

2026(令和8)年4月25日(大安)

近日ブログ開設予定！！

〔リンク先〕 茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部

http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168

〔リンク先〕 茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部

http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146

〔リンク先〕 東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部

<http://www.hstvw.jp/>

〔リンク先〕 奥戸Believeジュニアバレーボールチーム

<http://m.facebook.com>

〔リンク先〕 桐の子バレーボールクラブ

kirinoko.hatenablog.com

〔リンク先〕 東京私立中学高等学校バレーボール連盟

<https://sakura-volley.jp>

中学生（受験生）のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受け付けております！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。

フレンドカップ女子バレーボール大会の記録

フレンドカップ女子バレーボール大会は、日頃、練習試合を重ねるチームが年2回集まり、親睦と切磋琢磨することを目的とした大会です。東京地区からの参加チームは、春季リーグ・新人リーグでの一部あるいは二部昇格を想定したリハーサルとして、埼玉地区からの参加チームは、県大会出場を想定大会発足以来、15年の歳月が過ぎ、参加校も、東京、埼玉、千葉県と3県に及び、第25回大会まで校が大会に出場しております。今後も未永く大会が続いていきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

第1回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成21年2月22日(日曜日) 於:北区立十条富士見中学校体育館

No		勝敗	チーム名	地 区		チーム名	勝敗	地 区
1	リーグ	○	昭和第一		VS	創 価	×	
2		×	大東文化		VS	日 大 三	○	
3		×	創 価		VS	錦城学園	○	
4		×	日 大 三		VS	西 武 台	○	埼 玉
5		×	錦城学園		VS	昭和第一	○	
6		○	西 武 台	埼 玉	VS	大東文化	×	
7		○	昭和第一		VS	日 大 三	×	
8		×	大東文化		VS	創 価	○	
9		×	錦城学園		VS	日 大 三	○	
10		×	西 武 台	埼 玉	VS	創 価	○	
11		×	大東文化		VS	錦城学園	○	
12		×	西 武 台	埼 玉	VS	昭和第一	○	
13		○	創 価		VS	日 大 三	○	
14		○	昭和第一		VS	大東文化	×	
15		○	西 武 台	埼 玉	VS	錦城学園	×	

優勝	昭和第一	1回目
準優勝	創 価	1回目
第3位	西武台	1回目

第2回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成21年8月2日(日曜日) 於:西武台高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地 区		チーム名	勝敗	地 区
1	リーグ	○	昭和第一		VS	錦城学園	×	
2		○	西武台	埼 玉	VS	武蔵野女	×	
3		○	武蔵野女		VS	昭和第一	×	
4		×	錦城学園		VS	西武台	○	埼 玉
5		△	昭和第一		VS	西武台	△	埼 玉
6		○	武蔵野女		VS	錦城学園	×	

優勝	西武台	1回目
準優勝	武蔵野女	1回目
第3位	昭和第一	1回目

第3回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成22年2月14日(日曜日) 於:西武台高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地 区		チーム名	勝敗	地 区
1	リーグ	○	昭和第一		VS	錦城学園	×	
2		○	日大三		VS	大東文化	×	
3		×	西武台	埼 玉	VS	大東文化	○	
4		×	錦城学園		VS	日大三	○	
5		○	大東文化		VS	昭和第一	×	
6		○	日大三		VS	西武台	×	埼 玉
7		○	昭和第一		VS	西武台	×	埼 玉
8		×	錦城学園		VS	大東文化	○	
9		×	西武台	埼 玉	VS	錦城学園	○	
10		×	昭和第一		VS	日大三	○	

優勝	日大三	1回目
準優勝	大東文化	1回目
第3位	昭和第一	2回目

第4回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成22年8月1日(日曜日) 於:西武台高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地 区		チーム名	勝敗	地 区
A	予選リーグ	○	錦城学園		—	創 価	×	
		○	日大三		—	駒 込	×	
	予選決勝	○	日大三		—	錦城学園	×	
	3位決定	○	駒 込		—	創 価	×	
B	予選リーグ	○	昭和第一		—	武蔵野女	×	
		○	中央大高		—	西武台	×	埼 玉

予選	予選決勝	○	中央大高		—	昭和第一	×	
	3位決定	○	西武台	埼玉	—	武蔵野女	×	
決勝	準決勝	×	昭和第一		—	日大三	○	
	準決勝	○	中央大高		—	錦城学園	×	
	3位決定	○	昭和第一		—	錦城学園	×	
	決勝	○	日大三		—	中央大高	×	
順位決定	1回戦	○	創価		—	西武台	○	埼玉
		○	武蔵野女		—	駒込	×	
	5位決定	○	西武台	埼玉	—	武蔵野女	×	
	7位決定	○	駒込		—	創価	×	

優勝	日大三
準優勝	中央大高
第3位	昭和第一

2回目 連続2回
1回目
3回目

第5回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成23年2月20日(日曜日) 於:西武台高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地区		チーム名	勝敗	地区
A	予選リーグ	○	東亜学園		—	日大三	×	
		○	西武台	埼玉	—	錦城学園	×	
	予選決勝	○	東亜学園		—	西武台	×	埼玉
	3位決定	○	日大三		—	錦城学園	×	
B	予選リーグ	○	昭和第一		—	創価	×	
		○	大東文化		—	中央大高	×	埼玉
	予選決勝	○	大東文化		—	昭和第一	×	
	3位決定	○	中央大高		—	創価	×	
決勝	準決勝	×	昭和第一		—	東亜学園	○	
	準決勝	○	大東文化		—	西武台	×	埼玉
	3位決定	○	昭和第一		—	西武台	×	埼玉
	決勝	○	東亜学園		—	大東文化	×	
順位決定	1回戦	○	日大三		—	創価	○	
		○	中央大高		—	錦城学園	×	
	5位決定	×	日大三		—	中央大高	○	
	7位決定	○	創価		—	錦城学園	×	

優勝	東亜学園
準優勝	大東文化
第3位	昭和第一

1回目
2回目
4回目

第6回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成23年7月30日(日曜日) 於:西武台高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地区		チーム名	勝敗	地区
A	予選リーグ	×	東亜学園		—	錦城学園	○	
		×	中央大高		—	西武台	○	埼玉
	予選決勝	○	錦城学園		—	西武台	×	埼玉
	3位決定	×	中央大高		—	東亜学園	○	
B	予選リーグ	×	昭和第一		—	日大三	○	
		○	大東文化		—	創価	×	
	予選決勝	×	大東文化		—	日大三	○	
3位決定	×	昭和第一		—	創価	○		

決勝	準決勝	×	錦城学園	—	大東文化	○	
	準決勝	○	日大三	—	西武台	×	埼玉
	3位決定	×	錦城学園	—	西武台	○	埼玉
	決勝	○	日大三	—	大東文化	×	
順位決定	1回戦	○	東亜学園	—	昭和第一	×	
		×	中央大高	—	創価	○	
	5位決定	○	創価	—	東亜学園	×	
	7位決定	○	昭和第一	—	中央大高	×	

優勝	日大三	3回目
準優勝	大東文化	3回目
第3位	西武台	2回目

第7回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成24年2月19日(日曜日) 於:西武台高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地区		チーム名	勝敗	地区
A	1回戦	×	昭和第一	—	大東文化	○		
		×	創価	—	西武台	○	埼玉	
	予選決勝	○	大東文化	—	西武台	×	埼玉	
	3位決定	×	創価	—	昭和第一	○		
B	1回戦	×	錦城学園	—	中央大高	○		
	予選決勝	○	日大三	—	中央大高	×		
決勝	準決勝	×	西武台	埼玉	日大三	○		
	決勝	○	日大三	—	大東文化	×		
順位決定	1回戦	○	錦城学園	—	昭和第一	×	埼玉	
	1回戦	○	中央大高	—	創価	×		
	4位決定	×	中央大高	—	錦城学園	○		
	6位決定	×	昭和第一	—	創価	○		

優勝	日大三	4回目	連続2回
準優勝	大東文化	4回目	連続2回
第3位	西武台	3回目	連続2回

第8回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成24年7月29日(日曜日) 於:大東文化第一高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地区		チーム名	勝敗	地区
A	予選リーグ	×	日大三	—	県国府台	○	千葉	
		×	中央大高	—	錦城学園	○		
	予選決勝	○	県国府台	千葉	錦城学園	×		
	3位決定	×	中央大高	—	日大三	○		
B	予選リーグ	×	昭和第一	—	西武台	○	埼玉	
		○	大東文化	—	都小山台	×		
	予選決勝	○	大東文化	—	西武台	×	埼玉	
	3位決定	○	昭和第一	—	都小山台	×		
順位	1回戦	○	昭和第一	—	中央大高	×		
	1回戦	×	中央大高	—	都小山台	○		

決定	4位決定	○	昭和第一		—	日大三	×	
	6位決定	○	中央大高		—	都小山台	×	
決勝	1回戦	○	県国府台	千 葉	—	西武台	×	埼 玉
	1回戦	×	錦城学園		—	大東文化	○	
	4位決定	○	錦城学園		—	西武台	×	埼 玉
勝	6位決定	○	県国府台	千 葉	—	大東文化	×	

