2024(令和8)年8月29日(大安)更新

⚠当サイト内のすべてのテキスト、画像の無断転載、複製を固く禁じます。すでに転載、複製している場合には、直ちに削除してください。

練習見学・体験入部をご希望される中学生はご連絡ください。

⚠中学生およびその保護者の皆さまへ
本校女子バレーボールでは、出願される前に体験入部、練習見学に複数回参加され、部の方針や雰囲気、人間関係などを十分に理解された上で入部されることを強く推奨しております。

昭和第一高等学校女子バレーボール部は、中学生を対象とした練習見学、体験入部を行っております。
ご希望される場合は、HPよりFAXにてお申し込みください。
みなさまのお越しを部員一同、心よりお待ちしております。

首都圏模試センター発行のWEB版『my SPECIAL ONE』(2024年8月)に本校女子バレー部の活動が掲載されました！是非、ご一読ください。

https://www.syutoken-moshi.co.jp/blog/entry/entry004386.php

2025年8月15日 JWAYケーブルテレビに本校の試合が放送されました。
2025年8月18日付『茨城新聞』に本校の活動が掲載されました。

〔リンク先〕 茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部
http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168
〔リンク先〕 茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部
http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146
〔リンク先〕 東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部
http://www.hstwv.jp/
〔リンク先〕 奥戸Believeバレーボールクラブ
http://m.facebook.com
〔リンク先〕 桐の子バレーボールクラブ
kirinoko.hatenablog.com
〔リンク先〕 東京私立中学高等学校バレーボール連盟
https://sakura-volley.jp



中学生(受験生)のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受けつけております！！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。

部誌より



父母会運営による応援Instagramが開設されました！

season20

近年のおもなTOPIC





2019. 7　第22回フレンドカップ優勝（2回目）！！









2019. 7　顧問の岸本先生、部員の池さんが東京私学選抜選手団で台湾に海外遠征へ！！





2019. 8　夏の東京私学大会でﾍﾞｽﾄ16決定戦に進出！！実践学園と対戦！！





2019. 8　夏季大会Aﾌﾞﾛｯｸ第3位！春高予選まであと2つに迫る！！





2019. 11　新人大会予選戦5戦全勝で優勝！4年連続で都大会出場へ！！東京立正と対戦！





2019. 12　東京私学大会　2季連続で東京ベスト16決定戦進出！！八王子実践と対戦！





2020. 11　新人選手権大会予選リーグ全勝突破！本戦2回戦で松蔭と対戦！！















2020. 12　私学選手権大会1回戦シード2回戦勝利！！3回戦は大会中止に・・・



2021. 4　春季大会予選優勝！！2016～2021年　連続都大会出場！！



2021. 11　新人大会予選優勝！！2016～2021年　連続都大会出場！！



2021. 12　東京私学大会3季連続ベスト16決定戦進出！4回戦藤村女子に完敗



2022. 3　第3回スカイツリーカップバレーボール大会　優勝



2022. 4　春季大会予選優勝！！2016～2022年連続出場！都大会は2回戦共栄学園に完敗。



2022. 8　第23回フレンドカップ女子バレーボール大会　2019からの連続優勝！！





2022. 8　東京私学中高大会ベスト16決定戦進出！4季連続4回目。共栄学園に敗退でベスト32に





2022. 8　夏季大会Cブロック優勝！東京ベスト24に！



2022. 11　新人選手権大会予選　優勝！　7年連続11回目（春季含む）！



2022. 12　東京私学大会5季連続ベスト16決定戦進出！4回戦修徳に完敗



2023. 3　第24回フレンドカップ大会 優勝！！3季連続4回目！！



2023. 4　春季大会予選　優勝！8年連続12回目（新人含む）！



2023. 7　第25回フレンドカップ大会優勝！！4季連続5回目！！



2023. 8　東京私学大会6季連続ベスト16決定戦進出！4回戦駿台学園に完敗



2023. 8　夏季大会 第3位(2回目)！！ 準決勝東京成徳に惜敗！！



2023. 11　新人大会予選優勝！8年連続13回目の都大会出場へ！！



2024. 3　第26回フレンドカップ大会優勝！！5季連続6回目！！



2024. 4　春季リーグ予選優勝！9年連続14回目の都大会出場へ！！



2024. 5　春季大会ベスト32決定戦進出！！



2024. 8　第27回フレンドカップバレーボール大会優勝！6季連続7回目！！



2024. 11　新人選手権大会Ⅱ部大会優勝（初）！！



2025. 3　第11回近県バレーボール大会 初優勝！！



2025. 3　第27回ﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会 優勝！！　8季連続9回目



2025. 4　関東大会予選兼春季大会予選 優勝！　10年連続15回目の都大会出場！



2025. 7　第29回ﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会 優勝！！　9季連続10回目



2025. 8　第1回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会　準優勝



2025. 8　東京私学大会ベスト16決定戦進出（7回目）！4回戦藤村女子に惜敗



2025. 8　夏季大会　Eブロック　優勝（2回目）　東京ベスト24に

8月の活動

練習試合182回目
令和6年8月26日(月) 会場:葛飾区上平井中学校 対戦:上平井中
vs 上平井中 A○25－8● B○25－12●
合同練習のあと、2ゲームだけ練習試合をしました。

練習試合183回目
令和6年8月21日(水) 会場:午前(埼玉松伏) 午後(埼玉越谷北) 対戦:松伏 越谷北
vs 松伏 A○25－9● B●9－25○
vs 春日部東 A●22－25○ A○25－21●
vs 越谷北 B○25－20● A○25－9● B○27－25● A○25－20●
1日午前、午後、それぞれ会場を移動しての練習試合となりました。
武田先生には会場移動のお手伝いまでしていただきました。
多くの方々のお支えをいただいていることに心から感謝です。

