

昭和第一高校女子バレーボール部

夏季大会優勝！（4年振り2回目）



2025/8/27 掲載内容の主な TOPIC

- ◆東京私学バレーボール大会ベスト16決定戦進出！
- ◆夏季大会優勝！
- ◆中学生対象体験入部/練習見学会開催のお知らせ
- ◆8月のおもな活動
- ◆過去のHP掲載文書のアーカイブ



2回戦 都向丘戦後



夏季大会決勝戦



夏季大会優勝の瞬間

東京私立高校女子バレーボール大会ベスト16決定戦進出！！

2025(令和7)年8月13日(水)、14日(木)の2日間にわたり、第73回東京私立中学高等学校男女バレーボール大会が開催されました。

大会1日となる13日(水)は、中央大学杉並高校(杉並区)会場。1回戦シードの本校は、2回戦で十文字学園 vs 聖徳学園の勝者と対戦。○2(25-9 25-10)0●の大差で勝ち上がってきた十文字学園と2回戦で対戦し勝利。3回戦のコート決勝ベスト32決定戦では、広尾学園に○2(25-21 25-21)0●、東洋英和○2(19-25 25-15 25-23)1●を倒して勝ち上がってきた明法と対戦し、勝利。**4季振り7回目のベスト16決定戦進出**を決めました。

大会2日目となる14日(木)は、中央大学附属高校(小金井市)会場。4回戦はベスト16決定戦ではベスト8の強豪藤村女子と対戦しました。藤村女子にタイムアウトを取らせるところまで追い詰める場面もありましたが惜敗しました。

結果の詳細は以下のとおりです。

13日(水)

中央大学杉並高校会場

【1回戦】シード

【2回戦】

○昭和第一 2(25-6 25-9)0 十文字学園●

【3回戦】ベスト32決定戦

○昭和第一 2(25-12 25-8)0 東洋英和●

14日(木)

