令和6年8月16日更新

当サイト内のすべてのテキスト、画像の無断転載、複製を固く禁じます。すでに転載、複製している場合には、直ちに削除してください。

練習見学・体験入部をご希望される中学生はご連絡ください。

昭和第一高等学校女子バレーボール部は、中学生を対象とした練習見学、体験入部を行っております。
ご希望される場合は、HPよりFAXにてお申し込みください。
尚、コロナウイルス感染状況におじて中止となる場合もございすので、あらかじめご了承ください。
不明な点、ご質問、ご相談のある方は、本校までご連絡ください。
みなさまのお越しを部員一同、心よりお待ちしております。

首都圏模試ｾﾝﾀｰ発行のWEB版『my SPECIAL ONE』(2024年8月)に本校女子ﾊﾞﾚｰ部の活動が掲載されました！是非、ご一読ください。

https://www.syutoken-mosi.co.jp/blog/entry/entry004386.php

〔リンク先〕 茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部
http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168
〔リンク先〕 茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部
http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146
〔リンク先〕 東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部
http://www.hstwv.jp/
〔リンク先〕 奥戸Believeバレーボールクラブ
http://m.facebook.com
〔リンク先〕 桐の子バレーボールクラブ
kirinoko.hatenablog.com
〔リンク先〕 東京私立中学高等学校バレーボール連盟
https://sakura-volley.jp



中学生(受験生)のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受けつけております！！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。

部誌より



season18

近年のおもなTOPIC





2019. 7　第22回フレンドカップ優勝（2回目）！！









2019. 7　顧問の岸本先生、部員の池さんが東京私学選抜選手団で台湾に海外遠征へ！！





2019. 8　夏の東京私学大会でﾍﾞｽﾄ16決定戦に進出！！実践学園と対戦！！







2019. 8　夏季大会Aブロック第3位！春高予選まであと2つに迫る！！





2019. 11　新人大会予選戦5戦全勝で優勝！4年連続で都大会出場へ！！東京立正と対戦！





2019. 12　東京私学大会　2季連続で東京ベスト16決定戦進出！！八王子実践と対戦！





2020. 11　新人選手権大会予選リーグ全勝突破！本戦2回戦で松蔭と対戦！！















2020. 12　私学選手権大会1回戦シード2回戦勝利！！3回戦は大会中止に・・・



2021. 4　春季大会予選優勝！！2016～2021年　連続都大会出場！！



2021. 11　新人大会予選優勝！！2016～2021年　連続都大会出場！！



2021. 12　東京私学大会3季連続ベスト16決定戦進出！4回戦藤村女子に完敗



2022. 3　第3回スカイツリーカップバレーボール大会　優勝



2022. 4　春季大会予選優勝！！2016~2022年連続出場！都大会は2回戦共栄学園に完敗。



2022. 8　第23回フレンドカップ女子バレーボール大会　2019からの連続優勝！！





2022. 8　東京私学中高大会ベスト16決定戦進出！4季連続4回目。共栄学園に敗退でベスト32に





2022. 8　夏季大会Cブロック優勝！東京ベスト17～24位に！



2022. 11　新人選手権大会予選　優勝！　7年連続11回目（春季含む）！



2022. 12　東京私学大会5季連続ベスト16決定戦進出！4回戦修徳に完敗



2023. 3　第24回フレンドカップ大会 優勝！！3季連続4回目！！



2023. 4　春季大会予選　優勝！8年連続12回目（新人含む）！



2023. 7　第25回フレンドカップ大会優勝！！4季連続5回目！！



2023. 8　東京私学大会6季連続ベスト16決定戦進出！4回戦駿台学園に完敗



2023. 8　夏季大会 第3位(2回目)！！ 準決勝東京成徳に惜敗！！



2023. 11　新人大会予選優勝！8年連続13回目の都大会出場へ！！





2024. 3　第26回フレンドカップ大会優勝！！5季連続6回目！！



2024. 4　春季リーグ予選優勝！9年連続14回目の都大会出場へ！！



2024. 5　春季大会ベスト32決定戦進出！！

6月の活動

先輩が教育実習で戻ってきました！



練習試合71回目
令和5年6月3日（土） 会場：足立区立扇中学校　対戦：扇中学校
vs 扇中学校
台風に伴う臨時休校につき中止に。

練習試合72回目
令和5年6月4日（日） 会場：埼玉県浦和実業高校　対戦：浦和実業高校
vs 浦和実業
台風に伴う臨時休校につき中止に。

練習試合73回目
令和5年6月18日（日） 会場：埼玉県浦和実業高校　対戦：浦和実業高校
vs 浦和実業　○A25－16　○新25－20●　○A25－11●　○新32－20●
セッター、センター不在の中でのゲームとなりましたが、3年生がまだ現役のチームに新チームも善戦でき、自信のついた試合となりました。