練習試合184回目
令和6年8月25日(日) 会場:埼玉県鷲宮 対戦:鷲宮 昌平
vs 鷲宮
vs 昌平
中止になりました

9月の活動



練習試合185回目
令和6年9月1日(日) 会場:埼玉県浦和実業 対戦:浦和実業 埼玉県立白岡
vs 浦和実業 A●20－25○ A○25－15● B○25－14●
vs 白岡 A○25－23● B●11－25○ A○25－23● A●18－25○
1日3校での練習試合となりました。 アイスコーヒーのサービス。

練習試合186回目
令和6年9月8日(日) 会場:埼玉県秋草学園 対戦:秋草学園 埼玉星野 群馬県常磐 嵐山ガッツ
vs 星野 A●15－25○ A○17－25● A●13－25○
vs 秋草 A●9－25○ A●15－25○ A●19－25○
vs 常磐 A●21－25○ A●24－26○
vs 嵐山 A●11－25○ A●15－25○
強豪校との1日練習試合。欠席者などもあり全員で体験できませんでしたが、力の差を感じるとともに多くの学びを得た1日となりました。

練習試合187回目
令和6年9月15日(日) 会場:埼玉県蕨 対戦:蕨 埼玉鳩ヶ谷
vs 蕨 A○22－25● A●21－25○ A○25－9● A●10－25○
vs 鳩ヶ谷 A●22－25○ A○25－18● A○25－22● A●9－25○
1日3校での練習試合となりました。少しずつですがチームの弱点を含めた課題が分かってた学びの多い1日となりました。 ナンの大きさにビックリ。

練習試合188回目
令和6年9月16日(祝) 会場:埼玉県浦和実業 対戦:浦和実業
vs 浦和実業 A○25－11● A○25－14● B●22－25○ A○25－12● A○25－18● B●19－25○ A○25－10●
2週間後の再戦となりました。この2週間で自分達ができるようになったこと、まだできていないことを知り得た学びの多い1日となりました。 文蔵蕎麦。

練習試合189回目
令和6年9月23日(祝) 会場:千葉県日大習志野 対戦:日大習志野
vs 日大習志野 A○25－16● A○25－19● B●22－25○ A○25－16●
GW以来の再戦となりました。この数ヶ月で得た自分達の成長、課題を感じ取れた1日となりました。

練習試合190回目
令和6年9月28日(土) 会場:本校 対戦:千葉県検見川
vs 検見川
中止になりました。

練習試合191回目
令和6年9月29日(日) 会場:千葉県流山おおたかの森 対戦:流山おおたかの森 千葉四街道
vs 流山おおたかの森
vs 四街道
体調不良で部員の半数が欠席。何とかチームを作っての1日3チームでの練習試合となりましたが、県大会出場校と善戦ができたことは大きな自信となりました。流山とはGW以来、四街とは2年ぶりの再戦。学びの多い1日となりました。 半チャンラーメ

10月の活動



練習試合192回目
令和6年10月2日(水) 会場:日本大学第一高校 対戦:日本大学第一高校
vs 日大一
中止になりました

練習試合193回目
令和6年10月6日(日) 会場:千葉県市川東 対戦:千葉県実籾 千葉県市川東
vs 実籾 A○25－13●A B●19－25○A 1年○25－12●1年 A○25－10●A
vs 市川東 A○25－19●A A○25－12●A B●19－25○A
1日かけての練習試合で自分達の動きをよく確認できた試合となりました。

練習試合194回目
令和6年10月20日(日) 会場:神奈川県相模田名 対戦:相模田名 神奈川県厚木 シーガルス
vs 相模原田名 ●14－25○ ○25－19● ○25－21●
vs 厚木 ○25－22● ○25－15● B○25－19●A
vs シーガルス ●26－28○ ●23－25○
座間カップで対戦できなかった相模田名との対戦。とても勉強になった試合になりました。

練習試合195回目
令和6年10月26日(土) 会場:本校 対戦:東海大高輪台 都向丘
vs 東海大高輪台 ●19－25○
vs 向丘 ○25－18●
セッター不在の中の練習試合となりましたが、さまざまな課題が見つかった試合となりました

練習試合196回目
令和6年10月27日(日) 会場:本校 対戦:神奈川県横浜立野
vs 横浜立野 A●21－25○A A●20－25○A B○25－19●B A●21－25○A
A●23－25○A B●20－25○B A○25－15●
セッター不在の中、ベスト16の強豪校相手に善戦でき、自信がついた1日となりました。

11月の活動

◆新人選手権大会Ⅱ部大会優勝



新人リーグ予選
令和6年11月3日(日) 会場:都大田桜台　対戦:日大三　明治学院
vs 日大三　18－25　23－25
vs 明治学院　25－12　25－11
大会1週間前の修学旅行後から体調不良者続出･･･。
例年に続き大会前日まで4名で練習しているような状態で棄権も想定して臨んだ大会となりました。エースは体調が戻らず当日欠席。その他の選手も体調不良をおしての出場となり、体調不良の上、不慣れなポジションで戦い、1戦目の1セット目は噛み合わずｾｯﾄを落としてしまい、続く2ｾｯﾄ目は最終盤に逆転を許し敗退･･･。2試合目の明治学院戦は、体が温まり動きやすくなったのか終始安定した試合展開で快勝。2試合目の日大三vs明治学院が接戦だっただけにまた直近の練習試合では神奈川ﾍﾞｽﾄ16の横浜立野、東京ﾍﾞｽﾄ16の向丘とも善戦していただけに、自分達の体調不良、部発足以来の大量体調不良者続出のｺﾝﾃﾞｨｼｮﾝ調整不足が悔やまれた大会となりましたが、1年生主体のﾁｰﾑでもあるので今後このようなことがないように今後は万全を期していきたいと思います。いつもﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟで対戦している日大三高のみなさん。都大会頑張ってください！！応援してます！！

