https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



中学生対象体験入部のお知らせ

中学生対象体験入部/見学会のお知らせ

昭和第一高校女子バレーボール部では、不要なトラブルを未然に防止し、高校生活3年間での貴重な部活動を有意義なものにするためにも、体験入部や練習見学に複数回参加いただき、部の方針や雰囲気、顧問、副顧問、コーチ、選手の人柄やコミュニケーションなどを十分に理解された上で入部いただくようお願いをしております。この主旨にご理解いただき、昨年度は多くの中3生にお越しいただきました。今年度はすでに 100 名を超す中 3 生にお越しいただいております。その上で、単願、併願推薦の中3生は、平日、週末を利用して練習に参加いたしました。本校女子バレー部は、単願受験を決められた中3生には、時間の許す限り練習に参加いただいております。本校への単願、併願受験を志望され、体験入部もしくは練習・試合見学をご希望される方は、以下の日程から都合のよい日をお選びください。ただし、ご希望された日程の参加希望者が多数となった場合には、別日に変更をお願いする場合もありますのでご了承ください。尚、体験入部、練習・試合見学にお申し込みいただく際は、必ず下記の「申し込み方法」「体験入部当日にご準備いただくもの」を必ずお読みいただいた上でお申し込みください。

体験入部・練習見学の申し込み方法

★下記の「予定表」を参考ください。ただし、予定は変更となる場合がございます。
★体験入部・練習見学を希望される方は、以下の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。
★くれぐれも立川市の「昭和第一学園高校」とお間違いのないようご確認ください。

①次頁の参加申込書兼同意書に記入し、昭和第一高校に FAX。
FAX送信先 ： 03－3814－7985〔24 時間対応〕。

②昭和第一高校に電話申し込み 03－3811－0636〔平日9:00～16:00〕

③受付メール mkishimoto@sdh.ed.jp に必要事項(1. 中学校名 2. 本人氏名 3. 保護者氏名 4. 連絡先 5. 希望日)を記入しメール送信。後日、返信メールを送らせていただきます。

練習後に進路相談を含む面談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

尚、体験入部中での怪我、病気、事故、災害などについては、簡単な応急処置はいたしますが、保険等は自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

体験入部当日にご準備いただくもの

【服装】制服でお越しいただく必要はございません。ジャージなどの軽装でお越しください。
【持参】練習着 シューズ タオル 飲料
※練習中、マスクを着用する必要はございませんが、感染への心配や不安のある方は必要に応じて着用ください。水分は自由に摂取してください。
【館内】冷暖房完備 ※同伴される保護者の方はスリッパを持参ください。
その他、不明な点がございましたら、ご相談ください。

中学生対象体験入部/見学会予定表

① 体育館練習は、顧問による指導のもと行います。
② トレーニング練習は、副顧問による指導のもと行います。
＊ 顧問、副顧問、臨時コーチなどのスタッフの詳細については、専門 HP を参考ください。

通常練習のスケジュール

○月曜日 ･･･【前半】15:30～16:45 体育館練習
【後半】16:45～18:00 トレーニング練習
○火･金曜日 ･･･【前半】15:30～16:30 トレーニング練習
【後半】16:45～18:00 体育館練習 ＊練習試合の場合もあります。
○水曜日 ･･･ 15:30～17:30 トレーニング練習 ＊練習試合の場合もあります。
○土曜日 ･･･ 隔週で前半、後半の練習時間が異なります。

【前半】13:30～15:45　体育館練習もしくはトレーニング練習
【後半】15:45～18:00　体育館練習もしくはトレーニング練習
＊尚、午後13:30～18:00　練習試合を行う場合があります。

〇日、祝日　・・・　練習試合の場合は、試合前、試合間の練習、試合中は見学となりますので、事前にご相談ください。

◆◆◆

×		5	木	オ フ	校 内		
体験可		6	金	練 習	校 内	体育館:16:45~18:00	
要相談		7	土	練 習	校 内	体育館:15:45~18:00	学級 PTA
要相談		8	日	試 合	埼 玉	全日:練習試合	
体験可		9	月	練 習	校 内	体育館:15:30~16:45	
体験可		10	火	練 習	校 内	体育館:16:45~18:00	
要相談		11	水	練 習	校 内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ:15:30~17:30	会 議
×		12	木	オ フ	校 内		
要相談		13	金	練 習	校 内	体育館:16:45~18:00	
見学可		14	土	練 習	校 内	体育館:13:30~15:45	学校説明会
要相談		15	日	大 会	都 内	新人選手権大会1日目	r
体験可		16	月	練 習	校 内	体育館:15:30~16:45	
体験可		17	火	練 習	校 内	体育館:16:45~18:00	
体験可		18	水	練 習	校 内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ:15:30~17:30	
×		19	木	オ フ	校 内		
体験可		20	金	練 習	校 内	体育館:16:45~18:00	
体験可		21	土	練 習	校 内	体育館:15:45~18:00	学校説明会
要相談		22	日	試合/大会	都 内	※未定	
要相談		23	月	試合/大会	都 内	※未定	※練習試合の場合あり
体験可		24	火	練 習	校 内	体育館:16:45~18:00	
要相談		25	水	練 習	校 内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ:15:30~17:30	会 議
×		26	木	オ フ	校 内		
体験可		27	金	練 習	校 内	体育館:16:45~18:00	
体験可		28	土	練 習	校 内	体育館:15:45~18:00	入試相談会
見学可		29	日	試 合	校 内	全日:練習試合	
体験可		30	月	練 習	校 内	体育館:15:30~16:45	
体験可	12	1	火	練 習	校 内	体育館:16:45~18:00	
体験可		2	水	練 習	校 内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ:15:30~17:30	

キ リ ト リ

▼下記の申し込み用 FAX 用紙をご活用ください。

昭和第一高等学校女子バレーボール部
体験入部/練習見学 FAX申込書

以下の項目に☑をしてください。

☐ HP掲載内容を理解、了承の上、体験入部・練習見学に参加することに同意します。

中学校名	区・市立	中学校
生徒氏名	年	
保護者氏名		印
顧問氏名		先生

連絡先は以下の①～④からお選びください。

連絡先①	自宅	
連絡先②	FAX	
連絡先③	携帯	
連絡先④	メール	
参加方法	☐ 体験入部	☐ 練習見学

参加希望日を記入してください（複数日 提示できる方は②③もご記入ください）

参加希望日	①　　/　　(　)	②　　/　　(　)	③　　/　　(　)

その他(経験年数、ポジション)、質問、要望などがありましたらご記入ください。

昭和第一高等学校 FAX番号 03（3814）7985

＊2回目以降のご参加は、直接、顧問にご連絡ください。

バレー部　専門 HP のお知らせ

◆女子バレーボール部は、学校 HP 内にて専門 HP を開設しております。2026. 07. 31 に更新いたしました。さまざまなコンテンツを用意しておりますので、ぜひ、ご閲覧ください。手順は以下のとおりです。

SDH 昭和第一高等学校　→　学校生活　→　クラブ活動　　→　女子バレーボール部　→　詳細はこちら



クリック①　学校ＨＰ
クリック②　スクールライフ
クリック③　運動部
クリック④　女子バレーボール部
の順番にクリックするとこの画面となります。



クリック⑤　詳細はこちら
をクリックするとこちらの場面となります。
以下のコンテンツから気になる情報をクリックし閲覧ください！

◆ようこそ昭和第一高校女子バレーボール部へ！
◆週間活動予定
◆生徒の声
◆失業生の声
◆女子活動の記録
◆フレンドカップ女子バレーボール大会の記録
◆久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会の記録
◆過去の主な戦績（男子）
◆過去の主な戦績（女子）
◆対戦校一覧
◆出身中学校一覧
◆部誌より
◆男子バレーボール部の歴史
◆文京区男子バレーボール大会の記録
◆練習見学・体験入部の申込み
◆その他



首都圏模試ｾﾝﾀｰ発行の WEB 版『my SPECIAL ONE』(2024 年 8 月)に本校女子ﾊﾞﾚｰ部の活動が掲載されましたのでご一読ください。
https://www.syutoken-mosi.co.jp/blog/entry/entry004386.php
2025 年 8 月 18 日付『茨城新聞』に本校の活動が掲載されましたので、ネット上で記事をご購入いただければ閲覧することができます。
2025 年 8 月 15 日ＪＷＡＹケーブルテレビに本校の大会での取り組みが放映されました。

SDH 昭和第一高等学校　→　学校生活 →　クラブ活動　→　女子バレーボール部　→　詳細はこちら
https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html
以下は今年度のアーカイブとなります。
是非、ご閲覧ください。

顧 問 よ り



「花の美しさ」というものはない。
「美しい花」がそこにあるだけだ。

小林　秀男

今回はいろいろと書いて用意はしたのですが、気分がのらず、この小林秀男の文章から、「似て非なるもの」を見極める、真贋、目利き、嗅覚を育てる、読書、思索が大切だということをお伝えしたいと思います。