練習試合74回目
令和5年6月24日（日） 会場：埼玉県鷲宮高校　対戦：鷲宮高校
vs 鷲宮高校　○A25－17●　B○25－21●　A○25－　7●　●新21－25○　A○25－13●
B●18－25○
熱い中の試合となりましたが、3年生がまだ現役のチームに善戦することができ、自信のついた試合となりました。

7月の活動

フレンドカップ優勝！！



練習試合75回目
令和5年7月11日（火） 会場：江戸川橋体育館　対戦：東海大高輪台高校
vs 東海大高輪台 ○25－17●
期末考査最終日の試合となりました。エース不在の中での試合となりましたが善戦でき、自信がつきました。

練習試合76回目
令和5年7月16日（日） 会場：神奈川県生田高校　対戦：生田高校　都立府中高校
vs 生田　　●23－25○　●21－25○　○27－25●　○25－23●
vs 都府中　●18－25○　●15－25○ ●13－25○
エース不在の中の試合となりましたが、神奈川ベスト16に善戦でき自信がつきました。

練習試合77回目
令和5年7月17日（月） 会場：千葉県幕張総合高校　対戦：幕張総合

vs 幕張総合　●6－25○　●22－25○　○25－16●　新●16－25○
エース不在の試合となりましたが、多くを学んだ1日となりました。

練習試合78回目
令和5年7月18日(火)　会場:江戸川橋体育館　対戦:東海大高輪台高校
vs 東海大高輪台　●7－25○　新●12－25○A　○17－13●
エース不在の試合となりましたが、新チームにとっては多くの学びがありました。

練習試合79回目
令和5年7月18日(火)　会場:江戸川橋体育館　対戦:都立深川高校
vs 深川　○25－10●　B○25－17●　○25－16●　○25－13●
エース不在の試合となりましたが、自信を深めることができました。

練習試合80回目
令和5年7月22日(金)　会場:千葉商科大付属高校　対戦:千葉商科大付属
vs 千葉商科大付属　○25－6●　新○25－18●　○25－8●　新○25－20●
○25－18●　B○25－16●　○25－22●　新●21－25○
エース不在の試合となりましたが、自信を深めることができました。

練習試合81回目
令和5年7月23日(土)　会場:埼玉県武南高校　対戦:武南高校
vs 武南　新○25－21●　○25－11●　新○25－13○　○25－17●　新○25－22●
○25－19●　新●23－25○
エース不在の試合となりましたが、自信を深めることができました。

練習試合82回目
令和5年7月24日(日)　会場:江戸川橋体育館　対戦:東海大高輪台高校
vs 東海大高輪台
エース不在の中の練習試合となりました。

練習試合83回目
令和5年7月28日(金)　会場:本校　対戦:千葉県千葉敬愛(午前)　神奈川県川崎市立東橘中
vs 千葉敬愛(午前)　○25－13●　○25－11●　○25－14●　新○25－13●
新●12－25○　新●13－25○
vs 東橘中　(午後)
エース不在の中の練習試合となりました。



第25回ﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会
令和5年7月30日(日) 会場:千葉県立実籾高校
【参加予定】
錦城学園高校　埼玉県西武台高校　千葉県実籾高校　埼玉県越谷北高校
vs 越谷北(埼玉) ○25－ 6●　○25－ 5●
vs 西武台(埼玉) ○25－ 4●　○25－ 5●
vs 実　籾(千葉) ○25－10●　○25－10●
vs 錦城学園(東京) ○25－ 8●　○25－ 8●
全試合ストレートでの優勝となりました！！