練習試合198回目
令和6年11月4日(祝) 会場:本校　対戦:千葉県検見川
vs 検見川
中止になりました

練習試合199回目
令和6年11月10日(日) 会場:神奈川向上　対戦:向上　神奈川相模原弥栄
vs 向上　●21－25○　●19－25○
vs 相模原弥栄　○25－19●　●19－25○
セッター不在での練習試合となりましたが、神奈川県の実力校相手に善戦できたのは自信なりました。

練習試合200回目
令和6年11月12日(金) 会場:都向丘　対戦:向丘
vs 向丘 ●13－25○　●18－25○　○25－21●　●17－25○
セッター不在での練習試合となりましたが、東京ﾍﾞｽﾄ16を相手に善戦、ｾｯﾄを奪えたのは自信になりました。



新人2部大会1日目
令和6年11月17日(日) 会場:十文字学園 対戦:多摩大目黒 都江北
2回戦　　vs 多摩大目黒 ○25－15● ○25－19●
準々決勝 vs 都 江 北　○25－10● ○25－14●
試合開始早々のミスを立て直し、中盤からは相手校に得点を許さない試合展開となりました
スターティングメンバーがベストコンディションではない中、何とか勝ち残りました。

新人2部大会2日目
令和6年11月23日(祝) 会場:十文字学園 対戦:
準決勝 vs 十文字学園 ○25－17● ○25－18●
決　勝 vs 大　　成 ○25－23● ○25－13●
セッターの体調が万全ではない中の大会となりましたが、優勝することができました。

練習試合203回目
令和6年11月24日(日) 会場:本校 対戦:日大豊山女子高校
vs 日大豊山女子 A○25－ 6●A A○25－10●A B○25－10●B A○25－15○A
A○25－16●A B○25－ 4●B
大会翌日の練習試合。セッターの体調が万全ではない中、同じⅡ部大会Dブロックを優勝し
日大豊山女子との試合で善戦できたのは大きな自信となりました。

練習試合204回目
令和6年11月27日(水) 会場:日本大学第一高校 対戦:日本大学第一高校
vs 日大一
中止になりました。

12月の活動

東京私学大会
冬季茨城遠征



練習試合205回目
令和6年12月1日(日) 会場:神奈川川崎市立宮内中 対戦:川崎市立宮内中
vs 宮内中
中止になりました。

練習試合206回目
令和6年12月20日(金) 会場:千葉県千葉商科 対戦:千葉商科
vs 千葉商科 ●20-25○ ○25-20● ○25-13● ○25-16● ●19-25○ ○25-18●
レフト2名がいない中での練習試合となりましたが、県大会出場校相手に自信を得る貴重な1
日とすることができました。











2024 東京私学大会ﾍﾞｽﾄ32決定戦進出

東京私学大会1日目　会場:東京農大一　対戦:
令和6年12月15日(日)
1回戦:vs 成城学園　○25－6●　○25－9●
2回戦:vs 錦　　城　○25－8●　○25－6●
新人大会の反省を生かしたプレーができ、自信を得た公式戦となりました。

東京私学大会2日目　会場:桐朋女子　対戦:
令和6年12月22日(日)
3回戦:vs 農大一高　●13－25○　●19－25○
今後の課題を得た試合となりました。肋骨を骨折しながら出場したキャプテンよく頑張った。

冬季茨城遠征試合合宿





食べてる写真しか残っていませんでした・・・

練習試合209回目
令和6年12月23日(月) 会場:ｻﾝﾋﾟｱ日立 対戦:埼玉本庄東 茨城キリスト
vs 埼玉本庄東 ○25－21● ○25－21●
vs 茨城キリスト ○25－15● ○25－3●
埼玉県新人大会県大会出場校の本庄東高校と夏以来の再戦。合同合宿。
本庄東さんとはともに宿泊しました。夜も勉強されていて驚きました。

練習試合210回目
令和6年12月24日(火) 会場:ｻﾝﾋﾟｱ日立 対戦:埼玉本庄東 茨城霞ヶ浦 茨城水戸啓明
茨城那珂 茨城太田一 茨城水戸商業
茨城水戸二 茨城多賀
vs 埼玉本庄東
vs 茨城霞ヶ浦 ●17－25○ ●22－25○
vs 茨城水戸啓明 ●13－25○ B●16－25○
vs 茨城那珂 ○25－13●
vs 茨城太田一 B●23－25○
vs 茨城水戸商業 ○25－13● B●10－25○
vs 茨城水戸二 ＊不参加
vs 茨城多賀 ●24－25○ ●18－25○
茨城県新人大会県大会出場校との全日練習試合。叱られることが多かった1日でした。

練習試合211回目
令和6年12月25日(水) 会場:ｻﾝﾋﾟｱ日立 対戦:埼玉本庄東 茨城水戸啓明 茨城太田一
茨城那珂
vs 埼玉本庄東 ○22－25● B●7－15○
vs 茨城水戸啓明 B●13－25○ ○15－7●
vs 茨城太田一 B○25－8●
vs 茨城那珂 ＊不参加
叱られたままではいけないと感じはじめた1日となりました。

2024 年末大掃除













しっかり働き、しっかりくつろぎ、なんとか大掃除を終了・・・

練習試合212回目
令和6年12月29日(金) 会場:埼玉県白岡 対戦:白岡 埼玉浦和一女
vs 白岡　　〇25－20●　〇25－23●　B●13－25〇　〇27－25●
vs 浦和一女　〇25－13●　●16－25〇　B●16－25〇　●20－25〇
埼玉県新人大会県大会出場校の白岡高校、浦和一助との全日練習試合。
変わろうとしてもなかなか持続しないことを感じた1日。

2024　年末年越しうどん



年末大掃除を真剣にやる約束で、年越しうどんで前払い・・・。
叱られることばりの年末でしたが、なんだかんだで2024も終了。
来年も昭和第一高校女子バレーボール部をよろしくお願いします！！

1月の活動



A HAPPY NEW YEAR! 2025!!