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

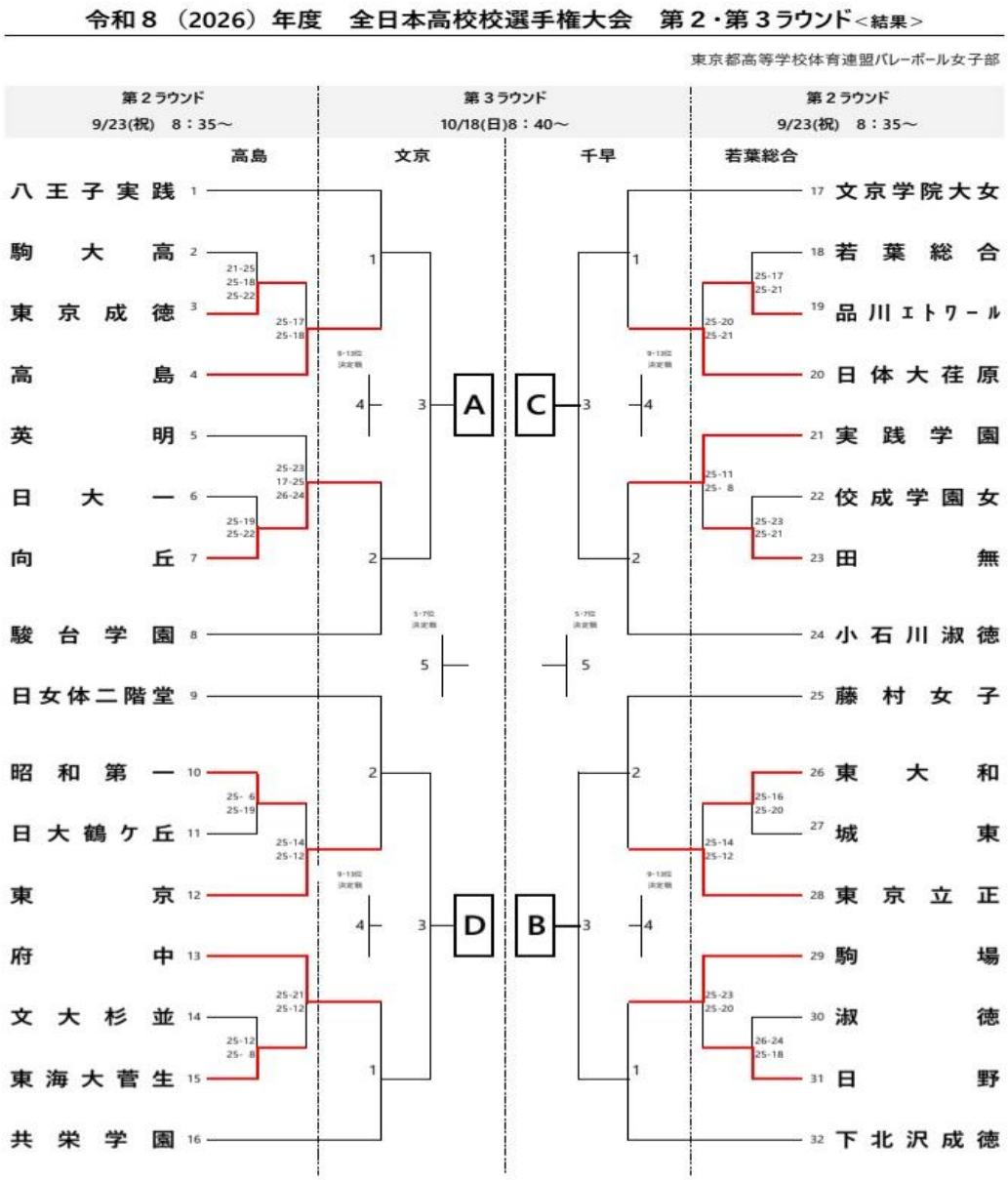
昭和第一高校女子バレーボール部



2026(令和 8)9 月 23 日(祝)、都立高島高校会場にて「全日本選手権大会(第 2 次ラウンド)」が行われました。第 2 次ラウンドは、コロナ禍以前までは、インターハイ予選のベスト 16 チームに夏季大会の A～G の各ブロック優勝校 8 チームを加えた計 24 チームで争われていたいわゆり「春高予選」の名称が変更された大会となります。コロナ禍では、たとえ夏季大会で優勝を果たしたと

しても、インターハイ予選ベスト 16 のみで「春高予選」が行われるようになってしまい、この間に本校は２度「夏季大会」で優勝をしながら「春高予選」に出場できずにおりました。そして、今年度、ようやく名称は変更したものの「春高予選」に相当する「第２次ラウンド」に出場でき、ベスト２４に入ることができました。
当日の結果は以下の通りです。

◆全日本選手権大会 第 2 次ラウンド 結果◆
【1 回戦】
２〇昭和第一（25- 6 25-19）日大鶴ケ丘〇0
【２回戦】
０〇昭和第一（14-25 12-25）東　　京〇２















８月初旬に行われた座間フェスティバルでは善戦できた東京高校に完敗しました。当日は保護者会、OG 会、OB 会、後援会と、多くの皆様に熱いご声援を頂きました。この場をかりて、心より感謝申し上げます。

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



2026 年 8 月 22 日(土)、23 日(日)、「全日本選手権大会第１次ラウンド(旧:夏季大会)」が各会場で開催されました。昨年度の夏季大会優勝校の本校は、C ブロック(都立千早高校会場)で２回戦から出場。関東大会出場経験のある強豪都千早高校と初戦の２回戦で対戦。

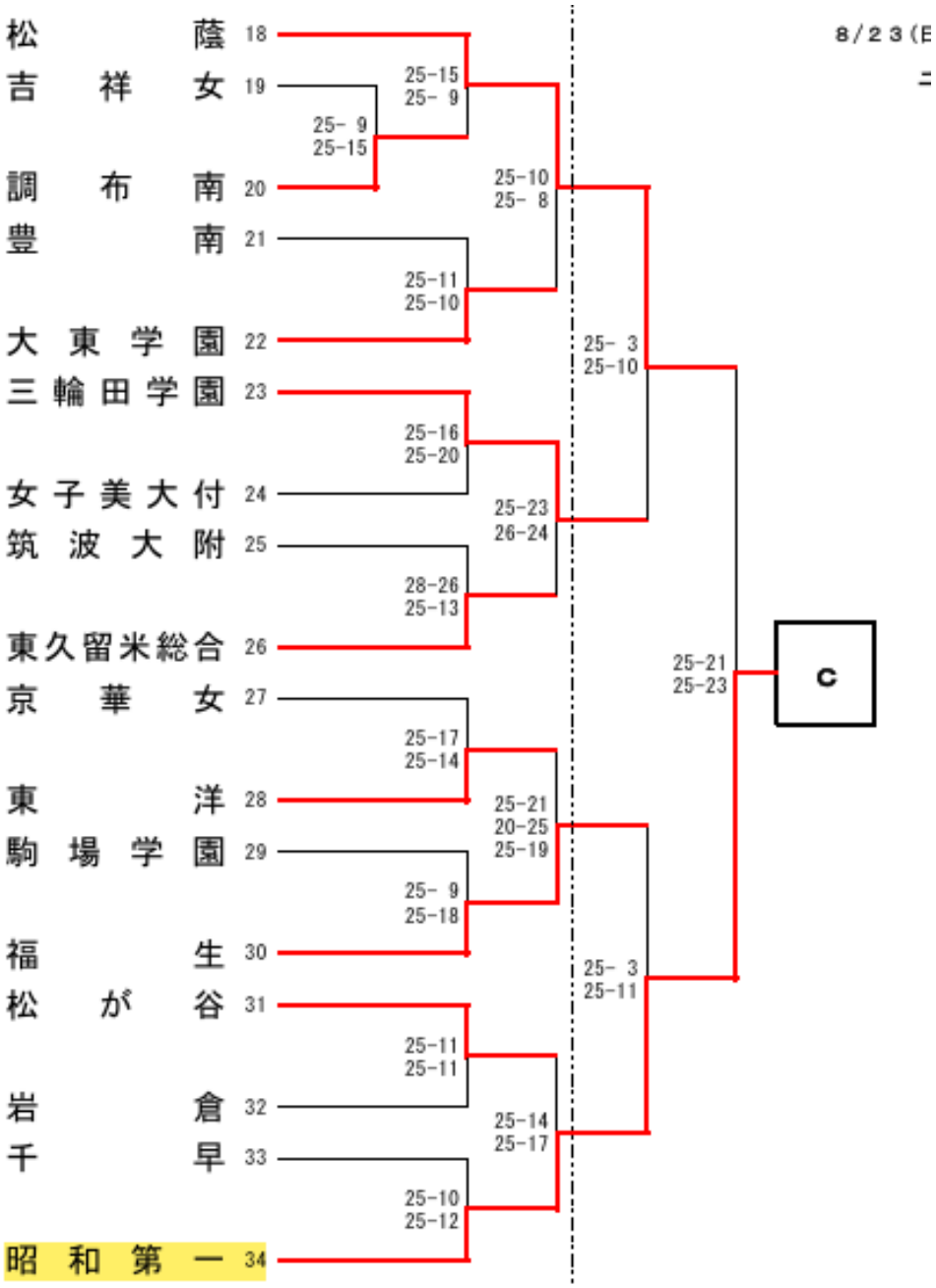








２〇昭和第一(25-10 25-11)都千早● 0
で勝利。続く３回戦では、岩倉を倒して勝ち上がってきた都松が谷と準々決勝で対戦。
２〇昭和第一(25-14 25-17)都松が谷● 0
で勝利。翌日に行われる第１次ラウンド最終日進出を決めました。23 日(日)は準決勝で都福生と対戦。
２〇昭和第一(25- 3 25-11)都福生● 0
で勝利。決勝は実力校松蔭との対戦。
２〇昭和第一(25-23 25-21)松蔭● 0
で勝利。Ｃブロック優勝とともに、コロナ禍以前まで２４チームで争われる「春高予選」と名称と位置付けられていた「第２次ラウンド(9/23)」へ進出を決めることができました。









