https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



先輩が教育実習生として戻ってきました！！

２０２６（令和８）年６月１日（月）から６月２０日（土）の３週間にかけて本校卒業生による教育実習がありました。保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校などの教員として活躍している本校バレー部の卒業生は多く、中学校、高校の外部指導者も含め、バレーボールの指導者をしている卒業生も多くおります。本校バレー部は教員志望の生徒が多いのが特徴で、日本体育大学、日本女子体育大学、獨協大学等に進学し、教育実習生として戻ってきたＯＧは今年度で８名に達しました。今年度は保健体育科、地歴公民科の実習生として２名のＯＧが戻ってきました。コロナ禍で多くの学校行事ができなかった２名でしたが、夏季大会優勝で引退を飾った先輩でもあります。この３週間、部活動指導にも熱心に取り組み、後輩達も多くの刺激を受けました。ぜひ、教員となって戻ってきて欲しいと願っています。

インターハイ予選２日目３回戦敗退

２０２６（令和８）年６月７日(日)都立田無高校でインターハイ予選２日目が開催され、本校は３回戦で強豪品川エトワールと対戦しました。関東大会予選での都文京戦と同様、自分達らしい伸びやかなバレーボールができず完敗。２月の新人選手権大会までのチャレンジ精神での成長とその実績が、３月以降から意識されているというプレッシャーとなり、新人選手権大会の結果を春の関東予選、インハイ予選にどのように繋げていくのか、今後、チームが飛躍する上での大きな課題を得たように思います。当日は多くの父母会の方々に心あるご声援をいただきながらご期待に応えられなかったこと、ひとえに指導者としての私の力不足に原因があると猛省しております。今後とも何卒選手のご支援を心よりお願い申し上げます。

中学生対象体験入部/見学会のお知らせ

昭和第一高校女子バレーボール部では、不要なトラブルを未然に防止し、高校生活3年間での貴重な部活動を有意義なものにするためにも、体験入部や練習見学に複数回参加いただき、部の方針や雰囲気、顧問、副顧問、コーチ、選手の人柄やコミュニケーションなどを十分に理解された上で入部いただくようお願いをしております。この主旨にご理解いただき、昨年度は多くの中3生にお越しいただきました。その上で、単願、併願推薦の中3生は、平日、週末を利用して練習に参加いたしました。2025(令和7)年度は**延べ170名**をこえる中3生に参加いただいております。今年度もすでに 1 名に参加していただいております。本校女子バレー部は、単願受験を決められた中3生には、時間の許す限り練習に参加いただいております。本校への単願、併願受験を志望され、体験入部もしくは練習・試合見学をご希望される方は、以下の日程から都合のよい日をお選びください。ただし、ご希望された日程の参加希望者が多数となった場合には、別日に変更をお願いする場合もありますのでご了承ください。尚、体験入部、練習・試合見学にお申し込みいただく際は、必ず下記の「申し込み方法」「体験入部当日にご準備いただくもの」を必ずお読みいただいた上でお申し込みください。

体験入部・練習見学の申し込み方法

★下記の「予定表」を参考ください。ただし、予定は変更となる場合がございます。
★体験入部・練習見学を希望される方は、以下の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。
★くれぐれも立川市の「昭和第一学園高校」とお間違いのないようご確認ください。

①次頁の参加申込書兼同意書に記入し、昭和第一高校に FAX。
FAX送信先 ： 03－3814－7985〔24 時間対応〕。
②昭和第一高校に電話申し込み 03－3811－0636〔平日9:00～16:00〕
③受付メール mkishimoto@sdh.ed.jp に必要事項(1. 中学校名 2. 本人氏名 3. 保護者氏名 4. 連絡先 5. 希望日)を記入しメール送信。後日、返信メールを送らせていただきます。

練習後に進路相談を含む面談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

尚、体験入部中での怪我、病気、事故、災害などについては、簡単な応急処置はいたしますが、保険等は自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

体験入部当日にご準備いただくもの

【服装】制服でお越しいただく必要はございません。ジャージなどの軽装でお越しください。
【持参】練習着 シューズ タオル 飲料
※練習中、マスクを着用する必要はございませんが、感染への心配や不安のある方は必要に応じて着用ください。水分は自由に摂取してください。
【館内】冷暖房完備 ※同伴される保護者の方はスリッパを持参ください。
その他、不明な点がございましたら、ご相談ください。

中学生対象体験入部/見学会予定表

① 体育館練習は、顧問による指導のもと行います。
　金曜日の体育館練習には、臨時コーチ(2 名ほど)が加わる場合があります。
② トレーニング練習は、副顧問による指導のもと行います。
＊ 顧問、副顧問、臨時コーチなどのスタッフの詳細については、バレーボール部専門 HP を参考ください。

通常練習のスケジュール

○月曜日　・・・【前半】15:30~16:45 体育館練習
　【後半】16:45~18:00 トレーニング練習
○火･金曜日 ・・・【前半】15:30~16:30 トレーニング練習
　【後半】16:45~18:00 体育館練習　＊練習試合の場合もあります。
○水曜日　・・・15:30~17:30 トレーニング練習 ＊練習試合の場合もあります。
○土曜日　・・・隔週で前半、後半の練習時間が異なります。
　【前半】13:30~15:45 体育館練習もしくはトレーニング練習
　【後半】15:45~18:00 体育館練習もしくはトレーニング練習
　＊尚、午後13:30~18:00 練習試合を行う場合があります。
○日、祝日　・・・練習試合の場合は、試合前、試合間の練習、試合中は見学となりますので、事前にご相談ください。

◆今後の主な予定【訂正版】◆

◆今後の主な予定表◆

●・・・参加可能日
見・・・練習見学/試合見学
要相談・・・事前にご相談ください。

以下の予定表は2026(令和8)年7月8日(水)時点のもので、今後も変更があり得ますのでご注意ください。
最新の夏休みのスケジュールの詳細につきましては、学校 HP でご確認ください。
※尚、体験入部は「体育館練習のみ」での参加も可能です。

体験入部	月	日	曜 日	形 式	会 場 / 地 域	時　間 / 場　所	備　考
体験可		11	土	練 習	校 内	体育館 08:00~13:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 14:00~16:00	夏季講習会 ※昼食持参
要相談		12	日	試 合	埼 玉	全日:練習試合	※昼食持参 ※見学可
体験可		13	月	練 習	校 内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~14:45 体育館 15:00~18:00	夏季講習会