練習試合85回目
令和5年7月31日(月) 会場:本校　対戦:大田区立南六郷中学校
vs 南六郷中学校　○25－8●
合同練習を行いました。

8月の活動

夏合宿
全日本IDバレーボール選手権大会審判活動
東京私学選手権大会ベスト16決定戦6季連続進出
夏季大会第3位(2回目)



練習試合86回目
令和5年8月1日(火) 会場:千葉県立千葉商業高校　対戦:千葉商業高校　市立銚子高校
vs 千葉商業　○26－24●　●14－25○　新●14－25●
vs 市立銚子　○25－22●　○25－11●　新○25－17●
エース不在の中の練習試合となりました。

練習試合87回目
令和5年8月2日(水) 会場:本校　対戦:足立区立扇中学校
vs 扇中　○25－6●　○25－1●
合同練習を行いました。

練習試合88回目
令和5年8月4日(金) 会場:神奈川県生田高校　対戦:神奈川県生田　神奈川県高津
vs 生田　●18－25○
vs 高津　新●17－25○　●17－25○　○25－16●
エース不在の中の練習試合となりました。

第42回　女子バレー部遠征合宿













茨城遠征
令和5年8月6日(日) 会場:久慈ｻﾝﾋﾟｱ日立
vs 茨城県水戸啓明高校　○25－19●　新●19－25○
vs 茨城県日立商業高校　○25－14●　新●17－25○
vs 茨城県佐和高OG　　○25－20●　○25－17●　新●22－25○
Aチームはすべてのチームから勝利することができました。

茨城遠征
令和5年8月7日(月) 会場:久慈ｻﾝﾋﾟｱ日立
vs 茨城県水戸啓明高校　○25－18●
vs 茨城県日立商業高校　○25－18●
vs 茨城県霞ヶ浦高校　　○25－23●　●11－25○
vs 茨城県那珂高校　　新○25－14●　B●19－25○　○25－15●
vs 茨城県太田第一高校　B○25－11●　○25－11●　○25－12●
vs 茨城県多賀高校　　○25－11●　●26－28○
vs 茨城県水戸商業高校　○25－ 4●
vs 茨城県水戸第二高校
Aチームはすべてのチームから勝利することができました。

茨城遠征
令和5年8月8日(火) 会場:久慈ｻﾝﾋﾟｱ日立
vs 茨城県水戸啓明高校　B○25－21●
vs 茨城県日立商業高校　B●21－25○　新○25－22●
vs 茨城県太田第一高校　新○25－19●
vs 茨城県古河第一高校　○25－9●
vs 茨城県中央高校　　○25－15●　新●5－25○
vs 茨城県下館第一高校　○25－20●　○28－26●
vs 茨城県鉾田第一高校　○25－14●
Aチームはすべてのチームから勝利することができました。

練習試合92回目
令和5年8月11日(日) 会場:埼玉県不動岡高校　対戦:埼玉県不動岡　埼玉県草加南
vs 不動岡　新●23－25○　○25－ 8●
vs 草加南　○25－13●　新●17－25○　○25－23●　○25－15●
エース不在の中の練習試合となりました。

全日本IDバレーボール選手権大会補助審判活動















練習試合93回目
令和5年8月13日(日) 会場:葛飾区上平井中学校　対戦:葛飾区上平井中
vs 上平井中
中止となりました。

練習試合94回目
令和5年8月14日(月) 会場:埼玉県西武台高校 対戦:西武台
vs 西武台 新○25－11● 新●18－25○ 新○25－14● 新○25－21●
○25－16● B●22－25○
エース不在の中の練習試合となりました。



東京私学選手権大会(1日目)
令和5年8月15日(金) 会場:東京女子学院高校
1回戦:シード
2回戦:自由が丘学園 ○25－ 6● ○25－14●
3回戦:女子学院 ○25－10● ○25－ 9●
安定的な試合展開ができました。

東京私学選手権大会(2日目)
令和5年8月16日(土) 会場:東京女子学院高校
4回戦:駿台学園 ●11－25○ ●10－25○
駿台学園に完敗しました。



夏季大会(1日目)
令和5年8月19日(火)　会場:都立田無
1回戦:都田無　○25－ 8●　○25－ 7●
2回戦:都上野　○25－15●　○25－ 5●
安定的な試合ができました。

