

【令和5年度 部活動紹介】

○部・同好会・研究部・研究会名	陸 上 部
○紹介文	
長距離、短距離・跳躍ブロックの2つに分かれ、都大会出場・入賞、	
関東大会出場を目標に活動しています。今年度は「活気・本気・負けん気」	
の「3つの気」を目標に掲げ、日々の練習に取り組んでいます。	
毎年、多くの部員が都大会出場を果たしています。	
○部員数	
男子 8 名 女子 7 名 合計 15 名	
○活動日と活動場所	
【活動日】	週6日 月～土曜日
【休養日】	公式戦のない日曜日、不定期
【活動時間】	[平日] 16:30 ~ 19:00 [土曜日] 14:00 ~ 16:30 ※練習場所によって開始時間は異なる。
【活動場所】	江戸川区陸上競技場 夢の島陸上競技場 夢の島公園 学校周辺
【合宿予定】	
時期や 場所等	7月下旬 検見川通い合宿 8月初旬 山中湖合宿
その他 顧問からの ことばなど	