優 勝	県国府台	1回目
準優勝	大東文化	5回目 連続3回
第3位	錦城学園	1回目

第9回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成25年2月17日(日曜日) 於:大東文化第一高等学校体育館

No	勝敗	チーム名	地 区	VS	チーム名	勝敗	地 区
1	△	日大豊山		VS	小山台	▲	
2	●	昭和第一		VS	西武台	○	埼 玉
3	○	大東文化		VS	日大豊山	●	
4	●	小山台		VS	国府台	○	千 葉
5	○	昭和第一		VS	大東文化	●	
6	○	国府台	千 葉	VS	西武台	●	埼 玉
7	△	日大豊山		VS	昭和第一	▲	
8	△	西武台	埼 玉	VS	小山台	▲	
9	○	国府台	千 葉	VS	日大豊山	●	
10	●	小山台		VS	大東文化	○	
11	●	昭和第一		VS	国府台	○	千 葉
12	○	大東文化		VS	西武台	●	埼 玉
13	●	日大豊山		VS	西武台	○	埼 玉
14	○	小山台		VS	昭和第一	●	
15	●	大東文化		VS	国府台	○	千 葉

優 勝	県国府台	2回目 連続2回
準優勝	大東文化	6回目 連続4回
第3位	西武台	4回目

◆ 大会実施要領 ◆

【規 定】

- 試合球・・・ミカサ
- 6チームによる総当たりのリーグ戦(2セットマッチ)
 - a ②-0 勝利の場合 …勝ち点「3」
 - b ①-1 得失点勝利の場合 …勝ち点「2」
 - c 1-① 得失点敗北の場合 …勝ち点「1」
 - d 0-② 敗北の場合 …勝ち点「0」
- 得失点率が同率の場合は、「10」点マッチの3セット目を実施する。
ただし、デュースは実施しない。
- 試合間は5分。
ただし、試合開始時刻は、A・B両コートで合わせる。
- 審判団は、原則、生徒で構成する。
人数が不足の場合は、西武台高校3年生が担当する。
- 優勝チームにはトロフィーを授与します。
- 優勝、準優勝、第3位チームには賞状を授与します。

【進 行】

8:00～ 開場

- 8:40～ スパイク練習開始
 8:50～ サーブ練習開始
 9:00～ 開会式
 ○優勝トロフィー返還および優勝盾授与
 ○開会挨拶
 ○競技説明
 ○会場説明
 16:00～ 閉会式
 ○表彰
 ○閉会挨拶
 ○撤収作業
 19:00～ 顧問懇親会・第10回大会打ち合わせ
 ※次回は第10回の記念大会となります。
 今回、事情により不参加となったチームを含め、平成25年7月27日(土)・28日(日)の2日間、今回残念ながら不参加となったチームを含め、大会を大集結しようということになりました。次回の会場は、西武台高校、武蔵野文化第一高校、日本大学豊山女子高校で検討中です。

優勝：国府台高等学校（千葉県）



出場:2回
 優勝:2回

準優勝：大東文化第一高等学校（東京都）



出場:9回
 準優勝:6回

第3位:西武台高等学校(埼玉県)



**出 場:9回
優 勝:1回
第3位:4回**

第4位:小山台高等学校(東京都)



出 場:2回

第5位:日本大学豊山女子高等学校(東京都)





初出場

第6位:昭和第一高等学校(東京都)



出場:9回
優勝:1回
第3位:4回

※掲載した写真は、各校の顧問の許可を得たものです。

第10回夏季フレンドカップ女子バレーボール記念大会

平成25年7月28日(土曜日) 於:埼玉県西武台高等学校体育館 (1日目)

平成25年7月29日(日曜日) 於:大東文化第一高等学校体育館 (2日目)

参加予定チーム(9チーム)

- 青山学院(東京) ●錦城学園(東京) ●国府台(千葉) ●小山台(東京)
- 昭和第一(東京) ●西武台(埼玉) ●大東文化第一(東京) ●中央大高(東京)
- 日大三高(東京) ※あいうえお順



No	勝敗	チーム名	地 区		チーム名	勝敗	地 区
1	●	国府台	千葉	VS	青山学院	○	
2	●	西武台	埼玉	VS	日大三高	○	
3	△	大東文化第一		VS	錦城学園	▲	
4	●	小山台		VS	昭和第一	○	
5	○	国府台	千葉	VS	中央大高	●	
6	▲	青山学院		VS	日大三高	△	
7	△	西武台	埼玉	VS	昭和第一	▲	
8	▲	大東文化第一		VS	小山台	△	
9	●	国府台	千葉	VS	日大三高	○	
10	▲	中央大高		VS	錦城学園	△	
11	○	青山学院		VS	昭和第一	●	
12	●	西武台	埼玉	VS	大東文化第一	○	
13	○	国府台	千葉	VS	錦城学園	●	
14	○	日大三高		VS	昭和第一	●	
15	●	中央大高		VS	小山台	○	
16	○	青山学院		VS	大東文化第一	●	
17	△	国府台	千葉	VS	昭和第一	▲	
18	○	錦城学園		VS	小山台	●	

平成25年7月29日(日曜日) 於:大東文化第一高等学校体育館 (2日目)

No	勝敗	チーム名	地 区		チーム名	勝敗	地 区
1	○	日大三高		VS	大東文化第一	●	
2	▲	中央大高		VS	西武台	△	埼玉
3	○	国府台	千葉	VS	小山台	●	
4	●	昭和第一		VS	大東文化第一	○	
5	○	錦城学園		VS	西武台	●	埼玉
6	▲	中央大高		VS	青山学院	△	
7	△	国府台	千葉	VS	大東文化第一	▲	
8	△	小山台		VS	西武台	▲	埼玉
9	▲	錦城学園		VS	青山学院	△	
10	○	日大三高		VS	中央大高	●	
11	○	国府台	千葉	VS	西武台	●	埼玉
12	●	小山台		VS	青山学院	○	
13	○	昭和第一		VS	中央大高	●	
14	○	錦城学園		VS	日大三高	●	
15	●	西武台	埼玉	VS	青山学院	○	
16	○	大東文化第一		VS	中央大高	●	
17	○	小山台		VS	日大三高	●	
18	▲	昭和第一		VS	錦城学園	△	

優 勝	青山学院高等部	1回目
準 優 勝	日本大学第三高校	1回目
第 3 位	国府台高校	1回目

最優秀選手賞:小山台高校

◆ 大会実施要領 ◆

【規 定】

- 試合球・・・ミカサ
- 10チームによる総当たりのリーグ戦(2セットマッチ)
 - a ②-0 勝利の場合 …勝ち点「3」
 - b ①-1 得失点勝利の場合 …勝ち点「2」
 - c 1-① 得失点敗北の場合 …勝ち点「1」
 - d 0-② 敗北の場合 …勝ち点「0」
- 1セット「15」点の2セットマッチ。3セット目は実施しない。
デュースあり。
- 試合間は5分。

- ただし、試合開始時刻は、A・B両コートで合わせる。
 ○審判団は、原則、生徒で構成する。
 人数が不足の場合は、西武台高校3年生が担当する。
 ○優勝チームにはトロフィーを授与します。
 ○優勝、準優勝、第3位チームには賞状を授与します。

【進 行】

- 8:00～ 開場
 8:40～ スパイク練習開始
 8:50～ サーブ練習開始
 9:00～ 開会式
 ○優勝トロフィー返還および優勝盾授与
 ○開会挨拶
 ○競技説明
 ○会場説明
 16:00～ 閉会式
 ○表 彰
 ○閉会挨拶
 ○撤収作業
 19:00～ 2日目に顧問懇親会・第11回大会打ち合わせ

初日：開会式



初日：トロフィー返還



初日：挨拶



初日：競技説明



初日：トロフィー



初日：アップ風景



初日：アップ風景



初日：試合開始風景



2日目:試合風景



2日目:対戦表

順位	学校名	勝	敗	勝点	敗点	差	順位
1	青山学院高等部	3	0	3	0	3	1
2	大東文化	2	1	5	3	2	2
3	中央大	2	1	3	5	-2	3
4	小山台	1	2	6	10	-4	4
5	和歌山	1	2	7	9	-2	5
6	三好	1	2	4	14	-10	6
7	中央大	1	2	2	19	-17	7
8	有明学院	0	3	3	20	-17	8

2日目:閉会式風景



2日目:表彰式風景



2日目:会場風景



2日目:閉会式風景



優勝:青山学院高等部(東京)

初出場初優勝



準優勝: 日本大学第三高校(東京)

出場: 9回 優勝: 4回



第3位: 国府台高校(千葉)

出場: 3回 優勝: 2回



第4位: 錦城学園高校(東京)

出場: 9回 3位: 1回



第5位:大東文化第一高校(東京)

出場:10回 準優勝:6回



第6位:小山台高校(東京)

出場:3回



第7位:昭和第一高校(東京)

出場:10回 優勝:1回 第3位:4回





第8位:西武台高校(埼玉)

出場:10回 優勝:1回 第3位:4回



第9位:中央大学高校(東京)