夏季大会(2日目)
令和5年8月20日(水)　会場:中村
準々決勝:都美原　○29－27●　○25－14●
準決勝　:東京成徳　●18－25○　●16－25○
エース不在、センターぎっくり腰、リベロの体調不良など、満身創痍での戦いとなりました。































練習試合100回目
令和5年8月23日(水) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:埼玉県不動岡 群馬県館林女子
vs 不動岡
vs 館林女子
中止となりました。

練習試合101回目
令和5年8月26日(土) 会場:本校 対戦:東海大高輪台高校
vs 東海大高輪台 ○25−20● ○25−21● ○25−19● ●17−25○ ○26−24●

〇25－15●
エース不在の中での試合となりました。
怪我人ばかりでベストな状態ではなかったですが、課題ゲームをよくこなしました。

9月の活動



練習試合102回目
令和5年9月3日(日) 会場:千葉県千葉敬愛高校 対戦:千葉敬愛
vs 千葉敬愛
〇25-22● 〇25-12● ●22-25〇 ●23-25〇 ●20-25〇 〇25-13●
エース不在の中の試合となりました。
課題が明確となった試合になりました。

練習試合103回目
令和5年9月10日(日) 会場:千葉県千葉商科大付属高校 対戦:千葉商科 千葉県立国分
vs 千葉商科 〇25-14● ●21-25〇
vs 国分 〇25-21● 〇26-24●
エース不在の中の試合となりました。
少しずつチームらしさが出てきました。

練習試合104回目
令和5年9月18日(祝) 会場:埼玉県立所沢中央高校 対戦:所沢中央
vs 所沢中央
中止

練習試合105回目
令和5年9月23日(祝) 会場:千葉県幕張総合高校 対戦:幕張総合
vs 幕張総合
中止

練習試合106回目
令和5年9月24日(日) 会場:埼玉県西武台高校 対戦:西武台
vs 西武台
中止

練習試合107回目
令和5年9月30日(土) 会場:本校 対戦:足立区立東島根中学校
vs 東島根中
主に合同練習を行いました。

10月の活動



練習試合108回目
令和5年10月1日(日) 会場:埼玉県蕨 対戦:埼玉県蕨
vs 蕨
●21-25○ ●18-25○ ○25-19● ○25-10● ○25-19● ●22-25○
エース不在の中の試合となりました。
前半の3セットは課題ゲーム。その後は実戦ゲームと区別し、力をつけた試合となりました。

練習試合108回目
令和5年10月8日(土) 会場:千葉県国府台高校 対戦:千葉県国府台 千葉県実籾
千葉県柏中央 千葉県船橋 千葉県白井 千葉県船橋法典 千葉県浦安 千葉県高柳
千葉県薬園台 千葉県日大習志野
vs 国府台 ○25-20●
vs 実籾・高柳 ○25-7●
vs 柏中央 対戦せず
vs 船橋 ○25-11●
vs 白井・薬園台・船橋法典 ○25-22●
vs 浦安 ○27-25●
vs 日大習志野 ○25-8●
エース不在の中の試合となりました。
多くのチームとの試合を通して全てに対応することができ自信がつきました。

練習試合109回目
令和5年10月9日(日) 会場:埼玉県鷲宮 対戦:埼玉県鷲宮 埼玉県本庄東
vs 鷲宮 ●17-25○ ●12-25○ ●7-25○ ○25-14●
vs 本庄東 ●16-25○ ●11-25○ ●19-25○ ●12-25○
エース不在の中の試合となりました。
3年生がまだ現役の県大会出場チームとの試合に完全に力負けしました。

練習試合110回目
令和5年10月22日(日) 会場:埼玉県松伏 対戦:埼玉県流山おおたかの森
vs 松伏 ○25-17● ●18-25○
vs 流山おおたかの森 ●22-25○ ●26-28○
エース不在の中の試合となりました。
課題が明確となった試合となりました。

練習試合111回目
令和5年10月28日(日) 会場:本校 対戦:千葉県千葉敬愛
vs 千葉敬愛
●23-25○ ●21-25○ ●22-25○ ○25-23● ○25-22●
エース不在の中の試合となりました。
大会前の調整ができた試合となりました。

11月の活動



練習試合112回目
令和5年11月3日(祝) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:埼玉県不動岡 埼玉県本庄東
vs 不動岡
vs 本庄東
中止

