大会前の調整ができた試合となりました。

11月の活動



練習試合112回目

令和5年11月3日(祝) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:埼玉県不動岡 埼玉県本庄東

vs 不動岡

vs 本庄東

中止

新人リーグ予選

令和5年11月5日(日) 会場:都立千早

第1試合 vs 大森学園・蒲田女子 ○25-12● ○25-12●

第2試合 vs 朋優学院 ○25-12● ○25-23●

エース不在で臨んだ大会となりました。

それぞれが不慣れなポジションを任せられながら、なんとか勝ち上がることができました。



新人選手権大会

令和5年11月12日(日) 会場:都立千早

1回戦 シード

2回戦 vs 都北園 ●21-25○ ○26-24● ○25-20●

3回戦 vs 都千早 ●9-25○ ●18-25○

エース不在の中の大会となりました。

学級閉鎖が相次ぎ、また怪我人も多く、練習らしい練習ができないまま当日を迎えました。当日は病み上がりの選手複数名が保護者に直接会場に車で運んでいただき、そこでようやく合流して試合に臨むというようなコンディションで臨みましたが、なんとか先輩達から受け継いだ都大会上位進出の伝統を棄権で絶てしまわないよう意地でコートに立っていたような試合でした。そのため自分達らしさを少しも見せることはできませんでしたが、伝統を大切にしたいという思いを深く感じた大会となりました。ご協力いただいた保護者のみなさま。ありがとうございました。なんとか棄権せず、ベスト32決定戦まで残ることができました。



練習試合115回目

令和5年11月19日(日) 会場:埼玉県蕨高校 対戦:埼玉県蕨高校

vs 蕨 ○25-17● ●21-25○ ●22-25○ ●23-25○ ○25-22●

現役3年生のいるチームに胸をかり、多くを学んだ1日となりました。

練習試合116回目

令和5年11月26日(日) 会場:埼玉県所沢中央高校 対戦:埼玉県所沢中央高校

vs 所沢中央

中止のため学校練習

12月の活動

○私学大会

○茨城遠征合宿



東京私学大会

令和5年12月14日(日) 会場:中村高校 対戦:関東第一

1回戦 シード

2回戦 vs 関東第一 0-2

エース、セッター不在のベストメンバーではない大会での敗北ではありますが、この大会から得た学びが多くありました。

練習試合118回目

令和5年12月20日(水) 会場:千葉県東海大浦安高校 対戦:千葉県東海大浦安高校

vs 東海大浦安

自分達の課題を見つけた1日となりました。

練習試合119回目

令和5年12月23日(土) 会場:本校 対戦:埼玉県越谷北高校

vs 越谷北 ○25-13● ○25-13● ○25-14● ○25-22● ○25-18●

全快ではないですがセッター、レシーバーがカムバック。再出発の1戦として、県大会出場校に善戦でき、自信がついた1日となりました。

練習試合120回目

令和5年12月24日(日) 会場:埼玉県鷲宮高校 対戦:埼玉県鷲宮高校

vs 鷲宮 ○25- 9● ○25-14● ○25-12● ●22-25○

まだチームがベストコンディションではないですが、多くの学びを得た1日となりました。

茨城遠征

令和5年12月26日(火) 会場:久慈サンパ7日立

vs 茨城県水戸啓明高校 ○25-20● ●18-25○

vs 茨城県中央高校 ○26-24● ●13-25○

県大会出場校の水戸啓明、茨城県ベスト16の中央高校に、エース不在の上、チームがベストコンディションではない中、善戦することができ自信を得ることができました。

茨城遠征

令和5年12月27日(水) 会場:久慈サンパ7日立

vs 茨城県水戸啓明高校 ●20-25○ ○25-15●

vs 茨城県日立商業高校 ○25-15● ○25-21●

vs 茨城県水海道第二高校 ○25-18● ○25-23●

vs 茨城県那珂高校 ○25-20●

vs 茨城県太田第一高校 ●23-25○ ○25-20●

VS 茨城県多賀高校 → 中止
 VS 茨城県古河第一高校 → 中止
 VS 茨城県水戸第二高校 ●14-25○
 VS 茨城県鉾田第一高校 → 中止

インフルエンザで多くの学校が練習試合を辞退…。県大会ベスト32, 地区優勝校との練習試合を重ね、エース不在の上、チームがベストコンディションではない中での連戦となりましたが、よくやり抜きました。夜練も頑張りました。