中央大学附属高校会場

【4回戦】ベスト16決定戦

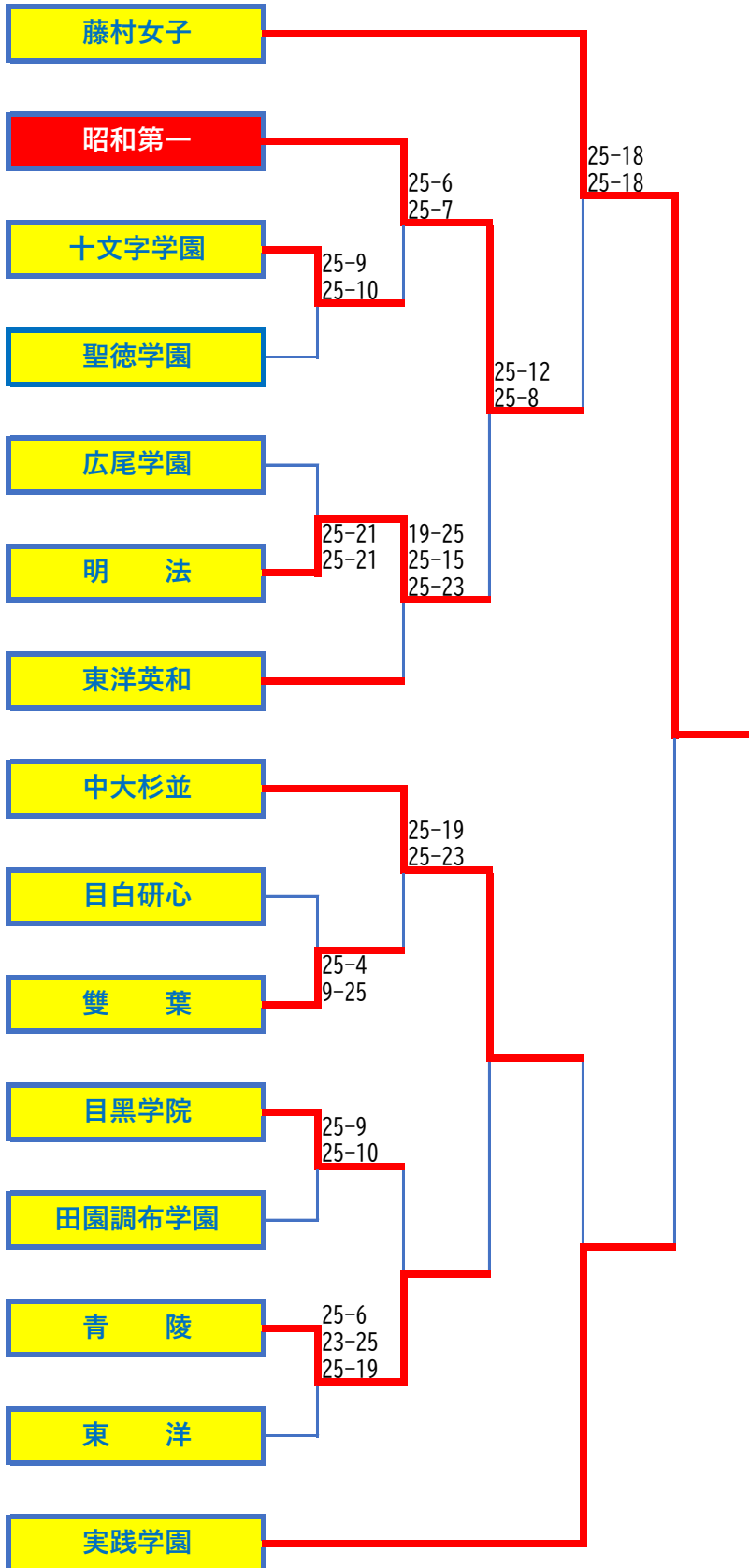
●昭和第一 0(18-25 18-25)2 藤村女子○



東京私学大会 2回戦 vs 十文字学園戦



東京私学大会 2回戦 vs 十文字学園戦



東京私学大会 2回戦 vs 十文字戦



東京私学大会 2回戦 vs 十文字戦



東京私学大会 2回戦 vs 十文字戦



東京私学大会 3回戦 vs 明法戦



東京私学大会 3回戦 vs 明法戦



東京私学大会 3回戦 vs 明法戦



東京私学大会 3回戦 vs 明法戦



東京私学大会 4回戦 vs 藤村女子戦

4季振り7回目のベスト16決定戦進出(ベスト32)となりました。

選手、保護者会全員で戦った2日間。連日にわたり多くの保護者会の方々から心あるご声援をいただきました。

この場をかりて御礼申し上げます。

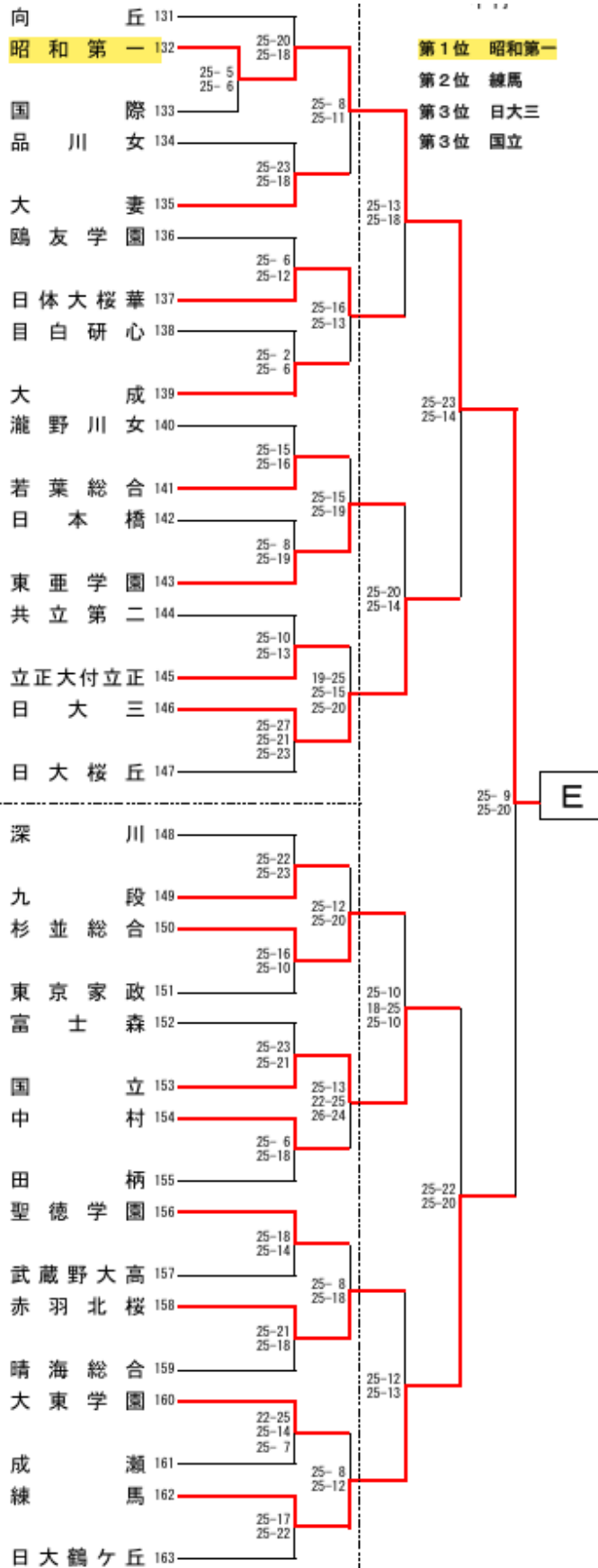
夏季大会Eブロック優勝！



2025(令和7)年8月16日、17日の2日間、[夏季大会](#)が開催されました。多くのチームかが2回戦からの出場となる中、本校は1回戦からの出場となりました。初日16日(土)の[若葉総合高校](#)(稲城市)会場では午後の第4試合が1回戦となり、vs [都国際](#)に好調を維持し勝利。2回戦は日頃練習試合でお世話になっている第1シード、ベスト16の強豪都[向丘](#)と対戦し、接戦の末、勝利することができました。3回戦では[大妻女子](#)と対戦し、[向丘](#)戦の疲労も出て、苦しい場面もありましたが勝利し、2日目進出を決めました。

2日目の17日(日)は[中村高校](#)(江東区)会場。第1試合となる準々決勝では、強豪の[日体大桜華](#)と対戦し勝利。準決勝ではフレンドカップの仲間でもある[日大三高](#)と再戦し、勝利することができました。決勝は実力校の[都立練馬](#)と対戦。2セット目はリズムを狂わせられる場面が多々あり、苦戦を強いられましたが何とか勝利し、[4季振り2度目の優勝\(ベスト17~24\)](#)をすることができました。

結果の詳細は以下のとおりです。



16日(土)

若葉総合高校(稲城市)会場

【1回戦】

○昭和一 2(25-5 25-6)0 都国際●

【2回戦】

○昭和一 2(25-20 25-18)0 都向丘●

【3回戦】

○昭和一 2(25-7 25-11)0 大妻●

17日(日)

中村高校(江東区)会場

【準々決勝】

○昭和一 2(25-13 25-15)0 日体大桜華●

【準決勝】

○昭和一 2(25-23 25-14)日大三高●

【決勝】

○昭和一 2(25-9 25-20)0 都練馬●

優 勝 昭和一

準優勝 都立練馬

第3位 日大三高 都国立

4年振り2回目の優勝(東京ベスト17~24)となりました。



夏季大会優勝の瞬間



夏季大会 2回戦 vs 都向丘戦



夏季大会 2回戦 vs 都向丘戦



夏季大会 3回戦 vs 大妻女子戦



夏季大会 3回戦 vs 大妻女子戦



夏季大会 2日目 準々決勝進出決定



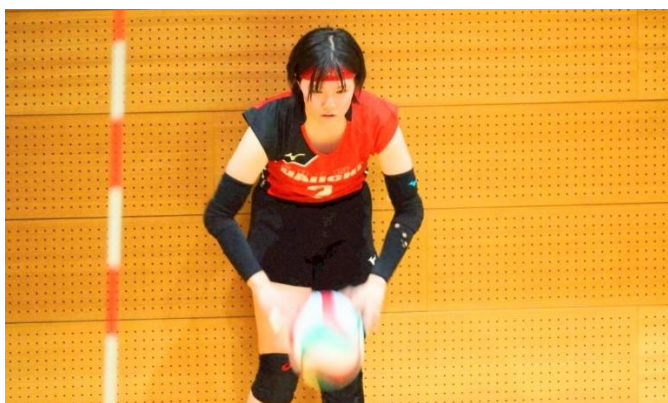
OGを含めて記念撮影



お世話になった会場校への挨拶



2日目 準々決勝 vs 日体大桜華戦



2日目 準々決勝 vs 日体大桜華戦



2日目 決勝 vs 都立練馬戦



2日目 決勝 vs 都立練馬戦



2日目 決勝 vs 都立練馬戦



2日目 決勝 vs 都立練馬戦



2日目 決勝 vs 都立練馬戦 表彰



夏季大会を終え清澄公園にて

夏季大会をもってこの夏休みに予定されていたすべての大会、行事を終えることができました。

この夏は「勝って終わる」をテーマとし、練習試合を含めて全てに全力を尽くして勝ち続けることを目標に取り組みました。もちろん勝てずに負けてしまうこともありましたが、目標が明確だったため、悔しさを財産として蓄えながら成長できた夏休みになったと思います。

終わりを考えずに駆け抜ける。

気づいたらゴールテープを1番で切っていた。

そんな夏休みにしようとハードなスケジュールではありましたが乗り切りました。

本当にあっという間の夏休みでした。

大会を重ねるなかでチームが成長していくのを感じました。練習試合も大会も多くの保護者とともに行動しました。保護者会のみなさんとはつねに一緒だったような気がします。チームをファミリーと感じることができました。この場をかりて御礼申し上げます。ありがとうございました。これからもよろしく願います！

中学生対象体験入部/見学会のお知らせ

女子バレーボール部では、入部後の不要なトラブルを未然に防止し、貴重な高校生活3年間での部活動を有意義なものにするためにも、体験入部や練習に複数回参加いただき、部の方針や雰囲気、顧問、副顧問、コーチ、選手の人柄やコミュニケーションなどを十分に理解された上で入部いただくことを推奨しております。この主旨に賛同いただき、昨年度は多くの中3生にお越しいただきました。その上で、単願、併願推薦受験予定の中3生は、平日、週末を利用し、練習に参加していただきました。今年度は8月27日(水)時点で複数名の中3生にお申し込みいただいております。

体験入部もしくは練習・試合見学をご希望される方は、以下の日程から都合のよい日をお選びください。ただし、ご希望された日程の参加希望者が多数となった場合には、別日に変更をお願いする場合がありますのでご了承ください。

尚、体験入部、練習・試合見学にお申し込みいただく際は、必ず下記の「[申し込み方法](#)」「[体験入部当日にご準備いただくもの](#)」を必ずお読みいただいた上で申し込みください。

体験入部・練習見学の申し込み方法

★下記の「[予定表](#)」を参考ください。ただし、予定は変更となる場合がございます。

★体験入部・練習見学を希望される方は、以下の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

★くれぐれも立川市の「昭和第一学園高校」とお間違いのないようご確認ください。

①次頁の参加申込書兼同意書に記入し、昭和第一高校にFAX。

FAX送信先：03-3814-7985〔24時間対応〕。

②昭和第一高校に電話申し込み 03-3811-0636〔平日9:00～16:00〕

③受付メール mkishimoto@sdh.ed.jp に必要事項(1. 中学校名 2. 本人氏名 3. 保護者氏名 4. 連絡先 5. 希望日)を記入しメール送信。後日、返信メールを送らせていただきます。

[練習後に進路相談を含む面談をご希望の方は、事前にご連絡ください。](#)

尚、体験入部中での怪我、病気、事故、災害などについては、簡単な応急処置はいたしますが、保険等は自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