体験可		14	火	練 習	校 内	体育館 12:00～15:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 15:15～17:00	夏季講習会
要相談		15	水	練 習	校 内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～14:45 体育館 15:00～18:00	会 議
×		16	木	オ フ			夏季講習会
体験可		17	金	練 習	校 内	体育館 08:00～12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～15:00	夏季講習会 ※昼食持参
要相談		18	土	練 習	校 内	体育館 13:00～18:00	終業式/会議 ※昼食持参
要相談		19	日	試 合	埼 玉	全日:練習試合	※昼食持参
要相談		20	祝	試 合	本 校	全日:練習試合	※昼食持参
体験可		21	火	練習/試合	校内/校外	体育館 12:00～15:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 15:15～17:00	
体験可		22	水	練習/試合	校内/校外	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 08:00～11:00	
×		23	木	オ フ			
要相談		24	金	試 合	埼 玉	全日:練習試合	※昼食持参 ※見学可
体験可		25	土	練 習	校 内	体育館 12:00～16:00	学校説明会
見学可		26	日	大 会	都 内	全日:カップ戦	※昼食持参
体験可		27	月	練習/試合	校内/校外	体育館 08:00～12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～15:00	※昼食持参
見学可		28	火	試 合	本 校	全日:練習試合	※昼食持参 ※見学可
要相談		29	水	試 合	神奈川	全日:練習試合	※昼食持参
×		30	木	オ フ			
要相談		31	金	練 習	校 内	体育館 08:00～12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～15:00	※昼食持参
要相談	8	1	土	大 会	神奈川	全日:カップ戦	入試相談会 ※昼食持参
要相談		2	日	大 会	神奈川	全日:カップ戦	※昼食持参
体験可		3	月	練 習	校 内	体育館 08:00～12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～15:00	※昼食持参 ※国士舘大学に変更あり
要相談		4	火	練 習	校 内	体育館 08:00～12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～15:00	※昼食持参
要相談		5	水	合 宿	茨 城	全日:遠征合宿	※昼食持参
要相談		6	木	試 合	茨 城	全日:カップ戦	
要相談		7	金	大 会	茨 城	全日:カップ戦	
要相談		8	土	合 宿	茨 城	全日:遠征合宿	
要相談		9	日	審 判	千 葉	全日:審判活動	
×		10	月	オ フ			
要相談		11	祝	練 習	校 内	体育館 08:00～12:00	※昼食持参

						ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～15:00	
見学可		12	水	大 会	都 内	全日:大会	学校閉校 ※昼食持参
見学可		13	木	大 会	都 内	全日:大会	学校閉校 ※昼食持参
見学可		14	金	大 会	都 内	全日:大会	学校閉校 ※昼食持参
要相談		15	土	試 合	都 内	全日:練習試合	学校閉校 ※昼食持参
体験可		16	日	練 習	校内/校外	体育館 12:00～16:00	
体験可		17	月	練習/試合	校内/校外	体育館 08:00～12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～15:00	※昼食持参 ※国士舘大学に変更あり
体験可		18	火	練 習	校内/校外	体育館 12:00～15:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 15:15～17:00	
要相談		19	水	試 合	埼 玉	全日:練習試合	※昼食持参
×		20	木	オ フ			
要相談		21	金	練 習	校 内	体育館 08:00～12:00	
見学可		22	土	大 会	都 内	全日:大会	学校説明会 ※昼食持参
見学可		23	日	大 会	都 内	全日:大会	※昼食持参
体験可		24	月	練習/試合	校内/校外	体育館 08:00～12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～15:00	※昼食持参 ※国士舘大学に変更あり
体験可		25	火	練 習	校 内	体育館 12:00～15:00	
要相談		26	水	練 習	校 内	体育館 12:00～16:00	会 議
×		27	木	オ フ			会 議
要相談		28	金	練 習	校 内	体育館 12:00～15:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 15:15～17:00	会 議 ※顧問不在
要相談		29	土	練 習	校 内	体育館 08:00～12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～15:00	会 議 ※昼食持参
要相談		30	日	練習/試合	校内/校外	体育館 08:00～16:00	※昼食持参 ※国士舘大学に変更あり
要相談		31	月	練 習	校 内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～14:45 体育館 15:00～18:00	会 議

キ リ ト リ

▼下記の申し込み用 FAX 用紙をご活用ください。

昭和第一高等学校女子バレーボール部
体験入部/練習見学 FAX申込書

以下の項目に☑をしてください。

□ HP掲載内容を理解、了承の上、体験入部・練習見学に参加することに同意します。

中学校名	区・市立	中学校
生徒氏名	年	
保護者氏名		印
顧問氏名		先生

連絡先は以下の①～④からお選びください。

連絡先①	自宅	
連絡先②	FAX	
連絡先③	携帯	
連絡先④	メール	
参加方法	□ 体験入部	□ 練習見学

参加希望日を記入してください（複数日 提示できる方は②③もご記入ください）

参加希望日	①　　/　　(　)	②　　/　　(　)	③　　/　　(　)

その他(経験年数、ポジション)、質問、要望などがありましたらご記入ください。

昭和第一高等学校 FAX番号 ０３（３８１４）７９８５

＊2回目以降のご参加は、直接、顧問にご連絡ください。

6月の主な活動

※放課後の通常練習の記載は省略しています。

6／ 5(金) 早朝学習会を行いました。
6／ 6(土) 早朝練習会を行いました。
6／ 7(日) インターハイ予選２日目、３回戦品川エトワールと対戦し敗退しました。
6／ 8(月) 早朝校内練習を行いました。
6／ 9(火) 早朝学習会を行いました。
6／10(水) 早朝練習会を行いました。
6／12(金) 早朝学習会を行いました。
6／13(土) 早朝学習会を行いました。
入試プレ説明会の案内誘導係を行いました。
6／14(日) 体育館練習を行いました。
6／15(月) 早朝校内清掃を行いました。
6／16(火) 早朝学習会を行いました。
6／17(水) 早朝校内練習会を行いました。
6／19(金) 早朝学習会を行いました。
6／20(土) 早朝校内練習会を行いました。
入試プレ説明会の案内誘導係を行いました。
6／21(日) 埼玉白岡高校で、白岡、神奈川横浜立野高校と練習試合をしました。
6／22(月) 早朝校内清掃活動を行いました。
6／23(火) 早朝学習会を行いました。
6／24(水) 早朝校内練習会を行いました。
6／26(金) 早朝学習会を行いました。
6／27(土) 台風の影響により学校が休校となりました。
6／28(日) 本校で千葉県東海大浦安高校と練習試合をしました。
6／29(月) 体育大会終了後、トレーニングを行いました。
6／30(火) 早朝学習会を行いました。
※7／ 1(水)より期末考査１週間前となりますので、部活動は中止となります。

バレー部 専門 HP のお知らせ

◆女子バレーボール部は、学校 HP 内にて専門 HP を開設しております。
◆**2026年5月15日(金)最新の HP に更新しました！**
◆さまざまなコンテンツを用意しておりますので、ぜひ、ご閲覧ください。
◆手順は以下のとおりです。
SDH 昭和第一高等学校 → 学校生活 → クラブ活動 → 女子バレーボール部 → 詳細はこちら



① 学校ＨＰ
② スクールライフ
③ 運動部
④ 女子バレーボール部
の順番にクリックするとこの画面となります。



⑤ 詳細はこちら
をクリックするとこちらの場面となります。
以下のコンテンツから気になる情報をクリックし閲覧ください！

◆ようこそ昭和第一高校女子バレーボール部へ！
◆週間活動予定
◆生徒の声
◆女子活動の記録
◆フレンドカップ女子バレーボール大会の記録
◆久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会の記録
◆過去の主な戦績（男子）
◆過去の主な戦績（女子）
◆対戦校一覧
◆出身中学校一覧
◆部誌より
◆男子バレーボール部の歴史
◆文京区男子バレーボール大会の記録
◆練習見学・体験入部の申込み
◆その他

◆NEW ようこそ SDH 昭和第一高校女子バレー部専門 HP へ



このコンテンツでは、
〇今日までの公式戦の記録写真
〇主な年間活動を写真で紹介
〇女子バレー部の伝統の紹介
〇女子バレー部に寄せられる主な Q&A の紹介
〇女子バレー部の顧問、コーチなどのスタッフの紹介
を閲覧できます。