茨城遠征

令和5年8月8日(火) 会場:久慈サンプ7日立

VS 茨城県水戸啓明高校 → 中止
 VS 茨城県太田第一高校
 VS 茨城県下館第一高校 → 中止
 VS 茨城県水戸商業高校 ○25-22●
 VS 茨城県鉾田第一高校 → 中止

午前だけの練習試合となりました。明らかな疲労も見え、苦しい試合となりましたが、合宿最終日をやり切りました。

冬休み茨城遠征試合合宿



1月の活動

新年必勝登会
 女子バレー部新年会



本年もよろしくお願いいたします



練習試合124回目
令和6年1月4日(木) 会場:本校 対戦:山梨県帝京第三高校
vs 帝京第三

本日は人数不足のため、試合を中止に。春高アップ会場として使用してもらいました。

練習試合124回目
令和6年1月5日(金) 会場:本校 対戦:山梨県帝京第三高校
vs 帝京第三 ● 7-25○ ● 13-25○ ● 18-25○

セッター、レシーバー不在の中での練習試合となりましたが、春高出場校の1・2年の新チームに胸をかり、チームの中に大きな変化が生まれた1日となりました。

春高出場校 帝京第三高校〔山梨県代表〕と記念撮影



練習試合125回目
令和6年1月7日(日) 会場:千葉県千葉商科大付属高校 対戦:千葉商科 千葉縣市立千葉
vs 千葉商科 ○25-15● ● 18-25○ ● 20-25○ ● 23-25○ ○25-18●
vs 市立千葉 ○25-18● ● 15-25○

1セット目と最終セットはガチ、後半は課題ゲームとしましたが、まだまだ自立はできないようです。

第3回新年バレーボール大会(新年会)を開催



現役選手、OG、OB、保護者会、後援会、中学生を含め総勢約60名で新年会を開催しました。
当日は、午前の部、午後の部に分かれてトーナメント戦による大会を開催。
昼食時には保護者会お手製の豚汁とお弁当を食べ、話しながら、親睦を深めました。
来年も開催しますので、是非、参加してください。

新年必勝高尾山登山に行きました！



練習試合126回目

令和6年1月13日(土) 会場:板橋区志村第二中学校 対戦:板橋区志村第二中学校
vs 志村二中 ○25- 5● ○25- 7● ○25-10● ○25- 5●

課題ゲームを中心に行いましたが、まだまだ練習が必要です。

練習試合127回目

令和6年1月20日(土) 会場:江戸川区立葛西中学校 対戦:葛西中 松江二中 小岩二中
vs 葛西中 ○25- 8● ○25- 9●
vs 松江二中 ○25-13● ○25-11●
vs 小岩二中 ○25-22● ○25- 7●

中学生の強いサーブを受け、とてもよい練習になりました。

練習試合128回目

令和6年1月26日(金) 会場:本校 対戦:都立向丘高校
vs 都向丘 ●12-25○ ●16-25○ ○25-20●

実力校との力の差を痛感させられた日になりました。

練習試合129回目

令和6年1月27日(土) 会場:本校 対戦:東海大高輪台高校
vs 東海大高輪台

中止になりました

練習試合130回目

令和6年1月28日(日) 会場:埼玉県松山女子高校 対戦:埼玉県本庄東 埼玉県松山女子
vs 本庄東 ●16-25○ ●16-25○ ○25-22●
vs 松山女子 ●21-25○ ●21-25○ ●21-25○