新人リーグ予選
令和5年11月5日(日) 会場:都立千早

第1試合 vs 大森学園・蒲田女子 ○25-12● ○25-12●
第2試合 vs 朋優学院 ○25-12● ○25-23●

エース不在で臨んだ大会となりました。
それぞれが不慣れなポジションを任されながら、なんとか勝ち上がることができました。






新人選手権大会
令和5年11月12日(日) 会場:都立千早
1回戦 シード
2回戦 vs 都北園 ●21-25○ ○26-24● ○25-20●
3回戦 vs 都千早 ● 9-25○ ●18-25○

エース不在の中の大会となりました。
学級閉鎖が相次ぎ、また怪我人も多く、練習らしい練習ができないまま当日を迎えました。
当日は病み上がりの選手複数名が保護者に直接会場に車で運んでいただき、そこでようやく合流して試合に臨むというようなコンディションで臨みましたが、なんとか先輩達から受け継いだ都大会上位進出の伝統を棄権で絶ってしまわないよう意地でコートに立っていたような試合でした。そのため自分達らしさを少しも見せることはできませんでしたが、伝統を大切にしたいという思いを深く感じた大会となりました。ご協力いただいた保護者のみなさま。ありがとうございました。なんとか棄権せず、ベスト32決定戦まで残ることができました。





練習試合115回目
令和5年11月19日(日) 会場:埼玉県蕨高校 対戦:埼玉県蕨高校
vs 蕨 ○25-17● ●21-25○ ●22-25○ ●23-25○ ○25-22●
現役3年生のいるチームに胸をかり、多くを学んだ1日となりました。

練習試合116回目
令和5年11月26日(日) 会場:埼玉県所沢中央高校 対戦:埼玉県所沢中央高校
vs 所沢中央
中止のため学校練習

12月の活動

○私学大会
○茨城遠征合宿



東京私学大会
令和5年12月14日(日) 会場:中村高校 対戦:関東第一
1回戦 シード
2回戦 vs 関東第一 0-2
エース、セッター不在のベストメンバーではない大会での敗北ではありますが、この大会から得た学びが多くありました。

練習試合118回目
令和5年12月20日(水) 会場:千葉県東海大浦安高校 対戦:千葉県東海大浦安高校
vs 東海大浦安
自分達の課題を見つけた1日となりました。

練習試合119回目
令和5年12月23日(土) 会場:本校 対戦:埼玉県越谷北高校
vs 越谷北 ○25-13● ○25-13● ○25-14● ○25-22● ○25-18●
全快ではないですがセッター、レシーバーがカムバック。再出発の1戦として、県大会出場校に善戦でき、自信がついた1日となりました。

練習試合120回目
令和5年12月24日(日) 会場:埼玉県鷲宮高校 対戦:埼玉県鷲宮高校
vs 鷲宮 ○25- 9● ○25-14● ○25-12● ●22-25○
まだチームがベストコンディションではないですが、多くの学びを得た1日となりました。

茨城遠征
令和5年12月26日(火) 会場:久慈ｻﾝﾋﾟｱ日立
vs 茨城県水戸啓明高校 ○25-20● ●18-25○

vs 茨城県中央高校　　〇26-24●　●13-25〇

県大会出場校の水戸啓明、茨城県ベスト16の中央高校に、エース不在の上、チームがベストコンディションではない中、善戦することができ自信を得ることができました。

茨城遠征
令和5年12月27日(水)　会場:久慈ｻﾝﾋﾟｱ日立
vs 茨城県水戸啓明高校　●20-25〇　〇25-15●
vs 茨城県日立商業高校　〇25-15●　〇25-21●
vs 茨城県水海道第二高校　〇25-18●　〇25-23●
vs 茨城県那珂高校　〇25-20●
vs 茨城県太田第一高校　●23-25〇　〇25-20●
vs 茨城県多賀高校　→　中止
vs 茨城県古河第一高校　→　中止
vs 茨城県水戸第二高校　●14-25〇
vs 茨城県鉾田第一高校　→　中止

インフルエンザで多くの学校が練習試合を辞退・・・。県大会ベスト32，地区優勝校との練習試合を重ね、エース不在の上、チームがベストコンディションではない中での連戦となりましたが、よくやり抜きました。夜練も頑張りました。