◆週間活動予定



平成28年1月12日現在

バレーボール部　スケジュール

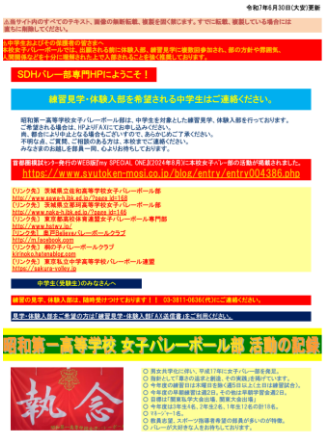
※以下は、参考例となっています。
※部動内容、スケジュールは状況によって変更する場合があります。

1日の活動（例）

7:00	職員室	各自、順問に朝挨拶　練習開始報告
	***館-前下	ストレッチ　～　練習開始　（館下の場合は、個立歩行練習など）
8:00	***館-前下	練習終了　～　ミーティング　～後片付け
9:00	職員室	1時間目後、部誌を提出
10:00		
11:00		授　　業
12:00		
13:00	職員室	キャプテン・副キャプテン・マネージャー　活動届提出　ミーティング
14:00		
15:00		授　　業
	職員室	各自、順問に練習開始報告
16:00	体育館	準備・清掃　コート挨拶　ミーティング　チームミーティング　準備体操
17:00	あるいは	ストレッチ　アップ　練習　ジムでは超回復法トレーニングを実施
18:00	ジ　ム	練習終了　ミーティング　チームミーティング　ストレッチ　清掃　など
19:00	職員室	各自、順問に下校報告

こちらのコンテンツでは、
〇１日の活動例
〇１週間の活動例
〇１年の活動例
〇過去の夏休みの活動例
〇過去の冬休みの活動例
〇過去の春休みの活動例
を閲覧することができます。

◆NEW　女子活動の記録



令和7年6月30日(火)更新

SDHバレー部専門HPにようこそ！

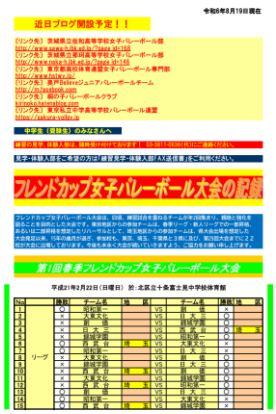
練習見学・体験入部を希望される中学生はご連絡ください。

昭和第一高等学校 女子バレーボール部 活動の記録

執念

このコンテンツでは、
女子バレー部が発足した２００６年（平成１８年）以降の、練習試合や公式戦での対戦相手、セット数、勝敗、合宿の記録、審判活動の記録、大会見学の記録、体験入部に参加された中学生の記録などを閲覧することができます。

◆フレンドカップ女子バレーボール大会の記録



令和6年8月19日現在

近日ブログ開設予定！！

フレンドカップ女子バレーボール大会の記録

第1回春季フレンドカップ女子バレーボール大会

平成21年2月22日（日曜日）　於：北区立十条富士見中学校体育館

No.		時刻	チーム名	結	局	チーム名	時刻	結	局
1		○	昭和第一			VS	昇　陵	×	
2		×	大東文化			VS	日　大	○	
3		×	駒　澤			VS	帝京学園	○	
4		×	日　大			VS	専　大	○	
5		×	帝京学園			VS	昭和第一	○	
6		○	専　大	勝	1	VS	大東文化	×	
7	リーグ	○	昭和第一			VS	日　大	○	
8		×	大東文化			VS	駒　澤	○	
9		×	帝京学園			VS	日　大	○	
10		×	専　大	勝	1	VS	駒　澤	○	
11		×	大東文化			VS	帝京学園	○	
12		×	専　大	勝	1	VS	昭和第一	○	
13		○	駒　澤			VS	日　大	○	
14		○	昭和第一			VS	大東文化	×	
15		○	専　大	勝	1	VS	帝京学園	×	

このコンテンツでは、２００９年（平成２１年）より開催されたフレンドカップ女子バレーボール大会の記録を閲覧できます。

◆過去の主な戦績（男子）



学校法人 昭和一高学園
昭和第一高等学校

■過去の主な戦績《男子》

年	大会名	結果
1967年（昭和42年）	東京都高等学校体育連盟主催 バレーボール第３支部優勝大会	準優勝
1968年（昭和43年）	東京都高等学校体育連盟主催 バレーボール第３支部優勝大会	準優勝
	東京私立中学高等学校 第４支部バレーボール大会	優　勝
1972年（昭和47年）	東京都高等学校体育連盟主催 バレーボール第３支部優勝大会	第３位
	東京私立中学高等学校 第４支部バレーボール大会	第３位
	東京都高等学校体育連盟主催 バレーボール第３支部優勝大会	準優勝
2006年（平成18年）	文京区春季バレーボール大会	準優勝
2007年（平成19年）	文京区春季バレーボール大会	第４位
	文京区秋季バレーボール大会	第５位
2008年（平成20年）	文京区春季バレーボール大会	準優勝
	文京区秋季バレーボール大会	第３位
2009年（平成21年）	文京区春季バレーボール大会	優　勝

こちらのコンテンツでは、男子」バレー部の公式戦の記録を閲覧できます。
※現在、男子バレー部は活動していません。

◆NEW　過去の主な戦績(女子)更新しました！



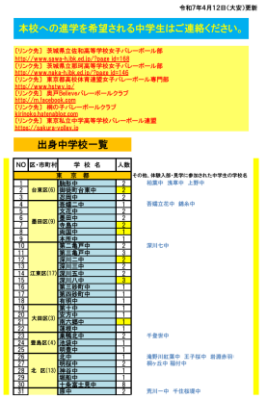
こちらのコンテンツでは、２００６年（平成１８年）以降の女子の公式戦、カップ戦の記録を閲覧することができます。

◆対戦校一覧



こちらのコンテンツでは、
現顧問となって以来の男子、女子合わせた練習試合、公式戦での対戦校とそのセット数を閲覧することができます。
また、小学校（ジュニア）から大学生に至るまでの対戦校の割合も閲覧することができます。

◆出身中学校一覧



こちらのコンテンツでは、
〇部員の出身中学
〇部員が所属していたジュニアチーム
〇部員の主な進学先
などを閲覧することができます。

◆部誌より



こちらのコンテンツでは、２０１２年（平成２４年）以降の女子バレー部の部誌の紹介、練習試合および公式戦のスコアとその感想の紹介を閲覧することができます。

◆男子バレー部の歴史


男子バレーボール部の歴史

現在、男子バレーボール部は募集をしておらず、活動もしておりません。

平成15年度

練習試合　大会見学

平成16年度

練習試合　公式戦

合同練習　大会見学

こちらのコンテンツでは、男子バレー部の練習試合、公式戦の記録を閲覧することができます。
※現在、男子バレー部は活動していません。

◆文京区男子バレーボール大会の記録


文京区男子バレーボール大会の記録

平成20年度文京区男子バレーボール秋季大会

平成21年度文京区男子バレーボール春季大会

こちらのコンテンツでは、２００８年（平成２０年）～２０１６年（平成２８年）までの文京区男子バレーボール大会の記録を閲覧することができます。

◆◆◆

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部





2026（令和 8 年）4 月 12 日、東京都高等学校体育連盟バレーボール女子部部報』（令和 7 年度 第 58 号)に本校卒業生五十嵐さんの文章が掲載されました。五十嵐さんの文章は夏季大会優勝に関するもので、本校の生徒の文章が掲載されたのは 2022（令和 4 年年度 第 55 号）以来 2 回目。ともに各ブロックの夏季大会優勝を代表、記念しての執筆掲載となります。現在、五十嵐さんは関東大学 1 部リーグの国士舘大学女子バレーボール部に所属し活動しています。本校と国士舘大学との繋がりは約 25 年。現在、国士舘大学女子バレーボール部の監督をされている先生が、本校で一時期勤務されいた期間があり、本校の顧問とともにバレーボール部にも指導をいただいていた経緯から始まります。それ以来の御縁で、実力はあまりにも違うのですが、夏休みなどに合同練習、練習試合のお相手をしていただいております。五十嵐さんはその国士舘大学で選手として活動されている第 1 号。本校は国士舘大学が日本一となることはもちろん、先輩の五十嵐さんが活躍されることを心から応援しています！