出場:6回



※掲載した写真は、各校の顧問の許可を得た撮影したものです。



第11回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成26年7月27日(日曜日) 於:都立東高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地 区		チーム名	勝敗	地 区
1	予 選 1回戦	○	日大三高		VS	都立東	●	
2		○	昭和第一		VS	中央大高	●	
3		●	西武台	埼 玉	VS	国府台	○	千 葉
4		●	錦城学園		VS	青山学院	○	
5	予 選 2回戦	○	日大三高		VS	国府台	●	千 葉
6		●	昭和第一		VS	青山学院	○	
7	予 選 3位決定	●	都立東		VS	西武台	○	埼 玉
8		●	中央大高		VS	錦城学園	○	
9	決 勝 1回戦	△	日大三高		VS	昭和第一	▲	
10		○	国府台	千 葉	VS	青山学院	●	
11	5~8 1回戦	○	西武台	埼 玉	VS	中央大高	●	
12		●	都立東		VS	錦城学園	○	
13	7位決定	●	都立東		VS	中央大高	○	
14	5位決定	○	西武台	埼 玉	VS	錦城学園	●	
15	3位決定	△	昭和第一		VS	青山学院	▲	
16	決勝戦	○	日大三高		VS	国府台	●	千 葉

優 勝	日大三高	5回目
準 優 勝	国府台	1回目
第 3 位	昭和第一	5回目

◆ 大会実施要領 ◆

【規 定】

- 試合球・・・東京都高体連を適用。
- 試合形式・・・トーナメント戦
- 試合間は5分。
ただし、試合開始時刻は、A・B両コートで合わせる。
- 審判団は、原則、生徒で構成する。
- 優勝チームにはトロフィーを授与します。
- 優勝、準優勝、第3位チームには賞状を授与します。

【進 行】

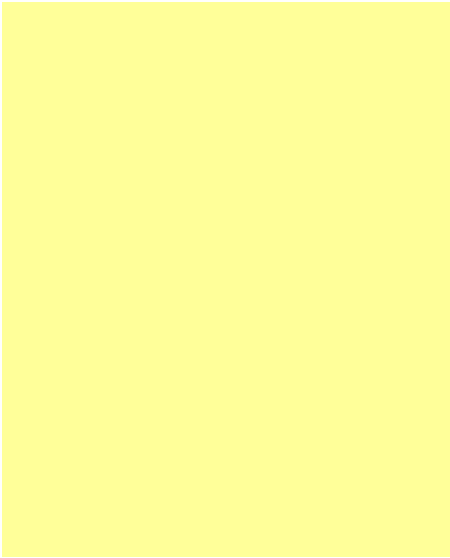
- 8:00～ 開場
- 8:40～ スパイク練習開始
- 8:50～ サーブ練習開始
- 9:00～ 開会式
 - 優勝トロフィー返還および優勝盾授与
 - 開会挨拶
 - 競技説明
 - 会場説明
- 16:00～ 閉会式
 - 表 彰
 - 閉会挨拶
 - 撤収作業

全体集合写真





対戦表



大会風景



大会風景



大会風景



大会風景



大会風景



表彰式

表彰式



表彰式



※掲載した写真は、各校の顧問の許可を得た撮影したものです。

第12回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成27年2月15日(日曜日) 於: 西武台高等学校体育館

No	勝敗	チーム名	地 区		チーム名	勝敗	地 区
1	×	中央大高		VS	西武台	○	埼玉
2	×	青山学院		VS	国府台	○	千葉
	○	昭和第一		VS	青山学院	×	
3	○	昭和第一		VS	日大三	×	
4	×	中央大高		VS	国府台	○	千葉
5	×	西武台	埼玉	VS	日大三	○	
6	×	中央大高		VS	青山学院	○	
7	○	西武台	埼玉	VS	昭和第一	×	
8	×	青山学院		VS	日大三	○	
9	×	昭和第一		VS	国府台	○	千葉
10	×	中央大高		VS	日大三	○	
11	×	西武台	埼玉	VS	国府台	○	千葉
12	×	中央大高		VS	昭和第一	○	
13	○	国府台	千葉	VS	日大三	×	

優勝	国府台	3回目
準優勝	日大三	2回目
第3位	昭和第一	6回目



開会式



開会式



大会風景



大会風景



全体写真

※掲載した写真は、各校の顧問の許可を得た撮影したものです。

第13回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成27年7月26日(日曜日) 於:中央大学体育館

No		勝敗	チーム名	地 区		チーム名	勝敗	地 区
1	1回戦	×	豊山女子		VS	青山学院	○	
2		○	小山台		VS	中央大高	×	
3	2回戦	○	青山学院		VS	国府台	×	千葉
4		○	西武台	埼玉	VS	錦城学園	×	
5		○	昭和第一		VS	東	×	
6		○	小山台		VS	日大三	×	
7	準決勝	○	青山学院		VS	西武台	×	埼玉
8		×	昭和第一		VS	小山台	○	
9	3位決定	×	昭和第一	第3位	VS	西武台	○	埼玉
10	決勝	×	青山学院	準優勝	VS	小山台	○	優勝
11		○	国府台	千葉	VS	豊山女子	×	
12		×	錦城学園		VS	東	○	
13		×	豊山女子		VS	錦城学園	○	

14		×	中央大高	千葉	VS	日大三	○	
15		○	東		VS	中央大高	×	
16		×	国府台	千葉	VS	日大三	○	

優勝	小山台
準優勝	青山学院
第3位	昭和第一

初優勝
1回目
7回目

第4位・・・西武台
第5位・・・国府台・日大三
第6位・・・その他4チーム



開会式

大会風景



大会風景

大会風景





大会風景



大会風景



大会風景



大会風景

決勝戦の小山台VS青山学院戦





大会風景

決勝戦をみんなで観戦

表彰式



集合写真



本大会は室温40度を超える中、実施されました。そのため、8点13点、18点の3回に分けて給水タイムを行いました。暑い中、応援に駆けつけて下さった皆様、ありがとうございました。

※掲載した写真は、各校の顧問の許可を得た撮影したものです。

第14回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成28年2月14日(日曜日) 於:中央大学体育館

No		勝敗	チーム名	地 区	チーム名	勝敗	地 区
1		○	青山学院		西武台	×	埼玉
		○	昭和第一		錦城学園	×	
2		○	青山学院		錦城学園	×	
		×	昭和第一		日大三	○	
3	総当たり	○	日大三		錦城学園	×	
		○	昭和第一		西武台	×	埼玉

4	○	青山学院		日大三	×	
	○	西武台	埼玉	錦城学園	×	
5	×	青山学院	第3位	昭和第一	○	準優勝
	×	西武台	埼玉	日大三	○	優勝

優勝	日大三高	6回目
準優勝	昭和第一	1回目
第3位	青山学院	1回目



大会風景



大会風景



大会風景

※掲載した写真は、各校の顧問の許可を得た撮影したものです。

第15回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成28年7月31日(日曜日) 於: 日本大学第三高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地 区	チーム名	勝敗	地 区
A	予 選	○	日大三高	—	中央大高	×	
		○	錦城学園	—	西武台	×	埼 玉
	予選決勝	○	日大三高		錦城学園	×	
	3位決定	○	中央大高		西武台	×	埼 玉
B	予 選	×	青山学院		小山台	○	
		×	東		昭和第一	○	
	予選決勝	×	昭和第一		小山台	○	
3位決定	○	青山学院		東	×		
決 勝	1回戦	○	日大三高		昭和第一	×	
	1回戦	×	錦城学園		小山台	○	
	決 勝	×	日大三高	準優勝	小山台	○	優 勝
	3位決定	○	昭和第一	第3位	錦城学園	×	
順位決定	1回戦	×	中央大高		東	○	
		×	西武台	埼 玉	青山学院	○	
	5位決定	○	青山学院		東	×	
	7位決定	○	中央大高		西武台	×	埼 玉

優 勝	小山台	2回目
準優勝	日大三	3回目
第3位	昭和第一	7回目

※次回、第15回大会は、平成29年2月5日(日)西武台高校会場で開催予定です。



第16回冬季フレンドカップ女子バレーボール大会

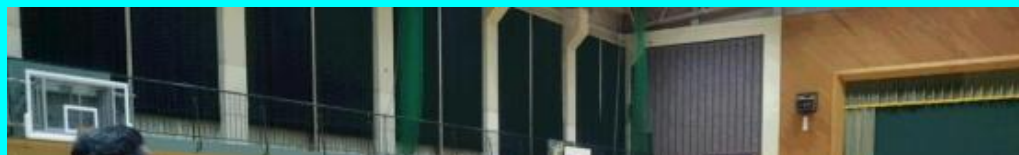
平成29年2月5日(日曜日) 於:西武台高等学校体育館

No	勝敗	チーム名	地 区	チーム名	勝敗	地 区
1	○	日大豊山		中央大高	●	
2	○	西武台	埼玉	錦城学園	●	
3	○	昭和第一		日大豊山	●	
4	●	中央大高		日大三高	○	