体験入部当日にご準備いただくもの

【服装】 制服でお越しいただく必要はございません。ジャージなどの軽装でお越しください。

【持参】 **練習着 シューズ タオル 飲料**

※練習中、マスクを着用する必要はございませんが、感染への心配や不安のある方は必要に応じて着用ください。水分は自由に摂取してください。

【館内】 **冷暖房完備**

※同伴される保護者の方は**スリッパ**を持参ください。

その他、不明な点がございましたら、ご相談ください。

中学生対象体験入部/見学会予定表

① 体育館練習は、顧問による指導のもと行います。

金曜日の体育館練習には、臨時コーチ(2名ほど)が加わる場合があります。

② トレーニング練習は、副顧問による指導のもと行います。

* 顧問、副顧問、臨時コーチなどのスタッフの詳細については、バレーボール部専門HPを参考ください。

通常練習のスケジュール

○月曜日 … 【前半】 15:30~16:45 体育館練習
【後半】 16:45~18:00 トレーニング練習

○火・金曜日 … 【前半】 15:30~16:30 トレーニング練習
【後半】 16:45~18:00 体育館練習

*火曜日を中心に他校で練習試合を行う場合があります。

○水曜日 … 15:30~17:30 トレーニング練習
*尚、15:30~18:00、他校で練習試合を行う場合があります。

○土曜日 … 隔週で前半、後半の練習時間が異なります。
【前半】 13:30~15:45 体育館練習もしくはトレーニング練習
【後半】 15:45~18:00 体育館練習もしくはトレーニング練習
*尚、午後13:30~18:00まで本校もしくは他校で練習試合を行う場合があります。

○日、祝日 … 練習試合の場合は、試合前、試合間の練習、試合中は見学となりますので、事前にご相談ください。

◆今後の主な予定表◆

●・・・参加可能日
見・・・練習見学/試合見学
要相談・・・事前にご相談ください。

体験入部	月	日	曜日	形式	会場 / 地域	時間 / 場所	備考
●		25	月	練習	校内	体育館 08:00~18:00 *午前、午後のみ参加も可	参加者あり
●/見		26	火	試合	埼玉	全日:練習試合	
●		27	水	練習	校内	体育館 08:00~13:00	*顧問:会議
×		28	木	オフ			*顧問:会議
×		29	金	オフ			
要相談		30	土	練習	校内	体育館 08:00~13:00	*顧問:会議 参加者あり
●/見		31	日	試合	埼玉	全日:練習試合	
要相談	9	1	月	練習	校内	未定	始業式 会議
要相談		2	火	練習	校内	体育館 15:45~18:00	個別面談
要相談		3	水	練習	校内	トレーニング 14:15~15:45	個別面談
×		4	木	オフ			
要相談		5	金	練習	校内	体育館 15:45~18:00	個別面談
●		6	土	練習	校内	午後 ※前半	
●/見		7	日	試合	本校	全日:練習試合	
要相談		8	月	練習	校内	体育館 14:15~15:45	個別面談
要相談		9	火	練習	校内	体育館 15:45~18:00	個別面談
要相談		10	水	練習	校内	トレーニング 14:15~15:45	*顧問:会議
×		11	木	オフ			
●		12	金	練習	校内	体育館 16:45~18:00	
●		13	土	練習	校内	午後 ※詳細未定	
●/見		14	日	試合	千葉	全日:練習試合	
●		15	祝	練習	校内	08:00~16:00	
要相談		16	火	試合	都内	15:30~18:30予定	
要相談		17	水	練習	校内	トレーニング 15:45~17:30	*顧問:会議
×		18	木	オフ			
×		19	金	未定	校内	未定	*文化祭準備
×		20	土	未定	校内	未定	*文化祭
×		21	日	未定	校内	未定	*文化祭
●		22	代	練習	校内	未定	
●/見		23	祝	試合	未定	全日:練習試合	
×		24	水	試合	本校	15:30~18:30予定	
×		25	木	オフ			
●		26	金	練習	校内	体育館 16:45~18:00	

●		27	土	練習	校内	午後 ※詳細未定	
●/見		28	日	試合	千葉	全日:練習試合	
●		29	月	練習	校内	体育館 15:30~16:45	
要相談		30	火	試合	都内	15:30~18:30予定	
×	10	1	祝	試合	都内	全日:練習試合	
×		2	木	オフ			
要相談		3	金	練習		16:45~18:00 体育館	文章入力検定
●		4	土	練習		午後 ※詳細未定	
要相談		5	日	試合	千葉	全日:練習試合	
●		6	月	練習		15:30~16:45 体育館	
●		7	火	練習		16:45~18:00 体育館	
▲		8	水	朝練			審査前
×		9	木	オフ			
▲		10	金	朝練			審査前
▲		11	土	朝練			審査前
▲		12	日	朝練			審査前
×		13	祝	オフ			
▲		14	火	朝練			審査前
×		15	水	オフ			中間審査
×		16	木	オフ			中間審査
×		17	金	オフ			中間審査
●		18	土	練習		午後 ※詳細未定	
要相談		19	日	試合	神奈川	全日:練習試合	
●		20	月	練習		15:30~16:45 体育館	
●		21	火	練習		16:45~18:00 体育館	
▲		22	水	練習		トレーニング 15:45~17:30	
×		23	木	オフ			
●		24	金	練習		16:45~18:00 体育館	
●		25	土	練習		午後 ※詳細未定	学校説明会
要相談		26	日	試合	埼玉	全日:練習試合	
●		27	月	練習		15:30~16:45 体育館	
●		28	火	練習		16:45~18:00 体育館	
要相談		29	水	練習		トレーニング 15:45~17:30	
×		30	木	オフ			
●		31	金	練習		16:45~18:00 体育館	

※上記の日程は変更する場合があります。

キリトリ

▼下記の申し込み用 FAX 用紙をご活用ください。

昭和第一高等学校女子バレーボール部

体験入部/練習見学 FAX申込書

以下の項目に☑をしてください。

HP掲載内容を理解、了承の上、体験入部・練習見学に参加することに同意します。

中学校名	区・市立	中学校
生徒氏名	年	
保護者氏名		印
顧問氏名		先生

連絡先は以下の①～④からお選びください。

連絡先①	自宅	
連絡先②	FAX	
連絡先③	携帯	
連絡先④	メール	
参加方法	<input type="checkbox"/> 体験入部	<input type="checkbox"/> 練習見学

参加希望日を記入してください（複数日 提示できる方は②③もご記入ください）

参加希望日	① / ()	② / ()	③ / ()
--------------	-------------------	-------------------	-------------------

その他(経験年数、ポジション)、質問、要望などがありましたらご記入ください。

昭和第一高等学校 FAX番号 03 (3814) 7985

*2回目以降のご参加は、直接、顧問にご連絡ください。

○ 8月の活動報告 ○

- 8/13(水) 東京私学バレーボール大会(1日目)に出場しました。
1回戦はシード、2回戦十文字高校、3回戦明法に勝利し、**ベスト16決定戦進出**を決めました。
- 8/14(木) 東京私学バレーボール大会(2日目)に出場しました。
4回戦で藤村女子と対戦し敗退しました。
- 8/15(金) 瀧野川女子高校(北区)で瀧野川女子、錦城学園、関東第一と練習試合をしました。
- 8/16(土) 夏季大会(1日目)に出場しました。
1回戦で都立国際に勝利。2回戦都立向丘に勝利。3回戦大妻女子に勝利し、準々決勝進出を決めました。
- 8/17(日) 夏季大会(2日目)に出場しました。
準々決勝で日体大桜華に勝利、準決勝で日大三高に勝利、決勝で都立練馬に勝利し、**4季振り2度目の優勝**をすることができました。
- 8/18(月) 学校練習をしました。
中3生**2名**が体験入部に参加しました。
- 8/19(火) 埼玉県蕨高校で蕨、埼玉鳩ヶ谷、埼玉越谷南と練習試合をしました。
- 8/20(水) 学校練習をしました。
中3生**2名**が体験入部に参加しました。
- 8/22(金) 学校練習をしました。
中3生**4名**が体験入部に参加しました。
- 8/23(土) 神奈川県法政第二高校で、法政二高と練習試合をしました。
- 8/24(日) 本校で神奈川県向上高校と練習試合をしました。
- 8/25(月) 本校で午前、足立区立第九中学校と合同練習、試合を行いました。
中3生**4名**が体験入部に参加しました。
- 8/26(火) 埼玉県星野高校で星野高校と練習試合をしました。
- 8/27(水) 学校練習をしました。
入試プレ説明会の誘導、案内の手伝いをしました。
中3生**1名**が体験入部に参加しました。

◆ バレー部 専門 HP のお知らせ ◆

- ◆女子バレーボール部は、学校 HP 内にて**専門 HP** を開設しております。
- ◆**さまざまなコンテンツ**を用意しておりますので、ぜひ、ご閲覧ください。
- ◆手順は以下のとおりです。

[SDH 昭和第一高等学校](#) → [学校生活](#) → [クラブ活動](#) → [女子バレーボール部](#) → [詳細はこちら](#)