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



2026.05.24 インターハイ予選１回戦 ２回戦突破

2026(令和 8)年 5 月 24 日(日)都立神代高校(東京都調布市)でインターハイ予選が行われ、本校は１回戦第５試合の都立篠崎高校戦から出場しました。以下はその結果となります。

第５試合【１回戦】 ２○ **昭和第一**（25-14 25-10）都立篠崎 ●0

第７試合【２回戦】 ２○ **昭和第一**（25-23 25-17）都立小平 ●0

関東大会予選での都立文京戦同様、緊張から硬 さが残り、ミスを重ねた試合となりました。バレーボールはボールに触るのは一瞬。ボールに触れていない時間の方が多く、その間は「判断」とその「準備」に 99.9%に費やしている。プレーの質はその「判断」と「準備」で大きく変わる。と、常日頃、口酸っぱく指導を重ねているだけに、都小平戦での目玉記入ミスなど、チームの脆弱さが露呈した１日となりました。もちろんこれらは全て指導者としての私の責任です。しかしながら、これらの多くの課題は、引退やバレーボール人生の最後を賭けて戦ってくださった都立篠崎、都立小平の選手のみなさんの素晴らしいプレーや都立篠崎、小平の選手のみなさんを全力で声援されている保護者の皆様の想いの強さから洗い出されたものと実感させられています。そんなような状況ではあったのですが、当日は多くの保護者会、OG 会の皆様に熱いご声援をいただきました。この場をかりて心より御礼申し上げます。本当にみなさまのご声援に助けられました。指導者としての未熟さがチームに迷惑をかけていると猛省しております。誠に申し訳ございません。これからも見放すことなく、辛

抱強くチームの成長、生徒１人１人の学びと自立していく姿までを温かく守って頂ければ幸いです。次回は６月７日(日)都立田無高校で強豪品川エトワールとの対戦が決まっております。どうか今後とも変わらぬ選手への後押し、サポートを心よりお願い申し上げます。尚、当日は多くの諸先輩の先生方やかつて練習試合を重ねてきたチームの諸先生方と再会し、温かいお言葉を賜り、感謝の気持ちで一杯です。個人名は差し控えますが、都立篠崎、都立小平、二松学舎、都立墨田川、早稲田実業の諸先生方。今後とも昭和第一高校を何卒宜しくお願い申し上げます。

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



新入部員歓迎会を開催しました！

2026（令和８）年５月２日（土）、新入部員 10 名とその保護者を歓迎する歓迎会を保護者会が開いてくださいました。今年度の新入生も全員単願受験での進学。早い中３生では夏休みから、遅い中３生でも２学期後半の土日、祝日から練習に参加するようになり、冬休み、３学期の土日、祝日、春休みと練習を共に重ねてきましたので、体感的にはやや遅い歓迎会になってしまったようにも感じています。今年度は、東京都はもちろん、埼玉県、神奈川県の各地の中学校、クラブチームから進学してくれました。歓迎会では新１年生親子から家族単位で、出身校、出身クラブチーム、ポジション、ニックネーム、抱負などを自己紹介。関東大会には行けなかったけれど、今度はベスト１６を目指して頑張りたい！と語ってくれる選手が多くおり、関東大会予選敗退語の再出発を確認し合う有意義な時間となりました。





関東大会予選兼東京都春季大会 2 回戦敗退

2026（令和 8 年）4 月 26 日（日）に関東大会予選兼東京都春季大会が都立文京高校で行われました。本校は 1 回戦で立教女子高校と初対戦。２〇昭和第一（25- 6 25-12）立教女子●０で初戦を勝利。続く 2 回戦では都立の強豪都文京と対戦。０●昭和第一（21-25 19-25）都文京〇２で敗退となりました。新人選手権大会でベスト 16 決定戦に進出し、今度こそはベスト 16 に入って関東大会出場決定戦に臨みたい。そんな気負いが硬さとなってプレーに表れてしまい、しなやかさを失い、いつもの自分達らしいプレーができませんでした。公式戦という舞台では、都文京のチームワーク、素晴らしいプレーが本校以上に光っていたように思います。この悔しさをインターハイ予選に生かせるようこれからも練習を続けていきます。当日は多くの方々に会場にお越しいただき、多大な声援を賜りました。選手達はよく頑張りました。本来の力を引き出すことができなかった監督としての力不足を痛感しております。申し訳ございません。今後とも変わらぬご支援を心よりお願い申し上げます。

バレー部専門 HP 更新しました！

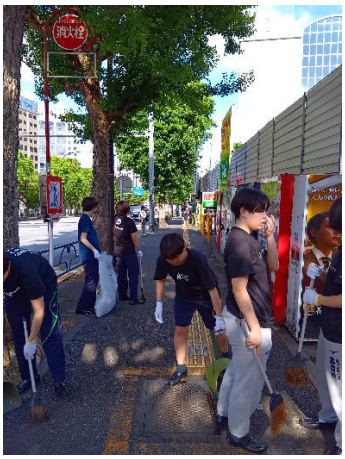
2026（令和8）年 5 月 15 日（金）、学校 HP 内にある女子バレー部専門 HP を更新しました。
更新した主なコンテンツを以下のとおりです。

1. ようこそ！SDH 昭和第一高校女子バレーボール部へ！
2. 女子活動の記録
3. 部誌より
4. 主な活動実績
5. 対戦校一覧
6. 主な出身中学、ヤングクラブチーム、ジュニアクラブチーム

などとなります。お時間のある際に是非、一度、ご閲覧ください。









新入生も校外清掃、早朝練習、早朝学習を始めました！

GW 後から新入生も早朝校外清掃、早朝練習、早朝学習会に合流しました！

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



関東大会予選兼東京都春季大会予選リーグ 優勝

11 年連続 17 回目の都大会出場へ

2026.4.19(日)、都立江戸川高校(東京都江戸川区)で関東大会予選兼東京都春季大会予選リーグが行われました。本校は午前の部第 38 組で出場。東京家政高校、駒場学園高校と対戦しました。詳細は以下のとおりです。