実力校の規範意識の素晴らしさを学んだ1日になりました

2月の活動

2月の壁



練習試合131回目

令和6年2月4日(日) 会場:千葉県日大習志野高校 対戦:千葉県日大習志野 千葉縣市立銚子

vs 日大習志野 ○25-23● ○25-20● ●20-25○ ○25-11● ○25- 8●
vs 市立銚子 ●21-25○ ●19-25○ ●25-27○

県大会出場校との練習試合で、自分達の弱点を学んだ1日になりました。

練習試合132回目

令和6年2月6日(火) 会場:都立向丘高校 対戦:都立向丘

vs 都向丘

中止になりました

練習試合133回目

令和6年2月11日(日) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:埼玉県不動岡

vs 不動岡

中止になりました

練習試合134回目

令和6年2月13日(火) 会場:都立向丘高校 対戦:都立向丘

vs 都向丘 ●10-25○ ● 9-25○ ○25-21● ●16-25○ ●16-25○

少しずつですがラリーができるようになり、自信がついた1日となりました

練習試合135回目

令和6年2月18日(日) 会場:北区立桐ヶ丘中学校 対戦:桐ヶ丘中

vs 桐ヶ丘中

練習試合136回目

令和6年2月23日(日) 会場:千葉県東海大浦安高校 対戦:東海大浦安

vs 東海大浦安 ●21-25○ ○25-20● ○25-16● ●29-31○ ●20-25○

県大会出場校との練習試合で多くを学ぶことができました

練習試合137回目

令和6年2月25日(日) 千葉県流山おおたかの森高校 対戦:千葉県流山おおたかの森

vs 千葉県流山おおたかの森 ● 5-25○ ●12-25○ ○25-21● ●22-25○

寒い中での練習試合となり、なかなか思うようにプレーができませんでした

3月の活動

フレンドカップ優勝



練習試合138回目

令和6年3月10日(日) 本校 対戦:東海大高輪台

vs 東海大高輪台 ○25-23● ○28-26● ○25-19●

練習試合のあと合同で練習をし、実践形式のラリーができました。

練習試合139回目

令和6年3月17日(日) 埼玉県不動岡高校 対戦:不動岡

vs 不動岡

中止になりました

練習試合140回目

令和6年3月20日(祝) 千葉県幕張総合高校 対戦:幕張総合

vs 幕張総合 ●9-25○ ●17-25○ ●10-25○ ●15-25○ ●12-25○ ●10-25○ ●14-25○
●11-25○ ●14-25○ ●13-25○ ●13-25○ ●11-25○

何も出来ず力の差を痛感しました

練習試合141回目

令和6年3月24日(日) 埼玉県越谷北高校 対戦:越谷北 東海大高輪台

vs 越谷北 ●21-25○ ○25-20●

vs 東海大高輪台 ●19-25○ ●21-25○

ラリーの多い試合ができ、充実した1日となりました

練習試合142回目

令和6年3月27日(水) 本校 対戦:足立区立蒲原中学校

vs 蒲原中

合同練習の上、練習試合をしました

練習試合143回目

令和6年3月29日(金) 本校 対戦:足立区立花保中学校

vs 花保中

合同練習の上、練習試合をしました

第26回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

令和6年3月31日(日) 会場:瀧野川女子高校

1回戦 vs 瀧野川女子 25-6 25-16

準決勝 vs 千葉県実籾 25-9 25-14

決 勝 vs 埼玉県越谷北 25-18 25-18

チーム発足後初というくらいに怪我人、体調不良者がなく、よいコンディションで大会に臨むことができ、自分達の力を初めて知る良い機会となりました。





4月の活動

春季茨城遠征

春季大会予選優勝！9年連続14回目の都大会へ

春季大会ベスト32決定戦進出(6度目)