◆昭和第一高等学校女子バレーボール部専門 HP◆



上記の手順にしたがい、こちらの画面からお入りください。

◆さまざまなコンテンツの紹介◆



左記のコンテンツより、興味のあるものをお選びください。

◆顧問より◆



我れ初めて地球うごくとき知りし時
いそぎ帰りて祖母に告げにき
首ふりて祖母驚かず
そんな事ある筈が無いと糸をつむげり
読本を顔につきつけ 御覧よと
いへども祖母は見ようともせず
若しも地が動いてさかさになるならば
お濠の水がなぜこぼれざる
引力の話をいまだ知らざれば
不満ながらも我れは黙せり

(木下尚江『病中吟』)

木下尚江の遺稿『病中吟』は、祖母を慕う少年尚江と祖母との心理的距離感、少年尚江の等身大の感性が短文のなかに描かれている作品として、わたしのなかでは名作の一つとなっています。

明治初頭の啓蒙期における科学教育で知的開眼をした少年尚江。しかしながら、人生の大半を前近代におく祖母には、自身が信じてきた道理への厚い信頼と、それで事足りて生ききってきた事実という強さがあるのです。少年尚江はそれを察したか、不満ではあるけれども、祖母に認識を改めることを求めないのです。明治初期にはこのようなパラダイムの分断が多く生じたことでしょう。新しい正しい認識を持ちながら、前近代の人間として生きる方々に覚えざるを得ない諦観が少なからずあったのではないかと思います。

終生、病弱の身で、内村鑑三に影響を受け洗礼し、田中正造にも影響を受けながら自由民権運動に従事しつつ、晩年は日蓮に傾倒し、仏教に到達した尚江の変容の軌跡には、知的好奇心が旺盛で、柔軟な思考力をもつ感度の鋭い尚江像を彷彿とさせるものがあるのですが、遺稿『病中吟』における「我は黙せり」に集約される響きには、明治の教養人の孤独や諦観を垣間見る思いにもいたります。

木下尚江をあらためて知るにあたり、文学に興味のある人であれば、知る人ぞ知る新宿中村屋の創業者相馬黒光とも尚江は親交が深いことにも驚かされました。黒光は詩人国木田独歩発掘にも大きく貢献した、日本では数少ない、言わばパトロンです。尚江が黒光の目に叶う人物であることから、もう少し尚江を読み直し、クローズアップしても良いのではないかと思います。

(顧問:岸本 正伸)

首都圏模試センター発行のWEB版『my SPECIAL ONE』(2024年8月)に本校女子バレー部の活動が掲載されましたのでご一読ください。

<https://www.syutoken-mosi.co.jp/blog/entry/entry004386.php>

バレー部専門HPも是非ごらんください。

SDH 昭和第一高等学校 → 学校生活 → クラブ活動 → 女子バレーボール部 → 詳細はこちら

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

昭和第一高校女子バレーボール部



第1回久慈サンピア日立杯(茨城県日立市:久慈サンピア日立スポーツセンターにて)

2025/8/22 掲載内容の主な TOPIC

- ◆ 第1回久慈サンピア日立杯準優勝！
- ◆ 全日本 ID バレーボール選手権大会補助審判活動
- ◆ 中学生対象体験入部/練習見学会開催のお知らせ
- ◆ 8月のおもな活動



サンピア日立杯準優勝

第1回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会準優勝！

久慈サンピア日立ホテルおよび同スポーツセンター(茨城県日立市)で3泊4日にかけて行った合宿期間中に、茨城、埼玉、千葉、東京の計16チームでの第1回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会が開催されました。本校はホスト校として2チーム編成で大会に出場。都心では37度を記録する歴史的猛暑、茨城県も昨日より気温は下がったとはいえ、厳しい暑さの中での大会となりました。

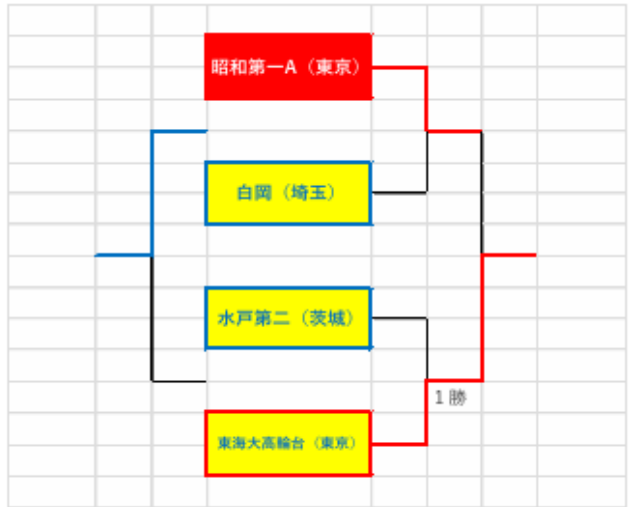
午前の予選リーグ(1セットマッチ)では、**昭和第一 A** は1戦目で県ベスト16の**水戸商業**(茨城)に勝利。**昭和第一 B** は、県ベスト32の**水戸二高**(茨城)に完敗。2戦目、**昭和第一 A** は**越谷西**(埼玉)に勝利。**昭和第一 B** は**浦和実業**(埼玉)に惜敗。3戦目、**昭和第一 A** は**庄和**(埼玉)に勝利。**昭和第一 B** は、県ベスト32の**那珂**(茨城)に惜敗。**昭和第一 A** は予選 A グループ1位で準決勝(1セットマッチ)に進出。**昭和第一 B** は予選 C グループ4位で、13位~16位の順位決定戦にそれぞれ進出しました。**昭和第一 A** は準決勝で県ベスト32の**白岡**(埼玉)に勝利し決勝進出。**昭和第一 B** は、県ベスト32の**石岡一高**(茨城)に敗退し、その後の**越谷西**(埼玉)にも敗退。決勝(1セットマッチ)で**昭和第一 A** は、日ごろ練習試合を重ねている**東海大高輪台**(東京)と対戦し敗退。準優勝に終わりました。

結果の詳細は以下のとおりです。

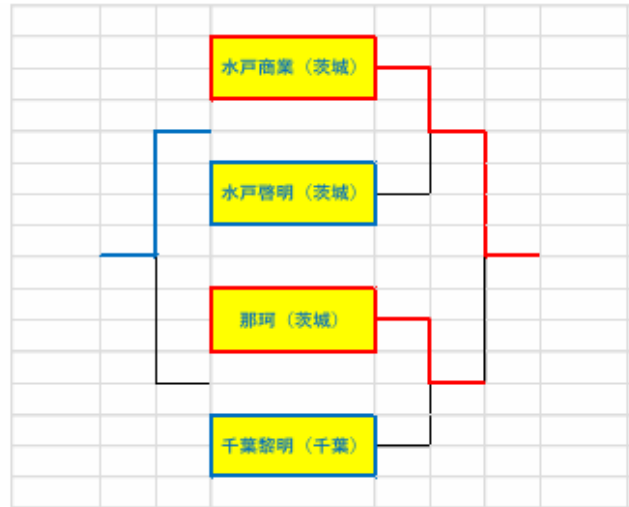
【予選リーグ結果】

	Group A	Group B	Group C	Group D
①	水戸商業(茨城)	水戸啓明(茨城)	水戸二(茨城)	石岡一(茨城)
②	越谷西(埼玉)	太田一(茨城)	那珂(茨城)	中央(茨城)
③	庄和(埼玉)	四街道(千葉)	浦和実業(埼玉)	千葉黎明(千葉)
④	昭和一 A(東京)	白岡(埼玉)	昭和一 B(東京)	東海大高輪台(東京)
第1試合	水戸商 vs 昭和 A 15-25	啓明 vs 白岡 21-25	水戸二 vs 昭和 B 25-8	石岡一 vs 高輪台 17-25
第2試合	越谷西 vs 庄和 20-25	太田一 vs 四街道 23-25	那珂 vs 浦実 25-21	中央 vs 黎明 20-25
第3試合	水戸商 vs 庄和 25-21	啓明 vs 四街道 25-13	水戸二 vs 浦実 25-17	石岡一 vs 黎明 15-25
第4試合	昭和 A vs 越谷西 25-13	白岡 vs 太田一 25-12	昭和 B vs 那珂 10-25	高輪台 vs 中央 25-22
第5試合	水戸商 vs 越谷西 25-23	啓明 vs 太田一 22-25	水戸二 vs 那珂 25-23	石岡一 vs 中央 11-25
第6試合	庄和 vs 昭和 A 18-25	四街道 vs 白岡 16-25	浦実 vs 昭和 B 25-21	黎明 vs 高輪台 18-25