[第１試合]
○昭和第一 2(25-11 25- 6)0 東京家政●

[第２試合]
●東京家政 0(23-25 14-25)2 駒場学園○

[第３試合]
○昭和第一 2(25- 1 25- 9)0 駒場学園●

優　勝　昭和第一高校（２勝０敗）
第２位　駒場学園高校（１勝１敗）
第３位　東京家政高校（０勝２敗）

本校は２勝０敗で優勝。１１年連続１７回目の都大会出場となりました。当日は保護者会の皆様からご声援を賜り、選手も力を発揮できたように思います。来週から本戦となる都大会となります。またご声援を宜しくお願い致します。

















アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



第 30 回 Friendly Cup バレーボール大会優勝！（10 季連続 11 回目）

2026（令和 8）年 3 るす月 20（祝）、瀧野川女子高校（東京都北区）において第 30 回 Friendly Cup バレーボール大会が開催され、東京都、埼玉県の計 8 チームによるトーナメント戦が行われました。平成 21 年から始まった Friendly Cup も 15 年の歳月を重ね、本大会に至るまで計 24 チームに参加いただいきました。今回は 30 回記念大会となり、選手名鑑の作成や会長からの寄稿文も掲載するなど、大会役員の新旧入れ替わりも含めた節目となる大会となりました。

前大会優勝校の本校は第 1 シードです。1 回戦で埼玉西武台（埼玉県新座市）と対戦し2－0勝利。続く準決勝の錦城学園（東京都千代田区）戦、決勝戦の日本大学第三（東京都町田市）とも2－0で勝利し、10 季連続 11 回目の優勝をすることができました。

また、昼休みを利用した B チームリーグ戦では、高2・高 1 チームと高 1・中 3 チームの 2 チーム編成で出場し。都日本橋、錦城学園、瀧野川女子、日本大学第三、埼玉西武台と対戦し、4 勝 1 敗で総合第 1 位となりました。

当日は本校進学予定の中3生 10 名も参加。多くの保護者からのご声援をいただきました。この場をかりて心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

詳細は以下のとおりです。

第 30 回 Friendly Cup バレーボール大会結果　A チーム編



















第 30 回 Friendly Cup バレーボール大会結果　B チーム編

		昭和一	日大三	錦城	瀧野川	日本橋	勝敗	順位
1	昭和第一		21-25	25-17	25-20	25-18	4 勝 1 敗	1 位
2	日大三高	25-21		25-21	25-17	23-25	3 勝 2 敗	2 位
3	錦城学園	17-25	21-25		22-25	25-17	2 勝 3 敗	3 位
4	瀧野川女子	22-25	17-25			21-25	1 勝 4 敗	4 位
5	都日本橋	18-25	25-23	17-25	21-25		1 勝 4 敗	4 位













第１回久慈サンピア杯バレーボールフェスティバル準優勝！

2026(令和８)年３月24(火)、久慈サンピア日立スポーツセンター(茨城県日立市)にて**第1回日立杯バレーボール大会**が開催され、東京都、埼玉県、千葉県、茨城県の計８チームによるリーグ戦が行われました。本校はＡチーム、Ｂチームの2チーム編成で出場。初戦の埼玉県大妻嵐山高校に敗退しましたが、茨城県水戸啓明高校、茨城県多賀高校、茨城県鉾田第一高校、埼玉県庄和高校、千葉県千葉黎明高校に勝利し、準優勝となりました。合宿２日目での大会となり、前日の夜練習の疲労も残る中での大会となりましたが、学びの多い１日となりました。当日は遠方まで保護者会の皆様にお越しいただき、ご声援をいただきました。この場をかりて心より御礼申し上げます。

詳細は以下のとおりです。

	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
第１試合	2昭和 B－7嵐山 ●9－25○	4多賀－5鉾田 ○25－12●	練習試合 3啓明－1昭和 A	
第２試合	1昭和 A－7嵐山 ●21－25○	2昭和 B－5鉾田 ●15－25○	3啓明－4多賀 ○25－22●	
第３試合	練習試合 1昭和 A－4多賀	2昭和 B－3啓明 ●5－25○	7嵐山－5鉾田 ○25－4●	
第４試合	1昭和 A－5鉾田 ○25－5●	練習試合 2昭和 B-4多賀	7嵐山－3啓明 ○28－26●	
第５試合	1昭和 A－4多賀 ●10－25○	練習試合 7嵐山―2昭和 B	5鉾田－3啓明 ●10－25○	
第６試合	1昭和 A－3啓明 ○25－17●	4多賀－昭和 B ○25－10●	練習試合 5鉾田―7嵐山	
第７試合	1昭和 A－2昭和 B ○25－13●	4多賀－7嵐山 ●17－25○	6黎明―5鉾田 ○25－18●	
第８試合 ②	練習試合 2昭和 B－7嵐山 ●15－25○	4多賀－5鉾田 ○25－11●	3啓明－6黎明 ●16－25○	
第９試合 ②	1昭和 A－7嵐山 ●18－25○	2昭和 B－5鉾田 ●18－25○	3啓明－4多賀 ○25－16●	
第10試合 ②	1昭和 A－6黎明 ○25－6●	2昭和 B－3啓明 ●9－25○	7嵐山－5鉾田 ○25－10●	
第11試合 ②	1昭和 B－5鉾田 ●8－25○	6黎明－4多賀	7嵐山－3啓明 ○25－18●	
第12試合 ②	1昭和 A－4多賀 ○25－15●	6黎明－2昭和 B ○25－8●	5鉾田－3啓明 ●9－25○	7嵐山―8庄和 ○25－7●
第13試合 ②	1昭和 B－3啓明 ●12－25○	4多賀－7庄和 ○25－7●	6黎明－7嵐山 ●23－25○	







【総合順位】

優　勝　埼玉県大妻嵐山高校　　第5位　茨城県鉾田第一高校
準優勝　東京都昭和第一高校 A　　第6位　千葉県千葉黎明高校
第３位　茨城県多賀高校　　第7位　東京都昭和第一高校 B
第４位　茨城県水戸啓明高校　　第８位　埼玉県庄和高校

第１２回近県バレーボール大会　優勝（2 年連続 2 回目）！

2026（令和8）年３月25日（水）、久慈サンピア日立スポーツセンターにて第 12 回近県バレーボール大会が開催され、茨城、群馬、千葉、埼玉、東京の関東近県の15チームが出場しました。東日本大震災以前から行われている近県大会は復興の象徴として、コロナ禍で県外移動自粛、制限も乗り越えてきた、部活動への強い意志を持ち続けられた先生方、生徒たちの象徴ともなる、逆境での不屈の精神史を物語る意義深い大会であるとわたしは思っています。微力ではありますが、復興に関わるわたしの活動としても大きな大会の一つとなっています。

本校は予選リーグで太田一高（茨城）、庄和（埼玉）にそれぞれ勝利し、決勝トーナメントに進出。準決勝で東海大浦安（千葉）、決勝で水戸啓明（茨城）にそれぞれ勝利し、２年連続２回目の優勝をすることができました。