第２次ラウンドは３２チームで争われます。
本校は夏季大会で過去２回の優勝を経験しています。従来の規定であれば、２回春高予選に出場していることになります。しかしながら、コロナ禍に伴う様々な規定変更により、今日まで春高予選に出場することができませんでした。しかし、呼称は「第２次ラウンド」と変更になったとはいえ、「第２次ラウンド(旧:春高予選)」に進出でき、今日まで掲げてきたチーム目標の一つ「春高予選出場」をようやく果たすことができましたように思います。
夏休み中盤からチームで体調不良者が続き、スターティングメンバーが１名、２名、時には３名と離脱…。私学大会も全日本選手権大会でもスターティングメンバーが揃うことは一度もありませんでした。そのような中にあって、今回の結果に結びつけることができたのは、座間カップや日立杯、久慈サンピア日立杯、私学大会などで、大和南(神奈川)、日体大荏原、東京成徳などに勝利し、また都府中、東京とも接戦を重ねることができたこと。そして何より常にゲーム形式を行ってくれたリザーブのチームメイトのおかげだと心から思っています。
スターティングメンバーが複数名不在であっても、私学大会を含め、全日本選手権大会第１次ラウンド(旧:夏季大会)を２年連続３度目の優勝を果たせることができたのは、部員２６名の全員バレーの力です。感動させてもらいました。当日は多くの保護者会とそのご家族、OG 会、諸先生方、中学生にまで会場にお越し頂き、盛大なご声援を賜わりました。この場をかりて心より御礼申し上げます。第２次ラウンドも頑張ります！

国士舘大学と合同練習/練習試合をしました！



全日本バレーボール選手権大会２日目の翌日にあたる 2026 年 8 月 24 日(月)。国士舘大学多摩キ

ヤンパスにて関東大学１部リーグの国士舘大学と合同練習、練習試合をしていただきました。国士舘大学とは現監督の飯田先生が本校の顧問と本校で非常勤講師を務めていた２０代からの長いお付き合いをさせていただいております。当時部員１名しかいなかった本校男子バレーボール部をともにチームへと作り上げました。その１名は現在、神奈川県で中学校男子バレーボール部の顧問をしております。国士舘大学には現在１名、本校の卒業生が部員として活動もしております。さて、当日は本校の部員に国士舘大学の選手が家庭教師のようにマンツーマンでついてくださり、レシーブ、パス、スパイクなど、１人１人のフォーム修正を懇切丁寧にご指導頂きました。リーグ戦直前にも関わらず受け入れてくださった飯田先生、ご指導くださった選手の皆様、貴重な時間を割いてくださり、誠にありがとうございました。この場をかりて心より御礼申し上げます。リーグ戦頑張ってください！日本一になること心より応援しております！









アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



８/１２(水)、１３(木)の２日間にかけて「第７４回東京私立中学高等学校男女バレーボール大会」が行われました。前大会でベスト３２となった本校は１回戦はシード。大成高校(東京都三鷹市)で行われた２回戦から出場。１回戦で明学東村山を倒した岩倉高校と対戦し勝利。ベスト１６決定戦進出をかけた３回戦では、渋谷教育渋谷をフルセットの末破った大成高校と対戦し勝利。３季連続９回目のベスト１６決定戦進出となりました。２日目となる翌日は４回戦で強豪東京立正と対戦し完敗。９回目のベスト１６入りに挑みましたが、今回もベスト３２となりました。

【２回戦】



【3 回戦】



【4 回戦】



［１回戦］シード

［２回戦 ］

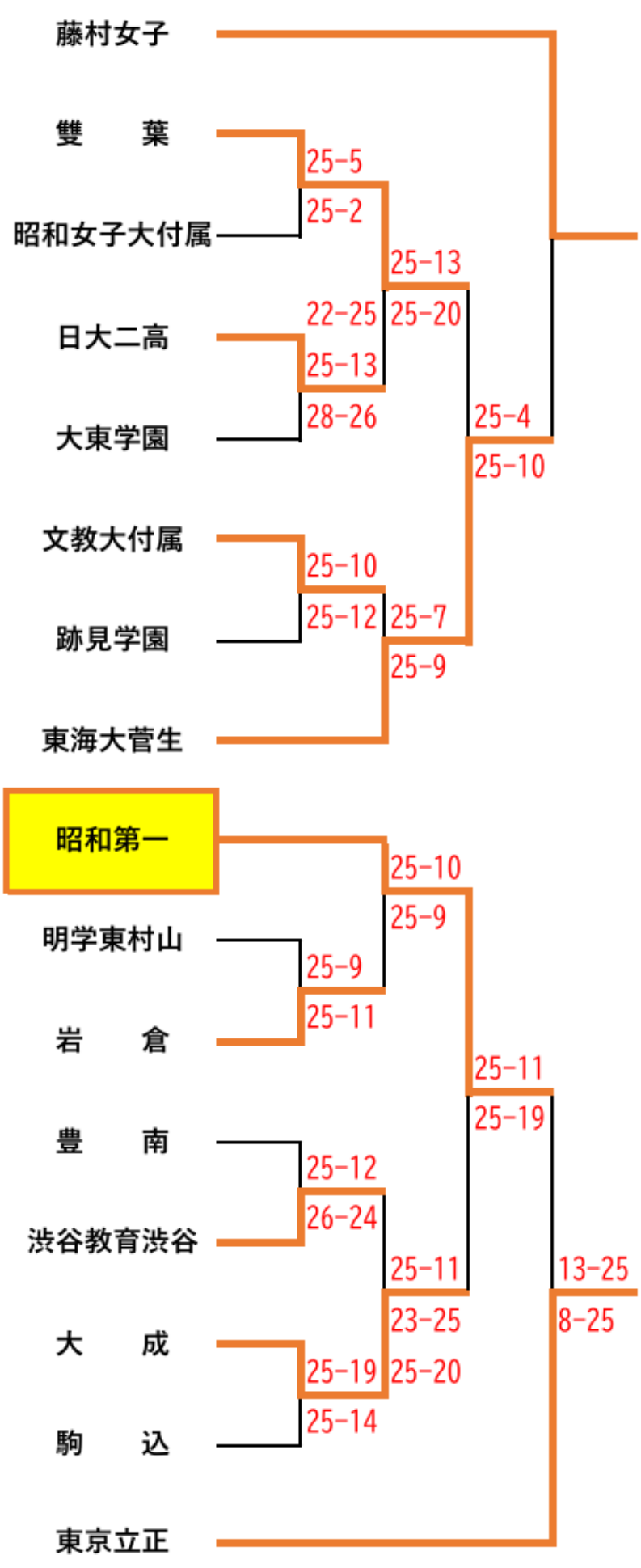
２〇昭和第一(25-10 25- 9)岩倉● 0

［３回戦］

２〇昭和第一(25-11 25-19)大成●

［４回戦］

０●昭和第一(10-25 9-25)東京立正〇２



連日、熱中症による体調不良のスタメン２名を欠きながらも、ベスト１６決定戦まで勝ち上がることができたのも一つの大きな経験となりました。
指導者としての私の力不足で選手をベスト１６という新たな景色と感を体験させることができず誠に申し訳ございません。
連日、多くの保護者の皆様、OG会、本校進学予定の中学生にまで心あるご声援をいただきました。
この場をかりて心より御礼申し上げます。



アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



第２回久慈サンピア日立杯２年連続準優勝

８/５(水)～８/８(土)の３泊４日にかけて久慈サンピア日立(茨城県日立市)にて合宿を行いました。同期間を大宮武蔵野高校(埼玉)、２泊３日を白岡高校(埼玉)、鷲宮高校(埼玉)、１泊２日を千葉商科大付属高校(千葉)、浦和実業高校(埼玉)と合同で合宿を行いました。宿泊所は異なりましたが、千葉黎明高校(千葉)も２泊３日合同で合宿を行いました。