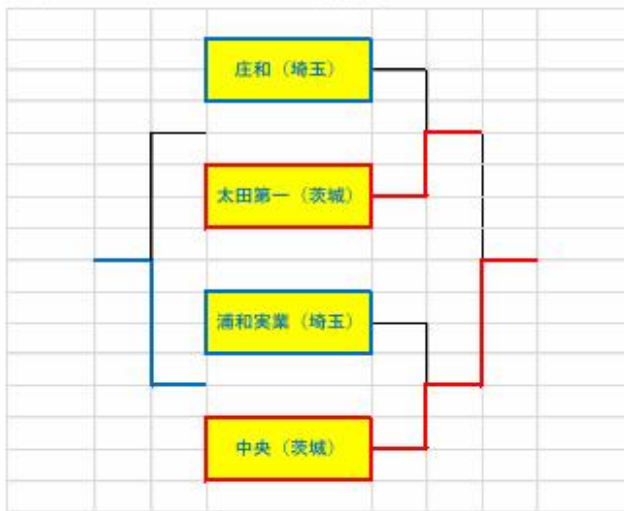
【1位~4位トーナメント結果】



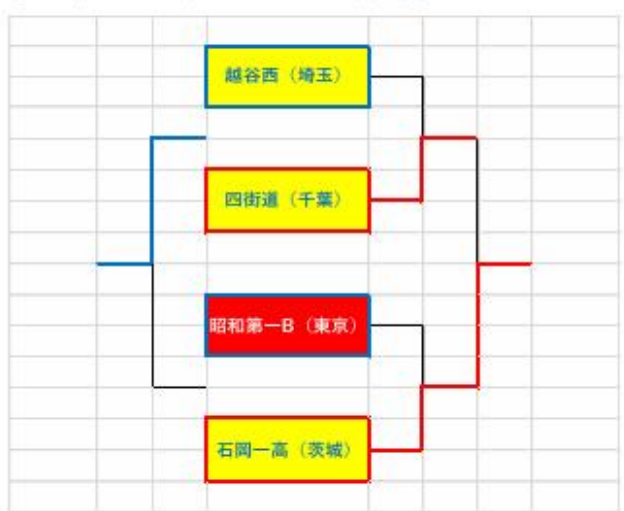
【5位~8位トーナメント結果】



【9位～12位トーナメント結果】



【13位～16位トーナメント結果】





今大会開催にあたり、後援いただいた久慈サンピア日立ホテル、エクセルトラベル、JWAY ケーブルテレビ、日立市スポーツ協会には多大なご支援をいただきました。また取材にきていただいた茨城新聞社にもこの場をかりて感謝申し上げます。

とりわけ久慈サンピア日立ホテルからは、大会優勝トロフィー、1位から4位までの表彰盾、参加した16チームの全選手に参加賞としてスポーツドリンクのご提供までいただきました。また、宿泊校への食事、入浴、洗濯、最寄り駅までの送迎、体調不良者へ対応など、多くのご配慮を賜りました。体調不良の本校の生徒にお粥をつくっていただいたレストランの方々もありがとうございました。支配人の泉田様、副支配人の照沼様をはじめ、多くの従業員の方々、本当にありがとうございました。また冬休みにうかがわせていただきます！

また久慈砂浜海水浴場で駐車場を担当されている素敵な女性陣の方々、寛大なご対応をいただきありがとうございました。また来夏、ご挨拶にうかがわせていただきます。大会等はJWAY ケーブルテレビの撮影があるなかでの試合となり、参加した選手には貴重な体験になったと思います。茨城で合宿をはじめて早10年、少しずつでもお世話になったご恩返しを今後ともしていきたいと思ひます。

遠路茨城まで応援に駆けつけてくださった保護者会の皆さん。猛暑のなか応援をいただきありがとうございました！また体調不良者へのご対応もありがとうございました。この場をかりて心から御礼申し上げます。

全日本 ID バレーボール選手権大会補助審判活動

2025(令和7)年8月10日(日)、千葉県浦安市にあるバルドラル浦安(旧浦安市総合体育館)にて第29回全日本 ID バレーボール選手権大会が開催され、本校は競技役員として東京都バレーボール協会、日本バレーボール協会公認審判員の方々の指導のもと、補助審判(線審)を行いました。

午前には、井上讓さん(元全日本男子バレーボールチーム代表)、本島千代子さん(元全日本女子バレーボールチーム代表)による技術指導会が行われ、本校はモデルチームおよび技術指導会のお手伝いとしても参加。開

会式後には、元全日本代表男子バレーボールチーム代表で現参議院議員の朝日健太郎さん、井上譲さん、本島千代子さんと一緒に記念撮影までしていただきました。



その後は補助審判として、

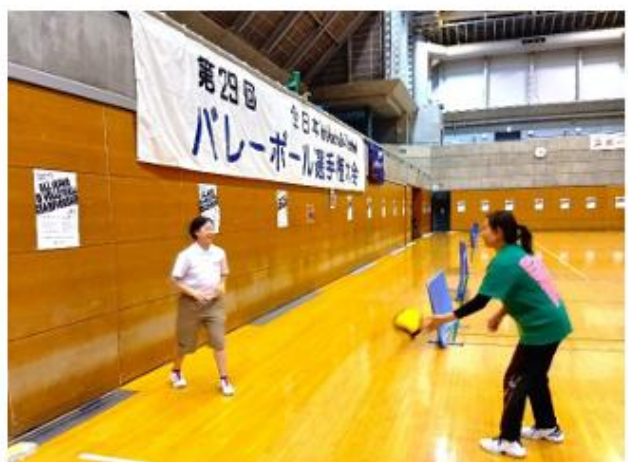
【予選 A グループ】 春日井クラブ vs さいたま桜 A 長野県男子 vs 栃木県

【予選 B グループ】 岐阜選抜 vs さいたまユニオンズ 兵庫高特 vs 東京都選抜

【予選 C グループ】 兵庫排球倶楽部 vs 水戸クラブ 春日井高等 vs 東京クラブ

【予選 D グループ】 新潟オールスターズ vs さいたま桜 B SON 京都 vs SAGA WIN CROWS

などの試合を担当し、毎試合ごとに日本バレーボール協会公認審判の方々に補助審判のご指導をいただきました。





元全日本男子代表井上譲さん、朝日健太郎さん、元全日本女子代表本島千代子さんと記念撮影大会1日目終了後、井上譲さん(元全日本男子バレーボールチーム代表)、本島千代子さん(元全日本女子バレーボールチーム代表)に、本校の選手のためだけの特別練習までしていただきました。元全日本代表選手の方に練習をしていただけるなんて、かけがえのない貴重な機会です。審判のご指導も受けることができ、有意義な1日となりました。

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

昭和第一高校女子バレーボール部



茨城県久慈浜海水浴場にて

2025/8/18 掲載内容の主な TOPIC

- ◆座間カップフェスティバル出場！
- ◆夏休み合宿を行いました！
- ◆中学生体験入部のお知らせ



茨城県久慈浜海水浴場にて

座間カップ女子バレーボールフェスティバルに出場！！

2025(令和7)年8月2日(土)、3日(日)、座間スカイアリーナ(神奈川県座間市)で座間フェスティバルが開催されました。30年以上の伝統ある座間フェスティバルに本校が参加するのは今回で2回目。初出場の前々大会は5位の成績でした。

今年度は規模が拡大され、神奈川県、東京都の2県を中心に2日間で延べ計48チームが出場しました。

以下が出場チームです。

【東京都】 都立府中 都立日野 都立府中東 都立雪谷 都立町田総合 都立小川 東京 東京成徳 日体大荏原 昭和第一

【神奈川県】 県立横浜立野 県立生田 市立高津 県立相模原弥栄 県立相模田名 県立秦野総合 県立大和南 県立市ヶ尾 県立相模原 県立厚木西・座間 県立麻生 県立有馬 横浜清風 向上 東海大相模 横浜商科

本校は両日ともに参加。8/2(土)午前の予選リーグは、ベスト16の横浜立野(神奈川県)、同じくベスト16の東京成徳(東京)、厚木西/座間(神奈川県)の激戦ブロック。連日の夏休み練習による疲労と体調不良者の増加から午前中はいままではない絶不調のゲームとなりました。初戦の vs 厚木西/座間(神奈川県)には勝利したものの、2試合目の東京成徳(東京)には中盤までリードするも徐々に点数を伸ばされ完敗。日ごろ練習試合を重ねている横浜立野(神奈川県)とは接戦の末に惜敗。午後は3位ブロック進出となりました。