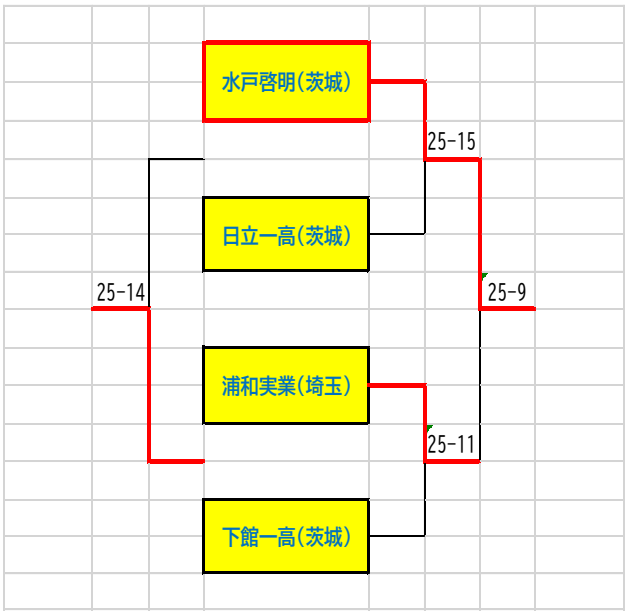
大会の詳細は以下のとおりです。

予選 A グループ

	1. 昭和一	2. 太田一	3. 昭和	勝利	敗北	順位
1.昭和一		25－15	25－10	2	0	1
2.太田一	15－25		25－16	1	1	2
3.庄和	10－25	16－25		0	2	3

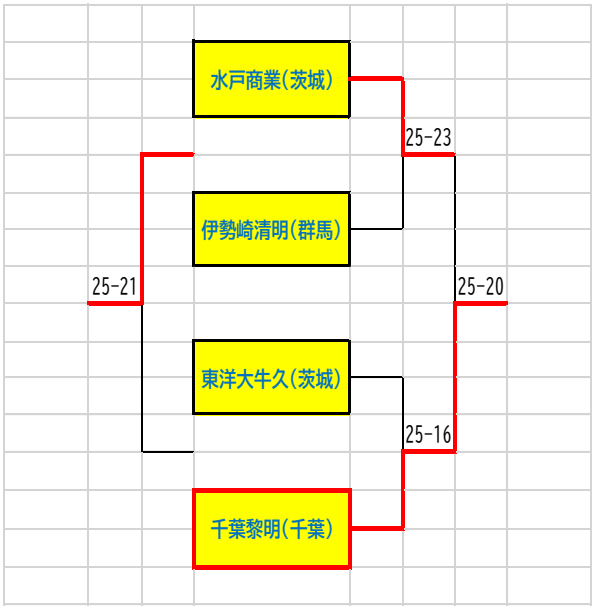
第１位　昭和第一（東京）　第２位　太田一高（茨城）　第３位　庄和　　（埼玉）

予選Ｂグループ



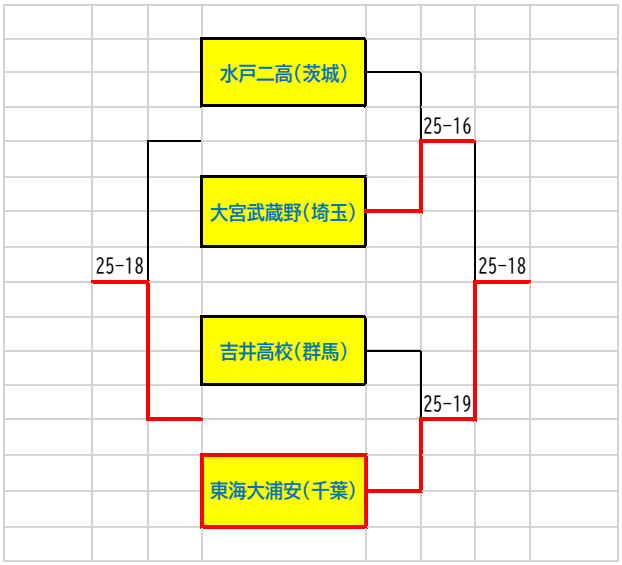
第１位　水戸啓明(茨城)
第２位　浦和実業(埼玉)
第３位　下館一高(茨城)
第４位　日立一高(茨城)

予選Ｃグループ



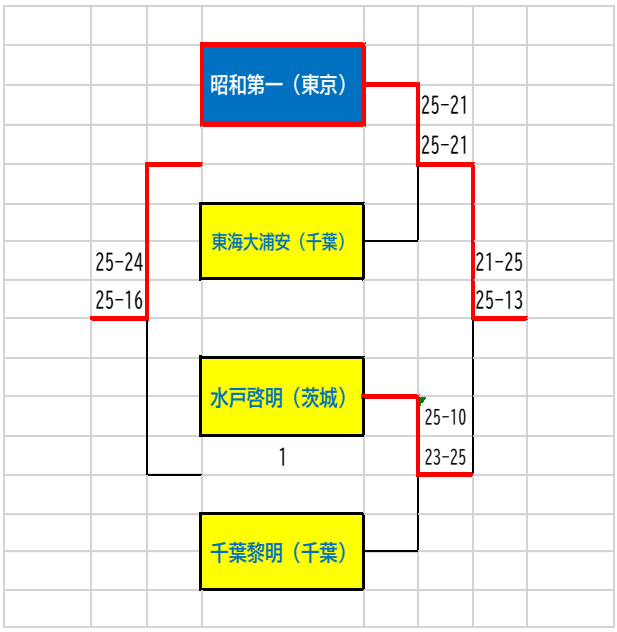
第１位　千葉黎明(千葉)
第２位　水戸商業(茨城)
第３位　伊勢崎清明(群馬)
第４位　東洋大牛久(茨城)

予選Ｄグループ



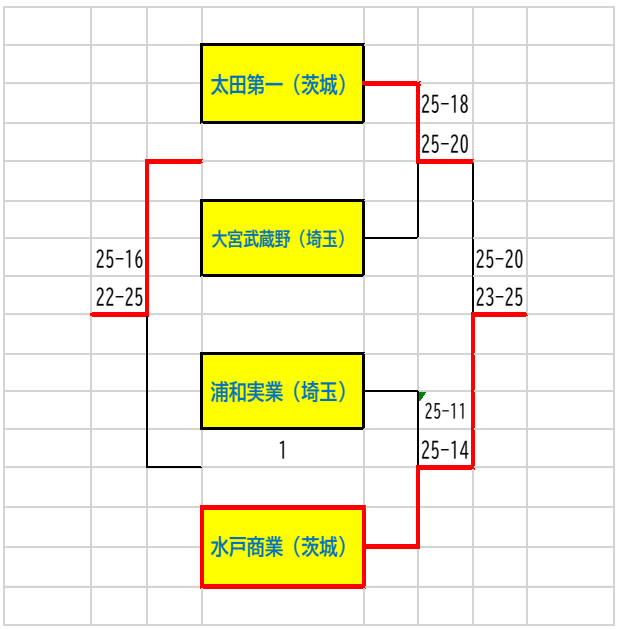
第１位　東海大浦安(千葉)
第２位　大宮武蔵野(埼玉)
第３位　吉井　　(群馬)
第４位　水戸二高　(茨城)