初日は各々の高校がそれぞれのコートで練習をしたり、試合をしたりなどしました。夕方からはプールでクーリングをするチームや夜間練習をするなど、久慈サンピア日立スポーツセンター体育館の施設を最大限に活用して取り組みました。

２日目は第２回日立杯練習強化試合大会をコート４面を使用して開催。東京、埼玉、千葉、茨城県の４地域から計１２チームが出場しました。

３日目は第２回久慈サンピア日立杯バレーボール大会を開催。計１６チームが出場しました。

４日目は早朝海水浴場に行き、その後、体育館練習を行いました。

第２回日立杯練習強化試合大会

２日目は第２回日立杯練習強化試合大会をコート４面を使用して開催。東京、埼玉、千葉、茨城県の４地域から計１２チームが出場しました。出場校は以下の通りです。

	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	勝敗	失点数	順位
		昭和A 東京	昭和B 東京	浦実A 埼玉	浦実B 埼玉	白岡 埼玉	鷲宮 埼玉	大宮 埼玉	黎明 千葉	商科 千葉	啓明 茨城	那珂 茨城	下館一 茨城			
1	昭和A	×	B20-C５	A20－5	×	B13－20	A20－13	A20－12	B17－20	B20－7	A19－20	A20－10	A20－8	7-3	120	3
2	昭B	×	C５-B20	×	C20－11	D12－20	D20－14	D20－15	D20－19	×	C19－20	C20－11	C20－18	6-3	148	4
3	浦A	5－20	×	×	×	6－20	11－20	20－16	20-18	20－16	10－20	13－20	17－20	3-6	170	7
4	浦B	×	11－20	×	×	18－20	17－20	×	4－20	14－20	9－20	20－12	×	1-6	132	10
5	白岡	20－13	20－12	20－6	20-17	×	20－14	20－7	×	×	15－20	20－18	20－12	8-1	119	1
6	鷲宮	13－20	14－20	20－11	20－17	14－20	×	20－11	15－20	20－12	×	×	20－6	4-4	137	5
7	大宮	12－20	15－20	16－20	×	7－20	11－20	×	19－20	20-14	5－20	×	×	1-7	154	12
8	黎明	17-B20	19－20	19－20	20－4	×	20－15	20－19	×	×	×	19－20	15－20	3-5	138	8
9	商科	7－20	×	16－20	20－14	×	12－20	16－20	×	×	7－20	10－20	×	1-6	134	10
10	啓明	20－19	20－19	20－10	20－9	B15－20	×	20－5	×	20－7	×	20－10	20－11	7-1	110	2
11	那珂	10－20	11－20	20－13	12－20	18－20	×	×	20－19	20－11	×	×	20－17	4-4	140	5
12	下館	6－20	18－20	20－17	×	12－20	6－20	×	20－15	×	11－20	17－20	×	2-6	152	9

各チームによって試合数が異なり、正確な順位を示すことができないことをお詫び致します。
また同一チームと2回対戦しているチームについては、2試合の平均スコアで計算をしました。

【総合順位】

優　勝　茨城:水戸啓明高校　　準優勝　埼玉：白岡高校

第３位　東京：昭和第一高校Ａ Ｂ　　第４位　東京：昭和第一高校Ｃ Ｄ

本校は合宿として大会に臨んでいるため部員２６名全員を大会に出場。指導者としての私の力不足で選手を優勝させることができず誠に申し訳ございません。リベロが体調不良で欠場した試合以外は全て勝つことのできた結果となりました。





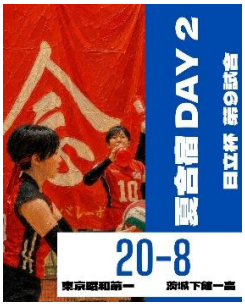














第２回久慈サンピア日立杯２年連続準優勝



３日目は第２回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会をコート４面を使用して開催。
東京、埼玉、千葉、茨城県の４地域から計１２チームが出場しました。

予選リーグ

GroupA

	昭和一（東京）	武蔵野（埼玉）	鉾田一（茨城）	勝　敗	得失点	順　位
昭和一	－	25－12	25－21	2 勝 0 敗	-33	1
武蔵野	12－25	－	24－25	0 勝 2 敗	-50	3
鉾田一	21－25	25－24	－	1 勝 1 敗	-49	2

GroupB

	商　科（千葉）	白　岡（埼玉）	多　賀（茨城）	勝　敗	得失点	順　位
商　科	－	14－25	25－13	1 勝 1 敗	-38	2
白　岡	25- 3	－	25- 6	2 勝 0 敗	-9	1
多　賀	13-25	6-25	－	0 勝 2 敗	-50	3

GroupC

	浦　実（埼玉）	水戸二（茨城）	啓　明（茨城）	勝　敗	得失点	順　位
浦　実	－	23-25	8-25	0 勝 2 敗	-50	3
水戸二	25-23	－	16-25	1 勝 1 敗	-48	2
啓　明	25- 8	25-16	－	2 勝 0 敗	-24	1

GroupD

	黎　明（千葉）	鷲　宮（埼玉）	石岡一（茨城）	勝　敗	得失点	順　位
黎　明	－	25-24	24-25	1 勝 1 敗	-49	2
鷲　宮	24-25	－	25-15	1 勝 1 敗	-40	1
石岡一	25-24	15-25	－	1 勝 1 敗	-49	3









上位ﾘｰｸﾞ：Aｺｰﾄ（単管）予選1位～3位

チーム名	白　岡 （埼玉）	啓　明 （茨城）	昭和一 （東京）	勝　敗	得失点	順　位
白岡		12－25 21－25	24－25 19－25	0勝2敗		3
啓明	25－12 25－21		25－15 19－25	2勝0敗		1
昭和一	25－24 25－19	15－25 25－19		1勝1敗		2

中上位ﾘｰｸﾞ：Bｺｰﾄ（長管）予選4位～6位

チーム名	鷲　宮 （埼玉）	商　科 （千葉）	黎　明 （千葉）	勝　敗	得失点	順　位
鷲宮		25－15 25－20	25－11 14－25	2勝0敗		4
商科	15－25 20－25		11－25 20－25	0勝2敗		6
黎明	11－25 25－14	25－11 25－20		1勝1敗		5

中下位ﾘｰｸﾞ：Cｺｰﾄ（単管）予選7～9位

チーム名	鉾田一 （茨城）	水戸二 （茨城）	石岡一 （茨城）	勝　敗	得失点	順　位
鉾田一		12－25 25－20	25－22 25－16	1勝1敗		7
水戸二	25－12 20－25		25－15 19－25	1勝1敗		8
石岡一	22－25 16－25	15－25 25－19		0勝2敗		9

下位ﾘｰｸﾞ：Dｺｰﾄ（単管）予選10位～12位

チーム名	大　宮 （埼玉）	浦　実 （埼玉）	多　賀 （茨城）	勝　敗	得失点	順　位
大宮		25－11 18－25	25－20 25－23	2勝0敗		10
浦実	11－25 25－18		25－16 25－20	1勝1敗		11
多賀	20－25 23－25	16－25 20－25		0勝2敗		12

【総合順位】

優　勝　茨城:水戸啓明　1勝1敗

準優勝　東京:昭和第一　1勝1敗

第3位　埼玉:白岡高校　0勝2敗

第4位　埼玉:鷲宮高校　2位グループ第1位

本校は体調不良のスタメン２名の欠場ながらよく健闘したと思います。連日にわたり遠路応援に来てくださった保護者会の皆様、ありがとうございました。２年連続の準優勝となり、指導者としての私の力不足で選手を優勝させることができず申し訳ございません。また、大会の後援をしてくださった久慈サンピア日立様、株式会社エクセルトラベル様、ありがとうございました。この場をかりて心より御礼申し上げます。



















アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



２０２６座間フェスティバル夏 第３位

2026.8.1(土)座間スカイアリーナ(神奈川県座間市)にて「2026 座間フェスティバル夏」１日目が開催され、神奈川県、東京都から 24 チームが出場しました。１日目の出場校は以下のとおりです。

【１日目出場校：予選リーグ】

(GroupA)
①都立日野
②神奈川座間
③神奈川横浜立野
④都立小川

(GroupB)
①日体大荏原(東京)
②神奈川相模原
③神奈川相模原弥栄
④都府中東

(GroupC)
①都立府中
②神奈川有馬
③神奈川相模田名
④都立芦花

(GroupD)
①神奈川大和南
②都立若葉総合
③昭和第一(東京)
④神奈川横須賀大津

(GroupE)
①神奈川横浜清風
②神奈川市ヶ尾
③東京(東京)
④神奈川座間総合/綾瀬

(GroupF)
①神奈川西湘
②神奈川横浜商大
③東京成徳(東京)
④神奈川麻生

午前　Aコート結果

	日野	座間	横浜立野	小川	勝	負	得失点	順位
日野		○ 25 - 4	× 9 - 25	○ 25 - 11	2	1	19	2
座間	× 4 - 25		× 13 - 25	× 13 - 25	0	3	-45	4
横浜立野	○ 25 - 9	○ 25 - 13		○ 25 - 12	3	0	41	1
小川	× 11 - 25	○ 25 - 13	× 12 - 25		1	2	-15	3