5	総当たり	●	西武台	埼玉		昭和第一	○	
6		○	日大三高			錦城学園	●	
7		○	日大豊山			西武台	●	埼玉
8		○	錦城学園			中央大高	●	
9		○	日大三高			日大豊山	●	
10		●	中央大高			昭和第一	○	
11		●	西武台	埼玉		日大三高	○	
12		○	昭和第一			錦城学園	●	
13		○	日大豊山	第3位		錦城学園	●	
14		○	中央大高			西武台	●	埼玉
15		●	昭和第一	準優勝		日大三高	○	優勝

優勝	日大三高	7回目
準優勝	昭和第一	2回目
第3位	日大豊山	初

※次回、第15回大会は、平成29年7月30日(日)日本大学第三高校会場で開催予定で





※掲載した写真は、各校の顧問の許可を得た撮影したものです。

第17回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

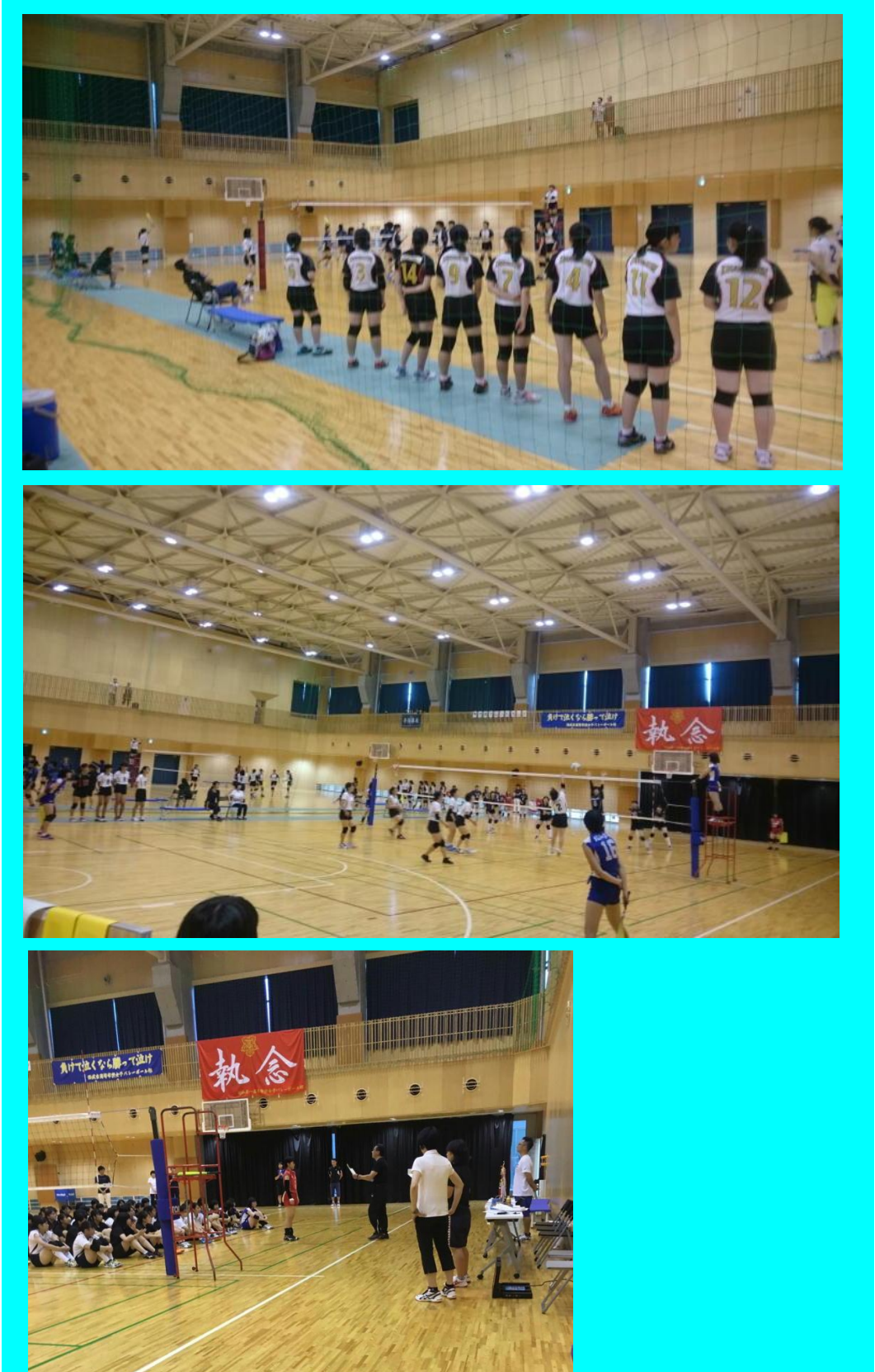
平成29年7月30日(日曜日) 於:日本大学第三高等学校体育館

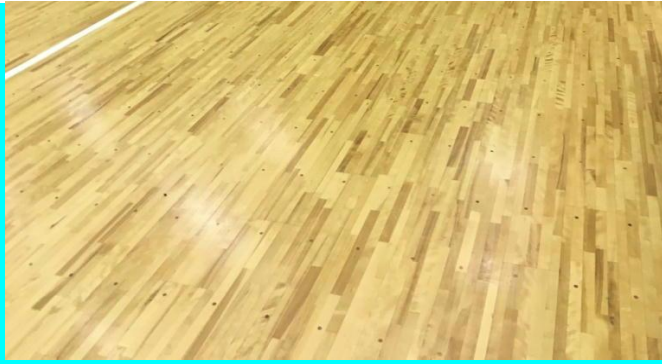
No	勝敗	チーム名	地 区	チーム名	勝敗	地 区
第1試合	△	錦城学園		国府台	▲	千葉
	○	西武台	埼玉	東	●	
第2試合	●	東		昭和第一	○	
	○	日大三		国府台	●	千葉
第3試合	○	昭和第一		西武台	●	埼玉
	▲	錦城学園		日大三	△	
第4試合	●	西武台	埼玉	錦城学園	○	
	●	国府台	千葉	東	○	
第5試合	○	日大三		西武台	●	埼玉
	○	昭和第一		国府台	●	千葉
第6試合	○	錦城学園		東	●	
	△	西武台	埼玉	国府台	▲	千葉
第7試合	○	日大三		東	●	
	○	昭和第一		錦城学園	●	第3位

第8試合 ○ 日大三 優勝 昭和第一 ● 準優勝

優勝	日大三	8回目
準優勝	昭和第一	3回目
第3位	錦城学園	2回目

※次回、第15回大会は、平成30年2月12日(祝)西武台高校会場で開催予定です。





※掲載した写真は、各校の顧問の許可を得た撮影したものです。

第18回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成30年2月12日(日曜日) 於: 埼玉西武台高等学校体育館

No	勝敗	チーム名	地 区	チーム名	勝敗	地 区
第1試合	△	錦城学園	埼 玉	国府台	▲	千 葉
	△	西武台		豊山女子	▲	
第2試合	●	豊山女子	埼 玉	昭和第一	○	
	○	日大三		国府台	●	千 葉
第3試合	△	昭和第一	埼 玉	西武台	▲	千 葉
	●	錦城学園		日大三	○	
第4試合	▲	西武台	埼 玉	錦城学園	△	
	○	国府台	千 葉	豊山女子	●	
第5試合	○	日大三	埼 玉	西武台	●	千 葉
	▲	昭和第一		国府台	△	
第6試合	○	錦城学園	埼 玉	豊山女子	●	
	▲	西武台		国府台	△	千 葉
第7試合	○	日大三	埼 玉	豊山女子	●	
	○	昭和第一		錦城学園	●	
第8試合	○	日大三	優 勝	昭和第一	●	準優勝

優 勝	日 大 三	9回目
準 優 勝	昭 和 第 一	4回目
第 3 位	国 府 台	2回目

※次回、第19回大会は、平成30年7月29日(日)日大三高会場で開催予定です。





第19回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成30年7月30日(日曜日) 於: 日本大学第三高等学校体育館

No	勝敗	チーム名	地 区	チーム名	勝敗	地 区
第1試合	●	錦城学園		国府台	○	千葉
	○	西武台	埼玉	豊山女子	●	
第2試合	●	豊山女子		昭和第一	○	
	△	日大三		国府台	▲	千葉
第3試合	○	昭和第一		西武台	●	埼玉
	●	錦城学園		日大三	○	
第4試合	▲	西武台	埼玉	錦城学園	△	
	○	国府台	千葉	豊山女子	●	
第5試合	○	日大三		西武台	●	埼玉
	○	昭和第一		国府台	●	千葉

第6試合	○	錦城学園		豊山女子	●	
	●	西武台	埼玉	国府台	○	千葉
第7試合	○	日大三		豊山女子	●	
	○	昭和第一		錦城学園	●	
第8試合	△	日大三	優勝	昭和第一	▲	準優勝

優勝	日大三	10回目
準優勝	昭和第一	5回目
第3位	国府台	3回目

※次回、第20回大会は、平成30年2月17日(日)埼玉西武台高会場で開催予定です。





協賛 株式会社オモレイ

第20回春季フレンドカップ女子バレーボール記念大会

第20回記念大会より株式会社オモレイが協賛としてスポンサー協力していただき、会場もコート3面の和光市総合体育館で開催できるようになりました。今大会は記念大会のため上野学園、二松学舎、淑徳巣鴨の3校を招待校として招待し、計9校によるリーグ戦を行いました。