2025春高バレー山梨県代表 帝京第三高校のみなさんと記念撮影

本年も昭和第一高校女子バレーボール部をよろしくお願いいたします。

練習試合213回目
令和7年1月4日(土) 会場:本校 対戦:山梨県帝京第三
vs 帝京第三 ●11－25○ ●15－25○ ●14－25○
毎年、春高出場校の帝京第三高校が本校をアップ会場として来校してくださいます。
レフト2名が不在でしたが、Bチームと練習試合をさせていただきました。

練習試合214回目
令和7年1月5日(日) 会場:本校 対戦:山梨県帝京第三
vs 帝京第三 ●11－25○ ●11－25○ ●15－25○
2日続けての帝京第三Bチームとの練習試合。その後は、Aチームの練習サポートをしました
練習後は、全員で帝京第三の応援にいきました。また来年お待ちしております。

練習試合215回目
令和7年1月7日(月) 会場:埼玉県秋草学園 対戦:秋草学園
vs 秋草学園 ●10－25○ ●13－25○ ●21－25○ ●11－25○ ○25－22●
●14－25○
埼玉県の強豪秋草学園さんとの練習試合。ラリーができ自信を得た試合となりました。

練習試合216回目
令和7年1月12日(日) 会場:神奈川県東海大市原望洋 対戦:東海大市原望洋 千葉県立安房
vs 東海大市原望洋 ○25－20● ●20－25○ ○25－20● ○25－11●
vs 安房 ○25－22● ○25－11● ○25－18● ○25－22●
関東私学大会出場校の東海大市原望洋高校、新人大会県大会出場校の安房高校との練習
試合。レフトのいない中ではありましたが、善戦することができました。

練習試合217回目
令和7年1月13日(祝) 会場:本校 対戦:足立区立東綾瀬中学校 江戸川区立瑞江第二中学校
vs 東綾瀬中 ○25－7● ○25－18● ○25－18● ○25－10●
vs 瑞江二中 ＊不参加
体調不良者続出・・・。本校単願受験の中学生2名を加えてようやく6名となる中での練習試
東綾瀬中の立派な新体育館で気持ちよくバレーをすることができました。

練習試合218回目
令和7年1月26日(日) 会場:神奈川県相模田名 対戦:相模田名 神奈川県麻溝台
vs 相模田名 ●21－25○ ●17－25○ ●22－25○ ○25－19● ●19－25○
vs 麻溝台 ●22－25○ ○25－17●
神奈川県新人大会県大会出場校の相模田名高校と全日練習試合。

レフト両エースが体調不良で欠席。センターが怪我で欠席のため、スターティングが3名不足し、中学生も加えての試合となりましたが、工夫しながらチーム作りを行えました。

2月の活動



練習試合219回目
令和7年2月2日(日) 会場:本校 対戦:荒川区立第一中学校
vs 荒川一中 ○25－1● ○25－14● 1年○25－10● ○25－7● ○25－11●
1年○25－11● ○25－2●
レフト、リベロ欠席の中での練習試合となりました。本校進学予定の中学生も6名参加。
地区1位で都大会に出場した荒川一中の皆さんと有意義な練習試合ができました。

練習試合220回目
令和7年2月9日(日) 会場:千葉県四街道 対戦:四街道
vs 四街道 ○25－23● ○25－21● B●23－25○B ○25－18●
vs 柏 陵 ○25－17● B●21－25○B ○25－21● ○25－15●
千葉県新人大会ベスト32の四街道高校、県大会出場の柏陵高校との全日練習試合。
レフトのいない中ではありましたが、善戦することができました。

練習試合221回目
令和7年2月11日(祝) 会場:本校 対戦:神奈川県横浜立野
vs 横浜立野 ●9－25○ ●18－25○ ●7－25○ B●16－25○B ○25－18●
B○25－14●B ○25－21● ○25－21● B○25－23●B ●21－25○
○25－23●
神奈川県新人大会ベスト16の横浜立野高校と全日練習試合。
レフトのいない中ではありましたが、善戦することができました。

練習試合222回目
令和7年2月23日(日) 会場:埼玉県鷲宮 対戦:鷲宮 埼玉県大宮南
vs 鷲 宮 ○25－20● ○25－23● B●22－25○
vs 大宮南 ●17－25○ ●14－25○ ○25－23●
ベストメンバーではない中でしたが、県ベスト8のチームに少し善戦できました。

練習試合223回目
令和7年2月24日(替) 会場:神奈川県厚木 対戦:厚木
vs 厚 木 ○25－13● B●19－25○ ○25－23● B○25－23● ○25－19●
ベストメンバーではありませんでしたが、良い経験になりました。

3月の活動

近県対抗バレーボール大会優勝！
第28回フレンドカップバレーボール大会8連覇
春季茨城遠征



練習試合224回目
令和7年3月20日(祝) 会場:神奈川県川崎市立宮内中学校 対戦:宮内中 生田中 稲田中
vs 宮内中 ○25－9● ○25－16●
vs 生田中 ○25－4●
vs 稲田中 ○25－16● ○25－11●

vs 今井中 ○25－4● ○25－7●
生徒の母校で練習試合をさせていただきました。

春季茨城遠征試合合宿



練習試合225回目
令和7年3月24日(月) 会場:ｻﾝﾋﾟｱ日立 対戦:埼玉本庄東 茨城霞ヶ浦 茨城水戸啓明
茨城那珂 茨城太田一 茨城水戸商業
茨城水戸二 茨城多賀
vs 茨城水戸啓明 ●15－25○ ○25－19● ○25－14●
vs 茨城水戸二 ○25－12● ○25－20● B●22－25○ B●13－25○
vs 茨城多賀 ●15－25○ ●9－25○ ●22－25○ ●22－25○
翌日の近県大会に備え、様々な課題練習試合を行いました。