午前　Bコート結果

	日体大荏原	県相模原	相模原弥栄	府中東	勝	負	得失点	順位
日体大荏原		○ 25 - 7	○ 25 - 20	○ 25 - 19	3	0	29	1
県相模原	× 7 - 25		× 10 - 25	× 17 - 25	0	3	-41	4
相模原弥栄	× 20 - 25	○ 25 - 10		○ 25 - 12	2	1	23	2
府中東	× 19 - 25	○ 25 - 17	× 12 - 25		1	2	-11	3

午前　Cコート結果

	府中	有馬	相模田名	芦花	勝	負	得失点	順位
府中		○ 25 - 5	○ 25 - 12	○ 25 - 18	3	0	40	1
有馬	× 5 - 25		× 15 - 25	× 17 - 25	0	3	-38	4
相模田名	× 12 - 25	○ 25 - 15		○ 25 - 8	2	1	14	2
芦花	× 18 - 25	○ 25 - 17	× 8 - 25		1	2	-16	3

午前　Dコート結果

	大和南	若葉総合	昭和第一	横須賀大津	勝	負	得失点	順位
大和南		○ 25 - 11	× 8 - 25	○ 25 - 11	2	1	11	2
若葉総合	× 11 - 25		× 14 - 25	○ 25 - 18	1	2	-18	3
昭和第一	○ 25 - 8	○ 25 - 14		○ 25 - 8	3	0	45	1
横須賀大津	× 11 - 25	× 18 - 25	× 8 - 25		0	3	-38	4

午前　Eコート結果

	横浜清風	市ケ尾	東京	座間総合・綾瀬	勝	負	得失点	順位
横浜清風		○ 25 - 20	× 23 - 25	○ 25 - 9	2	1	19	2
市ケ尾	× 20 - 25		× 10 - 25	○ 25 - 11	1	2	-6	3
東京	○ 25 - 23	○ 25 - 10		○ 25 - 2	3	0	40	1
座間総合・綾瀬	× 9 - 25	× 11 - 25	× 2 - 25		0	3	-53	4

午前　Fコート結果

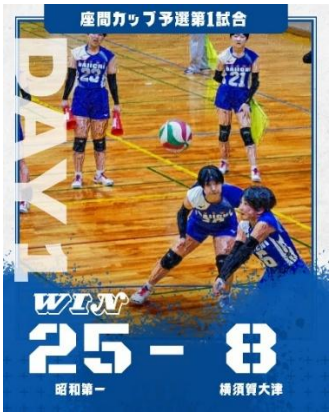
	西湘	横浜商科大	東京成徳	麻生	勝	負	得失点	順位
西湘		○ 25 - 19	× 16 - 25	○ 25 - 9	2	1	13	2
横浜商科大	× 19 - 25		× 17 - 25	○ 25 - 19	1	2	-8	3
東京成徳	○ 25 - 16	○ 25 - 17		○ 25 - 13	3	0	29	1
麻生	× 9 - 25	× 19 - 25	× 13 - 25		0	3	-34	4

予選ﾘｰｸﾞ

○東　京：昭和第一（25－ 8）神奈川：横須賀大津●

○東　京：昭和第一（25－ 8）神奈川：大 和 南 ●

○東　京：昭和第一（25－14）東　京：若葉総合 ●







【１日目出場校：決勝リーグ】

１位リーグ	２位リーグ	３位リーグ	４位リーグ
①横浜立野（神奈川）	①都 日 野（東京）	①都 小 川（東京）	①座　間（神奈川）
②日体大荏原（東京）	②相模原弥栄（神奈川）	②都府中東（東京）	②相模原（神奈川）
③都 府 中（東京）	③相模田名（神奈川）	③都 蘆 花（東京）	③有　馬（神奈川）
④昭和第一（東京）	④大 和 南（神奈川）	④都若葉総合（東京）	④横須賀大津（神奈川）
⑤東　　京（東京）	⑤横浜清風（神奈川）	⑤市 ヶ 尾（神奈川）	⑤座間総合/綾瀬
⑥東京成徳（東京）	⑥西　　湘（神奈川）	⑥横浜商大（神奈川）	⑥麻　　生（神奈川）

午後　１位リーグ結果

	横浜立野	日体大荏原	府中	昭和第一	東京	東京成徳	勝	負	得失点	順位
横浜立野		× 20 - 25	× 15 - 25	× 24 - 26	× 18 - 25	0 - 0	0	4	-24	5
日体大荏原	○ 25 - 20		× 17 - 25	0 - 0	× 25 - 27	○ 26 - 24	2	2	-3	4
府中	○ 25 - 15	○ 25 - 17		○ 25 - 23	0 - 0	○ 25 - 15	4	0	30	1
昭和第一	○ 26 - 24	0 - 0	× 23 - 25		× 23 - 25	○ 25 - 19	2	2	4	3
東京	○ 25 - 18	○ 27 - 25	0 - 0	○ 25 - 23		○ 25 - 17	4	0	19	2
東京成徳	0 - 0	× 24 - 26	× 15 - 25	× 19 - 25	× 17 - 25		0	4	-26	6

午後　２位リーグ結果

	横浜清風	府中東	日野	大和南	相模田名	東京	勝	負	得失点	順位
横浜清風		○ 25 - 16	○ 25 - 11	○ 25 - 15	○ 25 - 15	○ 25 - 12	5	0	56	1
府中東	× 16 - 25		× 23 - 25	× 18 - 25	× 14 - 25	× 15 - 25	0	5	-39	6
日野	× 11 - 25	○ 25 - 23		× 12 - 25	○ 27 - 25	× 13 - 25	2	3	-35	5
大和南	× 15 - 25	○ 25 - 18	○ 25 - 12		○ 26 - 24	× 19 - 25	3	2	6	3
相模田名	× 15 - 25	○ 25 - 14	× 25 - 27	× 24 - 26		○ 25 - 18	2	3	4	4
東京	× 12 - 25	○ 25 - 15	○ 25 - 13	○ 25 - 19	× 18 - 25		3	2	8	2

午後　３位リーグ結果

	芦花	向上	若葉総合	小川	座間総合	生田	勝	負	得失点	順位
芦花		× 17 - 25	× 22 - 25	× 27 - 29	○ 25 - 13	× 13 - 25	1	4	-13	5
向上	○ 25 - 17		× 28 - 30	○ 25 - 22	○ 25 - 21	○ 28 - 26	4	1	15	3
若葉総合	○ 25 - 22	○ 30 - 28		○ 25 - 11	○ 25 - 15	× 22 - 25	4	1	26	2
小川	○ 29 - 27	× 22 - 25	× 11 - 25		○ 25 - 14	× 20 - 25	2	3	-9	4
座間総合	× 13 - 25	× 21 - 25	× 15 - 25	× 14 - 25		× 8 - 25	0	5	-54	6
生田	○ 25 - 13	× 26 - 28	○ 25 - 22	○ 25 - 20	○ 25 - 8		4	1	35	1

午後　４位リーグ結果

	高津	市ケ尾	横浜商大	綾瀬	座間	県相模原	勝	負	得失点	順位
高津		○ 25 - 23	× 14 - 25	○ 25 - 9	○ 25 - 16	○ 25 - 21	4	1	20	2
市ケ尾	× 23 - 25		× 18 - 25	○ 25 - 0	○ 25 - 15	× 18 - 25	2	3	19	4
横浜商大	○ 25 - 14	○ 25 - 18		○ 25 - 5	○ 25 - 7	○ 25 - 16	5	0	65	1
綾瀬	× 9 - 25	× 0 - 25	× 5 - 25		× 9 - 25	× 15 - 25	0	5	-87	6
座間	× 16 - 25	× 15 - 25	× 7 - 25	○ 25 - 9		× 14 - 25	1	4	-32	5
県相模原	× 21 - 25	○ 25 - 18	× 16 - 25	○ 25 - 15	○ 25 - 14		3	2	15	3









●東 京：昭和第一（23－25）東　京：都 府 中○

●東 京：昭和第一（20－25）東　京：東　　京○

○東 京：昭和第一（26－24）神奈川：横浜立野●

○東 京：昭和第一（25－19）東　京：東京成徳●

優　勝　都立府中高校
準優勝　東京高校
第３位　昭和第一高校
春高出場校を含む強豪校相手に善戦でき、大きな自信を得た１日となりました。

2026.8.2(日)座間スカイアリーナ(神奈川県座間市)にて「2026 座間フェスティバル夏」2 日目が開催され、神奈川県、東京都から 24 チームが出場しました。2 日目の出場校は以下のとおりです。