平成31年3月21日(木曜日) 於:和光市総合体育館

No		勝敗	チーム名	地 区	チーム名	勝敗	地 区
1	予選A	△	豊山女子		上野学園	▲	招待校
2		○	日大三高		上野学園	●	招待校
3		○	日大三高		豊山女子	●	
1	予選B	●	西武台	埼玉	淑徳巣鴨	○	招待校
2		○	昭和第一		淑徳巣鴨	●	招待校
3		○	昭和第一		西武台	●	埼玉
1	予選C	●	錦城学園		二松学舎	○	招待校
2		▲	国府台	千葉	二松学舎	△	招待校
3		○	国府台	千葉	錦城学園	●	
4	順位B	●	上野学園	招待校	錦城学園	○	
5		●	錦城学園		西武台	○	埼玉
6		▲	西武台	埼玉	上野学園	△	招待校
4	順位A	●	豊山女子		国府台	○	千葉
5		△	豊山女子		淑徳巣鴨	▲	招待校
6		△	淑徳巣鴨	招待校	国府台	▲	千葉
4	決勝	○	日大三高	優勝	昭和第一	●	
5		○	昭和第一	準優勝	二松学舎	●	招待校
6		●	二松学舎	招待校	日大三高	○	

優勝	日大三高
準優勝	昭和第一
第3位	二松学舎

11回目 最優秀選手賞:日大三高(1名)
 6回目 優秀選手賞 :昭和第一(1名)
 1回目 優秀選手賞 :二松学舎(1名)





◆ 大会実施要領 ◆

【規定】

- 試合球・・・ 東京都高体連を適用。
- 試合形式・・・ トーナメント戦(3セットマッチ)※3セットは15点。
- 試合間は5分。
ただし、試合開始時刻は、A・B・C3コートで合わせる。
- 審判団は、原則、生徒で構成する。
- 優勝チームにはトロフィーを授与します。
- 優勝、準優勝、第3位チームには賞状を授与します。

【進行】

- 8:45～ 開場
- 9:10～ スパイク練習開始
- 9:20～ サーブ練習開始
- 9:30～ 開会式
 - 優勝トロフィー返還および優勝盾授与
 - 開会挨拶
 - 競技説明
 - 会場説明
- 9:40～ 試合開始
- 17:30～ 閉会式
 - 表彰
 - 閉会挨拶
 - 撤収作業

第21回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

令和元年7月21日（日曜日） 於：埼玉県西武台高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地区		チーム名	勝敗	地区
1	第1試合		豊山女子		国府台		千葉	
			西武台	埼玉	錦城学園			
	第2試合	○	昭和第一		豊山女子	●		
			国府台	千葉	日大三高			
2	第3試合	●	西武台	埼玉	昭和第一	○		
			日大三高		錦城学園			
	第4試合		豊山女子		西武台		埼玉	
			錦城学園		国府台		千葉	
3	第5試合		日大三高		豊山女子			

0	第5試合	●	国府台	千葉		昭和第一	○	
	第6試合		西武台	埼玉		日大三高		
4	第7試合	○	昭和第一			錦城学園	●	
			豊山女子			錦城学園		
5	第8試合		国府台	千葉		西武台		埼玉
		○	昭和第一			日大三高	●	

優勝	昭和第一	2回目
準優勝		
第3位		



コロナの世界的感染により長期開催中断

第23回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

令和4年8月11日（木曜日） 於：埼玉県西武台高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地区		チーム名	勝敗	地区
1	第1試合		西武台	埼玉		錦城学園		
		○	日大三高			豊山女子	●	
2	第2試合	●	西武台	埼玉		日大三高	○	
		●	実 粉	千葉		昭和第一	○	
2	第3試合	●	豊山女子			昭和第一	○	
			錦城学園			実 粉		千葉
3	第4試合		西武台	埼玉		実 粉		千葉
			錦城学園			豊山女子		
3	第5試合		西武台	埼玉		豊山女子		
		●	日大三高			昭和第一	○	
4	第6試合	●	錦城学園			昭和第一	○	
		○	日大三高			実 粉	●	千葉
4	第7試合	●	錦城学園			日大三高	○	
			豊山女子			実 粉		千葉
5	第8試合	●	西武台	埼玉		昭和第一	○	

優勝	昭和第一	3回目
準優勝	日大三高	
第3位		





第24回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

令和5年3月21日（日曜日） 於：埼玉県西武台高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地区		チーム名	勝敗	地区
1	1回戦	○	西武台	埼玉		豊山女子	●	
		●	実 朧	千葉		武 南	○	埼玉
		●	越谷北	埼玉		日大三高	○	
2	準決勝	○	昭和第一		西武台	●	埼玉	
		●	武 南	埼玉		日大三高	○	
3	3位決定	○	西武台	埼玉		武 南	●	埼玉
	決勝	○	昭和第一		日大三高	●		

優勝	昭和第一	4回目
準優勝	日大三高	5回目
第3位	西武台	5回目



長らくコロナ禍で中断せざるを得なかったフレンドカップバレーボール大会ですが、昨年夏に規模を縮小して再開し、そして今年度の春には上記の集合写真のように多くのチームが戻っての開催となりました。第23回大会は第1回大会から大会委員長をお務めいただいた直井先生（西武台高校）の退職記念を兼ねての大会となり、西武台高校とゆかりのある埼玉県のチームをお呼びしての盛大な大会となりました。表彰式では長年の功労に大会役員からの感謝を込めて、直井先生の功労賞授与式ならびに記念品の贈呈も行いました。人と人のつながりを大切に育ててきたフレンドカップらしい雰囲気に包まれた記念大会。

なりました。みなさん、また夏に再開しましょう!!

第25回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

令和5年7月30日（日） 於：千葉県実籾高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地区		チーム名	勝敗	地区
1	第1試合	○	昭和第一	東京		越谷北	●	埼玉
		●	錦城学園	東京		西武台	○	埼玉
	第2試合	○	越谷北	埼玉		錦城学園	●	東京
		○	西武台	埼玉		実籾	●	千葉
2	第3試合	○	錦城学園	東京		実籾	●	千葉
		○	昭和第一	東京		西武台	●	埼玉
	第4試合	●	実籾	千葉		昭和第一	○	東京
		▲	西武台	埼玉		越谷北	△	埼玉
3	第5試合	○	越谷北	埼玉		実籾	●	千葉
		○	昭和第一	東京		錦城学園	●	東京

優勝	昭和第一	5回目
準優勝	西武台	1回目
第3位	越谷北	1回目



優勝校 昭和第一高等学校

第26回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

令和6年3月31日（日） 於：瀧野川女子高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地区		チーム名	勝敗	地区
1	1回戦	○	昭和第一	東京		瀧野川女子	●	東京
		●	錦城学園	東京		実籾	○	千葉

1	1回戦	○	越谷北	埼玉		日大三高	●	東京
		○	豊山女子	東京		西武台	●	埼玉
2	順位決定	●	瀧野川女子	東京		錦城学園	○	東京
		○	日大三高	東京		西武台	●	埼玉
	準決勝	○	昭和第一	東京		実 粉	●	千葉
		○	越谷北	埼玉		豊山女子	●	東京
3	順位決定	●	錦城学園	東京		日大三高	○	東京
		○	瀧野川女子	東京		西武台	●	埼玉
	3位決定 決 勝	○	実 粉	千葉		豊山女子	●	東京
○		昭和第一	東京		越谷北	●	埼玉	

優 勝	昭和第一	6回目
準優勝	越谷北	1回目
第3位	実 粉	1回目



第27回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

令和6年8月1日（木） 於：瀧野川女子高等学校体育館

No		勝敗	チーム名	地 区		チーム名	勝敗	地 区
1	第1試合	●	西武台	埼玉		瀧野川女子	○	
		▲	錦城学園			実 粉	△	千葉
	第2試合	▲	錦城学園			越谷北	△	埼玉
		●	実 粉	千葉		昭和第一	○	

2	第3試合	○	越谷北	埼玉		西武台	●	埼玉
		○	昭和第一			瀧野川女子	●	
	第4試合	●	西武台	埼玉		錦城学園	○	
		●	瀧野川女子			実 粉	○	千葉
3	第5試合	●	実 粉	千葉		越谷北	○	埼玉
		●	錦城学園			昭和第一	○	
	第6試合	○	越谷北	埼玉		瀧野川女子	●	
		○	昭和第一			西武台	●	埼玉
4	第7試合	●	西武台	埼玉		実 粉	○	千葉
		●	瀧野川女子			錦城学園	○	
	第8試合	○	昭和第一			越谷北	●	埼玉

優勝	昭和第一	7回目
準優勝	越谷北	2回目
第3位	実 粉	2回目

[第1試合]

0●埼玉西武台 (22-25 19-25) 瀧野川女子 ○2
 1●錦城学園 (25-22 17-25) 千葉実粉 ○1

[第2試合]

1●錦城学園 (25-22 16-25) 埼玉越谷北 ○1
 0●千葉実粉 (9-25 11-25) 昭和第一 ○2

[第3試合]