近県対抗バレーボール大会
令和7年3月25日(水) 会場:ｻﾝﾋﾟｱ日立 対戦:埼玉越谷西 埼玉庄和 茨城水戸啓明
茨城那珂 茨城太田一 茨城水戸商業
茨城水戸二 茨城日立一
予選リーグ
第1試合 vs 茨城那珂 ●16－25○ ○25－5●
第2試合 vs 茨城太田一 ○25－16● ○25－15●
決勝リーグ
第1試合 vs 茨城水戸啓明 ○25－23● ○25－24●
第2試合 vs 茨城水戸商業 ○25－ 9● ○25－19●

優 勝:東京昭和第一高校 準優勝:茨城水戸啓明高校 第3位:茨城水戸商業高校
第4位:茨城那珂高校 第5位:茨城水戸第二高校 第6位;茨城日立第一高校
第7位:茨城太田第一高校 第8位:埼玉越谷西高校 第9位:埼玉庄和高校
合宿3日目の疲れが残る中、よく頑張りました。

練習試合227回目
令和7年3月28日(日) 会場:北豊島高校 対戦:北豊島高校 都立城東高校 都立青梅総合
埼玉秋草学園
vs 北豊島 ●20－25○
vs 城 東 ●22－25○ ●20－25○

vs 青梅総合　●17－25○　B●10－25○
vs 秋草学園　●18－25○
まだ合宿の疲れが残る中、強豪校相手に善戦ができ自信を得ることができました。



第28回ﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟ女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会　会場:瀧野川女子高校
令和7年3月30日(日)
1回戦 :京華学園　○25－9●　○25－6●
準決勝:埼玉西武台　○25－12●　○25－8●
決　勝:日大三高　○25－10●　○25－16●

優　勝:東京昭和第一高校 準優勝:東京日本大学第三高校 第3位:東京日本大学豊山女
第4位:埼玉西武台高校 第5位:埼玉越谷北高校 第6位:東京京華学園高校
第7位:東京錦城学園高校 第8位:東京瀧野川女子高校
何とか先輩方の伝統を維持することができました。

4月の活動

関東大会予選
10年連続15回目の都大会出場決定！！



練習試合229回目
令和7年4月2日(水)　会場:神奈川県相模原弥栄 対戦:相模原弥栄 神奈川法政第二
神奈川荏田 品川エトワール
vs　神奈川法政二　○25－15●　○25－18●
vs　品川エトワール　●21－25●　○25－18●
vs　荏田　○25－13●　○25－18●
vs　相模原弥栄　○25－23●　○25－18●
生徒の母校で練習試合をさせていただきました。

練習試合230回目
令和7年4月13日(日)　会場:本校 対戦:東海大高輪台　淑徳巣鴨
vs　東海大高輪台
vs　淑徳巣鴨
中止になりました。

関東大会予選春季リーグ　会場:都立国立高校　対戦:共立女子　法政大高
令和7年4月20日(日)
第1試合　vs　共立女子　○25-11●　○25-18●
第2試合　vs　法政大高　○25-13●　○25-11●
10年連続14回目の都大会出場を決めました！！



関東大会予選春季大会　会場:都立田無　　対戦:駒澤大学高校
令和7年4月27日(日)
1回戦 vs ●10-25○ ●15-25○
実力校駒大高の貫禄に圧倒され、自分達のプレーをさせてもらえず完敗。
もう一度出直します。

練習試合233回目
令和7年4月29日(祝) 会場:埼玉鷲宮 対戦:鷲宮
vs 鷲宮
A○25－18●A A○25－14●A B●16－25○B A○25－22●A B●15－25○B
B●14－25○B B●10－25○B A○25－16●A A○25－17●A B●22－25○B
B● 8－25○B A○25－22●A
途中からｾｯﾀｰ、ｴｰｽ不在となりましたが、多くを学んだ1日となりました。

5月の活動

関東大会予選
インターハイ予選



練習試合234回目
令和7年5月3日(祝) 会場:埼玉白岡 対戦:白岡 埼玉浦和南
vs 白岡 A●23－25○A A○25－19●A A●13－25○A A●14－25○A
vs 浦和南 A●17－25○A A○25－23●A B●15－25○B B● 8－25○B
A○25－23●A A○25－22●A
ｾｯﾀｰ、ｴｰｽ不在の中での試合となりましたが、県大会出場校に善戦できました。

練習試合235回目
令和7年5月4日(日) 会場:本校 対戦:神奈川横浜立野
vs 横浜立野 1･2年○25－20●A 1･2年●17－25○A B●15－25○B
1･2年●19－25○A 1･2年●24－26○A B○25－17●B
B●19－25○B 1･2年●18－25○A 1･2年○25－16●A
B●11－15○B B●13－15○B 1･2年○25－18●A
3年生不在の中、1･2年生でﾍﾞｽﾄ16の強豪校と対戦し、多くを学ぶことができました。

練習試合237回目
令和7年5月5日(祝) 会場:神奈川相模田名 対戦:相模田名
vs 相模田名

中止になりました。

練習試合238回目
令和7年5月6日(祝) 会場:埼玉浦和実業 対戦:浦和実業　埼玉浦和学院
vs 浦和実業　A○25－3●A　A○25－14●A　B●20－25○B　A○25－22●A
B●13－25○B　B○25-17●B　B●24－26○B　A○25－15●A
B○25－21●
vs 浦和学院　B○25－16●　B○25－17●B　A○25－13○A
セッター、エース不在の中での試合となりましたが、多くを学ぶことが出来ました。

練習試合239回目
令和7年5月10日(土) 会場:本校 対戦:北区立桐ヶ丘中学校
vs 桐ヶ丘中
乱打ゲームを行いました。

練習試合241回目
令和7年5月13日(火) 会場:都立向丘 対戦:向丘
vs 向丘　A○25－22●A　A●20－25○A　B●14－25○B　A○25－16●A
B●19－25○A
ベスト16の強豪校相手に自分達のプレーをすることができました。