【2 日目出場校：予選リーグ】

(GroupA)
①東海大相模（神奈川）
②神奈川高津
③横浜清風（神奈川）
④都 蘆 花（東 京）

(GroupB)
①都 府 中（東京）
②都府中東（東京）
③神奈川向上
④神奈川市ヶ尾

(GroupC)
①神奈川秦野総合
②神奈川横浜商大
③都日野（東京）
④若葉総合（東京）

(GroupD)
①大和南（神奈川）
②都小川（東京）
③日体大荏原(東京)
④綾瀬（神奈川）

(GroupE)
①座間総合(神奈川)
②座間（神奈川）
③昭和第一（東京）
④相模田名(神奈川)

(GroupF)
①東京（東京）
②横浜立野（神奈川）
③生田（神奈川）
④相模原（神奈川）







午前　Aコート結果

	東海大相模	高津	横浜清風	芦花	勝	負	得失点	順位
東海大相模		○ 25 - 10	○ 25 - 14	○ 25 - 8	3	0	43	1
高津	× 10 - 25		× 8 - 25	× 10 - 25	0	3	-47	4
横浜清風	× 14 - 25	○ 25 - 8		○ 25 - 9	2	1	22	2
芦花	× 8 - 25	○ 25 - 10	× 9 - 25		1	2	-18	3

午前　Bコート結果

	府中	府中東	向上	市ケ尾	勝	負	得失点	順位
府中		○ 25 - 5	○ 25 - 11	○ 25 - 10	3	0	49	1
府中東	× 5 - 25		○ 25 - 16	○ 25 - 23	2	1	-9	2
向上	× 11 - 25	× 16 - 25		○ 25 - 16	1	2	-14	3
市ケ尾	× 10 - 25	× 23 - 25	× 16 - 25		0	3	-26	4

午前　Cコート結果

	秦野総合	横浜商大	日野	若葉総合	勝	負	得失点	順位
秦野総合		○ 25 - 14	○ 25 - 17	○ 25 - 15	3	0	29	1
横浜商大	× 14 - 25		× 20 - 25	× 17 - 25	0	3	-24	4
日野	× 17 - 25	○ 25 - 20		○ 25 - 15	2	1	7	2
若葉総合	× 15 - 25	○ 25 - 17	× 15 - 25		1	2	-12	3

午前　Dコート結果

	大和南	小川	日体大荏原	綾瀬	勝	負	得失点	順位
大和南		○ 25 - 10	× 18 - 25	○ 25 - 1	2	1	32	2
小川	× 10 - 25		× 11 - 25	○ 25 - 10	1	2	-14	3
日体大荏原	○ 25 - 18	○ 25 - 11		○ 25 - 2	3	0	44	1
綾瀬	× 1 - 25	× 10 - 25	× 2 - 25		0	3	-62	4

午前　Eコート結果

	座間総合	座間	昭和第一	相模田名	勝	負	得失点	順位
座間総合		○ 25 - 12	× 6 - 25	× 4 - 25	1	2	-27	3
座間	× 12 - 25		× 10 - 25	× 12 - 25	0	3	-41	4
昭和第一	○ 25 - 6	○ 25 - 10		○ 25 - 9	3	0	50	1
相模田名	○ 25 - 4	○ 25 - 12	× 9 - 25		2	1	18	2

午前　Fコート結果

	東京	横浜立野	生田	県相模原	勝	負	得失点	順位
東京		× 18 - 25	○ 28 - 26	○ 25 - 11	2	1	9	2
横浜立野	○ 25 - 18		○ 25 - 19	○ 25 - 19	3	0	19	1
生田	× 26 - 28	× 19 - 25		○ 25 - 17	1	2	0	3
県相模原	× 11 - 25	× 19 - 25	× 17 - 25		0	3	-28	4

予選ﾘｰｸﾞ

○東 京：昭和第一（25－10）神奈川：相模田名●　　○東 京：昭和第一（25－ 6）神奈川：座間総合●

○東 京：昭和第一（25－10）神奈川：座　　間●

【2 日目出場校：決勝リーグ】

1 位リーグ

①横浜立野（神奈川）
②日体大荏原（東京）
③都府中（東京）
④昭和第一（東京）
⑤東京（東京）
⑥東京成徳（東京）

2 位リーグ

①都日野（東京）
②相模原弥栄(神奈川)
③相模田名（神奈川）
④大和南（神奈川）
⑤横浜清風（神奈川）
⑥西湘（神奈川）

3 位リーグ

①都小川（東京）
②都府中東（東京）
③都蘆花（東京）
④都若葉総合（東京）
⑤市ヶ尾（神奈川）
⑥横浜商大（神奈川）

4 位リーグ

①座間（神奈川）
②相模原（神奈川）
③有馬（神奈川）
④横須賀大津(神奈川)
⑤座間総合/綾瀬
⑥麻生（神奈川）

午後　１位リーグ結果

	東海大相模	府中	秦野総合	日体大荏原	昭和第一	横浜立野	勝	負	得失点	順位
東海大相模		○ 25 - 18	○ 25 - 21	○ 25 - 12	○ 25 - 14	○ 25 - 17	5	0	43	1
府中	× 18 - 25		○ 25 - 20	× 23 - 25	○ 25 - 5	○ 25 - 16	3	2	25	3
秦野総合	× 21 - 25	× 20 - 25		○ 25 - 16	○ 25 - 7	○ 25 - 10	3	2	33	2
日体大荏原	× 12 - 25	○ 25 - 23	× 16 - 25		× 21 - 25	○ 25 - 18	2	3	-17	4
昭和第一	× 14 - 25	× 5 - 25	× 7 - 25	○ 25 - 21		○ 25 - 18	2	3	-38	5
横浜立野	× 17 - 25	× 16 - 25	× 10 - 25	× 18 - 25	× 18 - 25		0	5	-46	6

午後　２位リーグ結果

	横浜清風	府中東	日野	大和南	相模田名	東京	勝	負	得失点	順位
横浜清風		○ 25 - 16	○ 25 - 11	○ 25 - 15	○ 25 - 15	○ 25 - 12	5	0	56	1
府中東	× 16 - 25		× 23 - 25	× 18 - 25	× 14 - 25	× 15 - 25	0	5	-39	6
日野	× 11 - 25	○ 25 - 23		× 12 - 25	○ 27 - 25	× 13 - 25	2	3	-35	5
大和南	× 15 - 25	○ 25 - 18	○ 25 - 12		○ 26 - 24	× 19 - 25	3	2	6	3
相模田名	× 15 - 25	○ 25 - 14	× 25 - 27	× 24 - 26		○ 25 - 18	2	3	4	4
東京	× 12 - 25	○ 25 - 15	○ 25 - 13	○ 25 - 19	× 18 - 25		3	2	8	2

午後　３位リーグ結果

	芦花	向上	若葉総合	小川	座間総合	生田	勝	負	得失点	順位
芦花		× 17 - 25	× 22 - 25	× 27 - 29	○ 25 - 13	× 13 - 25	1	4	-13	5
向上	○ 25 - 17		× 28 - 30	○ 25 - 22	○ 25 - 21	○ 28 - 26	4	1	15	3
若葉総合	○ 25 - 22	○ 30 - 28		○ 25 - 11	○ 25 - 15	× 22 - 25	4	1	26	2
小川	○ 29 - 27	× 22 - 25	× 11 - 25		○ 25 - 14	× 20 - 25	2	3	-9	4
座間総合	× 13 - 25	× 21 - 25	× 15 - 25	× 14 - 25		× 8 - 25	0	5	-54	6
生田	○ 25 - 13	× 26 - 28	○ 25 - 22	○ 25 - 20	○ 25 - 8		4	1	35	1

午後　４位リーグ結果

	高津	市ケ尾	横浜商大	綾瀬	座間	県相模原	勝	負	得失点	順位
高津		○ 25 - 23	× 14 - 25	○ 25 - 9	○ 25 - 16	○ 25 - 21	4	1	20	2
市ケ尾	× 23 - 25		× 18 - 25	○ 25 - 0	○ 25 - 15	× 18 - 25	2	3	19	4
横浜商大	○ 25 - 14	○ 25 - 18		○ 25 - 5	○ 25 - 7	○ 25 - 16	5	0	65	1
綾瀬	× 9 - 25	× 0 - 25	× 5 - 25		× 9 - 25	× 15 - 25	0	5	-87	6
座間	× 16 - 25	× 15 - 25	× 7 - 25	○ 25 - 9		× 14 - 25	1	4	-32	5
県相模原	× 21 - 25	○ 25 - 18	× 16 - 25	○ 25 - 15	○ 25 - 14		3	2	15	3