決勝トーナメント



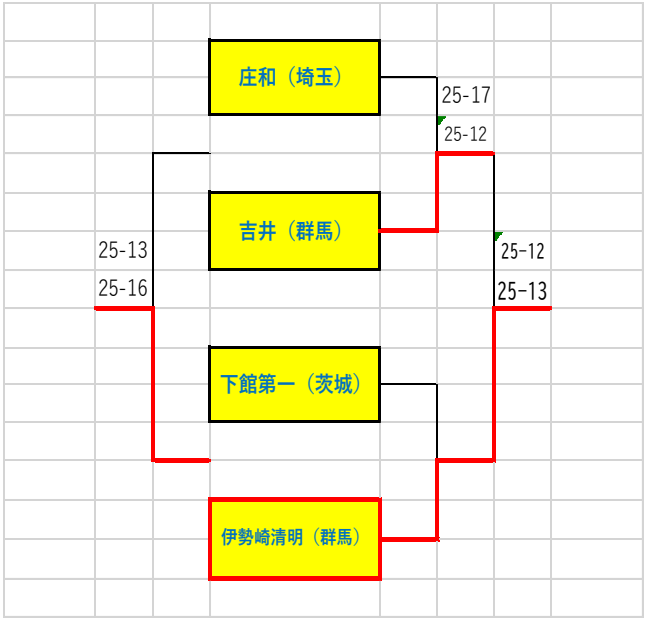
優　勝　昭和第一(東京)
準優勝　水戸啓明(茨城)
第３位　東海大浦安(千葉)
第４位　千葉黎明(千葉)

5位～8 位決定戦



第５位　水戸商業(茨城)
第６位　太田一高(茨城)
第７位　大宮武蔵野(埼玉)
第８位　浦和実業(埼玉)

9～12位決定戦



第９位　伊勢崎清明(群馬)
第10位　吉井　　(群馬)
第11位　下館一高(茨城)
第12位　庄和　　(埼玉)

13 位～15 位決定戦

	日立第一（茨城）	東洋大牛久（茨城）	水戸第二（茨城）	勝 利	敗 北	順 位
日立第一（茨城）		●21－25○ ●22－25○	○25－16● ○25－13●	1	1	2
東洋大牛久（茨城）	○25－21● ○25－22●		○25－23● ●23－25○ ○10－ 9●	2	0	1
水戸第二（茨城）	●16－25○ ●13－25○	●23－25○ ○25－23● ● 9－10○		0	2	3

第 13 位　東洋大牛久(茨城)
第 14 位　日立一高（茨城）
第 15 位　水戸二高（茨城）

最 終 順 位

優 勝　昭和第一高等学校　（東京都）
準優勝　水戸啓明高等学校　（茨城県）
第 3 位　東海大浦安高等学校（千葉県）
第 4 位　千葉黎明高等学校　（千葉県）
第 5 位　水戸商業高等学校　（茨城県）
第 6 位　太田第一高等学校　（茨城県）
第 7 位　大宮武蔵野高等学校（埼玉県）
第 8 位　浦和実業高等学校　（埼玉県）
第 9 位　伊勢崎清明高等学校（群馬県）
第 10 位 吉井高等学校　（群馬県）
第 11 位 下館第一高等学校　（茨城県）
第 12 位 庄和高等学校　（埼玉県）
第 13 位 東洋大牛久高等学校（茨城県）
第 14 位 日立第一高等学校　（茨城県）
第 15 位 水戸第二高等学校　（茨城県）



アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



第 42 回茂原カップ 初出場 第 3 位！

2026(令和 8)年 1 月 11 日(日)、12(祝)の 2 日間にわたり、千葉県立茂原高等学校、茂原市市民体育館、千葉県立茂原樟陽高等学校、茂原北陵高等学校、千葉県立長生高等学校の各会場で第 42 回茂原カップバレーボール大会が開催されました。本校は前日の 10 日(土)から白子サンライズオーツカに埼玉県の飯能高校と宿泊。翌日の大会に備えました。千葉県、東京都、埼玉県を中心とした計３２校が、大会初日に A～H の計８ブロックに分かれて予選となるリーグ戦を行い、2 日目は各リーグの順位ごとに分かれてトーナメント戦を行いました。本校は初日（千葉県長生高校会場）E グループで、千葉県土気高校、千葉県長生高校、千葉県東京学館高校と対戦し、それぞれ２－０で勝利し第 1 位。2 日目（千葉県茂原市市民体育館会場）の 1 位グループの決勝トーナメントに進出。準々決勝で千葉県茂原高校と対戦し２－０で勝利し、準決勝に進出。千葉県ベスト８の安房西高校と対戦。１－２で敗北し第 3 位となりました。遠方までお越しいただき、寒い中にあっても温かいご声援くださった保護者会のみなさま、ありがとうございました。また、当日にいたるまでの企画、準備、運営をしてくださった役員のみなさま、ありがとうございました。

この場をかりて心より御礼申し上げます。












1/11(日)予選リーグ Eブロック 千葉県立長生高校会場 結果

		1	2	3	4	勝 敗	順 位
		土気(千葉)	東京学館(千葉)	昭和第一(東京)	長生(千葉)		
1	土気(千葉)		25-21	23-25	21-25	2-1	第4位
			22-25	21-25	25-22		
			15-10		15-7		
2	東京学館(千葉)	21-15		19-25	26-24	1-2	第2位
		25-22		6-25	25-14		
		10-15					
3	昭和第一(東京)	25-23	25-19		25-14	3-0	第1位
		25-21	25-6		25-15		
4	長生(千葉)	25-21	24-26	14-25		0-3	第3位
		22-25	14-25	15-25			
		7-15					





























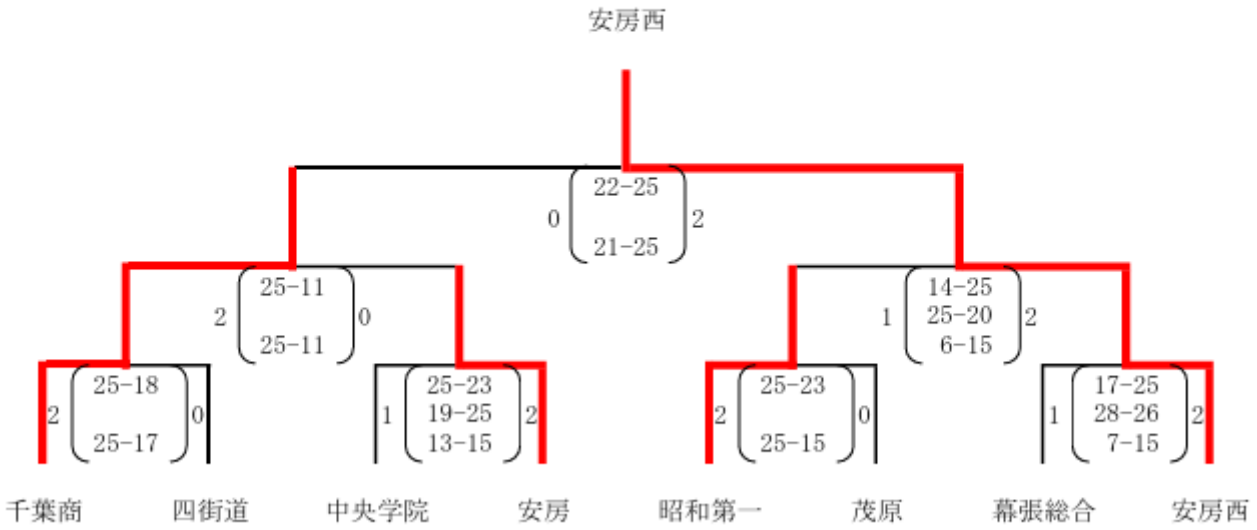

謙虚
執念







１位トーナメント結果


安房西
0
22-25
21-25
2
2
25-11
25-11
0
1
14-25
25-20
6-15
2
2
25-18
25-17
0
1
25-23
19-25
13-15
2
2
25-23
25-15
0
1
17-25
28-26
7-15
2
千葉商
四街道
中央学院
安房
昭和第一
茂原
幕張総合
安房西