午後に行われた3位ブロックでは、1、2試合目の都小川(東京)、市ヶ尾(神奈川県)にそれぞれ勝利。3試合目のベスト32の都雪谷(東京)には好調を維持して勝利。最終戦の都大会常連の実力校、都府中東(東京)にも勝利することができ3位リーグ1位となりました。

翌8/3(日)午前の予選リーグは、ベスト4の秦野総合(神奈川県)、ベスト16の相模原弥栄(神奈川県)、ベスト32の都雪谷(東京)の激戦ブロック。昨日からつづく体調不良のためレフトエースを欠いての試合となり、厳しい1日が予想されました。不慣れなポジションで臨んだ初戦の都雪谷(東京)には、昨日のような展開に持ちこめず、苦戦を強いられましたが、終盤にチームを立て直して勝利。連戦となった2戦目のベスト4の秦野総合(神奈川県)には終盤までリードする好試合。しかし、最終盤に逆転を許し惜敗。3戦目のベスト16の相模原弥栄(神奈川県)戦は序盤にリードを許すも、中盤で追いつき逆転。勝利することができました。

午後の2位リーグでは、1試合目でベスト16の日体大荏原(東京)と対戦。好試合を展開するも惜敗。2試合目のベスト16の東京(東京)戦は終始好調を維持して勝利。Bチームで臨んだ横浜清風(神奈川県)戦は惨敗。しかし、1年生には試合出場という貴重な経験となりました。最終戦のベスト8の大和南(神奈川県)には完敗。2位リーグ4位となりました。

おおまかには以上のような内容の2日間となりました。

結果の詳細は以下の通りです。

8/2(土)1日目 午前:予選リーグ(1セットマッチ)

午前 Eコート結果								
	東京成徳	横浜立野	昭和第一	座間・厚木西	勝	負	得失点	順位
東京成徳		×	○	○	2	1	25	1
		23 - 25	25 - 12	25 - 11				
横浜立野	○		○	×	2	1	6	2
	25 - 23		25 - 19	23 - 25				
昭和第一	×	×		○	1	2	-10	3
	12 - 25	19 - 25		25 - 16				
座間・厚木西	×	○	×		1	2	-21	4
	11 - 25	25 - 23	16 - 25					

午前:予選リーグ(1セットマッチ)

[1 試合目]

○東京:昭和第一(25-16)神奈川:座間/厚木西●

[2 試合目]

●東京:昭和第一(12-25)東京:東京成徳○

[3 試合目]

●東京:昭和第一(19-25)神奈川:横浜立野○

2025 座間フェスティバル (8月2日)

午後 3位リーグ結果

	府中東	都立雪谷	有馬	市ヶ尾	昭和第一	都立小川	勝	負	得失点	順位
府中東		○	○	○	×		3	1	33	2
		25 - 20	25 - 20	25 - 19	19 - 25	9 - 0				
都立雪谷	×		○	○	×	×	2	3	-2	4
	19 - 25		25 - 10	25 - 21	12 - 25	22 - 25				
有馬	×	×		×		×	0	4	-35	6
	25 - 25	10 - 25		23 - 25	0 - 0	22 - 25				
市ヶ尾	×	×	○		×	×	1	4	-23	5
	19 - 25	21 - 25	25 - 25		12 - 25	24 - 25				
昭和第一	○	○		○		○	4	0	48	1
	25 - 19	25 - 12	9 - 8	25 - 12		25 - 9				
都立小川	○	○	○	○	×		3	1	2	3
	8 - 0	25 - 22	25 - 12	25 - 24	9 - 25					

午後:3位リーグ(1セットマッチ)

[1 試合目]

○東京:昭和第一(25-9)東京:都立小川●

[2 試合目]

○東京:昭和第一(25-12)神奈川:市ヶ尾●

[3 試合目]

○東京:昭和第一(25-12)東京:都立雪谷●

[4 試合目]

○東京:昭和第一(25-19)東京:都立府中東●

8/3(日)2日目 午前:予選リーグ(1セットマッチ)

午前 Bコート結果								
	秦野総合	相模原弥栄	昭和第一	都立雪谷	勝	負	得失点	順位
秦野総合		○	○	○	3	0	38	1
		25 - 8	25 - 22	25 - 7				
相模原弥栄	×		×	○	1	2	-9	3
	8 - 25		19 - 25	25 - 11				
昭和第一	×	○		○	2	1	7	2
	22 - 25	25 - 19		25 - 21				
都立雪谷	×	×	×		0	3	-36	4
	7 - 25	11 - 25	21 - 25					

午前:予選リーグ(1セットマッチ)

[1 試合目]

○東京:昭和第一(25-21)東京:都立雪谷●

[2 試合目]

●東京:昭和第一(22-25)神奈川:秦野総合○

[3 試合目]

○東京:昭和第一(25-19)神奈川:相模原弥栄●

2025 座間フェスティバル (8月3日)

午後 2位リーグ結果

	日体大荏原	昭和第一	大和南	生田	横浜清風	東京	勝	負	得失点	順位
日体大荏原		○	○	×	○		3	1	11	1
		25 - 18	25 - 21	18 - 25	25 - 18	0 - 0				
昭和第一	×		○		×		2	2	8	4
	18 - 25		25 - 9	0 - 0	12 - 25	25 - 13				
大和南	×	×		○		○	2	2	1	5
	21 - 25	9 - 25		25 - 11	0 - 0	25 - 18				
生田	○		×		○	○	3	1	-1	2
	25 - 18	0 - 0	11 - 25		25 - 22	25 - 22				
横浜清風	×	○		×		○	2	2	19	3
	18 - 25	25 - 12	0 - 0	22 - 25		25 - 9				
東京	○	×	×	×	×		0	4	-38	6
	0 - 0	13 - 25	18 - 25	22 - 25	9 - 25					

午後:2位リーグ(1セットマッチ)

[1 試合目]

●東京:昭和第一(17-25)東京:日体大荏原○

[2 試合目]

○東京:昭和第一(25-13)東京:東京●

[3 試合目]

●東京:昭和第一 B(12-25)神奈川:横浜清風○

[4 試合目]

●東京:昭和第一(9-25)神奈川:大和南○



座間スカイアリーナにて(神奈川県座間市)

このような貴重な機会をいただき、運営して下さった諸先生方にこの場をかりて心から御礼申し上げます。また2日間にわたりご声援いただいた保護者会の皆様、ご声援ありがとうございました。明日から合宿というスケジュールとなりますが、選手のみなさん、あとひとふんばり頑張りましょう！

第48回夏季遠征合宿を行いました！

2025(令和7)年8月4日(月)～7日(木)にかけて久慈サンピア日立ホテルおよび同スポーツセンター(茨城県日立市)で3泊4日の合宿を行いました。初日から2泊3日にかけては、東海大高輪台(東京)、浦和実業(埼玉)の2校と合同合宿。2日目からは、白岡(埼玉)、四街道(千葉)も加わり、計5校で合同合宿を行いました。

初日は東海大高輪台(東京)とAチーム、Bチームに分かれてゲームを行い、夜は浦和実業(埼玉)も加わり、3チームで夜練習を行いました。

2日目は、太田一高(茨城)、水戸二高(茨城)、水戸商業(茨城)、水戸啓明(茨城)、四街道(千葉)、白岡(埼玉)が加わり、計10チームでの練習試合。本校はA～Dのチーム編成を組み、そのうち2チームが同時進行で試合に臨みました。隣県の群馬県では記録史上最高気温に達し、日立市も猛暑の1日となりました。

3日目は、さらに石岡一高(茨城)、中央(茨城)、那珂(茨城)、庄和(埼玉)、越谷西(埼玉)、千葉黎明(千葉)も加わり、計16チームでの第1回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会が開催されました。昨日に引き続き本校は2チーム編成で大会に出場。都心では37度を記録する歴史的猛暑、茨城県も昨日より気温は下がったとはいえ、厳しい暑さの中での大会となりました。

