https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

2025 昭和第一高校女子バレーボール部

中学生対象体験入部/見学会のお知らせ 改訂版2

お詫び
各中学校の顧問の先生方ならびに入試プレ説明会にて受験生に送付、配付させていただいた「FAX申込み書」の当校のFAX番号の記載に誤記がございました。

正しいFAX番号は 03－3814－7985 となります。

ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

女子バレーボール部では、入部後の不要なトラブルを未然に防止し、貴重な高校生活3年間での部活動を有意義なものにするためにも、体験入部や練習に複数回参加いただき、部の方針や雰囲気、顧問、副顧問、コーチ、選手の人柄やコミュニケーションなどを十分に理解された上で入部いただくことを推奨しております。この主旨に賛同いただき、**昨年度は約70名(延べ320名)**の中3生にお越しいただきました。その上で、単願、併願推薦受験予定の中3生は、平日、週末を利用し、練習に参加してくださいました。

体験入部もしくは練習・試合見学をご希望される方は、以下の日程から都合のよい日をお選びください。ただし、ご希望された日程の参加希望者が多数となった場合には、別日に変更をお願いする場合もありますのでご了承ください。

尚、体験入部、練習・試合見学にお申し込みいただく際は、必ず下記の「申し込み方法」「体験入部当日にご準備いただくもの」を必ずお読みいただいた上でお申し込みください。

体験入部・練習見学会の申し込み方法

★下記の「予定表」を参考ください。ただし、予定は変更となる場合がございます。
★体験入部・練習見学を希望される方は、以下の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。
★くれぐれも立川市の「昭和第一学園高校」とお間違いのないようご確認ください。

① 次頁の参加申込書兼同意書に記入し、昭和第一高校に FAX。
FAX送信先 ： 03－3814－7985〔24 時間対応〕。

② 昭和第一高校に電話申し込み 03－3811－0636〔平日9:00～16:00〕

③ 受付メール mkishimoto@sdh.ed.jp に必要事項(1. 中学校名 2. 本人氏名 3. 保護者氏名 4. 連絡先 5. 希望日)を記入しメール送信。後日、返信メールを送らせていただきます。

練習後に進路相談を含む面談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

尚、体験入部中での怪我、病気、事故、災害などについては、簡単な応急処置はいたしますが、保険等は自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

体験入部当日にご準備いただくもの

【服装】制服でお越しいただく必要はございません。ジャージなどの軽装でお越しください。

【持参】練習着 シューズ タオル 飲料
※練習中、マスクを着用する必要はございませんが、感染への心配や不安のある方は必要に応じて着用ください。水分は自由に摂取してください。

【館内】冷暖房完備
※同伴される保護者の方はスリッパを持参ください。

その他、不明な点がございましたら、ご相談ください。

夏休み：中学生対象体験入部/見学会予定表

① 体育館練習は、顧問による指導のもと行います。
金曜日の体育館練習には、臨時コーチ(2 名ほど)が加わる場合があります。
② トレーニング練習は、副顧問による指導のもと行います。
＊ 顧問、副顧問、臨時コーチなどのスタッフの詳細については、バレーボール部専門 HP を参考ください。

通常練習のスケジュール

○月曜日 ･･･【前半】15:30~16:45 体育館練習
【後半】16:45~18:00 トレーニング練習

○火･金曜日 ･･･【前半】15:30~16:30 トレーニング練習
【後半】16:45~18:00 体育館練習
＊火曜日を中心に他校で練習試合を行う場合があります。

○水曜日 ･･･ 15:30~17:30 トレーニング練習
＊尚、15:30~18:00、他校で練習試合を行う場合があります。

○土曜日 ･･･ 隔週で前半、後半の練習時間が異なります。
【前半】13:30~15:45 体育館練習もしくはトレーニング練習
【後半】15:45~18:00 体育館練習もしくはトレーニング練習
＊尚、午後13:30~18:00まで本校もしくは他校で練習試合を行う場合があります。

○日、祝日 ･･･ 練習試合の場合は、試合前、試合間の練習、試合中は見学となりますので、事前にご相談ください。

◆今後の主な予定表◆

●･･･参加可能日
見･･･練習見学/試合見学
要相談･･･事前にご相談ください。

体験入部	月	日	曜日	形式	会場/地域	時間/場所	備考
●		27	金	練習	校内	体育館 16:45~18:00	
●		28	土	練習	校内	体育館 15:45~18:00	入試プレ説明会
●/見		29	日	試合	神奈川	全日:練習試合	学校閉校
●要相談	7	11	金	練習	校内	スポーツ大会	期末考査最終日
●		12	土	練習	校内	体育館 13:00~18:00	入試プレ説明会 ※参加者あり
●/見		13	日	試合	校内	08:00~18:00	
●		14	月	練習	校内	体育館 15:00~18:00	
●		15	火	練習	校内	体育館 12:00~15:00	