0●埼玉西武台 (12-25 12-25) 埼玉越谷北 ○2
 0●瀧野川女子 (5-25 8-25) 昭和第一 ○2

[第4試合]

0●埼玉西武台 (12-25 12-25) 錦城学園 ○2
 0●瀧野川女子 (13-25 22-25) 千葉実粉 ○2

[第5試合]

0●千葉実粉 (17-25 19-25) 埼玉越谷北○2
 0●錦城学園 (16-25 18-25) 昭和第一 ○2

[第6試合]

0●瀧野川女子 (16-25 26-28) 埼玉越谷北○2
 0●埼玉西武台 (6-25 8-25) 昭和第一 ○2

[第7試合]

0●埼玉西武台 (23-25 13-25) 千葉実翔 ○2

0●瀧野川女子 (18-25 28-30) 錦城学園 ○2

[第8試合]

0●埼玉越谷北 (21-25 14-25) 昭和第一 ○2

総合順位

優勝 昭和第一 (勝ち点20)

準優勝 埼玉越谷北(勝ち点15)

第3位 千葉実翔 (勝ち点11)

第4位 錦城学園 (勝ち点10)

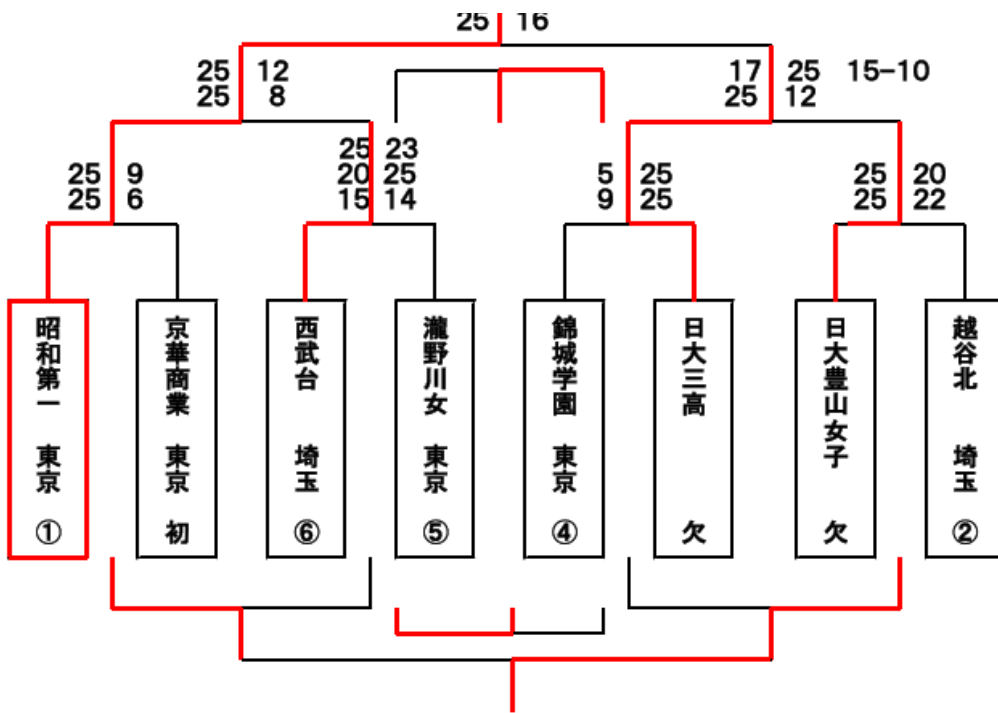
第5位 瀧野川女子(勝ち点4)

第6位 埼玉西武台(勝ち点0)



第28回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

令和7年3月30日(日) 於：瀧野川女子高等学校体育館



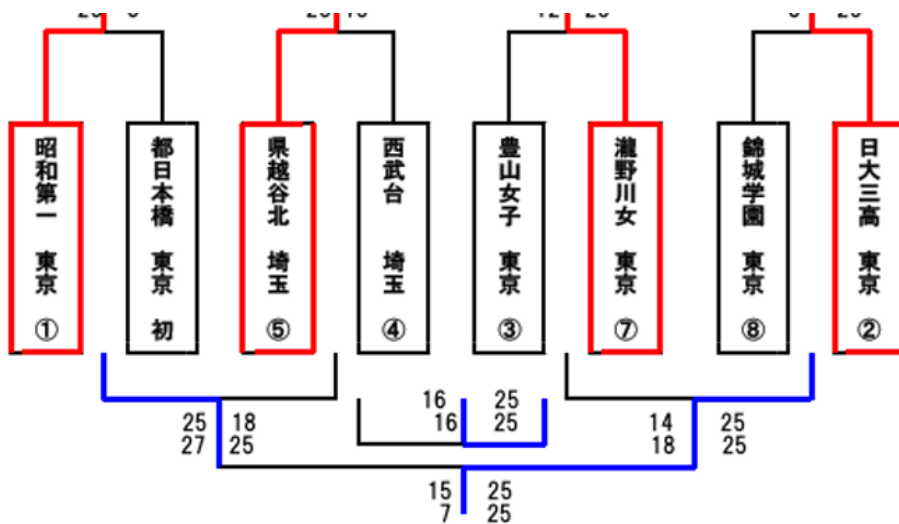
優勝	昭和第一	8回目
準優勝	日大三高	6回目
第3位	日大豊山女子	2回目

第29回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

2025. 7. 27(日) 会場: 瀧野川女子高校

第29回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会 結果





【総合順位】

優勝 **昭和第一高校**

準優勝 日本大学第三高校

第3位 瀧野川女子高校

第29回

夏季フレンドカップ女子バレーボール大会

プログラム

The 29th Summer season friend cup girl volleyball memory meetin



令和7年7月27日（日）

東京都瀧野川女子高校体育館（2面）

主催 フレンドカップ女子バレーボール大会実行委員会

◆大会開催要項

日 時

令和7年7月27日（日） 8時30分開場予定

会 場

瀧野川女子高等学校体育館（上中里駅 徒歩3分）

東京都北区上中里1-27-7

駐車場 保護者、卒業生の駐車場のご利用はご遠慮ください。

式 次 第

8：30 開場
8：35 練習開始
8：45 スパイク練習
8：55 サーブ練習
9：05 開会式

司会 岸本（昭和第一高校）

- | | |
|-------------|--------------------|
| ① 開式の言葉 | |
| ② 優勝トロフィー返還 | 昭和第一高校 |
| ③ 大会委員長あいさつ | 大会委員長 伊藤先生（錦城学園高校） |
| ④ 競技、審判説明 | 競技委員長 矢作先生（西武台高校） |
| ⑤ 会場使用上の注意 | 会場主任 工藤先生（瀧野川女子高校） |

※試合開始は9時10分。

⑥ 閉会式・表彰式

※第5試合で一番早く試合終了したコートで行う。

- | | |
|------------|--------------------|
| ⑦ 表彰 | 司 会 岸本（昭和第一高校） |
| ⑧ 講評・閉会の言葉 | 競技委員長 矢作先生（西武台高校） |
| ⑨ 全体記念撮影 | 大会委員長 伊藤先生（錦城学園高校） |

※会場の最終撤収作業は全員で行う。
※主将による各顧問への挨拶回りは行わない。
※時間超過の場合は全体記念撮影は行わない。

※時間起廻り場合は王将記念撮影は行わない。

大会役員

- | | | |
|--------|------|--------------|
| ○ 常任委員 | 直井先生 | (埼玉西武台高校) |
| ○ 常任委員 | 吉清先生 | (日本大学第三高校) |
| ○ 常任委員 | 伊藤先生 | (錦城学園高校) |
| ○ 常任委員 | 小島先生 | (日本大学豊山女子高校) |
| ○ 常任委員 | 小池先生 | (千葉実籾高校) |
| ○ 常任委員 | 岸本先生 | (昭和第一高校) |
| ○ 常任委員 | 矢作先生 | (埼玉西武台高校) |
| ○ 常任委員 | 工藤先生 | (瀧野川女子高校) |
| ○ 常任委員 | 外川先生 | (昭和第一高校) |

参加校

- | | |
|----------------|-----------|
| ◇ 西武台高等学校 | (埼玉県新座市) |
| ◇ 県立越谷北高等学校 | (埼玉県越谷市) |
| ◇ 錦城学園高等学校 | (東京都千代田区) |
| ◇ 昭和第一高等学校 | (東京都文京区) |
| ◇ 日本大学豊山女子高等学校 | (東京都板橋区) |
| ◇ 日本大学第三高等学校 | (東京都町田市) |
| ◇ 瀧野川女子高等学校 | (東京都北区) |
| ◇ 都立日本橋高等学校 | (東京都墨田区) |