インターハイ予選1日目　会場:都立神代　　対戦:文華女子 都江戸川
令和7年5月25日(日)
1回戦　vs　文華女子　○25－11●　○25－11●
2回戦　vs　都江戸川　○25－16●　●12－25○　●17－25○
競合都都江戸川を倒しきれず残念･･･。3年生、お疲れさまでした！！

6月の活動

さぁ　再出発！！



練習試合243回目
令和7年6月1日(日) 会場:千葉県東海大市原望洋 対戦:市原望洋 大多喜 磯辺 千葉黎
vs 東海大市原望洋　A●25－27○A　C●15－25○A　A○25－23●A
vs 千葉黎明　A○25－20●A　C●19－25○A　A○25－13●A
vs 千葉県大多喜　A○25－22●A　C●13－25○A　B●21－25○A
vs 千葉県磯辺　B●19－25○A　A○25－23●A
多くのチームと対戦でき、有意義な1日となりました。

練習試合245回目
令和7年6月14日(土) 会場:本校 対戦:東海大高輪台
vs 東海大高輪台　A○25－20●A　A●21－25○A　B○25－13○B　C●18－25
A●22－25○A　A○25－18●A
久し振りに東海大高輪台と練習試合をし、多くのラリーができ楽しい1日となりました。

練習試合246回目
令和7年6月15日(土) 会場:神奈川綾瀬 対戦:綾瀬　神奈川相模田名
vs 綾瀬
vs 相模田名
中止となり、学校練習に変更しました。

練習試合247回目
令和7年6月17日(火) 会場:都向丘　対戦:向丘
vs 向丘

中止となり、学校練習に変更しました。

練習試合247回目
令和7年6月17日(火) 会場:本校 対戦:都日本橋
vs 都日本橋 BO25−8●A BO25−9●A AO25−5●A AO25−0●A
CO25−12●A CO25−21●A AO25−12○A AO25−7●A
BO25−10●A
半日ではありましたが、多くのセットをすることができました。

練習試合248回目
令和7年6月22日(日) 会場:神奈川横浜 対戦:横浜
vs 横浜 AO25−4● AO25−8● CO25−17●B AO25−6● BO26−24●A
AO25−4●
猛暑の中、なんとか試合をすることができました。

練習試合249回目
令和7年6月24日(火) 会場:都向丘 対戦:都向丘
vs 向丘

中止となり、学校練習に変更しました。

練習試合250回目
令和7年6月29日(日) 会場:神奈川釜利谷 対戦:神奈川生田
vs 生田 A●16−25○A B●17−25○A AO25−23●A AO25−17●A
BO25−17●A AO25−17●A BO25−22●A AO25−20●A
CO25−13●B CO25−16●B C●6−25○B C●26−28○B
C●14−25○B C●24−26○B CO25−10●B C●18−25○
猛暑の中、なんとか試合をすることができました。

7月の活動

第29回フレンドカップ優勝！
9季連続10回目！



練習試合251回目
令和7年7月13日(日) 会場:本校 対戦:専修大付属
vs 専修大付属
AO25−12●A AO25−19●A BO25−19●A BO25−15●A AO25−16●A
AO25−13●A BO28−26●A AO25−16●A CO25−20●B CO25−13●B
CO25−9●B CO25− 9●B
試験後直後の練習試合となりましたが、よい試合ができました。

練習試合252回目
令和7年7月19日(土) 会場:本校 対戦:台東区立上野中学校
vs 上野中
中止になりました

練習試合253回目
令和7年7月21日(祝) 会場:本校 対戦:足立第九中学校
vs 足立九中
中止になりました

練習試合254回目
令和7年7月23日(水) 会場:埼玉浦和南 対戦:浦和南 神奈川横浜立野
vs 浦和南 BO25−22●A AO27−25●A C●15−25○B B●18−25○A

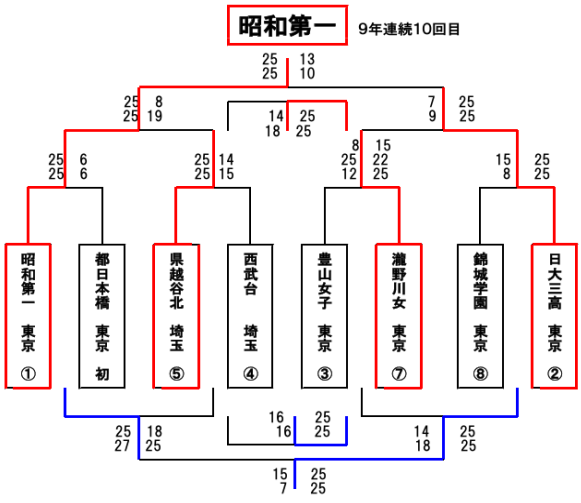
A〇25－21●A
vs 横浜立野　A●23－25〇A　B〇25－13●A　C〇25－20●B　A〇25－18●A
B〇28－26〇A
さまざまなチームの形と試合ができ勉強になりました。

練習試合255回目
令和7年7月26日(土)　会場:国士舘大学多摩C 対戦:国士舘大学 群馬県伊勢崎興陽
vs　国士舘大学　　A●9－25〇　A●6－25〇　A●5－25〇
vs　群馬伊勢崎清明　A〇25－16●
国士舘大学には本校は勝ったことになっています(ハンデをもらったので)



第29回フレンドカップ夏季バレーボール大会　会場:瀧野川女子
令和7年7月27日(日)
1回戦　vs　都日本橋　〇25－ 6●　〇25－ 6●
準決勝 vs　県越谷北　〇25－8●　〇25－19●
決　勝 vs　日大三高　〇25－13●　〇25－10●
9季連続10回目の優勝をすることができました。

2025. 7. 27(日)　会場:瀧野川女子高校
第29回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会　結果