最終日は久慈浜海水浴場まで足を運び、短時間でしたが夏休みのひとときを過ごしました。



早朝の挨拶風景



夜練習開始前



練習試合の空き時間に

第1回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会の詳細は、またあらためて掲載いたします。

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

昭和第一高校女子バレーボール部



2025. 7. 27(日)瀧野川女子高校会場にて

2025/7/29 掲載内容の主な TOPIC

- ◆第 29 回夏季フレンドカップバレーボール大会優勝！！
- ◆夏休み
中学生対象体験入部/練習見学会開催のお知らせ



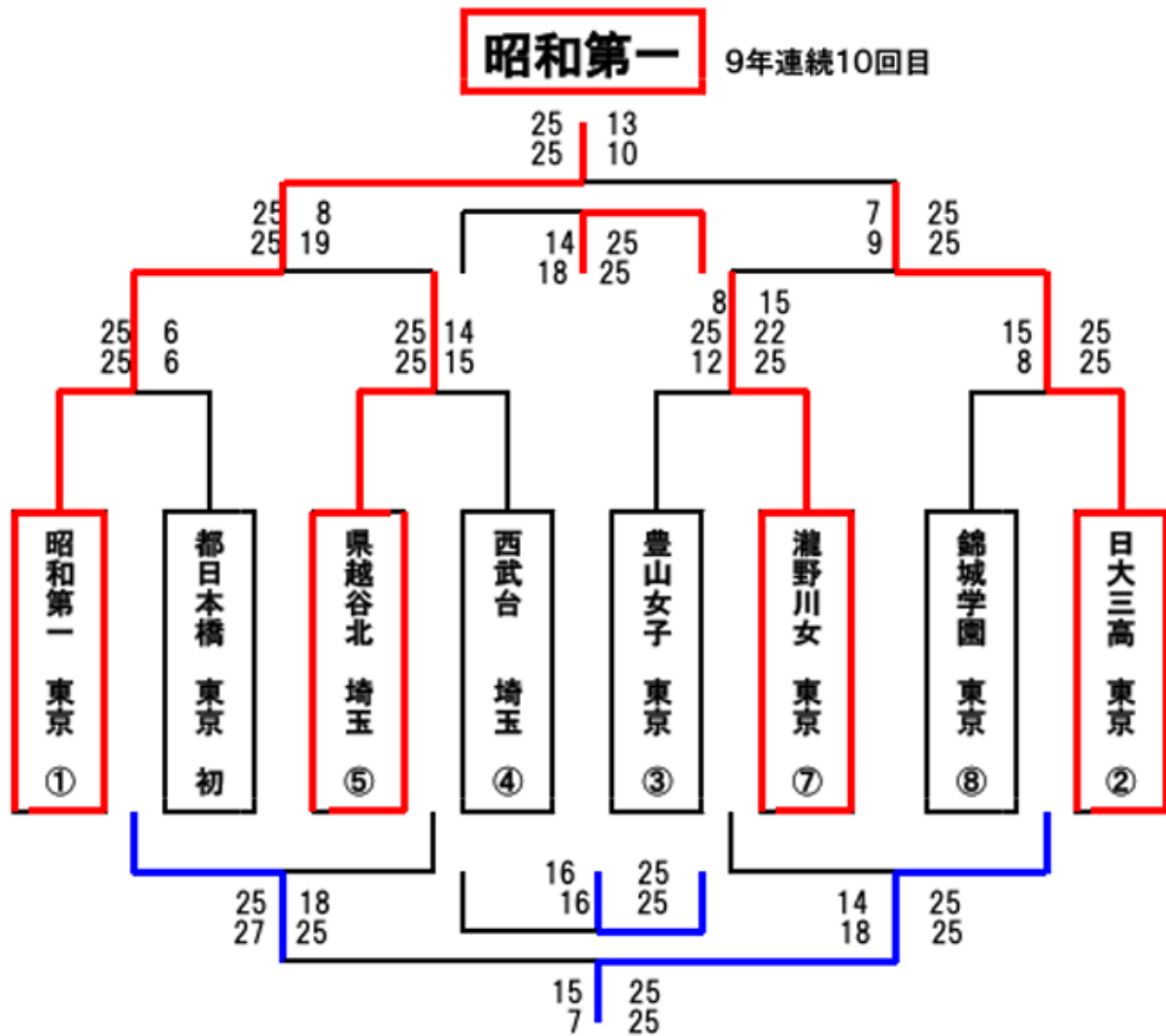
第 29 回フレンドカップ女子バレーボール大会 9 連覇！！

2025(令和 7)年 7 月 27 日(日)、瀧野川女子高校(東京都北区)で第 29 回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会が開催されました。埼玉西武台高校、埼玉越谷北高校、錦城学園高校、日本大学豊山女子高校、日本大学第三高校、瀧野川女子高校、都立日本橋高校が出場し、トーナメント形式で行われました。前大会優勝校の本校は第1シードで参加しました。

結果は以下のとおりです。

2025. 7. 27(日) 会場:瀧野川女子高校

第29回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会 結果



【総合順位】

優勝 **昭和第一高校**

準優勝 日本大学第三高校

第3位 瀧野川女子高校

本校は今大会で**9回連続計10回目**の優勝をすることができました。

正直なところ、前日の**国士館大学**との合同練習、練習の披露がピークな中での大会となりましたが、選手はなんとか最後まで頑張ってくれました。

昼休みには試合に出場していない選手を中心に練習試合も行われ、会場にいる多くの選手がユニホームを着ての試合経験を積むこともできました。このような配慮、思いやりがあるのがフレンドカップかと思います。

尚、当日は保護者の皆様から多大なご声援をいただき、選手も伸び伸びとプレーすることができました。

この場をかりて心から御礼申し上げます。

次回は座間カップバレーボール大会となります。実力校に胸をかりながら、実戦のなかでも成長できるようなチーム作りに心掛けたいと思います。今後とも応援を心よりお願い申し上げます。



試合前



決勝戦での円陣



準決勝 vs 埼玉越谷北



準決勝 vs 埼玉越谷北



決勝 vs 日大三高



決勝 vs 日大三高



1回戦 vs 都日本橋



1回戦 vs 都日本橋



応援する保護者会



準決勝前の円陣



決勝 vs 日大三高



優勝決定！



決勝 vs 日大三高



決勝 vs 日大三高



表彰式を終えて

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

昭和第一高校女子バレーボール部



2025/7/22 掲載内容の主な TOPIC

- ◆スポーツ大会を開催しました！
- ◆第 27 回東京都ゆうあいバレーボール大会で補助審判をしました！
- ◆夏休み
中学生対象体験入部/練習見学会開催のお知らせ



第27回東京都ゆうあいバレーボール大会補助審判活動

考査後恒例のスポーツ大会を開催しました！

2025(令和7)年7月11日(金)期末考査最終日、体力作りもかねたスポーツ大会(K-1GP)を開催しました。講堂では卓球、体育館ではバスケットボールなど、いつもと異なる球技をすることで考査勉強で怠けてしまった体力や感覚を取り戻し、対戦相手やチームメイトを変えることで「飽き」対策も行い、とにかく走りました。



ピンポン編



バスケットボール編



バドミントン編



記念写真

さあ夏休み練習開始（今回はトレーニング編）！





本校本館4階講堂でのトレーニング練習

スポーツ大会翌日の12日(土)から夏休み練習が本格的にスタートしました。昨年度から本校に赴任し、今年度から副顧問になった本校バレー部OGの外川先生による懇切丁寧なトレーニング風景を今回はご紹介します。外川先生は日本体育大学卒業後、株式会社ライザップに長年勤務。その経験を生かし、後輩にあたる女子バレー部の部員に指導していただきます。部員も今年度から本格的に始まった外川先生の指導により筋力トレーニング、体幹トレーニングの意識が高まり、きついトレーニングにはなりますが説得力のある指導に一生懸命ついていっています。学期期間中は廊下で行っているトレーニングも夏休みとなり練習場所を4階講堂に移し、広々とした空間の中で音楽もときおり聴きながらモチベーションをあげて取り組んでいます。トレーニング練習は体育館練習前あるいは練習後に行っています。



こちらは体育館練習。裸足で足の裏の筋肉の感触を確かめながらレシーブをしました。

第27回東京都ゆうあいバレーボール大会での審判活動

2025(令和7)年7月20日(日)、東京都板橋区にある小豆沢体育館にて第27回東京都ゆうあいバレーボール大会が開催されました。本校は補助審判として大会に携わり、線審、得点、記録などのお手伝いをさせていただきました。当日は大会運営役員の諸先生方はもちろん、東京都バレーボール連盟審判部の諸先生方のご指導のもと、審判のジャッジの仕方などについて懇切丁寧にご指導