●要相談		16	水	練 習	校 内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 08:00～12:00	＊顧問:会議
×		17	木	オ フ			
●		18	金	練 習	校 内	体育館 07:30～12:00	
●要相談		19	土	練 習	校 内	体育館 13:00～18:00	＊顧問:会議
●/見		20	日	審 判	都 内	全日:審判活動	
●		21	月	練 習	校 内	体育館 07:30～13:00	
●		22	火	練 習	校 内	体育館 07:30～13:00	※参加者あり
●/見		23	水	試 合	埼 玉	全日:練習試合	
×		24	木	オ フ			
●		25	金	練 習	校 内	体育館 07:30～13:00	※参加者あり
●要相談		26	土	試 合	都 内	午前:大学と練習試合	学校説明会
●/見		27	日	大 会	都 内	第 29 回ﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟ大会	
●		28	月	練 習	校 内	体育館 07:30～18:00 ＊午前、午後のみの参加も可	＊翌日も試合のため早く終わる場合があります
●/見		29	火	試 合	千 葉	全日:練習試合	
●		30	水	練 習	校 内	体育館 07:30～18:00 ＊午前、午後のみの参加も可	※参加者あり
×		31	木	オ フ			
●/見	8	1	金	試 合	千 葉	全日:練習試合	
●		2	土	練 習	校 内	体育館 07:30～13:00	入試個別相談会
●/見		3	日	大 会	神奈川	座間ｶｯﾌﾟﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会	
●		4	月	合 宿	茨 城	全日:練習もしくは試合	東海大高輪台も同泊
●/見		5	火	合 宿	茨 城	全日:練習試合	東海大高輪台/千葉四街道/埼玉白岡/埼玉浦和実業も同泊
●/見		6	水	大 会	茨 城	第１回久慈サンピア日立杯	
●		7	木	合 宿	茨 城	午前:練習	
×		8	金	オ フ			
●/見		9	土	試 合	校 内	全日:練習試合	
●要相談		10	日	審 判	千 葉	全日:審判活動	
●		11	祝	練 習	校 内	体育館 07:30～16:30	
●/見		12	火	試 合	埼 玉	午前:練習試合	＊学校閉校
●/見		13	水	大 会	都 内	東京私学大会１日目	＊学校閉校
●/見		14	木	大 会	都 内	東京私学大会２日目	＊学校閉校
●/見		15	金	大 会	都 内	東京私学大会３日目	＊大会の場合
				試 合	都 内	午前:練習試合	＊学校閉校
●/見		16	土	大 会	都 内	夏季大会１日目	学校説明会
●/見		17	日	大 会	都 内	夏季大会２日目	＊大会の場合
				練 習	校 内	体育館 07:30～12:00	
●		18	月	練 習	校 内	体育館 07:30～13:00	
●/見		19	火	試 合	埼 玉	全日:練習試合	

●		20	水	練 習	校 内	体育館 07:30~13:00	
×		21	木	オ フ			
●		22	金	練 習	校 内	体育館 07:30~13:00	
●/見		23	土	試 合	神奈川	午後:練習試合	
●/見		24	日	試合	神奈川	全日:練習試合	
●		25	月	練 習	校 内	体育館 08:00~18:00 ＊午前、午後のみの参加も可	＊翌日も試合のため早く 終わる場合があります
●/見		26	火	試 合	埼 玉	全日:練習試合	
●		27	水	練 習	校 内	体育館 07:30~13:00	＊顧問:会議
×		28	木	オ フ			＊顧問:会議
●要応談		29	金	練 習	校 内	体育館 15:00~18:00	＊顧問:会議
●要相談		30	土	練 習	校 内	体育館 07:30~13:00	＊顧問:会議
●/見		31	日	試 合	埼 玉	全日:練習試合	

キ リ ト リ

▼下記の申し込み用 FAX 用紙をご活用ください。

申込日　2025年　　月　　日

昭和第一高等学校女子バレーボール部
体験入部/練習見学 FAX申込書

以下の項目に☑をしてください。

□ HP掲載内容を理解、了承の上、体験入部・練習見学に参加することに同意します。

中学校名	区・市立	中学校
生徒氏名	年	
保護者氏名		印
顧問氏名		先生

連絡先は以下の①～④からお選びください。

連絡先①	自宅	
連絡先②	FAX	
連絡先③	携帯	
連絡先④	メール	
参加方法	□ 体験入部	□ 練習見学

参加希望日を記入してください（複数日 提示できる方は②③もご記入ください）

参加希望日	①　　/　　（　）	②　　/　　（　）	③　　/　　（　）

その他(経験年数、ポジション)、質問、要望などがありましたらご記入ください。

昭和第一高等学校 FAX番号 ０３（３８１４）７９８５

＊2回目以降のご参加は、直接、顧問にご連絡ください。

バレー部専門 HP のお知らせ

◆女子バレーボール部は、学校 HP 内にて専門 HP を開設しております。
◆さまざまなコンテンツを用意しておりますので、ぜひ、ご閲覧ください。
◆手順は以下のとおりです。
SDH 昭和第一高等学校　→　学校生活 →　クラブ活動　→　女子バレーボール部　→　詳細はこちら

首都圏模試ｾﾝﾀｰ発行の WEB 版『my SPECIAL ONE』(2024 年 8 月)に本校女子ﾊﾞﾚｰ部の活動が掲載されましたのでご一読ください。
https://www.syutoken-mosi.co.jp/blog/entry/entry004386.php
バレー部専門 HP も是非ごらんください。
SDH 昭和第一高等学校　→　学校生活 →　クラブ活動　→　女子バレーボール部　→　詳細はこちら
https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html