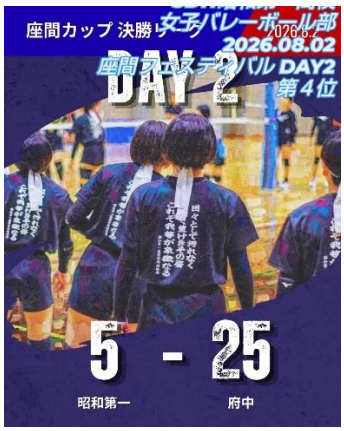




座間カップ 決勝リーグ







２日目はスタメンがオープン区案パス参加のため欠席、翌日からの茨城遠征合宿に控え、さらに１名スタメンを３試合目から欠場させるなど、ベストメンバーで臨むことができませんでしたが、強豪校相手に善戦できた２日間となり、貴重な体験、経験となりました。

○東 京：昭和第一（25－18）神奈川：横浜立野●　○東 京：昭和第一（25―21）東　京：日体大荏原●
●東 京：昭和第一（ 5－25）東　京：都 府 中○　○東 京：昭和第一（25－18）神奈川：横浜立野●
○東 京：昭和第一（25－19）東　京：東京成徳●　○東 京：昭和第一（25―21）東　京：日体大荏原●
●東 京：昭和第一（14―25）神奈川：東海大相模○

優　勝　都立府中高校　　準優勝　東海大相模高校　　第５位　昭和第一高校

翌日から始まる茨城遠征に備え、連日の試合による疲労、レフト不在、負傷気味の選手を最終２試合に出場させなかったことから、第４試合から急失速。２勝３敗で総合５位となりました。都府中、東海大相模と全力で試合をしたかっただけに心残りがありますが、選手はよく戦ってくれました。２勝３敗で総合５位となりました。私の力不足により選手を優勝させることができず誠に申し訳ございません。
また、連日にわたり多くの保護者会の皆様に温かなご声援をいただき誠にありがとうございました。
この場をかりて心より御礼申し上げます。

第３０回全日本 ID ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ選手権補助審判活動



８/９(日)茨城遠征合宿最終日の翌日、バルドラール浦安アリーナ(千葉県浦安市)にて行われた全日本 ID バレーボール連盟主催「第３０回全日本 ID バレーボール選手権大会(ALL JAPAN INTELECTUAL DISABILITY VOLLEYBALL CHANPIONSHIPS)」が行われました。本大会はパラリンピック、デフリンピック、INAS 協議大会等、

ID 競技も国際試合に対応できる選手育成を図り、知的障害者スポーツの更なる振興、発展を目指して開催を重ねています。本校は、「東京ゆうあいバレーボール大会」をはじめ、例年、本大会の補助審判活動のお手伝いをさせていただいております。今大会は、神奈川県バレーボール協会、千葉県バレーボール協会、江戸川区バレーボール協会、国士舘大学男子バレーボール部とともに補助審判を行いました。開会式では連盟会長でもあり参議院議員、元全日本代表の朝日健太郎さんからのご挨拶、本校のご紹介までいただきました。
開会式後に行われた技術講習会では、元全日本代表の古川千代子選手（旧日立バレーボール部）のサポートとして、ボール出しなどの手伝いも行いました。その後は、大会の線審、記録、点字などを行い、会場の設営、グッズ販売に至るまで貴重な経験をさせて頂きました。今後も ID バレーボールがパラリンピックに認可されるよう支援を続けていきたいと思います。














アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



第31回Friendly Cup女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会優勝

2026年7月26日(日)、瀧野川女子高校体育館(東京都北区)にて第31回Friendly Cup女子バレーボール大会が開催されました。本大会は、京華女子高校、錦城学園高校、瀧野川女子高校、日大豊山女子高校、日本大学第三高校、昭和第一高校、都立日本橋高校、県立越谷北高校の、東京、埼玉の１都１県から８チームによるトーナメント戦が行われました。

前大会優勝校の本校は第１シード。１回戦で京華女子高校（東京)、準決勝で錦城学園高校（東京)、決勝で日本大学第三高校（東京）と対戦。それぞれ勝利し、１１季連続１２回目の優勝をすることができました。

また、昼休みに行われたＢチーム交流戦では、瀧野川女子高校（東京)、都立日本橋高校（東京）と対戦。それぞれに勝利し、２勝０敗で日大豊山女子高校と並んで第１位となりました。

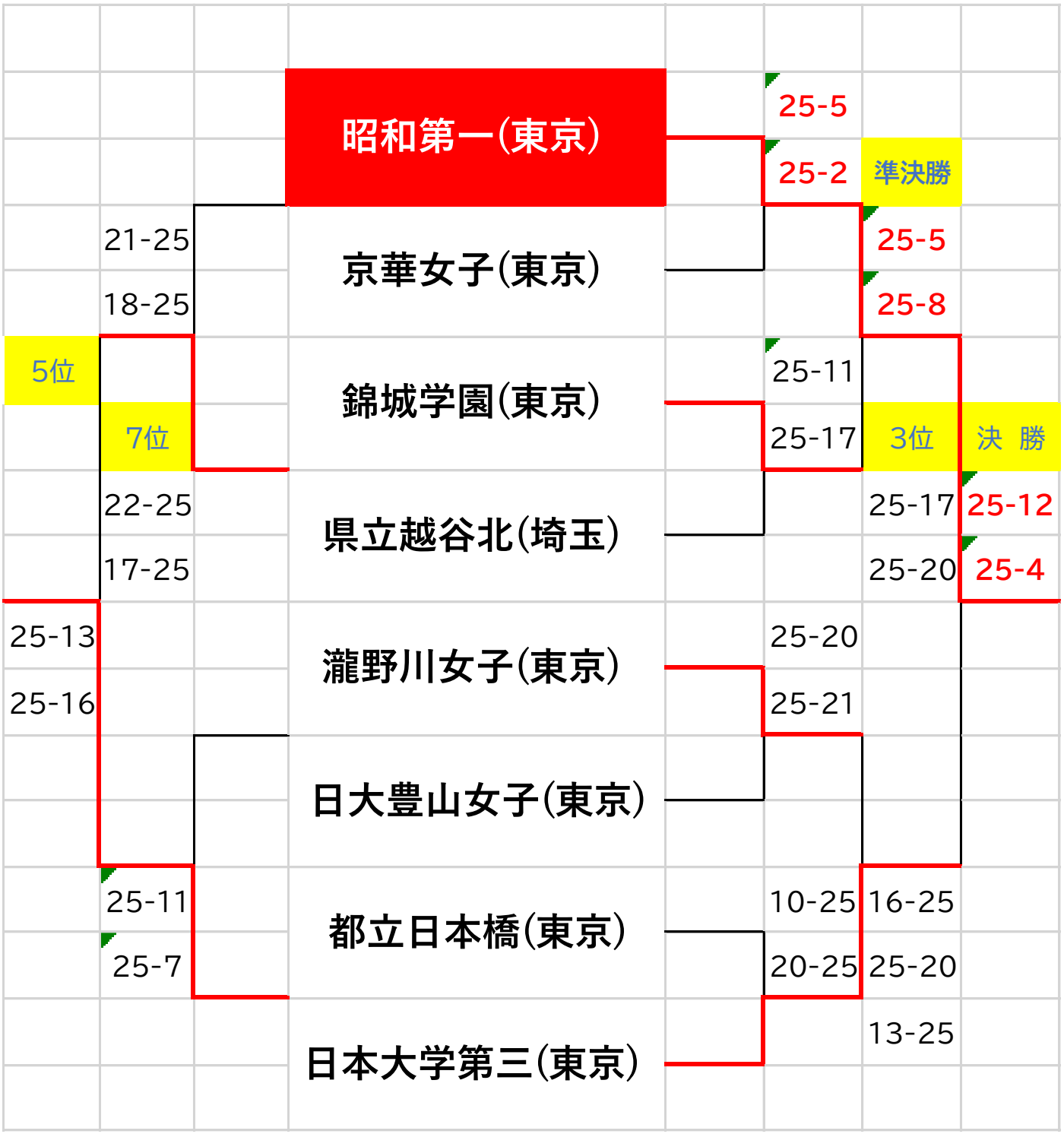
当日は多くの保護者会の皆様にご来場いただき、多大なご声援を賜りました。保護者会の皆様のご声援は、本校の生徒の背中をしっかりと支え、力強くさせてくださいます。長い１日となりましたが、ありがとうございました。この場を借りて心より御礼申し上げます。

また、当日、大会見学にお越しいただいた中３生とその保護者の皆様にもこの場を借りて御礼申し上げます。

次回第32回大会は、2026年3月21日(日)瀧野川女子高校で予定しております。

第31回大会の結果の詳細は以下のとおりです。

第３１回　Friendly Cup　女子バレーボール大会の結果



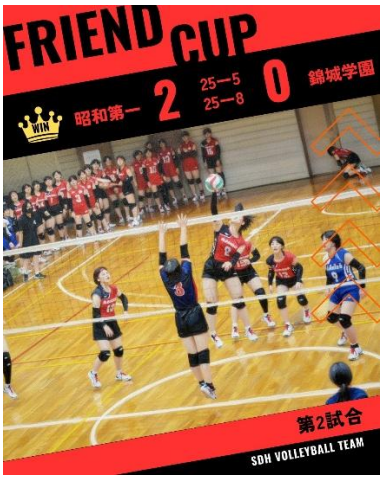
優　勝　昭和第一高等学校
準優勝　日本大学第三高校
第3位　錦城学園高等学校
第4位　瀧野川女子高校
第5位　日本大学豊山女子高校
第6位　埼玉県越谷北高等学校
第7位　都立日本橋高等学校
第8位　京華女子高等学校