いただき、大会はさまざまな方々の助力があって運営されていることへの学びと感謝の念、日頃、自分達が当たり前のように取り組んでいるバレーボールへの学び直しと謙虚を保つことの大切さなど、多くのことを知り、体験する貴重な機会となりました。8月10日(日)には**全国I Dバレーボール選手権大会**という全国大会での補助審判を担当するので、今回の学びを生かしていきたいと思ひます。



◆過去の HP 掲載文書アーカイブ◆

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

SDH 昭和第一高校女子バレーボール部

首都圏模試センター発行のWEB版『my SPECIAL ONE』(2024年8月)に本校女子バレー部の活動が掲載されましたのでご一読ください。

<https://www.syutoken-mosi.co.jp/blog/entry/entry004386.php>

久慈サンピア日立インスタグラムにも本校の活動が紹介されています。

バレー部専門HPも是非ごらんください。

SDH 昭和第一高等学校 → 学校生活 → クラブ活動 → 女子バレーボール部 → 詳細はこちら

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>



2025/4/21 掲載内容の主な TOPIC

- ◆関東大会予選兼春季大会予選優勝！！
10年連続14回目の都大会出場決定！！
- ◆4月の活動報告
- ◆体験入部について
- ◆バレー専門HPについて(更新しました！！)



(表彰式の様子)

バレー部専門HP 更新しました！！

関東大会予選兼春季大会予選 優勝！

10年連続 14回目の都大会出場へ！



2025(令和7)年4月20日(日)に関東大会予選兼春季大会予選が東京各地で一斉に開催され、本校は都立国立高校(国立市)で行われた予選リーグ戦に出場しました。結果は以下のとおりです。

【第1試合】

20共立女子(25-15 25-23)法政大高●0

【第2試合】

20昭和第一(25-11 25-18)共立女子●0

【第3試合】

20昭和第一(25-13 25-11)法政大高●0

優勝 昭和第一高校 2勝0敗 第2位 共立女子高校 1勝1敗 第3位 法政大学高校 0勝2敗

今大会で10年連続14回目の都大会出場を決めることができました。

どのチームも素晴らしいサーブで、学ばされることの多い1日となりました。]

当日は保護者会、後援会、OG会、入学間もない新入生の保護者の皆様から熱いご声援をいただき、伸び伸びとプレーすることができました。

この場をかりて心から御礼申し上げます。次は都大会です。

実力校に胸をかりながら、実戦のなかでも成長できるようなチーム作りに心掛けたいと思います。

来週も応援を心よりお願い申し上げます。

[第2試合] vs 共立女子



[第3試合] vs 法政大高





◆過去の HP 掲載文書アーカイブ◆

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

昭和第一高校女子バレーボール部

首都圏模試センター発行のWEB版『my SPECIAL ONE』(2024年8月)に本校女子バレー部の活動が掲載されましたのでご一読ください。

<https://www.syutoken-mosi.co.jp/blog/entry/entry004386.php>

久慈サンピア日立インスタグラムにも本校の活動が紹介されています。

バレー部専門 HP も是非ごらんください。

SDH 昭和第一高等学校 → 学校生活 → クラブ活動 → 女子バレーボール部 → 詳細はこちら

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>



2025/4/7 掲載内容の主な TOPIC

- ◆第 11 回近県バレーボール大会優勝！
- ◆スポーツ大会をしました！
- ◆お別れ試合 & 懇親会をしました！
- ◆春休み茨城遠征合宿に行ってきました！
- ◆3月～4月の活動報告
- ◆体験入部について
- ◆バレー専門 HP について
- ◆顧問より



(久慈浜海水浴場にて)

第11回近県バレーボール大会 初優勝！！



令和7年3月25日(火)、久慈サンピア日立スポーツセンター(茨城県日立市)で近県バレーボール大会が4年振りに開催されました。近県大会は、茨城県を中心とした栃木県、福島県、埼玉県などの近隣県で、関東大会出場を目標とする計16校によって平成22年から始まりました。その近県大会も今大会で11回目を迎えました。本校は第6回大会から参加し、東日本大震災、コロナ禍により開催を中断をせざるを得なかった期間もありましたが、山吹総合体育館(常陸太田市)の改築工事に伴い、久慈サンピア日立スポーツセンターに会場を移してこのたび再開する運びとなりました。

本校は2013(平成25年)夏から計27回、春、夏、冬と毎シーズン茨城県で遠征合宿や合同合宿、練習試合を重ね、多くの茨城県の方々に御恩をいただけてきました。ですから、山吹体育館時代に続く今大会でも会場設営や運営のお手伝いをさせていただく機会を得たことは、御恩に報いる数少ない機会であることからとても有り難い限りです。

大会は梶山会長のご配慮で会場準備にあたる本校への労いから、恐縮にも東京都から参加する私が大会委員長を仰せつかりました。しかしながら、力不足で参加者の皆様はまだ私が気づいていない点も含めご迷惑を含めおかけしたかと思えます。この場をかりてお詫び申し上げます。誠に申し訳ございませんでした。また、当日は選手の皆さんにも撤収作業にもご協力いただき、大会を無事終えることができましたこと、この場をかりて心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

さて、大会には県ベスト16、32などの強豪校が参加し、コート3面計9チームで行われ、いずれのコートでも好ゲームが展開されました。1ヶ月後に関東大会予選を控えた親睦大会である上、デューズなしの限定ルールによる得失点を意識しながらの緊迫感や、前日比7℃(+)の24℃の夏日の気温にまだ慣れていないコンディションとなったなどの諸条件がコート上に集約され、白熱した大会になったのではないかと思います。

以下、簡潔にはなりますが、本校の大会の結果となります。

【予選リーグ:Bブロック】

○東京:昭和一(16-25 25-6)茨城:那珂高●

○東京:昭和一(25-16 25-15)茨城:太田一●

【決勝リーグ】

○東京:昭和一(25-23 25-24)茨城:水戸啓明●

○東京:昭和一(25-5 25-19)茨城:水戸商業●

優勝 昭和一高校(東京都) 準優勝 水戸啓明高校(茨城県) 第3位 水戸商業高校(茨城県)



(近県大会の様子)

大会はその他、那珂高校(茨城県)、太田第一高校(茨城県)、水戸第二高校(茨城県)、越谷西高校(埼玉県)、庄和高校(埼玉県)が参加しました。本校としては合宿3日目にあたる大会でもあるため、体力が心配された大会となりましたが、東京から駆けつけてくださった保護者の声援のお力をおかりしながら合宿の成果を発揮することができました。

最後となりますが、3年間、毎シーズン練習試合を重ねてくれた水戸啓明、太田一高、那珂高、水戸二高、水戸商業の選手の皆さん。次の夏休みでの遠征試合ではすでに引退され、今回の春休みが最後のゲームとなってしまいますね。3年間、ありがとうございました。関東大会頑張ってください。東京から応援しますし、もちろん私たちも頑張ります。今回、ケガでゲームができなかった新3年生。早期の回復を心よりお祈り申し上げます。大学生や専門学校生となり、東京にお越しに来る際は、是非、昭和第一高校の体育館にお寄りください。お待ちしております。

恒例行事 K-1GP：スポー大会をしました！！

2025(令和7)年3月10日(月)、期末考査後恒例のK-GP(スポーツ大会)を行いました。講堂では卓球個人戦、体育館ではバスケットボール大会を行いました。



お別れ試合 & 懇親会を行いました！

2025(令和7)年3月5日(水)に4名の3年生が卒業。3月16日(日)にお別れ試合、懇親会を行いました。お別れ試合は卒業生チーム、旧Aチーム、現役チーム、保護者会チーム、中3生チームによる総当たりのリーグ戦で行われ、その後はささやかなお別れ会。懇親会は中華料理店に場所を移して、約3時間にわたって和やかに行われました。





春休み茨城遠征合宿に行ってきました！

2025(令和7)3月23日(日)から26(水)の3泊4日にかけて久慈サンピア日立ホテル、スポーツセンターで春休み遠征合宿を行いました。初日は久慈浜海水浴場で自然に触れてから練習、夕食、夜練、2日目は茨城県多賀高校、茨城県水戸啓明高校、茨城県水戸第二高校と全日練習試合の後、夕食、大会会場作り、夜練、3日目は全日近県バレーボール大会、夕食、その後は温泉などでリラックスタイム、最終日は大甕神社を参拝後、練習と充実した4日間となりました。

