https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html

2026 昭和第一高校女子バレーボール部



中学生対象体験入部/見学会開催のお知らせ

SDH 昭和第一高等学校女子バレーボール部では、入部後の不要なトラブルを未然に防止し、貴重な高校生活3年間での部活動を有意義なものにするためにも、体験入部や練習に複数回参加いただき、部の方針や雰囲気、顧問、副顧問、コーチ、選手の人柄やコミュニケーションなどを十分に理解された上で入部いただくことを推奨させていただいております。この主旨に賛同いただき、例年100名ほどの中3生にお越しいただいております。その上で、単願、併願推薦受験予定の中3生は、平日、週末を利用し、練習に参加してくださいました。体験入部もしくは練習・試合見学をご希望される方は、以下の日程から都合のよい日をお選びください。ただし、ご希望された日程の参加希望者が多数となった場合には、別日に変更をお願いする場合もありますのでご了承ください。

尚、体験入部、練習・試合見学にお申し込みいただく際は、必ず下記の「申し込み方法」「体験入部当日にご準備いただくもの」を必ずお読みいただいた上でお申し込みください。

体験入部・練習見学会の申し込み方法

★下記の「予定表」を参考ください。ただし、予定は変更となる場合がございます。
★体験入部・練習見学を希望される方は、以下の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。
★くれぐれも立川市の「昭和第一学園高校」とお間違いのないようご確認ください。

① 次頁の参加申込書兼同意書に記入し、昭和第一高校に FAX。

FAX送信先 ： 03－3814－7985〔24 時間対応〕。
② 昭和第一高校に電話申し込み 03－3811－0636〔平日9:00～16:00〕
③ 受付メール mkishimoto@sdh.ed.jp に必要事項(1. 中学校名 2. 本人氏名 3. 保護者氏名 4. 連絡先 5. 希望日)を記入しメール送信。後日、返信メールを送らせていただきます。
練習後に進路相談を含む面談をご希望の方は、事前にご連絡ください。
尚、体験入部中での怪我、病気、事故、災害などについては、簡単な応急処置はいたしますが、保険等は自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

体験入部/部活動体験にご準備いただくもの

【服装】制服でお越しいただく必要はございません。ジャージなどの軽装でお越しください。
【持参】練習着 シューズ タオル 飲料
※練習中、マスクを着用する必要はございませんが、感染への心配や不安のある方は必要に応じて着用ください。水分は自由に摂取してください。
【館内】冷暖房完備 ※同伴される保護者の方はスリッパを持参ください。
その他、不明な点がございましたら、ご相談ください。

夏休み：中学生対象体験入部/見学会予定表

① 体育館練習は、顧問による指導のもと行います。
金曜日の体育館練習には、臨時コーチ(2 名ほど)が加わる場合があります。
② トレーニング練習は、副顧問による指導のもと行います。
＊ 顧問、副顧問、臨時コーチなどのスタッフの詳細については、バレーボール部専門 HP を参考ください。
通常時の練習時間(※日、祝日、長期休暇を除く。)

○月曜日 ･･･【前半】15:30～16:45 体育館練習
【後半】16:45～18:00 トレーニング練習
○火･金曜日 ･･･【前半】15:30～16:30 トレーニング練習
【後半】16:45～18:00 体育館練習
＊火曜日を中心に他校で練習試合を行う場合があります。
○水曜日 ･･･ 15:30～17:30 トレーニング練習
＊尚、15:30～18:00、他校で練習試合を行う場合があります。
○土曜日 ･･･ 隔週で前半、後半の練習時間が異なります。
【前半】13:30～15:45 体育館練習もしくはトレーニング練習
【後半】15:45～18:00 体育館練習もしくはトレーニング練習
＊尚、午後13:30～18:00まで本校もしくは他校で練習試合を行う場合があります。
○日、祝日 ･･･ 練習試合の場合は、試合前、試合間の練習、試合中は見学となりますので、事前にご相談ください。

◆今後の主な予定表◆

●・・・参加可能日
見・・・練習見学/試合見学
要相談・・・事前にご相談ください。

以下の予定表は2026(令和8)年7月8日(水)時点のもので、今後も変更があり得ますのでご注意ください。
最新の夏休みのスケジュールの詳細につきましては、学校 HP でご確認ください。
※尚、体験入部は「体育館練習のみ」での参加も可能です。

体験入部	月	日	曜日	形式	会場/地域	時間/場所	備考
体験可		11	土	練習	校内	体育館 08:00~13:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 14:00~16:00	夏季講習会 ※昼食持参
要相談		12	日	試合	埼玉	全日:練習試合	※昼食持参 ※見学可
体験可		13	月	練習	校内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~14:45 体育館 15:00~18:00	夏季講習会
体験可		14	火	練習	校内	体育館 12:00~15:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 15:15~17:00	夏季講習会
要相談		15	水	練習	校内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~14:45 体育館 15:00~18:00	会議
×		16	木	オフ			夏季講習会
体験可		17	金	練習	校内	体育館 08:00~12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~15:00	夏季講習会 ※昼食持参
要相談		18	土	練習	校内	体育館 13:00~18:00	終業式/会議 ※昼食持参
要相談		19	日	試合	埼玉	全日:練習試合	※昼食持参
要相談		20	祝	試合	本校	全日:練習試合	※昼食持参
体験可		21	火	練習/試合	校内/校外	体育館 12:00~15:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 15:15~17:00	
体験可		22	水	練習/試合	校内/校外	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 08:00~11:00	
×		23	木	オフ			
要相談		24	金	試合	埼玉	全日:練習試合	※昼食持参 ※見学可
体験可		25	土	練習	校内	体育館 12:00~16:00	学校説明会
見学可		26	日	大会	都内	全日:カップ戦	※昼食持参
体験可		27	月	練習/試合	校内/校外	体育館 08:00~12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~15:00	※昼食持参
見学可		28	火	試合	本校	全日:練習試合	※昼食持参 ※見学可
要相談		29	水	試合	神奈川	全日:練習試合	※昼食持参
×		30	木	オフ			
要相談		31	金	練習	校内	体育館 08:00~12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~15:00	※昼食持参
要相談	8	1	土	大会	神奈川	全日:カップ戦	入試相談会