第44回茨城遠征合宿に行きました！！



茨城遠征

令和6年4月2日(火) 会場:久慈サンビ7日立

vs 茨城県水戸啓明高校 ○25-23● ○25-23●

vs 茨城県太田第一高校 ○25-11● ○25-17●

vs 茨城県古河第一高校 ○26-24● ○25-23●

vs 茨城県茨城キリスト教高校 ○25-4● ○25-11●

大会翌日からの遠征となり疲労がある中でしたが、県ベスト32、県ベスト16に勝ち越すことができました。

茨城遠征

令和6年4月3日(水) 会場:久慈サンビ7日立

vs 茨城県水戸啓明高校 ●23-25○

vs 茨城県太田第一高校 ○25-16 ● ○25-16 ●
vs 茨城県那珂高校 ○25-17 ● ○25-21 ●

合宿最終日、疲労がピーク。多少、セットは落としましたが、それでも最後までやり抜くことができました。

練習試合147回目

令和6年4月14日(日) 本校 対戦:東海大高輪台

vs 東海大高輪台

春季大会予選

令和6年4月21日(日) 会場:都立田無高校

vs 日大豊山女子 25-20 25-12

vs 都立武蔵村山 25-13 25-23

今年度のチームは3月まで少人数で練習、練習試合に臨まざるを得ず、常に怪我人、体調不良者がいる中で公式戦を迎えなくてはならず、苦しく、悔しい日々が続きましたが、多くの後輩の声援を得て、先輩達が続けてきた都大会出場を繋ぎました。常にチームのことを考え行動してくれる選手、それを支えてくださる保護者の方々に感謝の思いでいっぱいです。ありがとうございました。



春季大会

令和6年4月28日(日) 会場:都立高島高校

1回戦 vs 都立小平 25-11 25-11

2回戦 vs 都立高島 23-25 12-25

インハイ予選のシードを狙い、6度目のベスト32決定戦に臨みました。これまで新人大会を含め、松蔭、向丘、東京立正などの実力校の壁に跳ね返され、今度も実力校の都立高島と対戦。都高島に勝利し、いつも練習試合でお世話になっている都向丘とベスト16決定戦で対戦したいとの思いで戦いました。1セット目は23-25まで迫る接戦となり、場内の方々からの昭和第一の戦いざまに注がれる視線、期待を感じる興奮を体験することができました。新チーム発足以来、苦しい日々が続きましたが、自分達が続けてきた努力の意味を感じることができ、自信が深まった1戦になったと思います。



練習試合150回目

令和6年4月29日(祝) 千葉県千葉敬愛高校 対戦:千葉敬愛

vs 千葉敬愛 A14-25 A10-25 C8-25 新13-25 A25-23 A17-25

5月の活動

インハイ予選



練習試合151回目

令和6年5月3日(祝) 千葉県実籾高校 対戦:実籾 千葉縣市立銚子

vs 実籾

vs 市立銚子

練習試合152回目

令和6年5月4日(祝) 埼玉県松伏高校 対戦:松伏

vs 松伏

練習試合153回目

令和6年5月5日(祝) 千葉県日大習志野高校 対戦:日大習志野 他7校

vs 日大習志野

vs 千葉県立八千代

vs 千葉県立富里

vs 千葉県立流山おおたかの森

vs 千葉県浦和学院

vs 千葉県立沼南高柳

vs 千葉県不二女子

練習試合154回目

令和6年5月6日(祝) 埼玉県鷲宮高校 対戦:鷲宮

vs 鷲宮

インターハイ予選

令和6年5月26日(日) 会場:

vs

vs

6月の活動

インハイ予選



練習試合156回目
令和6年6月2日(日) 埼玉県鷲宮高校 対戦:鷲宮
vs 鷲宮

インターハイ予選
令和6年6月9日(日) 会場:
vs
vs

練習試合158回目
令和6年6月16日(日) 埼玉県不動岡 対戦:不動岡
vs 不動岡

練習試合159回目
令和6年6月23日(日) 千葉県千葉商科大付属 対戦:千葉商科
vs 千葉商科

中学生・受験生のみなさんへ

中学生、受験生のみなさん。こんにちは。
SDH昭和第一高等学校女子バレーボール部は、随時、部活動見学、体験入部を受けつけております。
ご希望の場合は、03-3811-0636(昭和第一高校)女子バレーボール部顧問までご連絡ください。
女子バレーボール部一同、心よりお待ちしております。