練習試合256回目
令和7年7月29日（火） 会場：千葉県千葉商業　対戦：千葉商業
vs　千葉商業
中止になりました。

8月の活動



座間カップ
久慈サンピア日立杯準優勝！
東京私学大会ベスト16決定戦進出！4季振り7回目
夏季大会Eブロック優勝！東京ベスト17に。4年振り2度目

練習試合257回目
令和7年8月1日（金） 会場：千葉県千葉黎明 対戦：千葉黎明 千葉県市立銚子
vs　千葉黎明
vs　市立銚子
中止になりました

座間カップバレーボール大会　会場：神奈川県座間ｽｶｲｱﾘｰﾅ
令和7年8月2日（土）
予選リーグ
vs神奈川厚木西/座間　A○25－16●A
vs東京成徳　A○12－25●A
vs神奈川横浜立野　A○19－25●A
3位リーグ
vs都小川　A○25－ 9●A
vs神奈川市ヶ尾　A○25－12●A
vs都雪谷　A○25－12●A
vs都府中東　A○25－19●A
午前中のリーグ戦はいままでにない絶不調。こんなときもあるのだなと教えられました。

座間カップバレーボール大会　会場：神奈川県座間ｽｶｲｱﾘｰﾅ
令和7年8月3日（日）
予選リーグ
vs都雪谷　A○25－21●A
vs神奈川秦野総合　A●23－25○A
vs神奈川相模原弥栄　A○25－19●A
2位リーグ
vs日体大荏原　A●17－25○A
vs東京　A○25－13●A
vs神奈川横浜清風　C●12－25○A　※Cチームで出場しました。
vs神奈川大和南　A● 9－25○A
翌日に合宿を控えるなかでの大会でしたが、よく頑張りました。





第47回夏季合宿開始！！







茨城遠征合宿　会場:久慈サンピア日立スポーツセンター
令和7年8月4日(月)
vs　東海大高輪台　A○25－17●A　A●12－25○A　B●21－25○A　C●12－25○B
座間カップの疲労と合宿初日の緊張から良いゲームができませんでした。

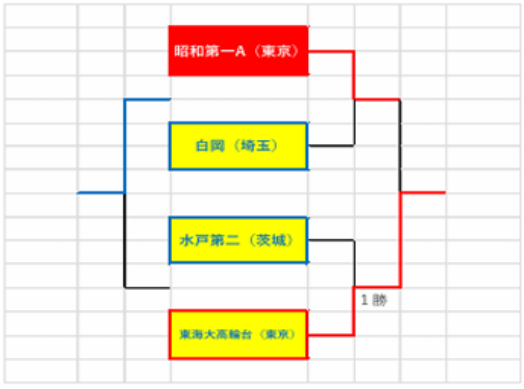
茨城遠征合宿　会場:久慈サンピア日立スポーツセンター
令和7年8月5日(火)
vs茨城水戸二高　A○25－13●
vs埼玉白岡　　A●22－25○
vs千葉四街道　　A○25－14●
vs埼玉浦和実業　A○25－24●
vs茨城太田第一　B●24－25○
vs茨城水戸啓明　B●23－25○
vs茨城水戸商業　B●24－25○
vs東海大高輪台　B●17－25○
vs茨城水戸商業　C●13－25○
vs埼玉浦和実業　C●19－25○
vs茨城水戸啓明　C●23－25○
vs茨城水戸二高　C●16－25○
vs茨城太田第一　C●11－25○
vs埼玉白岡　　C●5－25○
vs東海大高輪台　C●14－25○
初日から叱られ続けています。

第1回　久慈サンピア日立杯バレーボール大会　会場:久慈サンピア日立
令和7年8月6日(水)
Aグループ　茨城水戸商業　埼玉越谷西　埼玉庄和　昭和第一A
Bグループ　茨城水戸啓明　茨城太田第一　千葉四街道　埼玉白岡
Cグループ　茨城水戸第二　茨城那珂　埼玉浦和実業　昭和第一B
Dグループ　茨城石岡第一　茨城中央　千葉千葉黎明　東海大高輪台
2日目も叱られ続けています。

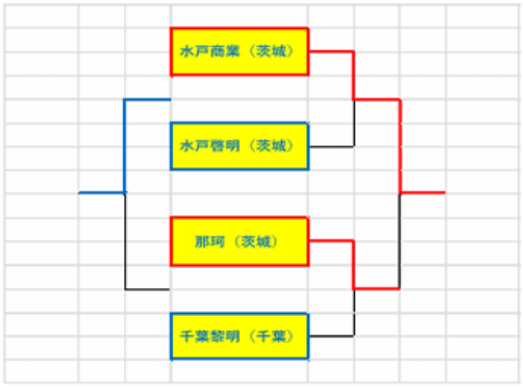
【予選リーグ結果】

	Group A	Group B	Group C	Group D
①	水戸商業(茨城)	水戸啓明(茨城)	水戸二(茨城)	石岡一(茨城)
②	越谷西(埼玉)	太田一(茨城)	那珂(茨城)	中央(茨城)
③	庄和(埼玉)	四街道(千葉)	浦和実業(埼玉)	千葉黎明(千葉)
④	昭和一 A(東京)	白岡(埼玉)	昭和一 B(東京)	東海大高輪台(東京)
第１試合	水戸商 vs 昭和 A 15－25	啓明vs白岡 21－25	水戸二vs昭和 B 25－8	石岡一vs高輪台 17－25
第２試合	越谷西vs庄和 20－25	太田一vs四街道 23－25	那珂vs浦実 25－21	中央vs黎明 20－25
第３試合	水戸商vs庄和 25－21	啓明vs四街道 25－13	水戸二vs浦実 25－17	石岡一vs黎明 15－25
第４試合	昭和 Avs越谷西 25－13	白岡vs太田一 25－12	昭和 Bvs 那珂 10－25	高輪台vs中央 25－22
第5試合	水戸商vs越谷西 25－23	啓明vs太田一 22－25	水戸二vs那珂 25－23	石岡一vs中央 11－25
第6試合	庄和vs昭和 A 18－25	四街道vs白岡 16－25	浦実vs昭和 B 25－21	黎明vs高輪台 18－25

