

【令和5年度 部活動紹介】

○部・同好会・研究部・研究会名	女子バレーボール部
○紹介文	東京都上位進出を目標に週5日以上の練習に励んでいます。部員はバレーボールが大好きな選手ばかりで、中学時代に都大会やブロック大会に進出した経験がない人も上達し、楽しく活動しています。卒業したOGの先輩方が戻って来られる時が多く、丁寧に指導もしていただきます。専門HPがありますので「詳細はこちら」から日頃の取り組みをご覧ください。
○部員数	女子 14名 合計 14名
○活動日と活動場所	
【活動日】	週5～6日（木曜日を除く）
【休養日】	毎週木曜日
【活動時間】	〔平日〕 15:30～18:30 〔土曜日〕 13:30～18:30
【活動場所】	本校体育館 本校フィットネス 他
【合宿予定】 時期や 場所等	夏休み 茨城県日立市 冬休み 茨城県日立市 春休み 茨城県日立市
その他 顧問からの ことばなど	バレーボールは感動を与えてくれる素晴らしいスポーツです。昭和第一高校女子バレーボール部には、バレーボールが大好きな先輩達が待っています。一緒にバレーボールをやりましょう！中学生のみなさん。練習見学、体験入部をお待ちしています！