茨城遠征
令和5年12月28日(木)　会場:久慈ｻﾝﾋﾟｱ日立
vs 茨城県水戸啓明高校　→　中止
vs 茨城県太田第一高校
vs 茨城県下館第一高校　→　中止
vs 茨城県水戸商業高校　〇25-22●
vs 茨城県鉾田第一高校　→　中止

午前のみの練習試合となりました。明らかな疲労も見え、苦しい試合となりましたが、合宿最終日をやり切りました。

冬休み茨城遠征試合合宿









1月の活動

新年必勝登会
女子バレー部新年会





本年もよろしくお願いいたします



練習試合124回目
令和6年1月4日(木) 会場:本校 対戦:山梨県帝京第三高校
vs 帝京第三
本日は人数不足のため、試合を中止に。春高アップ会場として使用してもらいました。

練習試合124回目
令和6年1月5日(金) 会場:本校 対戦:山梨県帝京第三高校
vs 帝京第三 ● 7-25○ ●13-25○ ●18-25○
セッター、レシーバー不在の中での練習試合となりましたが、春高出場校の1・2年の新チームに胸をかり、チームの中に大きな変化が生まれた1日となりました。

春高出場校 帝京第三高校〔山梨県代表〕と記念撮影



練習試合125回目
令和6年1月7日(日) 会場:千葉県千葉商科大付属高校 対戦:千葉商科 千葉県市立千葉
vs 千葉商科 ○25-15● ●18-25○ ●20-25○ ●23-25○ ○25-18●
vs 市立千葉 ○25-18● ●15-25○

1セット目と最終セットはガチ、後半は課題ゲームとしましたが、まだまだ自立はできないようです。

第3回新年バレーボール大会（新年会）を開催



































現役選手、OG、OB、保護者会、後援会、中学生を含め総勢約60名で新年会を開催しました。
当日は、午前の部、午後の部に分かれてトーナメント戦による大会を開催。
昼食時には保護者会お手製の豚汁とお弁当を食べ、話しながら、親睦を深めました。
来年も開催しますので、是非、参加してください。

新年必勝高尾山登山に行きました！









練習試合126回目
令和6年1月13日(土) 会場:板橋区志村第二中学校 対戦:板橋区志村第二中学校
vs 志村二中 ○25- 5● ○25- 7● ○25-10● ○25- 5●
課題ゲームを中心に行いましたが、まだまだ練習が必要のようです。

練習試合127回目
令和6年1月20日(土) 会場:江戸川区立葛西中学校 対戦:葛西中 松江二中 小岩二中
vs 葛西中 ○25- 8● ○25- 9●
vs 松江二中 ○25-13● ○25-11●
vs 小岩二中 ○25-22● ○25- 7●
中学生の強いｻｰﾌﾞを受け、とてもよい練習になりました。

練習試合128回目
令和6年1月26日(金) 会場:本校 対戦:都立向丘高校
vs 都向丘 ●12-25○ ●16-25○ ○25-20●
実力校との力の差を痛感させられた日になりました。

練習試合129回目
令和6年1月27日(土) 会場:本校 対戦:東海大高輪台高校
vs 東海大高輪台
中止になりました

練習試合130回目
令和6年1月28日(日) 会場:埼玉県松山女子高校 対戦:埼玉県本庄東 埼玉県松山女子
vs 本庄東 ●16-25○ ●16-25○ ○25-22●
vs 松山女子 ●21-25○ ●21-25○ ●21-25○
実力校の規範意識の素晴らしさを学んだ1日になりました

2月の活動

2月の壁



練習試合131回目
令和6年2月4日(日) 会場:千葉県日大習志野高校 対戦:千葉県日大習志野 千葉県市立銚子
vs 日大習志野 ○25-23● ○25-20● ●20-25○ ○25-11● ○25- 8●
vs 市立銚子 ●21-25○ ●19-25○ ●25-27○
県大会出場校との練習試合で、自分達の弱点を学んだ1日になりました。

練習試合132回目
令和6年2月6日(火) 会場:都立向丘高校 対戦:都立向丘
vs 都向丘
中止になりました

練習試合133回目
令和6年2月11日(日) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:埼玉県不動岡
vs 不動岡
中止になりました