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



新人選手権大会ベスト16 決定戦進出決定！

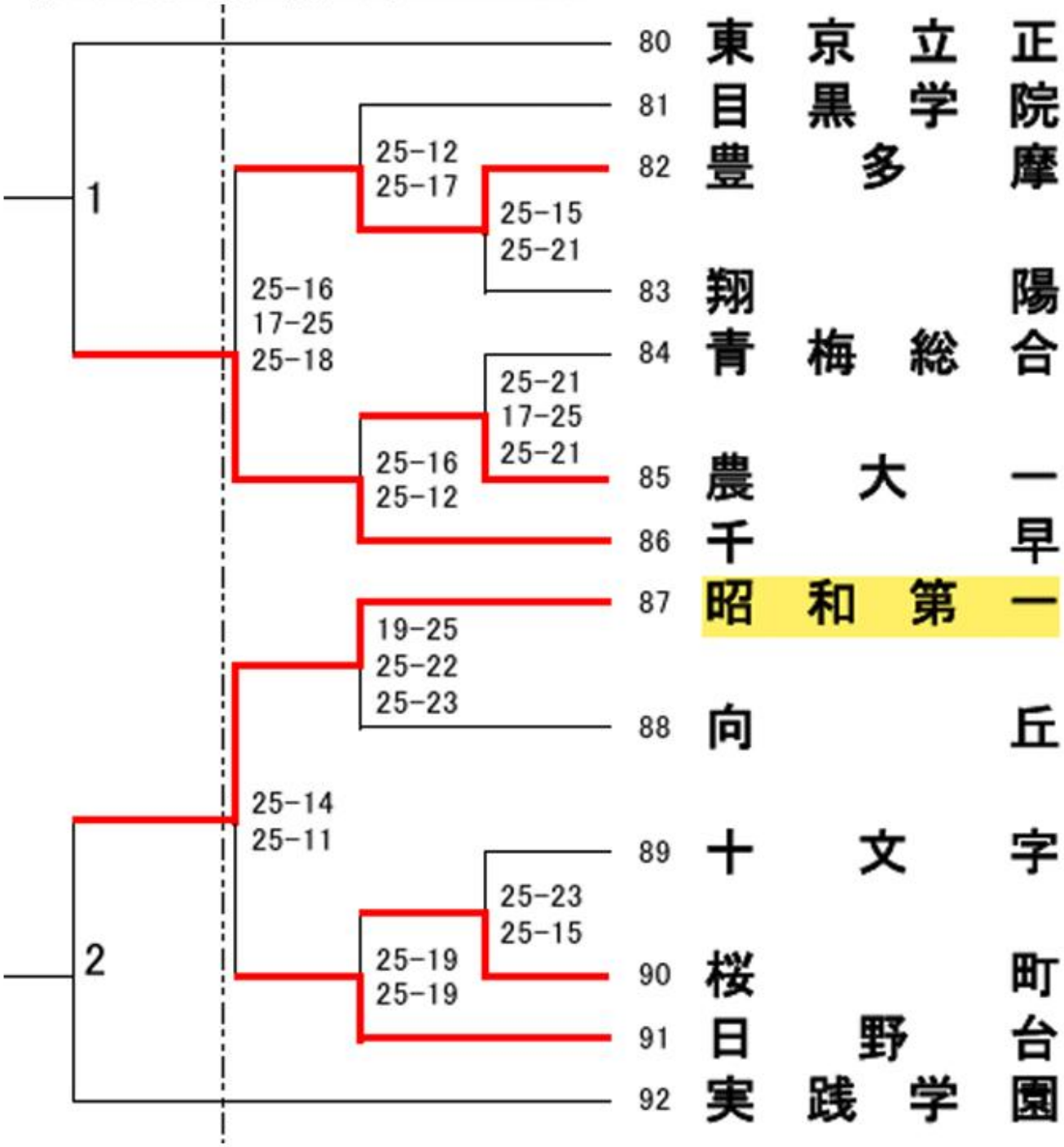
TOPIC
- ◆新人選手権大会ベスト16決定戦進出決定！
- ◆森柚月さん 東京都選手強化合宿に選出！
- ◆中学生対象体験入部/見学会開催のお知らせ
- ◆11 月の活動報告
- ◆顧問より
- ◆過去のアーカイブ



SDH 昭和第一高校女子バレーボール部父母会による応援 Instagram 開設予定！！

2025(令和 7)年 11 月 9 日(日)、東京都新人選手権大会(都大会)が都立千早高校会場で開催されました。先週行われた予選リーグで優勝し、また８月の夏季大会で優勝している本校は、１回戦はシード、２回戦からの出場となりました。しかし、本来であれば夏季大会優勝校は有利な組み合わせとなるところですが、都大会初戦の２回戦ではインターハイ予選で都ベスト 16 の実力校都立向丘高校と対戦することになりまました。都立向丘高校には普段から練習試合を多く重ねていただいており、８月の夏季大会の２回戦でも対戦したばかりです。９月、10 月にも練習試合を予定しておりましたが、本校の学校閉鎖などの事情から全ての練習試合が中止となっており、夏季大会以来の再戦となりました。続く３回戦では夏季大会でベスト 32 の品川エトワール高校を倒した実力校都立日野台高校と対戦。

都大会１日目の結果の詳細は以下のとおりです。















大会 2 日目は 2/1(日)で実践学園高校と都ベスト 16 を賭けて対戦します。

本日は雨天の上、寒い中、会場まで多くの保護者会の皆様に足をお運びくださり、会場のどのチームよりも盛大で温かい大応援をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。これからも練習を積み重ね参りますので、ご支援宜しくお願いいたします。

アーカイブ

https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

昭和第一高校女子バレーボール部



東京私立高等学校女子バレーボール選手権大会

ベスト16決定戦進出(2季連続8回目)!

2025(令和7)年12月14日(日)、21日(日)の2日間、東京私立高校女子バレーボール選手権大会が開催されました。本校は夏の私学大会でベスト16決定戦に進出したため、冬の選手権大会の1回戦はシード。2回戦で聖ドミニコ高校に勝利した成蹊高校と対戦しました。成蹊高校は新人選手権大会でも有力校に勝ち抜いてきた実力校。本校は2〇昭和第一(25- 8 25- 8)成蹊●0で勝利し、21日(日)に行われる2日目の3回戦に進出しました。3回戦では、1回戦で広尾学園小石川、2回戦で広尾学園に勝ち抜いた東京農業大学第一高校と対戦。2〇昭和第一(25- 8 25- 12)農大一●0で勝利。関東私学大会出場の切符を賭けたベスト16決定戦の4回戦に進出しました。しかし、小石川淑徳(旧:淑徳SC)に0●昭和第一(7-25- 8-25)小石川淑徳〇2の完敗。2季連続8回目のベスト16決定戦に挑みましたが、今大会も激戦区東京のベスト16の壁に阻まれベスト32となりました。当日は中学生も含め、多くの保護者会の方々に会場まで足をお運びいただき、盛大な声援をいただきました。この場をかりて心より御礼を申し上げます。

東京私立高校女子バレーボール選手権大会 結果