●昼休みBチーム交流戦の結果

第1試合　○昭和第一(20－　3)瀧野川女子●　　●錦城学園(17－20)豊山女子○
第2試合　○都日本橋(20－12)瀧野川女子●　　●日大三高(17－20)豊山女子○
第3試合　○昭和第一(20－12)都日本橋●　　●錦城学園(19－20)日大三高○

第1位　昭和第一高校　豊山女子高校　2勝0敗　　第2位　都日本橋　日大三高　1勝1敗
第3位　瀧野川女子　錦城学園高校　0 勝2敗


第1試合
2
25−5
25−2
0
昭和第一
京華商業


FRIEND CUP
昭和第一
2
25−5
25−8
0
錦城学園
WIN
第2試合
SDH VOLLEYBALL TEAM


FRIEND CUP
2
昭和第一
25−12
25−4
0
日大三高
第31回 FRIENDLY CUP
2026.7.26 [SUN] @滝野川女子高校

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



先輩が教育実習生として戻ってきました！！

２０２６（令和８）年６月１日（月）から６月２０日（土）の３週間にかけて本校卒業生による教育実習がありました。保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校などの教員として活躍している本校バレー部の卒業生は多く、中学校、高校の外部指導者も含め、バレーボールの指導者をしている卒業生も多くおります。本校バレー部は教員志望の生徒が多いのが特徴で、日本体育大学、日本女子体育大学、獨協大学等に進学し、教育実習生として戻ってきたＯＧは今年度で８名に達しました。今年度は保健体育科、地歴公民科の実習生として２名のＯＧが戻ってきました。コロナ禍で多くの学校行事ができなかった２名でしたが、夏季大会優勝で引退を飾った先輩でもあります。この３週間、部活動指導にも熱心に取り組み、後輩達も多くの刺激を受けました。ぜひ、教員となって戻ってきて欲しいと願っています。

インターハイ予選２日目３回戦敗退

２０２６（令和８）年６月７日(日)都立田無高校でインターハイ予選２日目が開催され、本校は３回戦で強豪品川エトワールと対戦しました。関東大会予選での都文京戦と同様、自分達らしい伸びやかなバレーボールができず完敗。２月の新人選手権大会までのチャレンジ精神での成長とその実績が、３月以降から意識されているというプレッシャーとなり、新人選手権大会の結果を春の関東予選、インハイ予選にどのように繋げていくのか、今後、チームが飛躍する上での大きな課題を得たように思います。当日は多くの父母会の方々に心あるご声援をいただきながらご期待に応えられなかったこと、ひとえに指導者としての私の力不足に原因があると猛省しております。今後とも何卒選手のご支援を心よりお願い申し上げます。

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



2026.05.24 インターハイ予選１回戦 ２回戦突破

2026(令和 8)年 5 月 24 日(日)都立神代高校(東京都調布市)でインターハイ予選が行われ、本校は１回戦第５試合の都立篠崎高校戦から出場しました。以下はその結果となります。

第５試合【１回戦】 ２○ **昭和第一**（25-14 25-10）都立篠崎 ●0

第７試合【２回戦】 ２○ **昭和第一**（25-23 25-17）都立小平 ●0

関東大会予選での都立文京戦同様、緊張から硬 さが残り、ミスを重ねた試合となりました。バレーボールはボールに触るのは一瞬。ボールに触れていない時間の方が多く、その間は「判断」とその「準備」に 99.9%に費やしている。プレーの質はその「判断」と「準備」で大きく変わる。と、常日頃、口酸っぱく指導を重ねているだけに、都小平戦での目玉記入ミスなど、チームの脆弱さが露呈した１日となりました。もちろんこれらは全て指導者としての私の責任です。しかしながら、これらの多くの課題は、引退やバレーボール人生の最後を賭けて戦ってくださった都立篠崎、都立小平の選手のみなさんの素晴らしいプレーや都立篠崎、小平の選手のみなさんを全力で声援されている保護者の皆様の想いの強さから洗い出されたものと実感させられています。そんなような状況ではあったのですが、当日は多くの保護者会、OG 会の皆様に熱いご声援をいただきました。この場をかりて心より御礼申し上げます。本当にみなさまのご声援に助けられました。指導者としての未熟さがチームに迷惑をかけていると猛省しております。誠に申し訳ございません。これからも見放すことなく、辛抱強くチームの成長、生徒１人１人の学びと自立していく姿までを温かく守って頂ければ幸いです。次回は６月７日(日)都立田無高校で強豪品川エトワールとの対戦が決まっております。どうか今後とも変わらぬ選手への後押し、サポートを心よりお願い申し上げます。尚、当日は多くの諸先輩の先生方やかつて練習試合を重ねてきたチームの諸先生方と再会し、温かいお言葉を賜り、感謝の気持ちで一杯です。個人名は差し控えますが、都立篠崎、都立小平、二松学舎、都立墨田川、早稲田実業の諸先生方。今後とも昭和第一高校を何卒宜しくお願い申し上げます。

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



新入部員歓迎会を開催しました！

2026（令和８）年５月２日（土）、新入部員 10 名とその保護者を歓迎する歓迎会を保護者会が開いてくださいました。今年度の新入生も全員単願受験での進学。早い中３生では夏休みから、遅い中３生でも２学期後半の土日、祝日から練習に参加するようになり、冬休み、３学期の土日、祝日、春休みと練習を共に重ねてきましたので、体感的にはやや遅い歓迎会になってしまったようにも感じています。今年度は、東京都はもちろん、埼玉県、神奈川県の各地の中学校、クラブチームから進学してくれました。歓迎会では新１年生親子から家族単位で、出身校、出身クラブチーム、ポジション、ニックネーム、抱負などを自己紹介。関東大会には行けなかったけれど、今度はベスト１６を目指して頑張りたい！と語ってくれる選手が多くおり、関東大会予選敗退語の再出発を確認し合う有意義な時間となりました。

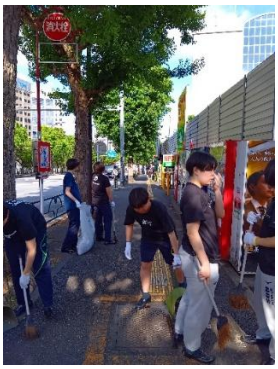




関東大会予選兼東京都春季大会２回戦敗退

2026（令和 8 年）4 月 26 日（日）に関東大会予選兼東京都春季大会が都立文京高校で行われました。本校は 1 回戦で立教女子高校と初対戦。２〇昭和第一（25- ６ 25-12）立教女子●０で初戦を勝利。続く 2 回戦では都立の強豪都文京と対戦。０●昭和第一（21-25　19-25）都文京〇２で敗退となりました。新人選手権大会でベスト 16 決定戦に進出し、今度こそはベスト 16 に入って関東大会出場決定戦に臨みたい。そんな気負いが硬さとなってプレーに表れてしまい、しなやかさを失い、いつもの自分達らしいプレーができませんでした。公式戦という舞台では、都文京のチームワーク、素晴らしいプレーが本校以上に光っていたように思います。この悔しさをインターハイ予選に生かせるようこれからも練習を続けていきます。当日は多くの方々に会場にお越しいただき、多大な声援を賜りました。選手達はよく頑張りました。本来の力を引き出すことができなかった監督としての力不足を痛感しております。申し訳ございません。今後とも変わらぬご支援を心よりお願い申し上げます。






新入生も校外清掃、早朝練習、早朝学習を始めました！

GW 後から新入生も早朝校外清掃、早朝練習、早朝学習会に合流しました！

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



関東大会予選兼東京都春季大会予選リーグ 優勝

11 年連続 17 回目の都大会出場へ

2026.4.19(日)、都立江戸川高校(東京都江戸川区)で関東大会予選兼東京都春季大会予選リーグが行われました。本校は午前の部第 38 組で出場。東京家政高校、駒場学園高校と対戦しました。詳細は以下のとおりです。

[第１試合]
○昭和第一 2(25-11 25- 6)0 東京家政●

[第２試合]
●東京家政 0(23-25 14-25)2 駒場学園○

[第３試合]
○昭和第一 2(25- 1 25- 9)0 駒場学園●

優　勝　昭和第一高校（２勝０敗）
第２位　駒場学園高校（１勝１敗）
第３位　東京家政高校（０勝２敗）

本校は２勝０敗で優勝。１１年連続１７回目の都大会出場となりました。当日は保護者会の皆様からご声援を賜り、選手も力を発揮できたように思います。来週から本戦となる都大会となります。またご声援を宜しくお願い致します。