練習試合134回目
令和6年2月13日(火) 会場:都立向丘高校 対戦:都立向丘
vs 都向丘 ●10-25○ ● 9-25○ ○25-21● ●16-25○ ●16-25○
少しずつですがラリーができるようになり、自信がついた1日となりました

練習試合135回目
令和6年2月18日(日) 会場:北区立桐ヶ丘中学校 対戦:桐ヶ丘中
vs 桐ヶ丘中

練習試合136回目
令和6年2月23日(日) 会場:千葉県東海大浦安高校 対戦:東海大浦安
vs 東海大浦安 ●21-25○ ○25-20● ○25-16● ●29-31○ ●20-25○
県大会出場校との練習試合で多くを学ぶことができました

練習試合137回目
令和6年2月25日(日) 会場:千葉県流山おおたかの森高校 対戦:千葉県流山おおたかの森
vs 千葉県流山おおたかの森 ● 5-25○ ●12-25○ ○25-21● ●22-25○
寒い中での練習試合となり、なかなか思うようにプレーができませんでした

3月の活動

フレンドカップ優勝



練習試合138回目
令和6年3月10日(日) 会場:本校 対戦:東海大高輪台
vs 東海大高輪台 ○25-23● ○28-26● ○25-19●
練習試合のあと合同で練習をし、実践形式のラリーができました。

練習試合139回目
令和6年3月17日(日) 会場:埼玉県不動岡高校 対戦:不動岡
vs 不動岡
中止になりました

練習試合140回目
令和6年3月20日(祝) 会場:千葉県幕張総合高校 対戦:幕張総合

vs 幕張総合 ●9−25○ ●17-25○ ●10-25○ ●15-25○ ●12-25○ ●10-25○ ●14-25○
●11-25○ ●14-25○ ●13-25○ ●13-25○ ●11-25○
何も出来ず力の差を痛感しました

練習試合141回目
令和6年3月24日(日) 会場:埼玉県越谷北高校 対戦:越谷北 東海大高輪台
vs 越谷北 ●21-25○ ○25-20●
vs 東海大高輪台 ●19-25○ ●21-25○
ラリーの多い試合ができ、充実した1日となりました

練習試合142回目
令和6年3月27日(水) 会場:本校 対戦:足立区立蒲原中学校
vs 蒲原中
合同練習の上、練習試合をしました

練習試合143回目
令和6年3月29日(金) 会場:本校 対戦:足立区立花保中学校
vs 花保中
合同練習の上、練習試合をしました

第26回春季フレンドカップ女子バレーボール大会
令和6年3月31日(日) 会場:瀧野川女子高校
1回戦 vs 瀧野川女子 25-6 25-16
準決勝 vs 千葉県実籾 25-9 25-14
決 勝 vs 埼玉県越谷北 25-18 25-18
チーム発足後初というくらいに怪我人、体調不良者がなく、よいコンディションで大会に臨むことができ、自分達の力を初めて知る良い機会となりました。














4月の活動

春季茨城遠征
春季大会予選優勝！9年連続14回目の都大会へ
春季大会ベスト32決定戦進出（6度目）



第44回茨城遠征合宿に行きました！！





茨城遠征
令和6年4月2日（火） 会場：久慈ｻﾝﾋﾟｱ日立
vs 茨城県水戸啓明高校　〇25-23●　〇25-23●
vs 茨城県太田第一高校　〇25-11●　〇25-17●
vs 茨城県古河第一高校　〇26-24●　〇25-23●
vs 茨城県茨城キリスト教高校　〇25-4●　〇25-11●

大会翌日からの遠征となり疲労がある中でしたが、県ベスト32、県ベスト16に勝ち越すことができました。

茨城遠征
令和6年4月3日(水) 会場:久慈サンピア日立
vs 茨城県水戸啓明高校 ●23-25○
vs 茨城県太田第一高校 ○25-16● ○25-16●
vs 茨城県那珂高校 ○25-17● ○25-21●
合宿最終日、疲労がピーク。多少、セットは落としましたが、それでも最後までやり抜くことができました。

練習試合147回目
令和6年4月14日(日) 会場:本校 対戦:東海大高輪台
vs 東海大高輪台 ●13−25○ ●17−25○ ○25−21● ●19−25○
エース不在の中での試合でしたが善戦できました