【1 位～4 位トーナメント結果】



【5 位～8位トーナメント結果】



【9位～12 位トーナメント結果】



【13 位～16 位トーナメント結果】





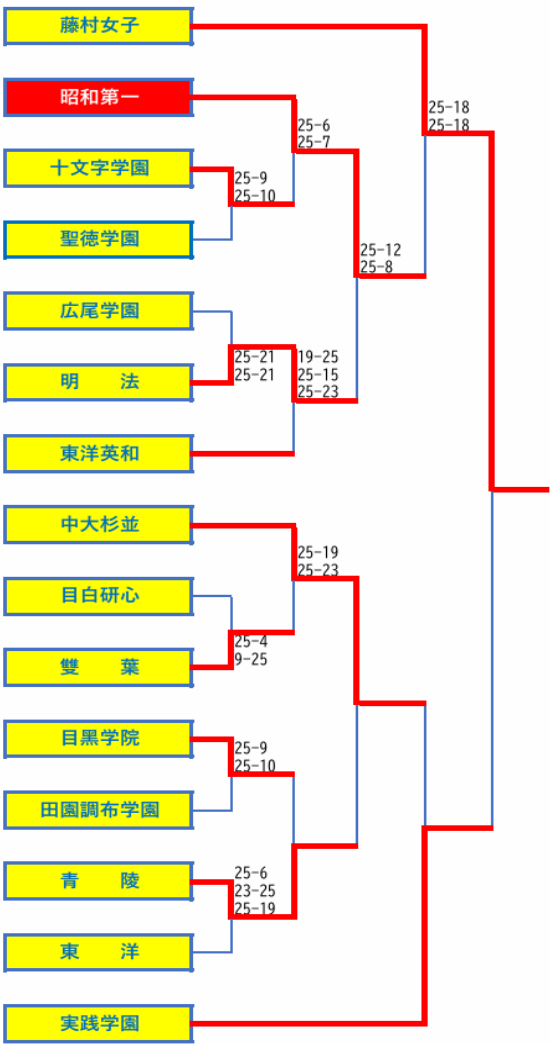


練習試合263回目
令和7年8月9日(土) 会場:本校 対戦:東海大菅生
vs 東海大菅生 A●23−25○A B○25−21●A C○27−25● A●11−25○A
A●21−25○A C●18−25○B C●21−25○B A●23−25○A
B○25−16●A C●11−25○B A●21−25○A B○25−22●A
A●20−25○A
合宿明けの練習試合。とても大きな1日になりました。

練習試合264回目
令和7年8月12日(火) 会場:埼玉鷲宮 対戦:鷲宮
vs 鷲宮
A○25−8●A A○25−3●A B○25−14●A B○25−11●A C●22−25○B
翌日に大会を控えたなかでの練習試合でしたが、良いゲームができました。

東京私学大会 1日目
令和7年8月13日(水)
1回戦:シード
2回戦:vs 十文字学園 ○25− 6● ○25−7●
3回戦:vs 明法 ○25−12● ○25−8●
応援の力をお借りし、ベストゲームができました。

東京私学大会 2日目
令和7年8月14日(木)
4回戦:藤村女子 ●18−25○ ●18−25○
大いなる挑戦。藤村戦。好ゲームができ、自信を得ました。









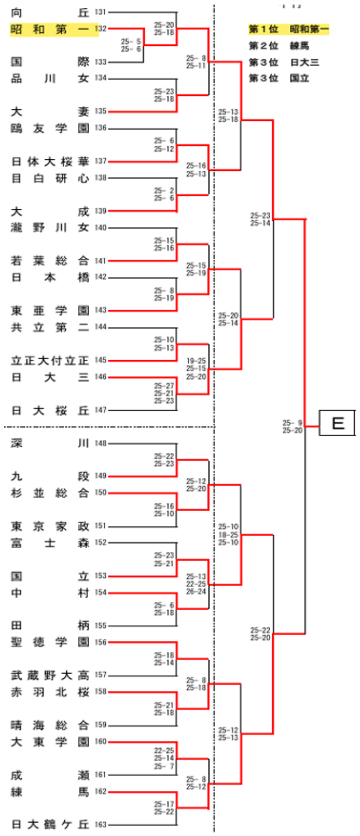




練習試合268回目
令和7年8月15日(金) 会場:瀧野川女子 対戦:瀧野川女子　錦城学園　関東第一
vs 瀧野川女子　A○25－14●
vs 錦城学園　A○25－11●
vs 関東第一　A○25－17●
エース不在のなかでの試合となりましたが、落ち着いてゲームができました。

夏季大会　1日目
令和7年8月16日(土)
1回戦:都国際　○25－ 6●　○25－ 6●
2回戦:都向丘　○25－23●　○25－18●
3回戦:大妻　○25－ 8●　○25－11●
何度も練習試合をしていただいている都向丘との一戦は記憶に残る1戦となりました。

夏季大会　2日目
令和7年8月17日(日)
準々決勝:日体大桜華　○25－13●　○25－18●
準決勝:日大三高　○25－23●　○25－14●
決　勝:都練馬　○25－ 9●　○25－20●
4年振り2度目の優勝をすることができました。









父母会運営による応援Instagramが開設されました！

中学生・受験生のみなさんへ



中学生、受験生のみなさん。こんにちは。
SDH昭和第一高等学校女子バレーボール部は、随時、部活動見学、体験入部を受けつけております。
ご希望の場合は、03－3811－0636（昭和第一高校）女子バレーボール部顧問までご連絡ください。
女子バレーボール部一同、心よりお待ちしております。