							※昼食持参
要相談		2	日	大 会	神奈川	全日:カップ戦	※昼食持参
体験可		3	月	練 習	校 内	体育館 08:00~12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~15:00	※昼食持参 ※国士舘大学に変更あり
要相談		4	火	練 習	校 内	体育館 08:00~12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~15:00	※昼食持参
要相談		5	水	合 宿	茨 城	全日:遠征合宿	※昼食持参
要相談		6	木	試 合	茨 城	全日:カップ戦	
要相談		7	金	大 会	茨 城	全日:カップ戦	
要相談		8	土	合 宿	茨 城	全日:遠征合宿	
要相談		9	日	審 判	千 葉	全日:審判活動	
×		10	月	オ フ			
要相談		11	祝	練 習	校 内	体育館 08:00~12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~15:00	※昼食持参
見学可		12	水	大 会	都 内	全日:大会	学校閉校 ※昼食持参
見学可		13	木	大 会	都 内	全日:大会	学校閉校 ※昼食持参
見学可		14	金	大 会	都 内	全日:大会	学校閉校 ※昼食持参
要相談		15	土	試 合	都 内	全日:練習試合	学校閉校 ※昼食持参
体験可		16	日	練 習	校内/校外	体育館 12:00~16:00	
体験可		17	月	練習/試合	校内/校外	体育館 08:00~12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~15:00	※昼食持参 ※国士舘大学に変更あり
体験可		18	火	練 習	校内/校外	体育館 12:00~15:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 15:15~17:00	
要相談		19	水	試 合	埼 玉	全日:練習試合	※昼食持参
×		20	木	オ フ			
要相談		21	金	練 習	校 内	体育館 08:00~12:00	
見学可		22	土	大 会	都 内	全日:大会	学校説明会 ※昼食持参
見学可		23	日	大 会	都 内	全日:大会	※昼食持参
体験可		24	月	練習/試合	校内/校外	体育館 08:00~12:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00~15:00	※昼食持参 ※国士舘大学に変更あり
体験可		25	火	練 習	校 内	体育館 12:00~15:00	
要相談		26	水	練 習	校 内	体育館 12:00~16:00	会 議
×		27	木	オ フ			会 議
要相談		28	金	練 習	校 内	体育館 12:00~15:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 15:15~17:00	会 議 ※顧問不在
要相談		29	土	練 習	校 内	体育館 08:00~12:00	会 議

						ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～15:00	※昼食持参
要相談		30	日	練習/試合	校内/校外	体育館　08:00～16:00	※昼食持参 ※国士舘大学に変更あり
要相談		31	月	練 習	校 内	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 13:00～14:45 体育館　15:00～18:00	会 議

キ リ ト リ

▼下記の申し込み用 FAX 用紙をご活用ください。

申込日　2026年　　月　　日

昭和第一高等学校女子バレーボール部
体験入部/練習見学 FAX申込書

以下の項目に☑をしてください。

□ HP掲載内容を理解、了承の上、体験入部・練習見学に参加することに同意します。

中学校名	区・市立	中学校
生徒氏名	年	
保護者氏名		印
顧問氏名		先生

連絡先は以下の①～④からお選びください。

連絡先①	自宅	
連絡先②	FAX	
連絡先③	携帯	
連絡先④	メール	
参加方法	□ 体験入部	□ 練習見学

参加希望日を記入してください（複数日 提示できる方は②③もご記入ください）

参加希望日	①　　/　　（　）	②　　/　　（　）	③　　/　　（　）

その他(経験年数、ポジション)、質問、要望などがありましたらご記入ください。

昭和第一高等学校 FAX番号 ０３（３８１４）７９８５

＊2回目以降のご参加は、直接、顧問にご連絡ください。

バレー部専門 HP のお知らせ



◆女子バレーボール部は、学校 HP 内にて専門 HP を開設しております。
◆さまざまなコンテンツを用意しておりますので、ぜひ、ご閲覧ください。
◆手順は以下のとおりです。
SDH 昭和第一高等学校　→　学校生活 →　クラブ活動　→　女子バレーボール部　→　詳細はこちら





https://www.syutoken-mosi.co.jp/blog/entry/entry004386.php

バレー部専門 HP も是非ごらんください。
SDH 昭和第一高等学校　→　学校生活 →　クラブ活動　→　女子バレーボール部　→　詳細はこちら
https://www.sdh.ed.jp/_old/seikatu/club/volleyball/index.html