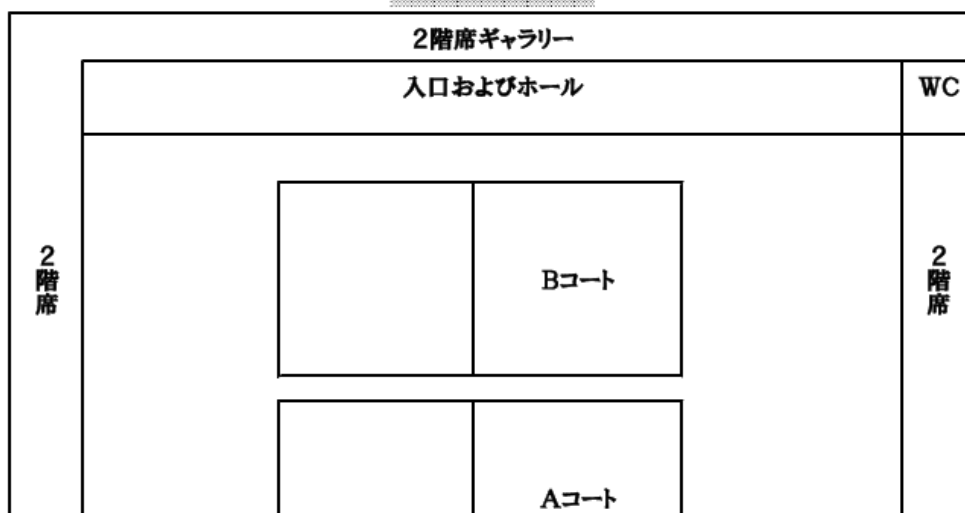
補助役員

- | | |
|-------------|-----------------|
| ◇ 瀧野川女子高等学校 | ・・・会場設営 |
| ◇ 昭和第一高等学校 | ・・・パンフレット、表彰状など |
| ◇ 西武台学校 | ・・・Aコート記録 |
| ◇ 錦城学園高等学校 | ・・・Bコート記録 |

更衣室

- 指定された場所、区画

会場略図



	ステージおよび本部	

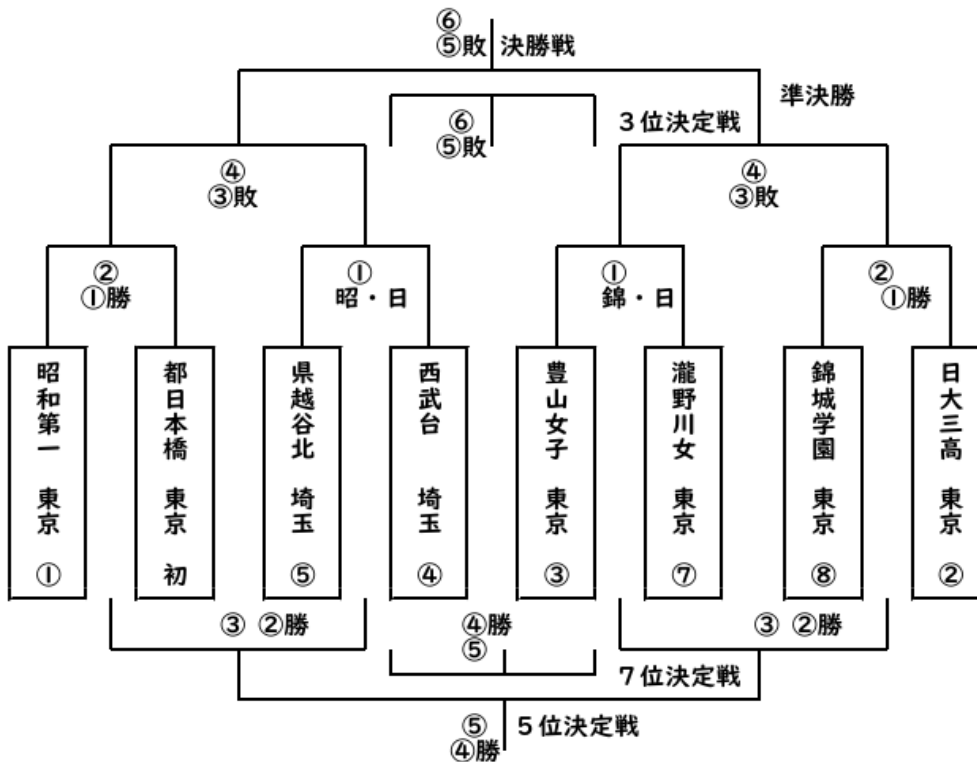
◆競技上の諸注意

競技規則

- ① 概ね令和7年度日本バレーボール協会6人制競技規則に準ずる。
- ② 但しネットの高さは220cm、リベロ扱いも高体連規則に準ずる。
- ③ 使用ボールは東京都高校体育連盟大会使用球モルテンに準ずる。
試合球は両チームから出してください。
*夏季の場合は、夏季大会使用球。
*春季の場合は、春季大会使用球。
- ④ 審判（主審・副審・線審・得点）は選手で行う。記録係は設けない。
但し、人数が不足の場合は、全チームで協力する。
- ⑤ 監督、コーチ、マネージャーはワッペンを着用しなくてもよい。
- ⑥ ベンチ入りスタッフは監督（1名）、コーチ（複数名可）、マネージャー（複数名可）とする。春季大会にかぎり該当校への進学決定生徒（中学3年生）も認める。保護者はベンチに入れない。

審判団は選手で構成します。そのため、監督、コーチ、選手、OGを含め、審判のジャッジに対するクレームおよび行き過ぎたアピールは「friendly」の精神に反するためお控えください。

トーナメント表



前大会の結果を考慮しトーナメントを作成した。

◆当日のスケジュール

時間目安	Aコート	主副審	Bコート	主副審
------	------	-----	------	-----

09:10	第1試合	西武台 - 越谷北	昭・日	豊山女 - 瀧野女	錦・日
10:20	第2試合	昭和一 - 日本橋	①勝	日大三 - 錦 城	①勝
11:35	第3試合	①負け - ②負け	②勝	①負け - ②負け	②勝
12:45~13:25 昼食休憩 13:25~10分間練習					
13:35	第4試合	①勝ち - ②勝ち	③敗	①勝ち - ②勝ち	③敗
14:45	第5試合	③勝ち - ③勝ち	④勝	③負け - ③負け	④勝
15:55	第6試合	④勝ち - ④勝ち	⑤敗	④負け - ④負け	⑤敗
17:05	表彰式及び写真撮影				

★主審・副審、線審、得点板ともに選手が行います。

★審判団が少ない場合は、試合中のチームから、①得点板、②副審、③線審、④主審の順番に従って出すようにしてください。

★感染症、熱中症対策のため、カーテンを閉めず、ドア、扉も開放して行う場合もあります。

競技方法

- ① 8チームによるトーナメント戦を行う。(2セットマッチ。3セット目は「15点」デュースあり)。
- ② フロトコールは実施しない。
- ③ 試合開始時間は両コートの試合進行状況に応じて判断する。
- ④ 試合間は両コート試合終了時点から10分後を目安とする。
- ⑤ 連続3試合となる第3試合は試合間を15分とする。
第3試合の試合開始時刻は両コートとも合わせる必要はなく、試合終了したチームから昼食、休憩とする。
- ⑥ 夏季大会にかぎり、脱水症状対策のため13点目の給水タイム(30秒)を設ける。
- ⑦ 25-25を越え、両チームともタイムアウトを2回取り終えてしまっている場合は、30-30、40-40・・・毎に給水タイム(60秒)を与える。
- ⑧ 本大会の順位は次大会の組み合わせ、試合順に反映される。

チーム構成

- ① 監督1名、コーチ(複数名可)、マネージャー(複数名可)。春季大会にかぎり該当校への進学決定生徒(中学3年生)も認める。保護者はベンチに入れない。
- ② 登録選手人数に上限は設けない。(但し、リベロは2名までとする)。
- ③ 引率責任者の許可した高校3年生、附属中学生徒及び既にその高校への進学が決定している中学の登録及び出場は認められる。
ただし、中学生の怪我、事故については、各チームで責任を負う。
- ④ 中学生も含めユニホームを着用。
- ⑤ リベロは対象色のユニホーム、リベロゼッケンのいずれかを着用することを原則とする。ただし、事前の申し出がある場合はこの限りではない。

表彰

- ① 優勝校にはトロフィー及び賞状を授与する。
但し、次大会には返還すること。その代わりに優勝盾を授与する。
- ② 準優勝、第3位には賞状を授与する。

参加費

- ① 大会参加費は不要。
- ② 各先生方(コーチを含む)は弁当代1名につき¥1,000の支払いをお願い致します。尚、弁当代の残額は、設営費として会場校に寄付します。

その他

- ① 遠方のチームでやむを得ず試合開始の時間に間に合わない場合は連絡ください。試合順を調整いたします。
- ② スパイク練習は8時45分～、サーブ練習は8時55分～からそれぞれ指定されたコートで行う。