春季大会予選
令和6年4月21日(日) 会場:都立田無高校
vs 日大豊山女子 25-20 25-12
vs 都立武蔵村山 25-13 25-23
今年度のﾁｰﾑは3月まで少人数で練習、練習試合に臨まざるを得ず、常に怪我人、体調不良者がある中で公式戦を迎えなくてならず、苦しく、悔しい日々が続きましたが、多くの後輩の声援を得て、先輩達が続けてきた都大会出場を繋ぎました。常にﾁｰﾑのことを考え行動してくれる選手、それを支えてくださる保護者の方々に感謝の思いでいっぱいです。ありがとうございました。









春季大会
令和6年4月28日(日) 会場:都立高島高校
1回戦 vs 都立小平 25-11 25-11
2回戦 vs 都立高島 23-25 12-25
インハイ予選のシードを狙い、6度目のベスト32決定戦に臨みました。これまで新人大会を含め、松蔭、向丘、東京立正などの実力校の壁に跳ね返され、今度も実力校の都立高島と対戦。都高

島に勝利し、いつも練習試合でお世話になっている都向丘とベスト16決定戦で対戦したいとの思いで戦いました。1セット目は23-25まで迫る接戦となり、場内の方々からの昭和第一の戦いざまに注がれる視線、期待を感じる興奮を体験することができました。新チーム発足以来、苦しい日々が続きましたが、自分達が続けてきた努力の意味を感じることができ、自信が深まった1戦になったと思います。





練習試合150回目
令和6年4月29日(祝) 会場:千葉県千葉敬愛高校 対戦:千葉敬愛
vs 千葉敬愛 A14-25 A10-25 C8-25 新13-25 A25-23 A17-25
大会翌日の疲労感から全く動けず・・・。

5月の活動

インハイ予選



練習試合151回目
令和6年5月3日(祝) 会場:千葉県実籾高校 対戦:実籾 千葉県市立銚子
vs 実　　籾
vs 市立銚子
県大会出場校の市立銚子と久し振りの対戦。試合巧者の市立銚子との対戦から学ぶものの大きい1日となりました。

練習試合152回目
令和6年5月4日(祝) 会場:埼玉県松伏高校 対戦:松伏
vs 松伏 A●21－25○ 新●18－25○ 1年● 4－25○ A○25－16● 新○26－24●
1年● 8－25○
県大会出場の実力校松伏との練習試合を通してｴｰｽの大切さを学びました。

練習試合153回目
令和6年5月5日(祝) 会場:千葉県日大習志野高校 対戦:日大習志野 他7校
vs 日大習志野 A●21－25○
vs 千葉県立八千代 A○25－20●
vs 千葉県立富里 新○25－22● 1年●13－25○
vs 千葉県立流山おおたかの森 A○25－23●
vs 千葉県浦和学院 A○25－19● 新●23－25○
vs 千葉県立沼南高柳 1年●16－25○ 新○25－14●
vs 千葉県不二女子 A○25－17●
Aﾁｰﾑ、新ﾁｰﾑともにほとんど勝ち越したものの、気を許した1セットを落としてしまう自分達の脆さを痛感させられた1日となりました。

練習試合154回目
令和6年5月6日(祝)　会場:埼玉県鷲宮高校　対戦:鷲宮
vs 鷲宮　A○25－20●　新●14－25○　A○25－22●　1年●15－25○　新○25－21●
1年●19－25○
ｴｰｽ不在の中、1.2年生を中心としたﾁｰﾑ編成で練習試合を行いました。

インターハイ予選
令和6年5月28日(日)　会場:都立狛江
1回戦　vs 東洋英和女子　2－0
2回戦　vs 共立女子第二　2－0
3回戦　vs　錦城学園　　0－2
ｴｰｽ不在の上、中間考査翌日の練習不足、1回戦からの試合数に午後の暑さなど、様々な悪条件が重なる中、1年生を多く投入して臨んだｲﾝﾀｰﾊｲ。3年生の最後のｲﾝﾊｲにかける思いの強さに敗北。

中学生・受験生のみなさんへ

中学生、受験生のみなさん。こんにちは。
SDH昭和第一高等学校女子バレーボール部は、随時、部活動見学、体験入部を受けつけております。
ご希望の場合は、03－3811－0636(昭和第一高校)女子バレーボール部顧問までご連絡ください。
女子バレーボール部一同、心よりお待ちしております。