	コート	チーム			
A	Bコート	錦城学園	瀧野川	日大三	豊山女子
B	Aコート	昭和第一	都日本橋	越谷北	西武台

- ③ 荷物は各チーム指定の場所に置くこと。
- ④ 貴重品は各チームが責任をもって管理すること。
- ⑤ **大会当日に台風、大雪が予想される場合は中止する。**
- ⑥ 記録(スコアのみ)は、記録担当チームが責任をもって行う。
- ⑦ **大会役員および大会関係者は、大会に関わる全てのトラブル、傷害、賠償などの責任の一切を負わない。**
各校が加盟しているスポーツ保険で対応するようよろしくお願い致します。
- ⑧ 遠方から参加しているチームがあるため、大会終了後、各チーム代表による各顧問への挨拶回りは行わない。
- ⑨ 大会参加している各チームおよび関係者は、当日の写真撮影、HPへの掲載を許可すること。
- ⑩ **本大会を有観客とするか無観客とするかは、会場校の意向**による。
ライブ配信等については、会場校、対戦校、審判担当校の許可を得てから行う。
尚、インターネット上での取り扱いについては十分に気をつけること。
SNS上の一切のトラブルについては、大会役員および大会関係者はその責任を負わない。
- ⑪ 会場校の厚意により応援の際のメガホン、団扇、小太鼓などの使用を許可する。

◆歴代優勝校および出場校①

	開催日	会場校	優勝	準優勝	第3位	出場校
第1回 冬季大会	H21/2/22 輪南たり	北区立 十条富士見中	昭和第一 ①	創 価 ①	西武台 (埼玉県)①	大東文化 日大三 錦城学園
第2回 夏季大会	H21/8/2 輪南たり	西武台 (埼玉県)	西武台 (埼玉県)①	武蔵女 ①	昭和第一 ①	錦城学園
第3回 冬季大会	H22/2/14 輪南たり	西武台 (埼玉県)	日大三高 ①	大東文化 ①	昭和第一 ②	西武台 錦城学園
第4回 夏季大会	H22/8/1 トナトナナ	西武台 (埼玉県)	日大三高 ②	中央大高 ①	昭和第一 ③	西武台 錦城学園 駒込 武蔵野女子 創価
第5回 冬季大会	H23/2/20 トナトナナ	西武台 (埼玉県)	東亜学園 ①	大東文化 ②	昭和第一 ④	西武台 錦城学園 創価 中央大高
第6回 夏季大会	H23/7/30 トナトナナ	西武台 (埼玉県)	日大三高 ③	大東文化 ③	西武台 (埼玉県)②	昭和第一 錦城学園 創価 中央大高 東亜学園
第7回 冬季大会	H24/2/19 トナトナナ	西武台 (埼玉県)	日大三高 ④	大東文化 ④	西武台 (埼玉県)③	昭和第一 錦城学園 創価 中央大高

第8回 夏季大会	H24/7/29 トナリ	大東文化	国府台 (千葉県)①	大東文化 ⑤	錦城学園 ①	西武台 昭和第一 小山台 日大豊山女子
第9回 冬季大会	H25/2/17 輪南九	大東文化	国府台 (千葉県)②	大東文化 ⑥	西武台 (埼玉県)④	昭和第一 小山台 日大豊山女子
第10回 夏季大会 記念大会	H25/7/28 H25/7/29 輪南九	大東文化	青山学院 ①	日大三高 ①	国府台 (千葉県)①	西武台 昭和第一 小山台 錦城学園 大東文化 中央大高 最優秀賞：小山台主将
第11回 夏季大会	H26/7/27 トナリ	東	日大三高 ⑤	国府台 (千葉県)①	昭和第一 ⑤	西武台 錦城学園 中央大高 青山学院 東
第12回 冬季大会	H27/2/15 輪南九	西武台 (埼玉県)	国府台 (千葉県)③	日大三高 ②	昭和第一 ⑥	西武台 中央大高 青山学院
第13回 夏季大会	H27/7/26 トナリ	中央大高	小山台 ①	青山学院 ①	昭和第一 ⑦	西武台 錦城学園 東 国府台 日大豊山女子
第14回 冬季大会	H28/2/14 輪南九	西武台 (埼玉県)	日大三高 ⑥	昭和第一 ①	青山学院 ①	西武台 錦城学園
第15回 夏季大会	H28/7/31 トナリ	日大三高	小山台 ②	日大三高 ②	昭和第一 ⑧	西武台 錦城学園 東 中央大高 青山学院
第16回 冬季大会	H29/2/5 輪南九	西武台 (埼玉県)	日大三高 ⑦	昭和第一 ②	豊山女子 ①	西武台 錦城学園 中央大高
第17回 夏季大会	H29/7/30 輪南九	日大三高	日大三高 ⑧	昭和第一 ③	錦城学園 ②	西武台 国府台 豊山女子
第18回 冬季大会	H29/2/12 輪南九	西武台 (埼玉県)	日大三高 ⑨	昭和第一 ④	国府台 (千葉県)②	西武台 錦城学園 豊山女子

◆歴代優勝校および出場校②

	開催日	会場校	優勝	準優勝	第3位	出場校
第19回 夏季大会	H30/7/30 輪南九	日大三高	日大三高 ⑩	昭和第一 ⑤	国府台 (千葉)③	錦城学園 西武台 豊山女子
第20回 記念大会	H31/3/21 リーグ戦	和光市総合 体育館	日大三高 ⑪	昭和第一 ⑥	二松学舎 ①	国府台 錦城学園 豊山女子 淑徳巣鴨 上野学園 西武台
第21回 夏季大会	R1/7/21 リーグ戦	西武台 (埼玉県)	昭和第一 ②			日大豊山女子 西武台 国府台 錦城学園
第23回 夏季大会	4/8/11	西武台	昭和第一 ③	日大三 ⑤		西武台 錦城学園 実翔 日大豊山女子
第24回 夏季大会	5/3/21	西武台	昭和第一 ④	日大三 ⑤	西武台 ⑤	実翔 越谷北 武南 日大豊山女子
第25回 夏季大会	5/7/30	実翔	昭和第一 ⑤	西武台 ①	越谷北 ①	錦城学園 実翔
第26回 春季大会	6/3/31	滝野川 女子	昭和第一 ⑥	越谷北 ①	実翔 ①	滝野川女子 錦城学園 日大三 日大豊山女子
第27回 夏季大会	6/8/1	滝野川 女子	昭和第一 ⑦	越谷北 ②	実翔 ②	西武台 錦城学園 滝野川女子
第28回 夏季大会	7/3/30	滝野川 女子	昭和第一 ⑧	日大三 ⑥	日大豊山 女子①	西武台 越谷北 錦城学園 京華商業 滝野川女子
第29回 夏季大会						

※何か不明な点がございましたら、昭和第一高校(岸本)までご連絡ください。



優勝	昭和第一	9回目
準優勝	日大三高	7回目
第3位	瀧野川女子	初

コロナの世界的蔓延により長期にわたり大会を中断せられ、大会の開催数が曖昧になっている感も否めないですが、次回で平成21年から始まった本大会も16年の歳月を経て30の記念大会を迎えるに至りました。

当初は都大会、県大会に出場できるチームを作ろうと、当時の東京都が6チームによるリーグ戦の上位2チームが都大会出場となることを考慮いただき、6チームでのリーグ戦をスとした大会を、大会の空白期となる7月、2月に開催することを目的として発足いたしました。

私の間違いにより「フレンドリー大会」であったものを「フレンド大会」としてしまい、先代委員長よりお叱りを受けたり、準備、運営に至るまでご指導を受けたりしました。おそらくこのHPも見ておられ、まだまだ至らない私の未熟さに苛立っておられるかもしれません。先生より引き継いでいる本大会を今後も大切に育んでいきたいと思っております。

フレンドカップは先生と先生の繋がり、生徒と生徒のつながりを大切にした、その名の通りフレンドリーな大会で、私たちがお互いに切磋琢磨し合う関係であることを確認し、ライでもあり、そして仲間でもあることを確認する大会でもあります。

今後もこの精神が衰退することがないよう、保護者を含めた関係各位にもご協力いただければ幸いです。

次は40回の大台を目指して、本大会を盛り上げていきましょう。

第30回春季Friendly Cup バレーボール大会

		昭和第一(東京)①	25-7	
			25-9 準決勝	
17-25		西武台(埼玉)⑦	25-6	
13-25			25-12	

	5位			錦城学園(東京) ③		25-19			
	25-15	7位				25-14	3位	決勝	
	23-25	22-25		県越谷北(埼玉) ⑥		25-21	25-13		
	11-25	25-15				25-15	25-21		
		5-25		瀧野川女(東京) ④		25-16			
						25-17			
				都日本橋(東京) ⑧					
		16-25		日大豊山(東京) ⑤		11-25			
		18-25				11-25			
				日大三高(東京) ②					

第30回 Friendly Cup バレーボール大会結果 Bチーム編

		昭和一	日大三	錦城	瀧野川	日本橋	勝敗	順位
1	昭和第一		21-25	25-17	25-20	25-18	4勝1敗	1位
2	日大三高	25-21		25-21	25-17	23-25	3勝2敗	2位
3	錦城学園	17-25	21-25		22-25	25-17	2勝3敗	3位
4	瀧野川女子	22-25	17-25			21-25	1勝4敗	4位
5	都日本橋	18-25	25-23	17-25	21-25		1勝4敗	4位

優勝	昭和第一	10回目
準優勝	日大三高	8回目
第3位	錦城学園高校	1回目

次回31回大会は2026年7月26日（日）瀧野川女子高校にて予定しております。